

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang hubungan kadar HbA1c dengan kadar SGOT dan SGPT pada 35 penderita diabetes mellitus tipe 2 di RSD dr. A. Dadi Tjokrodipo dapat disimpulkan:

1. Rata-rata kadar HbA1c pada penderita diabetes mellitus tipe 2 adalah 9,1% dengan kadar terendah sebesar 5,3% sedangkan kadar tertinggi sebesar 14,0%
2. Rata-rata kadar SGOT pada penderita diabetes mellitus tipe 2 adalah 25,74 U/L dengan kadar terendah sebesar 11 U/L dan kadar tertinggi sebesar 117 U/L. Sedangkan rata-rata kadar SGPT pada penderita diabetes mellitus tipe 2 adalah 22,94 U/L dengan kadar terendah sebesar 8 U/L dan kadar tertinggi sebesar 71 U/L.
3. Tidak terdapat hubungan antara kadar HbA1c dengan kadar SGOT dikarenakan hasil uji statistik *Spearman Rank* menunjukkan p -value $-0,037$ ($p > 0.05$), dan antara kadar HbA1c dengan kadar SGPT didapatkan p -value 0.181 (> 0.05). Koefisien korelasi (r) yang diperoleh -untuk kadar HbA1c dengan kadar SGOT sebesar -0.037 . Sedangkan untuk kadar HbA1c dengan kadar SGPT diperoleh 0.181 ($r = 0.000-0.199$) menunjukkan bahwa hubungan antara kadar HbA1c dengan kedua parameter enzim hati tersebut sangat lemah dan tidak signifikan

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang hubungan kadar HbA1c dengan kadar SGOT dan SGPT pada 35 penderita diabetes mellitus tipe 2 di RSD dr. A. Dadi Tjokrodipo dapat disarankan:

1. Penderita diabetes mellitus tipe 2 diharapkan dapat menerapkan pola hidup sehat seperti mengurangi konsumsi makanan tinggi gula, rutin berolahraga, serta melakukan pemeriksaan kesehatan secara berkala, termasuk pemeriksaan kadar HbA1c untuk memantau kadar glikemik dalam tubuh, dan juga pemeriksaan kesehatan lainnya guna mendeteksi

risiko penyakit komplikasi diabetes mellitus, termasuk mendeteksi adanya gangguan fungsi hati.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya, diharapkan dapat melakukan penelitian dengan jumlah sampel yang lebih besar dan mencakup faktor-faktor atau komplikasi lain yang mungkin berpengaruh terhadap kesehatan hati pada pasien diabetes mellitus tipe 2.