

BAB IV

TINJAUAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL TERHADAP NY. A G1P₀A₀ DENGAN STRIAE GRAVIDARUM DI TPMB YENNY SUSANTI, S.Tr.Keb., Bdn LAMPUNG SELATAN

1. KUNJUNGAN PERTAMA

Anamnesa oleh : Retno Damayanti
Hari/Tanggal : Jum'at, 28 Februari 2025
Waktu : 09.00 WIB
Tempat : Rumah Ny. A

SUBJEKTIF (S)

A. Identitas:

	Istri	Suami
Nama :	Ny. A	Tn. M
Umur :	24 tahun	28 tahun
Agama :	Islam	Islam
Suku/Bangsa :	Jawa /Indonesia	Jawa /Indonesia
Pendidikan :	SMA	S1
Pekerjaan :	IRT	Wiraswasta
Alamat :	Banjar Agung, Jati Agung, Lampung Selatan	

B. Anamnesa

1. Alasan kunjungan :Ibu datang ingin memeriksakan kehamilannya
2. Keluhan utama :Ibu mengatakan ada rasa khawatir dengan adanya striae gravidarum dan ibu mengatakan gatal pada area perutnya
3. Riwayat keluhan : Ibu datang ke TPMB Yenny Susanti pada tanggal 28 Februari

4. 2025 pukul 19.00 WIB, mengaku hamil anak pertama ingin memeriksakan kehamilannya untuk mengetahui keadaan dirinya dan janinnya.

5. Riwayat kesehatan ibu dan keluarga :

a. Data kesehatan ibu : Ibu mengatakan tidak memiliki riwayat penyakit yang pernah atau sedang diderita seperti jantung, hipertensi, DM, asma, hepatitis, dan TBC.

Tanda bahaya kehamilan yang pernah dialami :

1) Muntah terus dan tak mau makan : Tidak Pernah Dialami

2) Demam tinggi : Tidak pernah dialami

3) Bengkak kaki tangan dan wajah atau sakit kepala disertai kejang: Tidak pernah dialami

4) Janin dirasakan kurang bergerak dibandingkan sebelumnya : Tidak pernah dialami

5) Perdarahan pada hamil muda dan hamil tua : Tidak pernah dialami

6) Air ketuban keluar sebelum waktunya : Tidak pernah dialami

Perilaku / Kebiasaan yang membahayakan kehamilan:

1) Merokok pasif / aktif : Tidak dilakukan

2) Minum Jamu : Tidak dilakukan

3) Minum - minuman keras : Tidak dilakukan

4) Kontak dengan binatang : Tidak dilakukan

5) Narkoba : Tidak dilakukan

6) Diurut dukun : Tidak dilakukan

b. Data kesehatan keluarga : Ibu mengatakan di dalam keluarga tidak ada yang menderita penyakit menular, menahun, dan menurun

6. Riwayat Obstetri

a. Riwayat menstruasi Menarche : 12 tahun

1) Siklus : 28 - 30 hari

2) Lamanya : 3 - 7 hari

3) Banyaknya : 2-3 x ganti pembalut per hari

4) Sifat darah : Cair

- 5) Keluhan : Tidak ada
- 6) Desminore : Tidak ada rasa nyeri
- 7) HPHT : 12 Juli 2024
- 8) TP : 19 April 2025
- 9) Usia Kehamilan : Usia 33 Minggu

b. Riwayat kehamilan, persalinan, nifas yang lalu :

No.	Tahun Lahir	Tempat Bersalin	UK	JK	Jenis Persalinan	PB/BB	Ket.
1.	Hamil ini						

c. Riwayat kehamilan sekarang: G1P0A0

Trimester I

- 1) ANC di TPMB Yenny Susanti, S.Tr.Keb., Bdn, 2x saat usia 4 minggu dan 9 minggu. PP Test dilakukan sendiri oleh Ny. A di rumahnya dengan hasil positif (+) pada tanggal 26 Agustus 2024
- 2) Keluhan/masalah : Pusing, mual muntah dan tidak nafsu makan
- 3) Obat/suplementasi : Asam Folat, B6, Paracetamol
- 4) Skrining Imunisasi TT :

TT1 : SD

TT2 : Catin

TT3 : uk 30 minggu

Nasihat/pendidikan kesehatan yang didapat : fisiologis kehamilan dan pola nutrisi.

Trimester II

- 1) ANC 2x di TPMB Yenny Susanti saat usia kehamilan 12 minggu dan 16 minggu
- 2) Keluhan/masalah : Pusing, mual
- 3) Obat/suplementasi : Fe, Kalsium
- 4) Nasihat/pendidikan kesehatan yang didapat : pola nutrisi dan pola istirahat

- 5) Gerakan janin pertama kali dirasakan pada usia Kehamilan: 18 minggu dan dapat bergerak 3-4 kali

7. Riwayat perkawinan :

- a. Status perkawinan : menikah, pernikahan dengan suami pertama
- b. Usia kawin : 23 tahun
- c. Lama perkawinan : 1 tahun
- d. Jumlah perkawinan : satu kali

8. Riwayat KB :

- | | |
|---------------------------------------------------------------------|------------------------|
| Alat kontrasepsi yang pernah digunakan menggunakan alat kontrasepsi | : Tidak pernah |
| Rencana KB selanjutnya menggunakan kb suntik 3 bulan | : Ibu mengatakan ingin |

9. Pola kebutuhan sehari-hari :

a. Pola pemenuhan nutrisi :

1) Sebelum hamil

Pola makan sehari-hari: teratur, 3 kali sehari

Jenis makanan :

- pagi : nasi, sayur, dan lauk-pauk (1piring)
- siang: nasi, sayur, dan lauk-pauk (1piring)
- malam: nasi, sayur, dan lauk pauk (1piring)

Frekuensi minum : 6-8 gelas per hari

Jenis minuman : air mineral

2) Saat hamil

Pola makan sehari-hari: teratur, 3 kali sehari

Jenis makanan :

- pagi : nasi, sayur, dan lauk-pauk (1piring)
- siang : nasi, sayur, lauk-pauk dan buah (1piring)
- malam : nas, sayur, dan lauk pauk (1piring)

Frekuensi minum : 8 - 9 gelas / hari

Jenis minuman : air mineral dan susu

b. Pola eliminasi sehari-hari :

1) Sebelum hamil

a) BAK : Frekuensi: 5-6 kali sehari

Warna : kuning jernih

b) BAB:

Frekuensi : 1 kali sehari

Konsistensi : lembek

2) Saat hamil

a) BAK :

Frekuensi : 10-12 kali sehari

Warna : kuning jernih

b) BAB :

Frekuensi : 1 kali sehari

Konsistensi : lembek

c. Pola aktivitas sehari-hari :

1) Sebelum hamil:

a) Istirahat dan pola tidur :

Siang : 1 jam

Malam : 7-8 jam

d. Seksualitas : ibu mengatakan tidak ada keluhan dalam pola seksualitas,

frekuensi 1-2x dalam seminggu

e. Pekerjaan : ibu mengatakan melakukan pekerjaan sebagai ibu rumah tangga

2) Saat hamil :

a) Istirahat dan pola tidur :

Siang : 1-2 jam

Malam : 5-8 jam

b) Seksualitas : ibu mengatakan tidak ada keluhan dalam pola seksualitas selama kehamilan

- c) Pekerjaan :ibu mengatakan melakukan pekerjaan rumah tangga sehari-hari seperti biasa.
10. Psikososial, kultural, spiritual :
- a. Psikososial
 - 1) Kehamilan ini diterima oleh ibu dan keluarga
 - 2) Keluarga sangat mendukung kesejahteraan ibu dan janin selama kehamilan
 - 3) Hubungan ibu dengan suami baik
 - b. Kultural
 - 1) Dalam mengambil keputusan dalam keluarga dilakukan dengan cara musyawarah suami dengan istri
 - 2) Ibu tidak pernah merokok dan minum minuman keras
 - c. Spiritual
 - 1) Ibu rajin melaksanakan shalat 5 waktu dan membaca Al-qur'an
 - 2) Ibu terkadang ikut pengajian
11. Data pengetahuan ibu : Ibu mengetahui sebatas tanda dan gejala kehamilan dan permasalahan yang biasa di alami ibu hamil pada awal kehamilan.

OBJEKTIF (O)

A. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum : Baik

Kesadaran : Composmentis

Keadaan emosional : Stabil

TTV: TD : 110/80 mmhg P : 20 x/m

N : 83 x/m S : 36,30C

TB : 158 cm BB sebelum hamil: 48 kg

Kenaikan BB : 8 kg

BB sekarang : 56 kg

LILA : 26 cm

B. Pemeriksaan Kebidanan

1. Pemeriksaan Fisik

a. Kepala

Kulit kepala	:	Bersih, tidak ada ketombe
Rambut	:	Hitam, tidak rontok
Wajah	:	Oedema : tidak
Mata	:	Konjungtiva : merah muda Sklera : putih
Hidung	:	Kebersihan : bersih Polip : tidak ada
Telinga	:	Simetris : simetris
Kebersihan	:	Bersih
Mulut dan gigi	:	Bibir : normal Lidah : bersih Gigi : tidak ada caries Gusi : normal
Leher	:	Kelenjar thyroid : tidak ada pembesaran Kelenjar getah bening : tidak ada pembesaran Vena jugularis : tidak ada bendungan

b. Dada

Jantung	:	Normal, bunyi lup-dup
Paru-paru	:	Normal, tidak ada wheezing dan ronchi
Payudara	:	Pembesaran : Ya, simetris Putting susu : Menonjol Benjolan : Tidak ada Nyeri : Tidak ada Hiperpigmentasi : Ya, Areola mammae

c. Abdomen

Bekas luka operasi	:	Tidak ada bekas luka operasi
Pembesaran	:	Ada, sesuai usia kehamilan

e. Ekstremitas

Ekstremitas atas :

Oedema : Tidak ada

Varises : Tidak ada

Ekstremitas bawah :

Oedema : Tidak ada

Varises : Tidak ada

Reflek Patella : +, kanan dan kiri

Pemeriksaan Penunjang

Pemeriksaan	Hasil	Normal
Hb	11,1 gr%	≥11,0 gr%
Protein urine	(-)	(-)
Glukosa urine	(-)	(-)
HbsAg	Non reaktif	Non reaktif
HIV/AIDS	Non reaktif	Non reaktif
Sifilis	Non reaktif	Non reaktif
Golongan Dar	(o)	-

ANALISA DATA (A)

Diagnosa:

Ibu : Ny. A G1P0A0 hamil 33 minggu, Normal

Janin : Tunggal, hidup, intrauterin, presentasi kepala

Masalah : Terdapat striae gravidarum dengan warna merah tua (grade 2) dan jumlah garis 15 (grade 3)

PENATALAKSANAAN (A)

1. Melakukan pendekatan dengan pasien dan membina hubungan yang baik dengan pasien beserta keluarga pasien
2. Meminta kepada ibu, untuk sebagai pasien laporan tugas akhir
3. Memastikan ibu mengerti dengan penjelasan mengenai laporan tugas akhir

4. Melakukan informed consent kepada pasien untuk menjadi pasien laporan tugas akhir.
5. Melakukan pengkajian data dengan pasien.
6. Melakukan pemeriksaan fisik terhadap pasien.
7. Menjelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan normal.
8. Memberikan ibu terapi tablet Fe 1x1 perhari 60 mg untuk menambah asupan nutrisi pada janin, dan memberikan kalsium 1x1 perhari untuk pembentukan tulang dan otot yang kuat serta menjaga detak jantung selalu stabil dan saraf janin berfungsi secara sempurna
9. Menjelaskan pada ibu cara mengurangi terjadinya striae gravidarum dengan menggunakan minyak zaitun. Memberikan pendidikan kesehatan kepada ibu mengenai cara mengurangi timbulnya Striae Gravidarum pada usia kehamilan di trimester ketiga yang akan menyebabkan rasa gatal dan striae gravidarum dengan cara mengoleskan Minyak zaitun pada bagian perut secara rutin.
10. Memberitahu ibu cara mengoleskan minyak zaitun di daerah terjadi striae gravidarum pada pagi sesudah mandi dan malam hari sebelum tidur.
11. Membuat perjanjian dengan ibu untuk dilakukan kunjungan ulang agar dapat memantau keadaan ibu termasuk bagian yang sudah dioleskan Minyak zaitun

2. KUNJUNGAN KEDUA

Oleh : Retno Damayanti

Tanggal : 7 Maret 2025

Pukul : 09.00 WIB

Tempat : Rumah Ny. A

SUBYEKTIF (S)

A. Anamnesa

- a. Ibu mengatakan telah menggunakan minyak zaitun pada bagian perut mulai

tanggal 28 Februari 2025 – 7 maret 2025.

- b. Ibu mengatakan setelah bagian – bagian yang diolesi menggunakan minyak zaitun, permukaan kulit tersebut terasa lebih lembab dan rasa gatal berkurang.

OBYEKTIF (O)

1. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum ibu : Baik

Kesadaran : Composmentis

Keadaan emosional : Stabil

Tekanan Darah : 120 / 80 MmHg Nadi : 85 x / menit

Suhu : 36.5 ° C Pernafasan : 22 x/ menit

BB : 56 kg

2. Pemeriksaan fisik

Abdomen Terdapat pembesaran sesuai usia kehamilan, terdapat linea nigra dan terdapat Striae Gravidarum dengan warna merah gelap (grade 2), jumlah garis 15 (Grade 3) dan tidak ada luka bekas operasi.

Palpasi :

Leopold I : didapatkan TFU berada di pertengahan pusat- px, pada bagian fundus teraba satu bagian besar, agak lunak dan tidak melenting (bokong).

Leopold II : didapatkan bagian kiri perut ibu teraba satu tahanan yang datar dan memanjang (punggung) janin dan sebelah kanan perut ibu teraba bagian – bagian kecil (ekstremitas) janin.

Leopold III : didapatkan bagian bawah perut ibu teraba satu bagian bulat, keras dan dapat digerakkan , kepala belum masuk PAP.

Leopold IV : Konvergen.

Mc. Donald : 29 cm

TBJ (*Niswander*) : $1,2 \times (\text{TFU}-7,7) \times 100 \pm 150$ gram

: $1,2 \times (29-7,7) \times 100 \pm 150$ gram

: 2.406 gr – 2.706 gram

Auskultasi

DJJ : (+), frekuensi 144 x/m

PM : 2 jari dibawah pusat arah ke kiri

ANALISA (A)

Diagnosa:

Ibu : Ny. A G1 P0 A0 hamil 34 minggu, Normal

Janin : Tunggal, hidup ,intrauterine ,dan presentasi kepala

Masalah : Terdapat striae gravidarum berwarna merah tua (grade 2) dan jumlah garis 15 (grade 3) namun rasa gatalnya berkurang

PENATALAKSANAAN (P)

1. Melakukan pemeriksaan fisik terhadap pasien dan janin.
2. Menjelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan normal.
3. Melakukan pemeriksaan pada striae ibu untuk mengetahui perubahan pada striae gravidarum ibu.
4. Menganjurkan kepada ibu untuk terus menggunakan minyak zaitun untuk mengurangi timbulnya Striae Gravidarum pada usia kehamilan trimester III yang akan menyebabkan rasa gatal dengan cara mengoleskan minyak zaitun pada bagian perut dengan frekuensi 2 kali sehari secara rutin.
5. Memberitahu ibu untuk mengkonsumsi makanan yang tinggi serat, tinggi akan antioksidan dan minum air 2,5-3 Liter.
6. Memberitahu ibu tentang ketidaknyamanan fisiologis kehamilan TM III yaitu sering BAK, sakit pinggang ,sesak
7. Membuat perjanjian dengan ibu untuk dilakukan kunjungan ulang agar dapat memantau keadaan ibu termasuk bagian yang sudah dioleskan minyak zaitun
8. Melakukan pendokumentasian

3. KUNJUNGAN KETIGA

Oleh : Retno Damayanti

Tanggal : 14 Maret 2025

Pukul : 09.00 WIB

Tempat : Rumah Ny. A

SUBYEKTIF (S)

A. Anamnesa

1. Ibu mengatakan telah menggunakan minyak zaitun pada bagian perutnya mulai tanggal 28 Februari 2025 – 14 maret 2025.
2. Ibu mengatakan setelah bagian – bagian yang diolesi menggunakan minyak zaitun, permukaan kulit tersebut terasa lebih lembab dan rasa gatal sudah banyak berkurang, serta striae gravidarum tampak sedikit memudar.

OBYEKTIF (O)

1. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum ibu : Baik

Kesadaran : Composmentis

Keadaan emosional : Stabil

Tekanan Darah : 120 / 80 MmHg Nadi : 85 x / menit Suhu : 36.5 ° C

Pernafasan : 21 x/ menit BB : 56 kg

2. Pemeriksaan fisik

Abdomen: Terdapat pembesaran sesuai usia kehamilan, terdapat linea nigra ,striae gravidarum dengan warna merah muda (Grade 1), jumlah garis 13 (Grade 3) dan tidak ada luka bekas operasi.

Palpasi :

Leopold I : didapatkan TFU pertengahan pusat-sympysis, pada bagian fundus teraba satu bagian besar, agak lunak dan tidak melenting (bokong).

Leopold II : didapatkan bagian kiri perut ibu teraba satu tahanan yang datar dan memanjang (punggung) janin dan sebelah kanan perut ibu teraba bagian – bagian kecil (ekstremitas) janin.

Leopold III : didapatkan bagian bawah perut ibu teraba satu bagian bulat, keras dan dapat digerakkan, kepala belum masuk PAP.

Leopold IV : konvergen.

Mc. Donald : 30 cm

TBJ (*Niswander*) : $1,2 \times (TFU-7,7) \times 100 \pm 150$ gram
 : $1,2 \times (30-7,7) \times 100 \pm 150$ gram
 : 2.526 gr – 1.826 gram

Auskultasi

DJJ : (+), frekuensi 144 x/m

PM: 2 jari dibawah pusat kearah kiri

ANALISA (A)

Diagnosa :

Ibu : Ny. A G1 P0 A0 hamil 35 minggu , normal

Janin : Tunggal, hidup ,intrauterine , dan presentasi kepala

Masalah : Terdapat striae gravidarum dengan warna merah muda (grade 1) dan jumlah garis 13 (grade 3) dan rasa gatal masih ada namun sudah berkurang banyak

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberitahu kepada ibu hasil pemeriksaan bahwa ibu dan janin dalam keadaan sehat.
2. Melakukan pemeriksaan pada striae ibu untuk mengetahui perubahan pada striae gravidarum ibu.
3. Mengajurkan kepada ibu untuk terus menggunakan minyak zaitun untuk mengurangi timbulnya Striae Gravidarum pada usia kehamilan trimester II dan menjelang TM III yang akan menyebabkan rasa gatal dengan cara mengoleskan minyak zaitun secara rutin.
4. Memberitahu ibu tentang Program Perencanaan Pencegahan Komplikasi pada Persalinan (P4K) meliputi tempat dan penolong persalinan, transportasi, uang,

pendonor darah, serta pendamping persalinan.

5. Menjelaskan kepada ibu untuk datang ke bidan dan melakukan pemeriksaan rutin jika ada keluhan.
6. Membuat perjanjian dengan ibu untuk dilakukan kunjungan ulang agar dapat memantau keadaan ibu termasuk bagian yang sudah dioleskan minyak zaitun
7. Melakukan pendokumentasian

4. KUNJUNGAN KEEMPAT

Oleh : Retno Damayanti

Tanggal : 21 Maret 2025

Pukul : 09.00 WIB

Tempat : Rumah Ny. A

SUBYEKTIF (S)

A. Anamnesa

1. Ibu mengatakan telah menggunakan minyak zaitun pada bagian perutnya mulai tanggal 28 Februari 2025 – 21 maret 2025.
2. Ibu mengatakan setelah bagian – bagian yang diolesi menggunakan minyak zaitun, permukaan kulit tersebut terasa lebih lembab dan rasa gatal sudah banyak berkurang, serta striae gravidarum memudar

OBYEKTIF (O)

1. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum ibu : Baik

Kesadaran : Composmentis

Keadaan emosional : Stabil

Tekanan Darah : 120 / 80 MmHg Nadi : 85 x / menit Suhu : 36.5 ° C

Pernafasan : 21 x/ menit BB : 56 kg

2. Pemeriksaan fisik

Abdomen: Terdapat pembesaran sesuai usia kehamilan, terdapat linea nigra ,striae

gravidarum dengan warna merah muda (Grade 1), jumlah garis 10 (Grade 2) dan tidak ada luka bekas operasi.

Palpasi :

Leopold I : didapatkan TFU setinggi px, pada bagian fundus teraba satu bagian besar, agak lunak dan tidak melenting (bokong).

Leopold II : didapatkan bagian kiri perut ibu teraba satu tahanan yang datar dan memanjang (punggung) janin dan sebelah kanan perut ibu teraba bagian – bagian kecil (ekstremitas) janin.

Leopold III : didapatkan bagian bawah perut ibu teraba satu bagian bulat, keras dan tidak dapat digerakkan, kepala sudah masuk PAP.

Leopold IV : Divergen.

Mc. Donald : 31 cm

TBJ (*Niswander*) : $1,2 \times (\text{TFU}-7,7) \times 100 \pm 150$ gram

: $1,2 \times (31-7,7) \times 100 \pm 150$ gram

: 2.646 gr – 2.946 gram

Auskultasi

DJJ : (+), frekuensi 144 x/m

PM : 2 jari dibawah pusat ke arah kiri

ANALISA (A)

Diagnosa :

Ibu : Ny. A G1 P0 A0 hamil 36 minggu, Normal

Janin : Tunggal, hidup, intrauterine , dan presentasi kepala

Masalah : Terdapat striae gravidarum dengan warna merah muda (grade 1) dan jumlah garis (grade 2),dan rasa gatal sedikit masih ada

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberitahu kepada ibu hasil pemeriksaan bahwa ibu dan janin dalam keadaan sehat.
2. Melakukan pemeriksaan pada striae ibu untuk mengetahui perubahan pada striae

gravidarum ibu

3. Mengajurkan kepada ibu untuk terus menggunakan minyak zaitun untuk mengurangi Striae Gravidarum pada trimester III yang akan menyebabkan rasa gatal dengan cara mengoleskan minyak zaitun secara rutin.
4. Menjelaskan kepada ibu untuk datang ke bidan dan melakukan pemeriksaan rutin jika ada keluhan.
5. Melakukan pendokumentasian