

LAMPIRAN

Lampiran 1

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

PENILAIAN LUKA PERINEUM

| | |
|--------------------------|--|
| Pengertian | Luka perineum adalah robekan pada jalan lahir secara spontan atau karena episiotomi pada saat melahirkan janin |
| Tujuan | Mengetahui perubahan tingkat penyembuhan luka perineum pada ibu nifas yang mengalami luka jahitan perineum |
| Ruang lingkup | Ibu nifas dengan luka jahitan perineum |
| Petugas | Mahasiswa kebidanan |
| Persiapan alat dan bahan | <ol style="list-style-type: none">1. Tempat tidur dan selimut2. Bak instrument3. Sarung tangan steril4. Kapas DTT5. Formulir REEDA |
| Penatalaksanaan | <ol style="list-style-type: none">1. Mencuci tangan sebelum pemeriksaan2. Menjelaskan prosedur yang dilakukan3. Posisikan ibu berbaring dengan lutut ditekuk4. Memakai handscoon5. Bersihkan daerah perineum dengan kapas DTT6. Periksa perineum, periksa adanya kemerahan pada area luka jahitan perineum7. Beri nilai sesuai dengan penuntun skala REEDA8. Periksa adanya oedema pada perineum9. Beri nilai sesuai dengan penuntun skala REEDA jika terdapat oedema10. Periksa adanya echymosis pada sisi luka perineum11. Beri nilai sesuai dengan penuntun skala REEDA jika terdapat echymosis pada sisi luka perineum12. Periksa adanya pengeluaran cairan dari daerah luka jahitan perineum |

| | |
|--|---|
| | 13. Periksa adanya pengeluaran cairan dari daerah luka 14. Beri nilai sesuai dengan penuntun skala REEDA jika terdapat pengeluaran 15. Periksa penyatuan luka jahitan perineum 16. Beri nilai sesuai dengan skala REEDA jika sudah terdapat penyatuan luka 17. Lepaskan sarung tangan, rendam ke larutan klorin dan buang ke tempat sampah 18. Rapikan ibu kembali 19. Cuci tangan, catat dan jelaskan hasil pemeriksaan kepada ibu 20. Melakukan pendokumentasian |
|--|---|

Lampiran 2

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

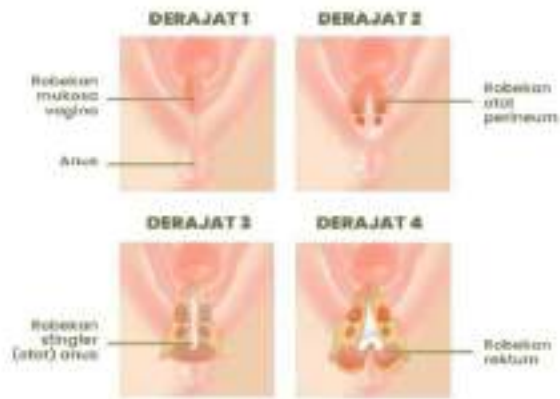
**STUDI KASUS PERCEPATAN PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM
PADA IBU NIFAS DENGAN PEMBERIAN PEMPEK IKAN GABUS**

| | |
|---------------------------------|--|
| Pengertian | Ikan gabus adalah jenis ikan air tawar yang kaya akan kandungan albumin, serta memiliki berbagai manfaat kesehatan karena dapat meningkatkan sistem kekebalan tubuh dan mengandung protein serta albumin dalam jumlah yang tinggi. |
| Sikap dan Perilaku | 1. Menjelaskan maksud dan tujuan kepada pasien 2. Menanyakan ketersediaan pasien 3. Memberikan kesempatan kepada pasien untuk bertanya |
| Ruang lingkup | Ibu nifas dengan luka jahitan perineum |
| Petugas | Mahasiswa kebidanan |
| Persiapan alat dan bahan | Alat: a. Panci b. Penyendok c. Cobek atau ulekan d. Timbangan e. Mangkok Bahan: a. 700 gram ikan gabus giling b. 1 siung bawang putih c. 1 sendok teh garam d. 1 sendok teh lada putih e. 500 gram tepung tapioka f. 500 ml air matang |
| Prosedur pelaksanaan | Cara membuat: a. Siapkan ikan gabus yang sudah dihaluskan b. Campurkan bahan : masukkan daging ikan gabus yang |

| | |
|--|---|
| | <p>sudah dihaluskan ke dalam wadah. Tambahkan tepung tapioka, tepung terigu, bawang putih yang sudah dihaluskan, garam dan lada. Aduk rata sampai tercampur rata hingga membentuk adonan yang bisa dibentuk.</p> <p>c. Bentuk adonan : ambil sejumput adonan, lalu bulatkan atau bentuk oval.</p> <p>d. Rebus : didihkan air dalam panci, beri sedikit garam. Setelah air mendidih, rebus pempek hingga mengapung. Jika sudah mengapung tandanya pempek sudah matang.</p> |
|--|---|

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Klasifikasi laserasi perineum



Sumber (Heni Eka puji Lestari, 2021)

Lampiran 4

SKALA REEDA

| NO | Item Penyembuhan | Hasil | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|-----------------------------------|-----------|---|---|---|-----------|---|---|---|-----------|---|---|---|-----------|---|---|---|-----------|---|---|---|-----------|---|---|---|-----------|---|---|---|
| | | Hari ke-1 | | | | Hari ke-2 | | | | Hari ke-3 | | | | Hari ke-4 | | | | Hari ke-5 | | | | Hari ke-6 | | | | Hari ke-7 | | | |
| | | 0 | 1 | 2 | 3 | 0 | 1 | 2 | 3 | 0 | 1 | 2 | 3 | 0 | 1 | 2 | 3 | 0 | 1 | 2 | 3 | 0 | 1 | 2 | 3 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1 | Redness (Kemerahan) | | | ✓ | | | | ✓ | | | ✓ | | | ✓ | | | | ✓ | | | | ✓ | | | | ✓ | | | |
| 2 | Oedema (Pembengkakan) | ✓ | | | | ✓ | | | | ✓ | | | | ✓ | | | | ✓ | | | | ✓ | | | | ✓ | | | |
| 3 | Echymosis (Bercak perdarahan) | ✓ | | | | ✓ | | | | ✓ | | | | ✓ | | | | ✓ | | | | ✓ | | | | ✓ | | | |
| 4 | Discharge (Pengeluaran) | ✓ | | | | ✓ | | | | ✓ | | | | ✓ | | | | ✓ | | | | ✓ | | | | ✓ | | | |
| 5 | Approtimation (Penyatuan luka) | | | | ✓ | | | | ✓ | | | ✓ | | | ✓ | | | ✓ | | | | ✓ | | | | ✓ | | | |
| | Jumlah | | | | 5 | | | | 5 | | | | 3 | | | | 2 | | | | 1 | | | | 0 | | | | 0 |

Jumlah Nilai:

(0): Penyembuhan luka baik,

(1-5): Penyembuhan luka kurang baik,

(>5): Penyembuhan luka buruk.

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLOTEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGKARANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang Bertanda Tangan dibawah ini:

Nama : Sarpini A.Md.Keb
Alamat : Desa Suban, Kec. Merbau Mataram, Kab. Lampung Selatan
Dengan ini menyatakan bahwa :
Nama : Odettia Clarissa Aurora
NIM : 2215401104
Tingkat/Semester : III (Tiga) / VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Sarpini A.Md.Keb sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan ahli madya kebidanan pada program studi DIII Kebidanan Tanjungkarang Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Lampung Selatan, April 2025

Menyetujui,
Pembimbing Lahan Praktik



Sarpini A.Md.Keb
NIP.196509061986032002

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLOTEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPINANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang Bertanda Tangan dibawah ini:

Nama : Tn. A
Umur : 27 tahun
Alamat : Desa Suban

Selaku (SUAMI / KELUARGA KLIEN) telah mendapat penjelasan memahami dan ikut menyetujui terhadap Tindakan pemberian pempek ikan gabus untuk mempercepat penyembuhan luka jahitan perineum

Terhadap (ISTRI / KELUARGA / YANG BERSANGKUTAN)

Nama : Ny. N
Umur : 25 Tahun
Alamat : Desa Suban

Lampung Selatan, April 2025

Mahasiswa



Odettia Clarissa Aurora

Suami



Arif

Menyetujui
Pembimbing Lahan



Sarpini A.Md.Keb
NIP.196509061986032002

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLOTEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGKARANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBJEK

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Tn. A
Umur : 27 tahun
Alamat : Desa Suban

Menyatakan bahwa saya suami dari Ny. N bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) asuhan yang diberikan mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

Nama : Odettia Clarissa Aurora
NIM : 2215401104
Tingkat / Semester : VI (Enam)

Lampung Selatan, April 025

Mahasiswa



Odettia Clarissa Aurora

Suami



Arif

Menyetujui,
Pembimbing Lahan



NIP.196509061986032002

Lampiran 7

LEMBAR OBSERVASI

Petunjuk pengisian :

Isilah kolom berikut dengan beri tanda (✓) jika sudah memakan 100 gram abon ikan gabus sesuai jadwal yang ditentukan :

| Pempek Ikan Gabus | Hari ke -1 | | Hari ke -2 | | Hari ke-3 | | Hari ke-4 | |
|-------------------|-------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Pagi | Sore | Pagi | Sore | Pagi | Sore | Pagi | Sore |
| | Pukul - WIB | Pukul 16.00 WIB | Pukul 08.00 WIB | Pukul 15.30 WIB | Pukul 08.15 WIB | Pukul 16.00 WIB | Pukul 07.40 WIB | Pukul 15.00 WIB |
| | - | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |

| Hari ke-5 | | Hari ke-6 | | Hari ke-7 | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Pagi | Sore | Pagi | Sore | Pagi | Sore |
| Pukul 08.00 WIB | Pukul 16.30 WIB | Pukul 08.10 WIB | Pukul 17.30 WIB | Pukul 07.30 WIB | Pukul 15.00 WIB |
| ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |

Lampiran 8

LEMBAR DOKUMENTASI



Ikan gabus

Air

Garam



Bawang putih

Tapioka

Adonan



Proses pembuatan

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : ODETTA CLARISSA AURORA
NIM : 221540104
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Iga Mirah W.S., S.ST., M.Keb

| No. | Tanggal | Topik Bimbingan | Saran | Tanda Tangan |
|-----|-----------------|-----------------|-------------|--------------|
| 1. | 15 / 2024 11 | Topik & judul | Acc judul | Ug |
| 2. | | Bab 1-3 | Perbaiki | Ug |
| 3. | | Bab 1-3 | Perbaiki | Ug |
| 4. | | Bab 1-3 | Perbaiki | Ug |
| 5. | | | hce revisor | Ug |
| 6. | | | Acc cetak | Ug |

Bandar Lampung, 15 November 2024

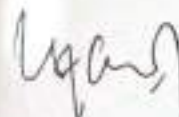
Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb

NIP. 197804062006042002



(Iga Mirah W.S., S.ST., M.Keb)

NIP. 198207292006092001

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Odetta Clarissa Aurora
 NIM : 2215401104
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Ika Mirah W.S. SST., M. Keb

| No. | Tanggal | Topik Bimbingan | Saran | Tanda Tangan |
|-----|----------------|-----------------|-----------|--------------|
| 1. | 07/2025 /05 | Bab IV-VI | Perbaiki | Ug |
| 2. | 08/2025 /05 | Bab IV-VI | Perbaiki | Ug |
| 3. | 09/2025 /05 | | Acc Vjian | Ug |
| 4. | | | | |
| 5. | | | | |
| 6. | | | | |

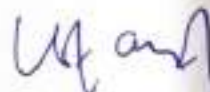
Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,








Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
 NIP. 197804062006042002



(Ika Mirah W.S. SST., M. Keb)
 NIP. 198203292006042001

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Odeffia Clarissa Aurora
 NIM : 2215401104
 PEMBIMBING : Utami (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Eva Berliana, S.kep., Ners., M.Kes

| No. | Tanggal | Topik Bimbingan | Saran | Tanda Tangan |
|-----|----------------|-----------------------|-----------|---|
| 1. | 29 / 2024 / 11 | Judul, latar belakang | Acc |  |
| 2. | 19 / 2024 / 12 | Bab 1-3 | Perbaikan |  |
| 3. | 13 / 2025 / 02 | Bab 1-3 | Acc |  |
| 4. | 05 / 2025 / 05 | Bab 4-6 | Perbaikan |  |
| 5. | 08 / 2025 / 05 | Bab 4-6 | Acc |  |
| 6. | | | | |

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
 NIP. 197804062006042002



(Eva Berliana, S.kep., Ners., M.Kes)
 NIP. 1972 03091992 2022001