

# LAMPIRAN

*Lampiran 1*

**Sop Penerapan MINYAK ZAITUN Untuk Memngurangi Striae Gravidarum  
Pada Ibu Hamil**

 <b>Kemenkes</b>	<b>Sop Penerapan MINYAK ZAITUN</b>	
	Tanggal Pembuatan	: 28 Februari 2025 sampai 21 Maret 2025
	Tanggal Review	:
	Tanggal Efektif	:
	Disahkan Oleh:	Pembimbing 1  Rosmadewi, SST, S.Pd, M.Kes

1. Pengertian	Striae gravidarum ialah guratan-guratan berwarna putih yang bercabang tidak beraturan pada ibu hamil, sebgaian besar dapat mnengalami hal ini dikarenakan peregangan kulit akibat pembesaran kehamilan. Pada umumnya Striae Gravidarum lebih banyak terjadi diperut pada akhir masa kehamilan. Laki-laki dan perempuan juga dapat memperoleh garis-garis tipis pada permukaan kulit perut atau pantat, paha, pinggul dan payudara, ketika perut membesar dengan cepat, gurat-gurat ini juga terlihat pada orang-orang yang bertambah berat
---------------	--

	badan dan kehilangan lemak tubuh atau massa otot dengan cepat. Dengan menerapkan MINYAK ZAITUN striae dapat berkurang secara perlahan.
2. Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengurangi rasa gatal di bagian yang terdapat striae gravidarum,</li> <li>2. Mengurangi luka, iritasi kulit, regenerasi kulit yang terganggu, kulit kasar dan kering, kulit yang menipis</li> <li>3. Mengurangi masalah kulit seperti mudah memar yang diakibatkan dari striae gravidarum</li> <li>4. Mengatasi rasa tidak percaya diri dan ketidaknyamanan ibu akibat dari adanya striae gravidarum</li> </ol>
3. Sasaran	Ibu hamil yang mengalami striae gravidarum
4. Ruang Lingkup	Ibu hamil
5. Dasar Hukum	Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 6 Tahun 2016
6. Kualifikasi pelaksana	Bidan atau tenaga kesehatan yang telah memahami tentang ibu hamil, striae gravidarum, dan manfaat dari MINYAK ZAITUN
7. Uraian Umum	Kehamilan berhubungan erat dengan perkembangan janin di dalam rahim seorang wanita. Bersamaan dengan berkembangnya janin, bentuk tubuh ibu juga akan mengalami banyak perubahan. Salah satu perubahan yang terjadi pada ibu hamil ialah striae gravidarum. Minyak zaitun atau MINYAK ZAITUN dipilih

	<p>sebagai salah satu terapi herbal untuk mengurangi striae gravidarum. Minyak zaitun dipilih karena kaya akan vitamin E. 100 g minyak ekstrak virgin mengandung 14,39 mcg atau sekitar 96% alpha tocopherol. Sebagai tambahan, antioksidan yang kuat larut dalam lemak dan digunakan untuk menjaga membrane sel, selaput lender, dan penangkal radikal bebas adalah vitamin E.</p>
8. Persiapan Alat dan Bahan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Observasi a) Lembar panduan observasi</li> <li>2. Alat pemeriksaan fisik <ol style="list-style-type: none"> <li>a) Tensimeter dan stetoskop</li> <li>b) Thermometer</li> <li>c) Jam tangan dengan petunjuk detik</li> </ol> </li> <li>3. Bahan penatalaksanaan striae gravidarum: <ol style="list-style-type: none"> <li>a) Minyak zaitun</li> </ol> </li> <li>4. Wawancara, alat yang digunakan: <ol style="list-style-type: none"> <li>a) Format pengkajian ibu hamil</li> <li>b) Buku tulis</li> <li>c) Bolpoint</li> </ol> </li> <li>5. Dokumentasi <ol style="list-style-type: none"> <li>a) Status catatan pada ibu hamil</li> <li>b) Dokumentasi di catatan KIA yang ada di TPMB</li> <li>c) Alat tulis (buku dan bolpoint)</li> </ol> </li> </ol>
9. Langkah - Langkah Kegiatan	<ol style="list-style-type: none"> <li>2. Mencuci tangan sebelum tindakan dan keringkan.</li> </ol>

	<ol style="list-style-type: none"> <li>3. Bersihkan area yang akan diolesi minyak zaitun</li> <li>4. Mengambil minyak zaitun kemasan secukupnya pada telapak tangan.</li> <li>5. Oleskan pada bagian yang rentan terjadi striae gravidarum.</li> <li>6. Pijat secara lembut dengan gerakan melingkar</li> <li>7. Latih peregangan kulit perut ibu dengan melakukan gerakan mengerutkan perut ibu lalu meregangkannya kembali.</li> <li>8. Lakukan selama 5-10 menit</li> <li>9. Biarkan hingga minyak zaitun meresap kedalam kulit.</li> <li>10. Anjurkan ibu untuk melakukan pengolesan 2 kali sehari setelah mandi pagi dan sebelum tidur.</li> <li>11. Membereskan alat-alat yang telah dipakai</li> <li>12. Mencuci tangan setelah melakukan tindakan dan keringkan.</li> </ol>
10. Peringatan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kulit yang merah</li> <li>2. Kulit yang terdapat luka</li> <li>3. Kulit yang alergi</li> </ol>

11. Referensi	<p data-bbox="703 233 1323 485">Budisari, A., &amp; Margareta, C. (2020). Penatalaksanaan Striae Gravidarum Menggunakan Minyak zaitun Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester Iii. Jurnal Alaqoh, 10(1).</p> <p data-bbox="703 562 1323 814">Permenkes RI. (2016). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 6 Tahun 2016 Tentang Formularium Obat Herbal Asli Indonesia. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.</p>
---------------	--

## Lampiran 2

### Lembar Observasi Striae Graviarum

No	Area	Kunjungan	Jumlah Garis	Warna
1	Perut	Kunjungan awal (Hari ke 1)	15 (grade 3)	Merah gelap (grade 2)
2	Perut	Kunjungan kedua (Hari ke 7)	15	Merah gelap
3	Perut	Kunjungan ketiga (Hari ke 14)	13	Merah muda
4	Perut	Kunjungan ketiga (Hari ke 21)	10	Merah muda
	Perut	<b>Jumlah</b>	10 (Grade 2)	Merah muda (Grade 1)

Keterangan:

Penilaian striae gravidarum dengan menggunakan Davey score yaitu dengan cara penilaian menjadi 2, nilai 0-3 untuk jumlah striae, dan nilai 0-3 untuk warna striae.

Untuk jumlah striae gravidarum dinilai dengan:

0: bila tidak ada striae

1: kurang dari 5 garis striae

2 :6-10 garis striae

3> 10 garis striae

Untuk warna striae dinilai dengan:

0: tidak ada eritema ( kemerahan )

1: merah muda

2: merah gelap

3: keunguan

Lampiran 3

LEMBAR PERNYATAAN

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG  
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG  
*Jl. Soekarno-hatta No. 1, Hajimena, bandar Lampung*

---

IZIN LOKASI PENGAMBILAN KASUS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yenny Susanti, S.Tr.Keb., Bdn  
Alamat : Day Bahu.

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Retno Damayanti  
Nim : 2215401110  
Tingkat/semester : III (tiga) / VI (enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Yenny Susanti, S.Tr.Keb., Bdn sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan ahli madya kebidanan program studi D III kebidanan tanjung karang politeknik Kesehatan tanjung karang.

Lampung Selatan,  
Pembimbing lahan praktik



Yenny Susanti, S.Tr.Keb., Bdn  
Nip: 197901091999032002



Lampiran 4

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG  
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG  
Jl. Soekarno-Hatta No. 1. Hajimena, Bandar Lampung

LEMBARAN PERMINTAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. A

Usia : 24 Tahun

Alamat : Banjar Agung

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam proposal tugas akhir untuk memberikan asuhan kebidanan Kehamilan. Asuhan akan diberikan mahasiswa yang bersangkutan yaitu :

Nama : Retno Damayanti


Nim : 2115401110

Tingkat/semester : III (tiga) / VI (enam)

Lampung Selatan,

Mahasiswa

Klien



Retno Damayanti  
Nim: 2215401110



Ny. A

Menyetujui, Pembimbing lahan

Pembimbing Lahan Praktik



Yenny Susanti, S.Tr.Keb., Bdn  
Nip: 197901091999032002

Lampiran 5

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG  
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG  
Jl. Soekarno-Hatta No. 1. Halimena, bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORM CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. A  
Umur : 24 Tahun  
Alamat : Banjar Agung

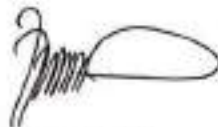
Menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan mengenai penerapan pemberian Olive Oil untuk mengurangi Striae Gravidarum,

Lampung Selatan,

Mahasiswa

Klien

Suami



Retno Damayanti

Nim: 2215401110



Ny. A



Tn

Menyetujui  
Pembimbing lahan

Pembimbing Lahan Praktik



Yenny Sasanti, S.Tr.Keb., Bdn  
Nip: 197901091999032002

Lampiran 6

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK KESEHATAN  
TANJUNG KARANG PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG

*Jl. Soekarno-Hatta No. 1. Hafimema, bandar lampung*

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORM CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tn. M  
Umur : 29 Tahun  
Alamat : Banjar Agung

Selaku SUAMI/KELUARGA telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap  
penetapan pemberian Olive Oil untuk mengurangi Striae Gravidarum, TERHADAP  
ANAK/KELUARGA YANG BERSANGKUTAN  
ANAK/KELUARGA YANG BERSANGKUTAN

Nama : Ny. A  
Umur : 24 Tahun  
Alamat : Banjar Agung

Lampung Selatan,

Mahasiswa

Klien

Suami


  
Retno Damayanti  
Nim: 2215401110

  
Ny. Al-Zohra Arian Dania

  
Tn

Menyetujui  
Pembimbing lahan

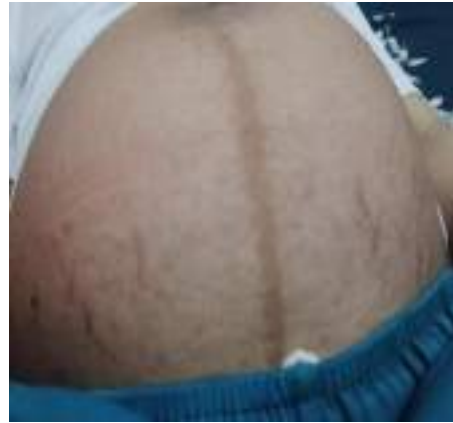
Pembimbing Lahan Praktik

  
Yenny Susanti, S.Tr.Keb., Bdn  
Nip: 197901091999032002

*Lampiran 7*

DOKUMENTASI ASUHAN

1. Kunjungan awal tanggal 28 Februari 2025 pukul 09.00 WIB



2. Kunjungan II tanggal 7 Maret 2025 pukul 09.00 WIB



3. Kunjungan Ke III tanggal 14 Maret 2025 pukul 09.00 WIB

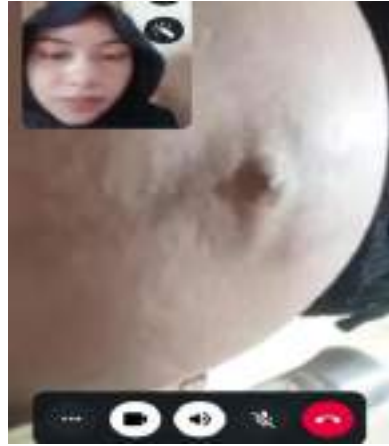


4. Kunjungan Akhir tanggal 21 Maret 2025 pukul 10.00 WIB



Dokumentasi Vidio Call





Lampiran 8

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Rano Damayanti  
NIM : 0215401110  
PEMBIMBING : Utami (Hr) Pendamping (2)  
NAMA PEMBIMBING : Poslina, S.Psi, M.Les

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	29/2015 04	Bimbingan BAB IV	Pensi	h
2.	01/2015 05	Bimbingan BAB IV	Pensi: Pensi	h
3.	03/2015 05	Bimbingan BAB V	Pensi: Sina	h
4.	04/2015 05	Bimbingan BAB VI dan Abstrak	Pensi: Dapur	h
5.	06/2015 05	Bimbingan BAB VI, V, VI	Abstrak & Lupa	h
6.	07/2015 05	Bimbingan BAB IV, V VI	Are Sina	h

Bandar Lampung, Mei 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb  
NIP. 197804062006042002



(Poslina, S.Psi, M.Les)  
NIP. 1971 051819 8912 2001



Lampiran 9

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Retro Darmayanti  
NIM : 2215401110  
PEMBIMBING : Utama (1) / Bandamping (2)  
NAMA PEMBIMBING : Posmadewi, S.Pd., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	29/04/2025	Bimbingan BAB VI	Pensi	ap-
2.	01/05/2025	Bimbingan BAB IV	Perbaikan BAB IV	ap-
3.	03/05/2025	Bimbingan BAB VI	Perbaikan BAB V dan VI	ap-
4.	04/05/2025	Bimbingan BAB VI dan Abstrak	Perbaikan BAB IV	ap-
5.	06/05/2025	Bimbingan BAB IV, V	Perbaikan BAB V dan VI	ap-
6.	09/05/2025	Bimbingan BAB IV, V	Ace siday biri	ap-

Bandar Lampung, Mei 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,



Dr. Ika Fitria Elmenda, S.SiT., M.Keb  
NIP. 197804062006042002



Posmadewi, S.Pd., SST., M.Kes.  
NIP. 196410291988032002



Lampiran 10

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Reino Damayanti  
NIM : 22151011110  
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)  
NAMA PEMBIMBING : Rosmadewi, S.ST., M.Keb.

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	8/11/2024	Home LTA	Ada jurnal	ap
2.	01/12/2024	Bimbingan Bab 1	Referensi	ap
3.	11/01/2025	Bimbingan Bab 1, II, III	Referensi dari buku materi	ap
4.	14/01/2025	Bimbingan Bab 1, II, III	Referensi dari materi	ap
5.	27/01/2025	Kerangka konseptual	Kerangka konseptual	ap
6.	04/02/2025	Referensi kebidanan	Ada jurnal proposal	ap

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.ST., M.Keb

NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,









(Rosmadewi, S.ST., M.Keb.)

NIP. 196410291988032002

Lampiran 11

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Reino Damayanti  
NIM : 2711401110  
PEMBIMBING : Henna (1) / Pendamping (2)  
NAMA PEMBIMBING : Postina, S.Pi., M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	2/12/2024	Judul LTA	Ya	
2.	20/12/2024	Bab 1, 2, 3	Pertemuan	
3.	10/01/2025	Bab 1, 2, 3	Pertemuan	
4.	14/01/2025	Bab 1, 2, 3	Pertemuan	
5.	17/01/2025	Bab 1, 2, 3	Pertemuan	
6.	14/02/2025		Acc Simpro. LTA	

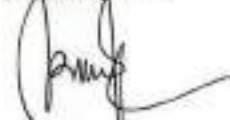
Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb  
NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



(Postina, S.Pi., M.Keb.)  
NIP. 1971 0518 19 8912 2001