



BIODATA PENULIS

Nama	:	Kayla Rona Azzahra
Nim	:	2215401085
Tempat/Tanggal Lahir	:	Penengahan, 27 Januari 2004
Agama	:	Islam
Jenis Kelamin	:	Perempuan
Status Mahasiswa	:	Reguler
Alamat	:	Penengahan, Kec. Penengahan, Kab. Lampung Selatan

Riwayat Pendidikan

TK(2009-2010)	:	Tk Dharma Wanita Persatuan
SD (2010-2016)	:	SDN 3 Pasuruan
SMP (2016-2019)	:	SMPN 1 Kalianda
SMA (2019-2022)	:	SMAN 1 Kalianda

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

PENERAPAN PEMBERIAN COOKIES JAHE KEPADA IBU HAMIL TRIMESTER 1 UNTUK MENGURANGI EMESIS GRAVIDARUM PADA NY.J GIP0A0 DI PMB EMALIA LAMPUNG SELATAN

Penulis

Kayla Bona Azzahra / NIM : 2215401085

Telah Diperiksa dan Disetujui Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir
Program Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Bandar Lampung, Juni 2025



Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Indah Trianingsih, SST., M.Kes.
NIP. 198205292003122001

Nora Isa Tri Novadela, SST., M.Kes.
NIP. 198011032005012003

NIK KESEHATAN TANJUNGSARANG POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGSARANG POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGSARANG
NIK KESEHATAN TANJUNGSARANG POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGSARANG POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGSARANG
LEMBAR PENGESAHAN
NIK KESEHATAN TANJUNGSARANG POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGSARANG POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGSARANG
NIK KESEHATAN TANJUNGSARANG POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGSARANG POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGSARANG
NIK KESEHATAN TANJUNGSARANG POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGSARANG POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGSARANG
NIK KESEHATAN TANJUNGSARANG POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGSARANG POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGSARANG
Laporan Tugas Akhir
NIK KESEHATAN TANJUNGSARANG POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGSARANG POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGSARANG
NIK KESEHATAN TANJUNGSARANG POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGSARANG POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGSARANG
PENERAPAN PEMBERIAN COOKIES JAHE KEPADA IBU HAMIL
NIK KESEHATAN TANJUNGSARANG POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGSARANG POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGSARANG
TRIMESTER 1 UNTUK MENGURANGI EMESIS GRAVIDARUM
NIK KESEHATAN TANJUNGSARANG POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGSARANG POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGSARANG
PADA NY.J GIP0A0 DI PMB EMALIA LAMPUNG SELATAN

Kayla Rona Azzahra / NIM : 22154

Tim Pengujian
Ketua Pengujian

Roslina, S.Psi., M.Kes.
NIP. 197105181989122001

Anggota Pengujii 1

Nora Isa Tri Novadela, SST., M.Kes.

NIP. 198011032005012003

Anggota Penguji 2

Indah Trianingsih, SST., M.Kes.

NIP 198205292003122001

Mengetahui

Ketua Program Studi DJII Kebidanan Tanjungkarang

Bantuan Kemenkes Tanjungkarang

Poltekkes Kemenkes Palembang | 11

卷之三

Digitized by srujanika@gmail.com

— 1 —

Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb.

NIP: 197804062006042002

vii

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Kayla Rona Azzahra

NIM : 2215401085

Program Studi/Jurusan : D-III Kebidanan Tanjung Karang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan laporan tugas akhir yang berjudul : Penerapan Pemberian Cookies Jahe Kepada Ibu Hamil Trimester 1 Untuk Mengurangi Emesis Gravidarum Pada NY. J GIP0A0 di PMB Emalia Lampung Selatan

Apabila satu saat nanti, terbuka saya melakukam tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya,

Bandar Lampung, Mei 2025



Kayla Rona Azzahra

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih, S.ST.,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang
2. DR. Sudarmi, S.Pd., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
3. Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT.,M.Keb, selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
4. Indah Trianingsih, SST., M.Kes selaku pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, Sehingga proposal laporan tugas akhir ini dapat terwujud
5. Nora Isa Tri Novadela, SST., M.Kes, selaku pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga proposal laporan tugas akhir ini terwujud
6. Roslina, S.Psi.,M.Kes , selaku penguji yang juga telah memberikan masukan, arahan serta motivasi kepada penulis dalam penulisan proposal laporan tugas akhir ini.
7. Emalia, SKM.,M.M, selaku Kepala PMB Emalia yang telah memberi izin dan membantu penelitian ini

Bandar Lampung, 2025

Penulis

MOTTO

“ Hati ku tenang karena mengetahui bahwa apa yang melewatkanku tidak akan pernah menjadi takdirku, dan apa yang ditakdirkan untukku tidak ada pernah melewatkanku”

(Umar Bin Khattab)

“ Semua jatuh bangunmu hal yang biasa, angan dan pertanyaan waktu yang menjawabnya, berikan tengat waktu bersedihlah secukupnya, rayakan perasaanmu sebagai manusia”

(Baskara Putra- Hindia)

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim....

Puji syukur kehadirat allah swt yang telah melimpahkan rahmat serta hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini dengan penuh kerendahan hati dan kesabaran yang luar biasa.

Keberhasilan dalam penulisan laporan tugas akhir ini tentu tidak terlepas dari berbagai bantuan pihak. Oleh karena itu penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Kedua orang tua ku tersayang, ayahku Imron, S.Pd.,M.M dan ibuku Yulinawati, S.Pd yang selalu menjadi kekuatan dan alasan dalam setiap Langkah perjuanganku, yang senantiasa begitu tulus mendoakan dan memberi dukungan, tulus memberikan kasih dan sayang, tulus mendidik penuh dengan kesabaran dan berkorban dalam bentuk materi, nasihat, dukungan serta semangat.
2. Saudara kandungku, Luthfi Gama Albarik, S.H dan Alya Rafila Mukhbita, yang selalu memberikan dukungan, doa dan semangat dalam menyelesaikan Perkuliahan ini.
3. Seluruh keluarga besar penulis yang telah memberikan doa, dukungan, motivasi, semangat, bantuan dan kasih sayang selama penulis menyelesaikan perkuliahan ini
4. Sahabatku, Dina Rafika Anggraini, A.Md. Keb orang yang selalu aku libatan dalam proses perkuliahan ini, yang selalu ada di setiap suka dan suka, sehingga menjadi pendengar setia dan penguat di setiap perjalanan.
5. Sahabatku “ Kunti Bogel” yaitu Lenka Vivia Veronica dan Kartika Artha Dewanti, yang selama ini saling memberikan

motivasi, doa, candaan serta semangat dalam proses perkuliahan ini.

6. Sahabatku “Monyet Semua” yaitu Erena Wafa Iftinan Nedyani, Bebby Ayu Lestari , Amanda aprilydia Baby Muslih, yang selalu menemani , memberi motivasi dan semangat yang luar biasa dari SMP hingga saat ini. Terima kasih telah menjadi sahabat terbaikku, terima kasih karna tidak pernah meninggalkan penulis sendirian, selalu menjadi garda terdepan saat penulis membutuhkan bantuan serta selalu mendengarkan keluh kesah penulis.
7. Sahabatku “Main” yaitu Kayla Salsabila, Velina Sinka, Elfia Tri Afrilia, yang selalu memberikan dukungan, motivasi, doa dan semangat dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
8. Seluruh rekan D3 Kebidanan tanjung karang yang telah menjadi bagian dari perjalanan belajar dan perjuangan ini.
9. Kayla Rona Azzahra, ya! Diri saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikn apa yang telat dimulai. Terima kasih karna terus berusaha dan tidak menyerah, serta senantiasa menikmati setiap prosesnya yang bisa dibilang tidak mudah. Terima kasih sudah bertahan.

Terima kasih kepada semua pihak – pihak yang sudah memberikan bantuannya semoga Allah SWT membala segala kebaikan yang telah diberikan. Aamiin. Semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat menambah wawasan dan bermanfaat bagi penulis dan pembaca