

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN TANJUNGPUR

Laporan Tugas Akhir, Mei 2025
Retno Damayanti 2215401110

PENERAPAN PEMBERIAN MINYAK ZAITUN UNTUK MENGURANGI
STRIAE GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL NY. A G1P0A0 DI TPMB
YENNY SUSANTI, S.Tr.Keb., Bdn KABUPATEN LAMPUNG SELATAN

xiv+ 67 Halaman, 13 Lampiran, 3 Gambar, 3 Tabel

ABSTRAK

Perubahan kulit pada ibu hamil terjadi sekitar 90% karena perubahan hormonal dan paling banyak menyebabkan perubahan pigmentasi seperti hiperpigmentasi. Di TPMB Yenny Susanti, S.Tr.Keb., Bdn hampir 85% wanita mengalami striae gravidarum. Wanita hamil yang mengalami striae gravidarum dan tidak diatasi akan merasakan gatal di bagian perut, rasa gatal jika digaruk akan menimbulkan luka, iritasi kulit, regenerasi kulit yang terganggu, kulit kasar dan kering, serta perasaan yang tidak enak.

Tujuan asuhan pada Ny. A yaitu mengurangi terjadinya Striae Gravidarum pada perut dengan memberikan minyak zaitun (minyak zaitun) untuk menjaga keelastisitasan kulit ibu di TPMB Yenny Susanti, S.Tr.Keb., Bdn Lampung Selatan. Menerapkan 7 langkah manajemen kebidanan varney dan mendokumentasikan dengan menggunakan SOAP.

Metode yang digunakan dalam menyusun laporan ini yaitu menentukan lokasi dan waktu pelaksanaan, selanjutnya menentukan subjek laporan yaitu Ny. A G1P0A0 dan melakukan pengumpulan data melalui wawancara kepada pasien, observasi dengan melakukan pemeriksaan fisik seperti penurunan TFU, dan melalui studi dokumentasi yang didapatkan dari buku KIA pasien.

Setelah dilakukan pengolesan minyak zaitun pada Ny.A selama 21 hari didapatkan berkurangnya warna serta jumlah garis striae gravidarum pada kulit Ny. A. Kesimpulan setelah dilakukan tindakan asuhan kebidanan sesuai dengan rencana asuhan kebidanan yang telah dibuat terhadap Ny.A dengan pemberian minyak zaitun untuk mengurangi striae gravidarum didapatkan hasil bahwa kulit ibu yang telah dioleskan minyak zaitun terasa lembab serta warna dan jumlah garis striae gravidarum mengalami perubahan dari jumlah garis 15 (grade 3) turun ke 10 (grade 2) dari segi warna yaitu merah tua (grade 2) berubah ke merah muda (grade 1). Saran ditujukan kepada bidan yang memberikan asuhan kepada ibu yang mengalami striae gravidarum untuk diinformasikan, dapat diatasi dengan menggunakan minyak zaitun.

Kata Kunci: Minyak zaitun Striae Gravidarum

Daftar Bacaan: 22 (2020-2025)

**TANJUNGKARANG HEALTH POLYTECHNIC
STUDY PROGRAM D III MIDWIFERY TANJUNGKARANG**

**Final Project Report, May 20255
Retno Damayanti 2215401110**

**APPLICATION OF MINYAK ZAITUN ADMINISTRATION TO REDUCE
STRIAE GRAVIDARUM IN PREGNANT WOMEN NY. A G1P0A0 IN TPMB
YENNY SUSANTI, S.Tr.Keb., Bdn SOUTH LAMPUNG DISTRICT**

xiv+ 6Pages, 13Attachments, 3 Figure, 3 Tables

ABSTRACT

Skin changes in pregnant women occur about 90% due to hormonal changes and most cause pigmentation changes such as hyperpigmentation. Almost 45% of women develop striae gravidarum during pregnancy before 24 weeks of gestation. Pregnant women who experience striae gravidarum and are not treated will feel itchy on the abdomen, itching if scratched will cause wounds, skin irritation, disturbed skin regeneration, rough and dry skin, and unpleasant feelings.

The purpose of care on Mrs. A is to prevent the occurrence of Striae Gravidarum on the abdomen by giving (olive oil) to maintain the elasticity of the mother's skin at TPMB Yenny Susanti, S.Tr.Keb., Bdn South Lampung. Apply the 7 steps of Varney midwifery management and document using SOAP.

The method used in preparing this report is to determine the location and time of implementation, then determine the subject of the report, namely Mrs. A G1P0A0 and collect data through interviews with patients, observation by conducting physical examinations such as decreasing TFU, and through documentation studies obtained from the patient's KIA book.

After applying olive oil to Mrs.A for 21 days, it was found that the color and number of striae gravidarum lines on Mrs.'s skin were reduced. The conclusion after taking midwifery care actions in accordance with the midwifery care plan that has been made for Mrs.A by giving olive oil to prevent striae gravidarum, the results show that the mother's skin that has been applied with olive oil feels moist and the color and number of striae gravidarum lines are visible. Suggestions from the care that has been carried out are that mothers who are worried about the appearance of striae gravidarum can take early prevention by using olive oil.

Keywords: Olive Oil, Striae Gravidarum

Reading List: 22 (2020-2025)