

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPURBARANG**  
**JURUSAN KEBIDANAN**  
**Laporan Tugas Akhir, Mei 2025**

Odetia Clarissa Aurora

**Pemberian Pempek Ikan Gabus Untuk Mempercepat Penyembuhan Luka Jahitan Perineum Pada Ibu N di PMB Sarpini Kabupaten Lampung Selatan**  
xvii + 54 Halaman, 2 Tabel, 1 Gambar, 1 Bagan dan 9 Lampiran.

**RINGKASAN**

Hampir 90% proses persalinan mengalami robekan perineum, yang umumnya terjadi pada hampir semua persalinan pertama dan sering juga terjadi pada persalinan berikutnya. Ibu post partum dengan ruptur perineum yang diberikan olahan ikan gabus mengalami proses penyembuhan lebih cepat. Hal ini disebabkan karena ikan gabus mengandung albumin dan asam amino lengkap yang dapat membantu memperbaiki jaringan tubuh yang rusak. Untuk mempercepat penyembuhan luka jahitan perineum dapat diberikan dengan terapi non farmakologi salah satunya mengkonsumsi pempek ikan gabus.

Tujuan Asuhan yang diberikan dalam pengambilan studi kasus yaitu dengan pemberian pempek ikan gabus untuk mempercepat penyembuhan luka perineum pada Ibu N.

Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan manajemen kebidanan 7 langkah varney dalam bentuk pendokumentasian SOAP. Asuhan yang diberikan dimulai dari pengkajian, edukasi, sampai evaluasi terhadap keberhasilan penyembuhan luka perineum dengan pemberian abon ikan gabus terhadap Ibu N yang dilakukan selama 7 hari.

Hasil Penelitian ini adalah luka perineum pada hari ke-1 hari ke-2, terasa nyeri dan berwarna kemerahan, skor hari ke-1 REEDA 5, pada hari ke- 2 skor REEDA 5, pada hari ke-3 skor REEDA 3, dan pada hari ke-6 dan ke-7 skor REEDA 0. Maka, penulis dapat simpulkan bahwa pemberian pempek ikan gabus berpengaruh untuk mempercepat penyembuhan luka perineum. Penulis menyarankan untuk menerapkan pengobatan non farmakologi ini sebagai alternatif dalam proses percepatan penyembuhan luka perineum dengan mengkonsumsi pempek ikan gabus 100 gram/hari selama 7 hari sampai luka sembuh dan kering.

Kata Kunci : Pempek Ikan Gabus, Luka Perineum

Daftar Bacaan : 31 ( 2021-2024)

**TANJUNGPURONG HEALTH POLYTECHNIC**  
**DEPARTMENT OF MIDWIFERY**  
**Final Project Report, May 2025**

Odettia Clarissa Aurora

***Giving Snakehead Fish Pempek to Accelerate Healing of Perineal Wounds to Mrs. N At PMB Sarpini South Lampung Regency***

xvii + 54 Pages, 2 Tables, 1 Picture, 1 Chart and 9 Attachments.

***ABSTRACT***

*Nearly 90% of labor processes experience perineal tears, which generally occur in almost all first deliveries and often occur in subsequent deliveries. Postpartum mothers with perineal ruptures who are given processed snakehead fish experience a faster healing process. This is because snakehead fish contains albumin and complete amino acids that can help repair damaged tissue. To accelerate the healing of perineal stitches, non-pharmacological therapy can be given, one of which is consuming snakehead fish pempek.*

*the purpose of the care provided in the case study was to provide snakehead fish pempek to accelerate the healing of perineal wounds in Mrs. N.*

*The method used is a case study with 7 step midwifery management. Varney steps in the form of SOAP documentation. The care provided starts from assessment, education, to evaluation of the success of healing perineum wounds by giving shredded snakehead fish pempek to Mrs. N which is carried out for 7 days.*

*The results of this study are that the perineal wound on day 1 and day 2 felt painful and reddish, the score on day 1 REEDA 5, on day 2 the score REEDA 5, on day 3 the score REEDA 3 and on day 6 and 7 the score REEDA 0. Therefore, the author can conclude that the addition of snakehead fish pempek has an effect on accelerating the healing of perineal wounds. The author suggests implementing this non-pharmacological treatment as an alternative in the process of accelerating the healing of perineal wounds by consuming 100 grams of snakehead fish pempek/day for 7 days until the wound heals and dries.*

**Keywords** : Snakehead Fish Pempek, Postpartum Perineal Wounds  
**Reading List** : 31 (2021-2024)