

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL LUAR	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
BIODATA PENULIS	v
HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	viii
HALAMAN PERNYATAAN	viii
MOTTO	ix
PERSEMBAHAN	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	1
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Ruang Lingkup	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tinjauan Teori	7
1. Obesitas	7
2. Leukosit	13
3. Circular Exercice	20
4. Proses Inflamasi Pada Obesitas	22
B. Kerangka Teori	24
C. Kerangka Konsep	25
D. Hipotesis	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Jenis dan Desain Penelitian	26
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	26
C. Populasi dan Sampel Penelitian	26
D. Variabel dan Definisi Operasional	27
E. Teknik Pengumpulan Data	27
F. Pengolahan dan Analisis Data	32
G. Ethical Clearance	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
A. Hasil Penelitian	34
B. Pembahasan	39

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	44
A. Kesimpulan	44
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Nomor Gambar		Halaman
Gambar 2.1	Keseimbangan Energi	10
Gambar 2.2	Obesitas Terkait dengan Difusi	11
Gambar 2.3	Sel Neutrofil Stab dan Segmen	15
Gambar 2.4	Sel Eosinofil	16
Gambar 2.5	Sel Basofil	17
Gambar 2.6	Sel Limfosit	17
Gambar 2.7	Sel Monosit	18
Gambar 2.8	Circuit Training	21
Gambar 2.9	Interaksi kompleks antara sindrom metabolik	23
Gambar 2.10	Kerangka Teori	25
Gambar 2.11	Kerangka Konsep	25
Gambar 4.1	a. Grafik uji wilcoxon pemeriksaan Eosinofil pre dan post exercise diperoleh <i>p-value</i> 0,8740 b. Grafik uji paired t test pemeriksaan neutrofil segmen pre dan post exercise diperoleh <i>p-value</i> 0,0562	39
Gambar 4.2	a. Grafik uji wilcoxon pemeriksaan Neutrofil stab pre dan post exercise diperoleh <i>p-value</i> 0,0109 b. Grafik uji paired t test pemeriksaan Limfosit pre dan post exercise diperoleh <i>p-value</i> 0,1208	40
Gambar 4.3	a. Grafik uji paired t test pemeriksaan Monosit pre dan post exercise diperoleh <i>p-value</i> 0,0060 b. Grafik uji paired t test pemeriksaan Laju Endap Darah pre dan post exercis diperoleh <i>p-value</i> 0,4522	41

DAFTAR TABEL

Nomor Tabel		Halaman
Tabel 2.1	Klasifikasi BMI	13
Tabel 2.2	Jangka Hidup Leukosit	18
Tabel 3.1	Definisi Operasional	28
Tabel 4.1	Karakteristik Responden	35
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Nilai jenis leukosit pre dan post exercise	36
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Nilai Laju Endap Darah pre dan post exercise	36
Tabel 4.4	Hasil uji paired t test jenis leukosit dan laju endap darah <i>pre</i> dan <i>post exercise</i>	37

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor Lampiran

Lampiran 1	Informed Consent Penjelasan Persetujuan Penelitian
Lampiran 2	Surat Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden (Informed Consent)
Lampiran 3	Surat Layak Etik
Lampiran 4	Data Jenis Leukosit dan Kadar Laju Endap Darah Pada Pasien Obesitas
Lampiran 5	Logbook Penelitian
Lampiran 6	Output Analisis Data dengan Program Graphad Prims 10
Lampiran 7	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 8	Kartu Bimbingan Skripsi Pertama
Lampiran 9	Kartu Bimbingan Skripsi kedua
Lampiran 10	Hasil Turnitin