

BIODATA PENULIS



Nama : Ketut Tastri Ningsih
Nim : 2113353069
Tempat, tanggal lahir : Balinuraga, 09 September 2001
Agama : Hindu
Jenis kelamin : Perempuan
Alamat : Jl Pentas Tari bali no 2, Balinuraga,kec. Way
panji, kab. lampung selatan ,lampung
Email : tastri.ningsih0509@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN

SD : SD Negeri 3 Balinuraga
SMP : SMP Darma Bhakti
SMA : SMA Negeri 2 Kalianda
Sarjana Terapan : Poltekkes Tanjungkarang
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Program Studi Teknologi Laboratorium Medis
Program Sarjana Terapan

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

PERBANDINGAN JENIS LEUKOSIT DAN LAJU ENDAP DARAH (LED) PADA PEREMPUAN DEWASA MUDA DENGAN OBESITAS *PRE* DAN *POST CIRCULAR EXERCISE*

Penulis

Ketut Tastri Ningsih / 2113353069

Telah diperiksa dan disetujui oleh Tim Pembimbing Skripsi
Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Program Sarjana Terapan
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang



**Kemenkes
Poltekkes Tanjungkarang**

Bandar Lampung, Juni 2025

Tim Pembimbing Skripsi

Pembimbing Utama

Wimba Widagdho Dinutanayo, S.ST., M.Sc.

Pembimbing Pendamping

Sri Nuraini, S.Pd., M.Kes.

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

PERBANDINGAN JENIS LEUKOSIT DAN LAJU ENDAP DARAH (LED) PADA PEREMPUAN DEWASA MUDA DENGAN OBESITAS *PRE* DAN *POST CIRCULAR EXERCISE*

Penulis

Ketut Tastri Ningsih / 2113353069

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Skripsi Program Sarjana Terapan
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan

Tim Penguji



Sigit Mariyanto, S.ST., M.Si.

Ketua

Wimba Widagdhho Dinutanayo, S.ST., M.Sc.

Anggota

Sri Nuraini, S.Pd., M.Kes.

Anggota

Mengetahui

Ketua Jurusan

Teknologi Laboratorium Medis
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

Ketua Program Studi

Teknologi Laboratorium Medis
Program Sarjana Terapan



Mimi Sugarti, S.Pd., M.Kes.
NIP. 196810031989032003

Nurminha, S.Pd., M.Sc.
NIP. 196911241989122001

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Ketut Tastri Ningsih

NIM : 2113353069

Program Studi/Jurusan : Sarjana Terapan/ Teknologi Laboratorium Medis

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul:

"Perbandingan Jenis Leukosit dan Laju Endap Darah (LED) pada Perempuan Dewasa Muda dengan Obesitas *Pre* dan *Post circular Exercice*"

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan Tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, Juni 2025



Ketut Tastri Ningsih

MOTTO

"Hyang Widhi tidak pernah menjanjikan langit selalu biru, bunga selalu mekar dan mentari selalu bersinar. Tapi ketahuilah, dia selalu memberi pelangi selepas badai, tawa selepas tangis, dan jawaban setelah doa."

(ktn)

Dare to try, fail, learn, repeat."
(Berani mencoba, gagal, belajar, ulangi.)

PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa ata anugerah serta karunianya yang telah memberikan hamba kelancaran dalam setiap langkah yang hamba tempuh dalam kehidupan ini, sehingga hamba dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Perbandingan Jenis Leukosit dan Laju Endap Darah (LED) pada Perempuan Dewasa Muda dengan Obesitas *Pre* dan *Post Circular Exercise*” dengan baik dan tepat waktu.

1. Teruntuk panutanku , bapakku wayan setana dan ibuku made renin, terimakasih yang telah berjuang untuk kehidupan penulis. Terimakasih telah mampu mendidik, memotivasi serta mendoakan sehingga penulis mampu menyelesaikan studi sampai sarjana dan terimakasih sudah selalu ada disisi penulis serta mendengarkan keluh kesah penulis sampai saat ini.
2. Teruntuk kakakku putu budi asih, made widia yanti, komang rendy ternando dan adikku made dewi sinta, gede bagus veriyana nugraha, terimakasih sudah ikut serta dalam penulis menempuh pendidikan selama ini, terimakasih atas segala doa, semangat, dukungan dan motivasi serta menjadi pendengar penulis.
3. Keluarga besar dari kedua orang tuaku yang selalu memberikan semangat dan doa dalam setiap perjalanan penulis.
4. Teruntuk keponakanku pramana, wibi, dayu, kyara, dan mang gani terimakasih sudah ikut serta dalam penulis menempuh pendidikan selama ini saat penulis merasa sedih kalian sudah menyemangati penulis lewat canda gurauan.
5. Teruntuk teman-temanku Dinda Aprilia Putri, Dwi Jayanti, Ernila Septarika Saputri, Fitri Ananda Yuandela, Keiza Sayyidina, Meilia Sari, Revi Arlentina Terimakasih sudah menjadi teman yang baik atas waktu yang diluangkan, memberikan dukungan, motivasi, semangat, doa, dan menjadi pendengar yang baik untuk penulis. Teruntuk teman-teman kossanku adila, nita, laila, fara, putri terimakasih telah menjadi sosok teman yang baik untuk penulis dan terimakasih atas doa dan dukungannya

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala limpahan nikmat, karunia, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Perbandingan jenis leukosit dan Laju Endap Darah (LED) pada perempuan muda dewasa dengan Obesitas *Pre dan Post Circular Exercise*”**. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan program Sarjana Terapan di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.

Penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari semua pihak yang pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang.
2. Mimi Sugiarti, S.Pd., M.Kes selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang.
3. Wimba Widagdho Dinutanayo, S.ST., M.Sc dan Sri Nuraini, S.Pd., M. Kes selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan waktu, pikiran serta perhatiannya dalam memberikan bimbingan dan pengarahan dalam menyelesaikan penulisan proposal skripsi ini.
4. Sigit Mariyanto, S.ST., M.Si selaku penguji proposal skripsi ini yang telah bersedia meluangkan waktu, memberikan ide, saran, dan kritik kepada penulis dan menyelesaikan proposal skripsi ini.

Penulisan menyadari dalam penyusunan proposal skripsi ini masih terdapat kekurangan, tetapi penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Bandr Lampung, Juni 2025

Ketut Tastri Ningsih