

# **LAMPIRAN**

*Lampiran 1*

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)**

**PENILAIAN LUKA PERINEUM**

Pengertian	Luka perineum adalah robekan pada jalan lahir secara spontan atau karena episiotomi pada saat melahirkan janin
Tujuan	Mengetahui perubahan tingkat penyembuhan luka perineum pada ibu nifas yang mengalami luka jahitan perineum
Ruang lingkup	Ibu nifas dengan luka jahitan perineum
Petugas	Mahasiswa kebidanan
Persiapan alat dan bahan	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Tempat tidur dan selimut</li><li>2. Bak instrument</li><li>3. Sarung tangan steril</li><li>4. Kapas DTT</li><li>5. Formulir REEDA</li></ol>
Penatalaksanaan	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Mencuci tangan sebelum pemeriksaan</li><li>2. Menjelaskan prosedur yang dilakukan</li><li>3. Posisikan ibu berbaring dengan lutut ditekuk</li><li>4. Memakai handscoon</li><li>5. Bersihkan daerah perineum dengan kapas DTT</li><li>6. Periksa perineum, periksa adanya kemerahan pada area luka jahitan perineum</li><li>7. Beri nilai sesuai dengan penuntun skala REEDA</li><li>8. Periksa adanya oedema pada perineum</li><li>9. Beri nilai sesuai dengan penuntun skala REEDA jika terdapat oedema</li><li>10. Periksa adanya echymosis pada sisi luka perineum</li><li>11. Beri nilai sesuai dengan penuntun skala REEDA jika terdapat echymosis pada sisi luka perineum</li><li>12. Periksa adanya pengeluaran cairan dari daerah luka jahitan perineum</li></ol>

	<ol style="list-style-type: none"><li>13. Periksa adanya pengeluaran cairan dari daerah luka</li><li>14. Beri nilai sesuai dengan penuntun skala REEDA jika terdapat pengeluaran</li><li>15. Periksa penyatuan luka jahitan perineum</li><li>16. Beri nilai sesuai dengan skala REEDA jika sudah terdapat penyatuan luka</li><li>17. Lepaskan sarung tangan, rendam ke larutan klorin dan buang ke tempat sampah</li><li>18. Rapikan ibu kembali</li><li>19. Cuci tangan, catat dan jelaskan hasil pemeriksaan kepada ibu</li><li>20. Melakukan pendokumentasian</li></ol>
--	--

## STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

### STUDI KASUS PERCEPATAN PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS DENGAN PEMBERIAN PEMPEK IKAN GABUS

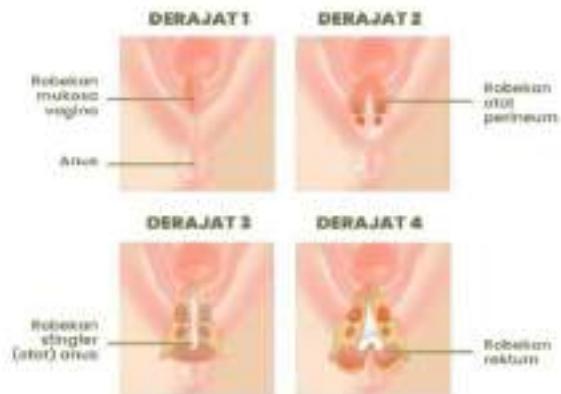
<b>Pengertian</b>	Ikan gabus adalah jenis ikan air tawar yang kaya akan kandungan albumin, serta memiliki berbagai manfaat kesehatan karena dapat meningkatkan sistem kekebalan tubuh dan mengandung protein serta albumin dalam jumlah yang tinggi.
<b>Sikap dan Perilaku</b>	1. Menjelaskan maksud dan tujuan kepada pasien 2. Menanyakan ketersediaan pasien 3. Memberikan kesempatan kepada pasien untuk bertanya
<b>Ruang lingkup</b>	Ibu nifas dengan luka jahitan perineum
<b>Petugas</b>	Mahasiswa kebidanan
<b>Persiapan alat dan bahan</b>	Alat: a. Panci b. Penyendok c. Cobek atau ulekan d. Timbangan e. Mangkok  Bahan: a. 700 gram ikan gabus giling b. 1 siung bawang putih c. 1 sendok teh garam d. 1 sendok teh lada putih e. 500 gram tepung tapioka f. 500 ml air matang
<b>Prosedur pelaksanaan</b>	Cara membuat: a. Siapkan ikan gabus yang sudah dihaluskan b. Campurkan bahan : masukkan daging ikan gabus yang

	<p>sudah dihaluskan ke dalam wadah. Tambahkan tepung tapioka, tepung terigu, bawang putih yang sudah dihaluskan, garam dan lada. Aduk rata sampai tercampur rata hingga membentuk adonan yang bisa dibentuk.</p> <p>c. Bentuk adonan : ambil sejumput adonan, lalu bulatkan atau bentuk oval.</p> <p>d. Rebus : didihkan air dalam panci, beri sedikit garam. Setela air mendidih, rebus pempek hingga mengapung. Jika sudah mengapung tandanya pempek sudah matang.</p>
--	--

*Lampiran 3*

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Klasifikasi laserasi perineum



Sumber (Heni Eka puji Lestari, 2021)

*Lampiran 4*

**SKALA REEDA**

NO	Item Penyembuhan	Hasil																						
		Hari ke-1				Hari ke-2				Hari ke-3				Hari ke-4				Hari ke-5				Hari ke-6		
		0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2
1	Redness (Kemerahan)		✓				✓			✓			✓			✓		✓			✓			✓
2	Oedema (Pembengkakan )	✓			✓				✓				✓			✓		✓			✓			✓
3	Echymosis (Bercak perdarahan)	✓			✓				✓				✓			✓		✓			✓			✓
4	Discharge (Pengeluaran)	✓			✓				✓				✓			✓		✓			✓			✓
5	Approtimation (Penyatuan luka)				✓				✓				✓			✓		✓			✓			✓
	<b>Jumlah</b>				5				5				3			2		1			0			0

Jumlah Nilai:

(0): Penyembuhan luka baik,

(1-5): Penyembuhan luka kurang baik,

(>5): Penyembuhan luka buruk.

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLOTEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG**  
**PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGKARANG**  
*Jl.Soeckarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung*

---

**IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS**

Yang Bertanda Tangan dibawah ini:

Nama : Sarpini A.Md.Keb

Alamat : Desa Suban,Kec. Merbau Mataram,Kab. Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Odettia Clarissa Aurora

NIM : 2215401104

Tingkat/Semester : III (Tiga) / VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Sarpini A.Md.Keb sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan ahli madya kebidanan pada program studi DIII Kebidanan Tanjungkarang Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Lampung Selatan, April 2025

Menyetujui,

Pembimbing Lahan Praktik



Sarpini A.Md.,Keb

NIP.196509061986032002

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLOTEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG  
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGKARANG  
Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

**LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)**

Yang Bertanda Tangan dibawah ini:

Nama : Tn. A  
Umur : 27 tahun  
Alamat : Desa Suban

Selaku (SUAMI / KELUARGA KLIEN) telah mendapat penjelasan memahami dan ikut menyetujui terhadap Tindakan pemberian pempek ikan gabus untuk mempercepat penyembuhan luka jahitan perineum

Terhadap (ISTRI / KELUARGA / YANG BERSANGKUTAN)

Nama : Ny. N  
Umur : 25 Tahun  
Alamat : Desa Suban

Lampung Selatan, April 2025

Mahasiswa



Odettia Clarissa Aurora

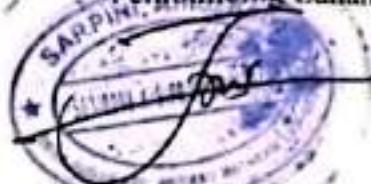
Suami



Arif

Menyetujui

Pembimbing Lahan



Sarpini A. Md. Keb

NIP.196509061986032002

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG  
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGKARANG  
Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBJEK

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Tn. A

Umur : 27 tahun

Alamat : Desa Suban

Menyatakan bahwa saya suami dari Ny. N bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) asuhan yang diberikan mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

Nama : Odettia Clarissa Aurora

NIM : 2215401104

Tingkat / Semester : VI (Enam)

Lampung Selatan, April 025

Mahasiswa



Odettia Clarissa Aurora

Suami



Arif

Menyetujui,

Pembimbing Lahan



NIP.196509061986032002

*Lampiran 7*

**LEMBAR OBSERVASI**

Petunjuk pengisian :

Isilah kolom berikut dengan beri tanda (✓) jika sudah memakan 100 gram abon ikan gabus sesuai jadwal yang ditentukan :

Pempek Ikan Gabus	Hari ke -1		Hari ke -2		Hari ke-3		Hari ke-4	
	Pagi	Sore	Pagi	Sore	Pagi	Sore	Pagi	Sore
	Pukul - WIB	Pukul 16.00 WIB	Pukul 08.00 WIB	Pukul 15.30 WIB	Pukul 08.15 WIB	Pukul 16.00 WIB	Pukul 07.40 WIB	Pukul 15.00 WIB
	-	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

Hari ke-5		Hari ke-6		Hari ke-7	
Pagi	Sore	Pagi	Sore	Pagi	Sore
Pukul 08.00 WIB	Pukul 16.30 WIB	Pukul 08.10 WIB	Pukul 17.30 WIB	Pukul 07.30 WIB	Pukul 15.00 WIB
✓	✓	✓	✓	✓	✓

*Lampiran 8*

**LEMBAR DOKUMENTASI**



Ikan gabus



Air



Garam



Bawang putih



Tapioka



Adonan



Proses pembuatan



**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR**  
**PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPONTE**

NAMA MAHASISWA : ODETTIA CLARISSA AURORA  
 NIM : 221540104  
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)  
 NAMA PEMBIMBING : Ika Fitria Elminda, S.SiT, M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	15/11/2024	Topik & Isi	Acc. Isi	
2.		Bab 1-3	Perbaiki	
3.		Bab 1-3	Perbaiki	
4.		Bab 1-3	Perbaiki	
5.			Acc. Isi	
6.			Acc. Cetak	

Bandar Lampung, 15 November 2024

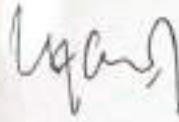
Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elminda, S.SiT, M.Keb

NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



(Ika Fitria Elminda, S.SiT, M.Keb)

NIP. 19820123 200609 2001

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR**  
**PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGKARANG**

NAMA MAHASISWA Odetta Clarissa Aurora  
 NIM 221590104  
 PEMBIMBING Utama (1) / Pendamping (2)  
 NAMA PEMBIMBING IKA Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	07/2025 /05	Bab IV-VI	Perbaiki	Ug
2.	08/2025 /05	Bab IV-VI	Perbaiki	Ug
3.	09/2025 /05		Acc. Ujian	Ug
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,

Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb  
 NIP. 197804062006042002

( IKA Mirah WS, SST, M.Keb )  
 NIP. 198203292006012001

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPONTE**

NAMA MAHASISWA : Odeftia Clarissa Aurora  
 NIM : 221540104  
 PEMBIMBING : Umma (1) / Pendamping (2)  
 NAMA PEMBIMBING : Eva Berliana, S.Kep., M.Kes.

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	29/11/2024	Judul, rujukan belakang	Acc	/
2.	19/12/2024	Bab 1-3	Perbaikan	/
3.	13/01/2025	Bab 1-3	Acc	/
4.	05/05/2025	Bab 4-6	Perbaikan	/
5.	08/05/2025	Bab 4-6	Acc	/
6.				

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb  
 NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,

(Eva Berliana, S.Kep., M.Kes)  
 NIP. 197203091992122201