

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil, teori, dan pembahasan diatas bahwa telah diberikan asuhan pada masa persalinan dengan endorphin massage sesuai standar pelayanan kebidanan terhadap ibu bersalin Ny. R di TPMB Elisabeth Maruliana, STr. Keb. Bdn, Kelaten Kabupaten Lampung Selatan tahun 2025 sebagai berikut :

1. Telah dilakukan pengkajian dengan mengumpulkan data subjektif dan objektif pada ibu bersalin Ny. R G1P0A0 hamil cukup bulan datang ke TPMB Elisabeth Maruliana, STr. Keb. Bdn pada pukul 09.30 WIB mengatakan tidak kuat dengan nyeri yang dirasakannya dan didapatkan skala nyeri 7-10 (nyeri berat).
2. Telah dilakukan interpretasi data didapatkan diagnosa pada ibu bersalin Ny. R G1P0A0 dengan masalah nyeri pada kala I fase aktif di TPMB Elisabeth Maruliana, STr. Keb. Bdn di wilayah Lampung Selatan tahun 2025.
3. Telah dilakukan diagnosis masalah potensial pada ibu bersalin Ny. R dengan penerapan endorphin massage di TPMB Elisabeth Maruliana, STr. Keb. Bdn di wilayah Lampung Selatan tahun 2025 dengan hasil tidak ada masalah potensial yang terjadi pada ibu karena diberikannya penanganan yang tepat.
4. Telah dilakukan rencana asuhan yang dibuat berdasarkan diagnosa kebidanan pada Ny. R hamil cukup bulan dengan keluhan tidak kuat dengan nyeri yang dirasakannya dan didapatkan skala nyeri 7-10 (nyeri berat) dengan penatalaksanaan endorphin massage terhadap penurunan nyeri pada ibu bersalin kala I fase aktif di TPMB Elisabeth Maruliana, STr. Keb. Bdn di wilayah Lampung Selatan.
5. Telah dilakukan tindakan sesuai dengan rencana asuhan kebidanan pada ibu bersalin Ny. R di wilayah Lampung Selatan tahun 2025 dengan melaksanakan asuhan berdasarkan diagnosa/masalah aktual dan masalah potensial yang dapat terjadi yaitu memberi asuhan dengan melakukan endorphin massage.

6. Telah dilakukan evaluasi hasil asuhan dan keadaan ibu terhadap Ny. R G1P0A0 dengan penatalaksanaan endorphin massage terhadap penurunan nyeri pada ibu bersalin kala I fase aktif di TPMB Elisabeth Maruliana, STr. Keb. Bdn Lampung Selatan. Hasil tindakan keadaan dan status ibu bersalin kala I fase aktif yang diukur dengan Numerical Rating Scale yaitu 7-10 nyeri berat. Setelah dilakukan endorphin massage dengan melakukan sentuhan ringan menggunakan jari-jemari pada bagian tangan, punggung, pinggang ke arah perut selama 20 menit skala nyeri berkurang menjadi 4-6 nyeri sedang serta berdasarkan hasil asuhan ibu bersalin kala I fase aktif yang telah penulis berikan pada Ny. R dapat disimpulkan bahwa penatalaksanaan endorphin massage dapat mengurangi nyeri pada saat ibu bersalin kala I fase aktif.
7. Asuhan kebidanan pada ibu bersalin didokumentasikan dalam bentuk SOAP dan dengan menggunakan pendekatan menajemen Varney.

## **B. Saran**

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan adalah sebagai berikut :

1. TMPB Elisabeth Maruliana, STr. Keb. Bdn  
Sebagai bahan masukan agar dapat meningkatkan kualitas mutu pelayanan dengan penatalaksanaan endorphin massage terhadap penurunan nyeri pada ibu bersalin kala I fase aktif.
2. Bagi Klien  
Sebagai fasilitas memperluas pengetahuan klien mengenai salah satu alternatif terapi non farmakologi guna mengurangi nyeri pada persalinan kala I fase aktif.
3. Bagi Institusi Pendidikan Prodi D III Kebidanan Tanjungkarang  
Bagi Institusi Pendidikan adalah dapat dijadikan sumber referensi penerapan asuhan kebidanan dengan menggunakan metode alamiah yaitu dengan endorphin massage sebagai upaya pengurangan nyeri pada kala I fase aktif.
4. Bagi Penulis  
Sebagai bahan untuk meningkatkan kemampuan dalam menulis dan menggali wawasan serta mampu menerapkan ilmu tentang penatalaksanaan

endorphin massage terhadap penurunan nyeri pada ibu bersalin kala I fase aktif sehingga dapat merencanakan permasalahan serta mengevaluasi hasil yang telah diberikan.