



BIODATA PENULIS

Nama : Retno Damayanti
NIM : 2215401110
Tempat/Tanggal Lahir : Lebak Buaya/ 29 April 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Status Mahasiswa : Reguler
Alamat : Kampung Kota Dewa, Kecamatan Bahuga, Kabupaten Way Kanan, Bandar Lampung

Riwayat Pendidikan

1. TK : TK Purna Lulus tahun 2008
2. SD : SDN 01 Serdang Kuring Lulus tahun 2015
3. SMP : SMPN 01 Buay Bahuga Lulus tahun 2018
4. SMA : SMAN 02 Buay Bahuga Lulus tahun 2021

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

PENERAPAN PEMBERIAN MINYAK ZAITUN UNTUK MENGURANGI STRIAE GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL NY. A G1P0A0 DI TPMB YENNY

SUSANTI, S.Tr.Keb., Bdn
LAMPUNG SELATAN

TAHUN 2025

Penulis

Retno Damayanti / 2215401110

Telah diperiksa dan disetujui tim pembimbing laporan tugas akhir
Kemenkes
Program Diploma III-Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Bandar Lampung, Juni 2025

Tim Pembimbing LTA

Pembimbing Pendamping

Pembimbing Utama


Rosmadewi, S.Pd., M.Kes
NIP. 196410291988032002


Roslina, S.Psi., M.Kes
NIP. 197105181989122001

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir

PENERAPAN PEMBERIAN MINYAK ZAITUN UNTUK MENGURANGI STRAIE GRAVIDARUM PADA IBU

HAMIL TERHADAP NY. A G1P0A0 DI TPMB

YENNY SUSANTI, S.Tr.Keb., Bdn

LAMPUNG SELATAN

TAHUN 2025

Penulis

Retno Damayanti / NIM 2215401110



Kemenkes
Poltekkes Tanjungkarang

Indah Trianingsih, SST., M.Kes
NIP. 198205292003122001

Tim Pengaji

Roslina, S.Psi., M.Kes
NIP. 197105181989122001

Anggota Pengaji

Rosmadewi, S.Pd., SST., M.Kes
NIP. 196410291988032002

Mengetahui

Ketua Prodi DIII Kebidanan TanjungKarang
Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.Si.T., M.Keb

NIP. 197804062006042002

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Retno Damayanti
NIM/NIP : 2215401110

Program Studi/Jurusan : D III Kebidanan Tanjung Karang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan laporan tugas akhir yang berjudul: **PENERAPAN PEMBERIAN MINYAK ZAITUN UNTUK MENGURANGI STRIAE GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL NY. A G1P0A0 DI TPMB YENNY SUSANTY., S.Tr.Keb., Bdn**

Apabila suatu saat nanti, terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat peryataan saya buat dengan sebenar-benarnya,

Bandar Lampung, Mei 2025



LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah, kepada kita semua, sehingga berkat karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini. Dalam penyusunan laporan ini, Penulis banyak mendapatkan bimbingan, motivasi, dukungan dan doa dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Allah SWT karena hanya atas izin karunianya maka Laporan Tugas Akhir ini dapat dibuat dan selesai pada waktunya.
2. Kepada Bapakku tercinta Jumari, terima kasih untuk setiap hal-hal yang telah kau berikan kepada ku untuk menjaga, menyayangi, mendidik, membimbing, memberikan semangat dan motivasi, serta selalu mengkahwatirkan ku. Terima kasih untuk setiap doa-doa sehingga Laporan Tugas Akhir ini ini dapat selesai dengan sangat baik. Teruntuk bapak, doa ku panjatkan semoga diberikan kesehatan,keselamatan serta, keberkahan, panjang umur.
3. Kepada ibu ku tersayang Partini, terima kasih atas segala pengorbanan besar yang telah kau dedikasikan kepada ku, terima kasih untuk setiap pengorbanan tenaga, pikiran, kekuatan, kesabaran dan doa-doa yang selalu kau panjatkan untuk ku. Terima kasih karena sudah memperjuangkan dan memberikan semangat serta motivasi sampai akhirnya skripsi ini terselesaikan dengan sangat baik. Teruntuk ibuku tersayang, doa ku panjatkan semoga diberikan kesehatan,keselamatan serta, keberkahan, panjang umur
4. Teruntuk kakakku tersayang Eko Novi Juli Kurniya dan Agustina Fatmawati terimakasih atas segala cinta kasih, dukungan dan doa-doa baik yang selalu dipanjatkan, Semoga langkah kalian selalu diberikan perlindungan, kesehatan, dan keberkahan.

5. Teruntuk teman rasa saudara Putri Davita dan Rachel Fajrin Dawa, Terimakasih atas kurang lebih 3 tahun ini selalu menjadi teman, saudara, pendengar, penasehat, dan apapun peranmu selama proses perkuliahan ini. Terimakasih telah menemani penulis dalam suka maupun duka yang dialami. Semoga harapan, doa dan mimpi-mimpi baik yang pernah kita ucapkan dikemudian hari menjadi kenyataan.
6. Terima kasih untuk diri sendiri, yang sudah mampu bertahan sehingga mampu melewati semua halangan dan rintangan. Teruntuk penulis hidup ini terus berjalan. Semoga untuk kedepannya selalu diberikan keberkahan, keberhasilan, perlindungan serta keselamatan.

Bandar Lampung, Mei 2025

Penulis

Retno Damayanti

MOTTO

“Biarkan kegigihan, dan ketekunan menjadi mesinku serta impian dan harapan
menjadi bahan bakarku”

”Orang tua adalah bentuk anugerah terindah yang diberikan Tuhan serta menjadi
alasan untuk bisa tetap bertahan menghadapi keras, licik, dan tidak adilnya dunia ini”

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “PENERAPAN PEMBERIAN MINYAK ZAITUN UNTUK MENGURANGI STRIAE GRAVIDARUM UNTUK IBU HAMIL NY. A G1P0A0 DI TPMB YENNY SUSANTI, S.Tr.Keb., Bdn DI LAMPUNG SELATAN TAHUN 2025”.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang. Pada penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
2. Dr. Sudarmi, S.Pd., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
3. Dr. Ika Fitria Elmeida, S.Si.T. M.Keb, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
4. Rosmadewi, S.Pd., M.Kes, selaku pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
5. Roslina, S.Psi., M.Kes, selaku pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
6. Indah Trianingsih, SST., M.Kes selaku ketua penguji yang telah memberikan masukan, arahan ,serta motivasi kepada penulis dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini.

7. Yenny Susanti, S.Tr.Keb., Bdn, selaku kepala Klinik yang telah memberi izin dan kesempatan untuk melalukan penyusunan Laporan Tugas Akhir. Penulis sadar sepenuhnya bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih terdapat kekurangan, karena keterbatasan yang ada pada penulis. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan penulis demi perbaikan yang akan datang. Semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat memberi manfaat bagi penulis maupun bagi semua pihak yang membaca.

Bandar Lampung, Mei 2025

Penulis