

LAMPIRAN

Lampiran 1

**Sop Penerapan MINYAK ZAITUN Untuk Memngurangi Striae Gravidarum
Pada Ibu Hamil**

Sop Penerapan MINYAK ZAITUN	
Tanggal Pembuatan	: 28 Februari 2025 sampai 21 Maret 2025
Tanggal Review	:
Tanggal Efektif	:
Disahkan Oleh:	Pembimbing 1 Rosmadewi, SST, S.Pd, M.Kes

1. Pengertian	Striae gravidarum ialah guratan-guratan berwarna putih yang bercabang tidak beraturan pada ibu hamil, sebagian besar dapat mnengalami hal ini dikarenakan peregangan kulit akibat pembesaran kehamilan. Pada umumnya Striae Gravidarum lebih banyak terjadi diperut pada akhir masa kehamilan. Laki-laki dan perempuan juga dapat memperoleh garis-garis tipis pada permukaan kulit perut atau pantat, paha, pinggul dan payudara, ketika perut membesar dengan cepat, gurat-gurat ini juga terlihat pada orang-orang yang bertambah berat
---------------	--

	badan dan kehilangan lemak tubuh atau massa otot dengan cepat. Dengan menerapkan MINYAK ZAITUN striae dapat berkurang secara perlahan.
2. Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengurangi rasa gatal di bagian yang terdapat striae gravidarum, 2. Mengurangi luka, iritasi kulit, regenerasi kulit yang terganggu, kulit kasar dan kering, kulit yang menipis 3. Mengurangi masalah kulit seperti mudah memar yang diakibatkan dari striae gravidarum 4. Mengatasi rasa tidak percaya diri dan ketidaknyamanan ibu akibat dari adanya striae gravidarum
3. Sasaran	Ibu hamil yang mengalami striae gravidarum
4. Ruang Lingkup	Ibu hamil
5. Dasar Hukum	Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 6 Tahun 2016
6. Kualifikasi pelaksana	Bidan atau tenaga kesehatan yang telah memahami tentang ibu hamil, striae gravidarum, dan manfaat dari MINYAK ZAITUN
7. Uraian Umum	Kehamilan berhubungan erat dengan perkembangan janin di dalam rahim seorang wanita. Bersamaan dengan berkembangnya janin, bentuk tubuh ibu juga akan mengalami banyak perubahan. Salah satu perubahan yang terjadi pada ibu hamil ialah striae gravidarum. Minyak zaitun atau MINYAK ZAITUN dipilih

	<p>sebagai salah satu terapi herbal untuk mengurangi striae gravidarum. Minyak zaitun dipilih karena kaya akan vitamin E. 100 g minyak ekstrak virgin mengandung 14,39 mcg atau sekitar 96% alpha tocopherol. Sebagai tambahan, antioksidan yang kuat larut dalam lemak dan digunakan untuk menjaga membrane sel, selaput lender, dan penangkal radikal bebas adalah vitamin E.</p>
8. Persiapan Alat dan Bahan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Observasi a) Lembar panduan observasi 2. Alat pemeriksaan fisik <ul style="list-style-type: none"> a) Tensimeter dan stetoskop b) Thermometer c) Jam tangan dengan petunjuk detik 3. Bahan penatalaksanaan striae gravidarum: <ul style="list-style-type: none"> a) Minyak zaitun 4. Wawancara, alat yang digunakan: <ul style="list-style-type: none"> a) Format pengkajian ibu hamil b) Buku tulis c) Bolpoint 5. Dokumentasi <ul style="list-style-type: none"> a) Status catatan pada ibu hamil b) Dokumentasi di catatan KIA yang ada di TPMB c) Alat tulis (buku dan bolpoint)
9. Langkah - Langkah Kegiatan	<ol style="list-style-type: none"> 2. Mencuci tangan sebelum tindakan dan keringkan.

	<ol style="list-style-type: none"> 3. Bersihkan area yang akan diolesi minyak zaitun 4. Mengambil minyak zaitun kemasan secukupnya pada telapak tangan. 5. Oleskan pada bagian yang rentan terjadi striae gravidarum. 6. Pijat secara lembut dengan gerakan melingkar 7. Latih peregangan kulit perut ibu dengan melakukan gerakan mengerutkan perut ibu lalu meregangkannya kembali. 8. Lakukan selama 5-10 menit 9. Biarkan hingga minyak zaitun meresap kedalam kulit. 10. Anjurkan ibu untuk melakukan pengolesan 2 kali sehari setelah mandi pagi dan sebelum tidur. 11. Membereskan alat-alat yang telah dipakai 12. Mencuci tangan setelah melakukan tindakan dan keringkan.
10. Peringatan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kulit yang merah 2. Kulit yang terdapat luka 3. Kulit yang alergi

11. Referensi	<p>Budisari, A., & Margareta, C. (2020). Penatalaksanaan Striae Gravidarum Menggunakan Minyak zaitun Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester Iii. <i>Jurnal Alaqqoh</i>, 10(1).</p> <p>Permenkes RI. (2016). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 6 Tahun 2016 Tentang Formularium Obat Herbal Asli Indonesia. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.</p>
---------------	---

Lampiran 2

Lembar Observasi Striae Graviarum

No	Area	Kunjungan	Jumlah Garis	Warna
1	Perut	Kunjungan awal (Hari ke 1)	15 (grade 3)	Merah gelap (grade 2)
2	Perut	Kunjungan kedua (Hari ke 7)	15	Merah gelap
3	Perut	Kunjungan ketiga (Hari ke 14)	13	Merah muda
4	Perut	Kunjungan ketiga (Hari ke 21)	10	Merah muda
	Perut	Jumlah	10 (Grade 2)	Merah muda (Grade 1)

Keterangan:

Penilaian striae gravidarum diberikan menggunakan Davey score yaitu dengan cara penilaian menjadi 2, nilai 0-3 untuk jumlah striae, dan nilai 0-3 untuk warna striae.

Untuk jumlah striae gravidarum dinilai dengan:

0: bila tidak ada striae

1: kurang dari 5 garis striae

2: 6-10 garis striae

3: > 10 garis striae

Untuk warna striae dinilai dengan:

0: tidak ada erithema (kemerahan)

1: merah muda

2: merah gelap

3: keunguan

Lampiran 3

LEMBAR PERNYATAAN

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno-hatta No. 1, Hajimena, bandar lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN KASUS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

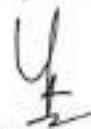
Nama : Yenny Susanti, S.Tr.Keb., Bdn
Alamat : Way Salih.

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Retno Damayanti
Nim : 2215401110
Tingkat/semester : III (tiga) / VI (enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Yenny Susanti, S.Tr.Keb., Bdn sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan ahli madya kebidanan program studi D III kebidanan tanjung karang politeknik Kesehatan tanjung karang.

Lampung Selatan,
Pembimbing lahan praktik



Yenny Susanti, S.Tr.Keb., Bdn
Nip: 197901091999032002

Lampiran 4

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1. Hajimesa, Bandar Lampung

LEMBARAN PERMINTAAN MENJADI SUBJEK

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. A
Usia : 24 Tahun
Alamat : Batang Agung

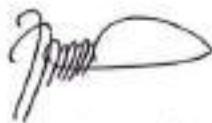
Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam proposal tugas akhir untuk memberikan asuhan kebidanan Kehamilan. Asuhan akan diberikan mahasiswa yang bersangkutan yaitu :

Nama : Retno Damayanti
Nim : 2115401110
Tingkat/semester : III (tiga) / VI (enam)

Lampung Selatan,

Mahasiswa

Klien



Retno Damayanti
Nim: 2215401110



Ny. A

Menyetujui, Pembimbing lahan
Pembimbing Lahan Praktik



Yenny Susanti, S.Tr.Keb., Bdn
Nip: 197901091999032002

Lampiran 5

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1. Hajimena, bandar lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORM CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. A
Umur : 24 Tahun
Alamat : Banjar Agung

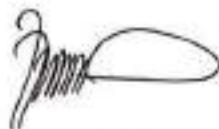
Menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan mengenai penerapan pemberian Olive Oil untuk mengurangi Striae Gravidarum.

Lampung Selatan,

Mahasiswa

Klien

Suami



Retno Damayanti

Nim: 2215401110



Ny. A



Tn

Menyetujui
Pembimbing Iahan

Pembimbing Iahan Praktik



Yenny Susanti, S.Tr.Keb., Bdn
Nip: 197901091999032002

Lampiran 6

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN
TANJUNG KARANG PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG

Jl. Soekarno-Hatta No. 1. Hafimena, bandar lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORM CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tn. M

Umur : 29 Tahun

Alamat : Banyur Agung

Selaku SUAMI/KELUARGA telah mendapat penjelasan, memahami dan ikutmenyetujui terhadap
penerapan pemberian Olive Oil untuk mengurangi Striae Gravidarum, TERHADAP
ANAK/KELUARGA YANG BERSANGKUTAN

ANAK/KELUARGA YANG BERSANGKUTAN

Nama : Ny. A

Umur : 24 Tahun

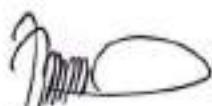
Alamat : Banyur Agung

Lampung Selatan,

Mahasiswa

Klien

Suami



Retno Damayanti
Nim: 2215401110



Ny. Al-Zahra Afhan Dauli



Tn

Menyetujui
Pembimbing Iahan

Pembimbing Iahan Praktik


Yenny Susanti, S.Tr.Keb., Bdn
Nip: 197901091999032002

Lampiran 7

DOKUMENTASI ASUHAN

1. Kunjungan awal tanggal 28 Februari 2025 pukul 09.00 WIB



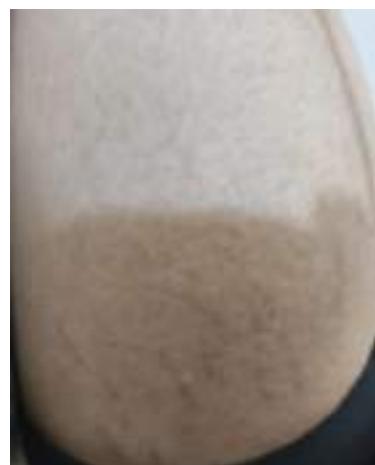
2. Kunjungan II tanggal 7 Maret 2025 pukul 09.00 WIB



3. Kunjungan Ke III tanggal 14 Maret 2025 pukul 09.00 WIB

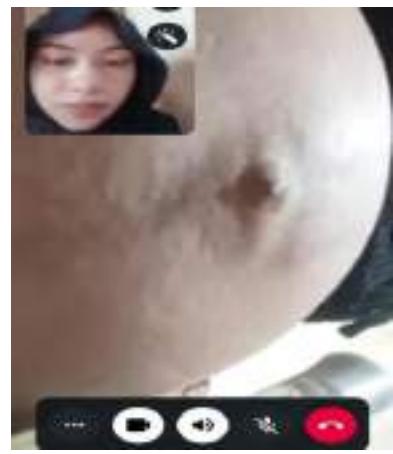


4. Kunjungan Akhir tanggal 21 Maret 2025 pukul 10.00 WIB



Dokumentasi Vidio Call





Lampiran 8

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGMARANG

NAMA MAHASISWA : Raini Demayanti
NIM : 8816401110
PEMBIMBING : Utama (H) Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Postina, S.Psi., M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	29/2025 04	Bimbingan BAB IV	Raini	
2.	01/2025 05	Bimbingan BAB IV	Postina, Raini	
3.	03/2025 05	Bimbingan BAB V	Postina, Raini	
4.	04/2025 05	Bimbingan BAB VI dan Abstrak	Postina, Raini	
5.	06/2025 05	Bimbingan BAB VI V, VI	Abstrak & Bahan	
6.	07/2025 05	Bimbingan BAB IV, V VI	Ace Sisw	

Bandar Lampung, Mei 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan

(
Dr. Ika Fitria Elmida, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,

(
Postina, S.Psi., M.Keb
NIP. 197105181989122001

Lampiran 9

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPONOROGO

NAMA MAHASISWA : Retro Damayanti
NIM : 221540110
PEMBIMBING : Utama (1) / Bandingping (2)
NAMA PEMBIMBING : Postmadewi, C.Pd., M.Kes.

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	29/03/2025 04	Bimbingan BAB IV	Revisi	
2.	01/04/2025 05	Bimbingan BAB IV	Perbaikan Bab IV	
3.	03/04/2025 05	Bimbingan BAB IV	Perbaikan Bab IV dan VI	
4.	04/04/2025 06	Bimbingan BAB V dan Abstrak.	Perbaikan Bab IV	
5.	06/04/2025 05	Bimbingan BAB IV, V VI	Perbaikan Bab IV dan VI	
6.	09/04/2025 05	Bimbingan BAB IV, V, VI	Fee Sidang Berulang	

Bandar Lampung, Mei 2025

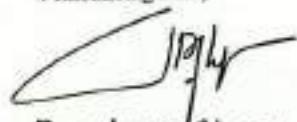
Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmida, S.SiT, M.Keb

NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



Postmadewi, C.Pd., S.Si, M.Kes

NIP. 196410291988032002

Lampiran 10

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPONTE

NAMA MAHASISWA : Rene Denayanti
NIM : 321540110
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Rosnadevi, S.SiT., M.Kep.

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	8/11/2024	Jawab LTA	Ace denayanti	✓
2.	01/12/2024	Bimbingan Bab I	Pembimbing	✓
3.	11/01/2025	Bimbingan Bab I, II, III	Pembimbing seni bentuk tulis	✓
4.	14/01/2025	Bimbingan Bab I, II	Pembimbing seni bentuk tulis	✓
5.	7/01/2025	Kunci ke percak	Kunci ke percak	✓
6.	14/02/2025	Persi LTA IV	Ace denayanti proposal	✓

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb

NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,

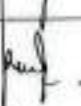
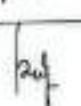
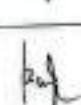
(Rosnadevi, S.SiT., M.Kep.)

NIP. 196410291988032002

Lampiran 11

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPONTE

NAMA MAHASISWA : Reino Damayanti
NIM : 211440110
PEMBIMBING : Umma (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Postina, S.Psi., M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	<u>9/10/2024</u>	Judul LTA	Agus	
2.	<u>10/10/2024</u>	Bab 1, 2, 3	Pembimbing	
3.	<u>11/10/2024</u>	Bab 1, 2, 3	Pembimbing	
4.	<u>12/10/2024</u>	Bab 1, 2, 3	Pembimbing	
5.	<u>13/10/2024</u>	Bab 1, 2, 3	Pembimbing	
6.	<u>14/10/2024</u>		Ace Simpro. Agus	

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmjeida, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



(Postina, S.Psi., M.Keb)
NIP. 197105181989121001