



BIODATA PENULIS

Nama : Kayla Rona Azzahra
Nim : 2215401085
Tempat/Tanggal Lahir : Penengahan, 27 Januari 2004
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Status Mahasiswa : Reguler
Alamat : Penengahan, Kec. Penengahan, Kab.
Lampung Selatan

Riwayat Pendidikan

TK(2009-2010) : Tk Dharma Wanita Persatuan
SD (2010-2016) : SDN 3 Pasuruan
SMP (2016-2019) : SMPN 1 Kalianda
SMA (2019-2022) : SMAN 1 Kalianda

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

PENERAPAN PEMBERIAN COOKIES JAHE KEPADA IBU HAMIL TRIMESTER 1 UNTUK MENGURANGI EMESIS GRAVIDARUM PADA NY.J GIP0A0 DI PMB EMALIA LAMPUNG SELATAN

Penulis

Kayla Rona Azzahra / NIM : 2215401085

**Telah Diperiksa dan Disetujui Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir
Program Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang**

Bandar Lampung, Juni 2025



**Kemdikkes
Poltekkes Tanjungkarang**

Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Indah Trianingsih, SST., M.Kes.
NIP. 198205292003122001

Nora Isa Tri Novadela, SST., M.Kes.
NIP. 198011032005012003

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir

PENERAPAN PEMBERIAN COOKIES JAHE KEPADA IBU HAMIL TRIMESTER 1 UNTUK MENGURANGI EMESIS GRAVIDARUM PADA NY.J GIP0A0 DI PMB EMALIA LAMPUNG SELATAN

Penulis

Kayla Rona Azzahra / NIM : 2215401085

Diterima dan disahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Diploma III
Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan
sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III

Tim Penguji
Ketua Penguji



**Kemenkes
Poltekkes Tanjungkarang**

Roslina, S.Psi., M.Kes.
NIP. 197105181989122001

Anggota Penguji 1

Nora Isa Tri Novadela, SST., M.Kes.
NIP. 198011032005012003

Anggota Penguji 2

Indah Triandingsih, SST., M.Kes.
NIP. 198205292003122001

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tanjungkarang
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

Dr. Ika Fitria Elmecida, S.SiT., M.Keb.
NIP. 197804062006042002

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Kayla Rona Azzahra

NIM : 2215401085

Program Studi/Jurusan : D-III Kebidanan Tanjung Karang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan laporan tugas akhir yang berjudul : Penerapan Pemberian Cookies Jahe Kepada Ibu Hamil Trimester 1 Untuk Mengurangi Emesis Gravidarum Pada NY. J GIP0A0 di PMB Emalia Lampung Selatan

Apabila satu saat nanti, terbuka saya melakukam tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya,

Bandar Lampung, Mei 2025



Kayla Rona Azzahra

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih, S.ST.,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang
2. DR. Sudarmi, S.Pd., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
3. Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT.,M.Keb, selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
4. Indah Trianingsih, SST., M.Kes selaku pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, Sehingga proposal laporan tugas akhir ini dapat terwujud
5. Nora Isa Tri Novadela, SST., M.Kes, selaku pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga proposal laporan tugas akhir ini terwujud
6. Roslina, S.Psi.,M.Kes , selaku penguji yang juga telah memberikan masukan, arahan serta motivasi kepada penulis dalam penulisan proposal laporan tugas akhir ini.
7. Emalia, SKM.,M.M, selaku Kepala PMB Emalia yang telah memberi izin dan membantu penelitian ini

Bandar Lampung, 2025

Penulis

MOTTO

“ Hati ku tenang karena mengetahui bahwa apa yang melewatkan ku tidak akan pernah menjadi takdir ku, dan apa yang ditakdirkan untuk ku tidak ada pernah melewatkan ku ”

(Umar Bin Khattab)

“ Semua jatuh bangunmu hal yang biasa, angan dan pertanyaan waktu yang menjawabnya, berikan tengat waktu bersedihlah secukupnya, rayakan perasaanmu sebagai manusia ”

(Baskara Putra- Hindia)

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim....

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini dengan penuh kerendahan hati dan kesabaran yang luar biasa.

Keberhasilan dalam penulisan laporan tugas akhir ini tentu tidak terlepas dari berbagai bantuan pihak. Oleh karena itu penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Kedua orang tua ku tersayang, ayahku Imron, S.Pd.,M.M dan ibuku Yulinawati, S.Pd yang selalu menjadi kekuatan dan alasan dalam setiap Langkah perjuanganku, yang senantiasa begitu tulus mendoakan dan memberi dukungan, tulus memberikan kasih dan sayang, tulus mendidik penuh dengan kesabaran dan berkorban dalam bentuk materi, nasihat, dukungan serta semangat.
2. Saudara kandungku, Luthfi Gama Albarik, S.H dan Alya Rafila Mukhbata, yang selalu memberikan dukungan, doa dan semangat dalam menyelesaikan Perkuliahan ini.
3. Seluruh keluarga besar penulis yang telah memberikan doa, dukungan, motivasi, semangat, bantuan dan kasih sayang selama penulis menyelesaikan perkuliahan ini
4. Sahabatku, Dina Rafika Anggraini, A.Md. Keb orang yang selalu aku libatkan dalam proses perkuliahan ini, yang selalu ada di setiap suka dan duka, sehingga menjadi pendengar setia dan penguat di setiap perjalanan.
5. Sahabatku “ Kunti Bogel” yaitu Lenka Vivia Veronica dan Kartika Artha Dewanti, yang selama ini saling memberikan

motivasi, doa, candaan serta semangat dalam proses perkuliahan ini.

6. Sahabatku “Monyet Semua” yaitu Erena Wafa Iftinan Nedyani, Bebbby Ayu Lestari , Amanda aprilydia Baby Muslih, yang selalu menemani , memberi motivasi dan semangat yang luar biasa dari SMP hingga saat ini. Terima kasih telah menjadi sahabat terbaikku, terima kasih karna tidak pernah meninggalkan penulis sendirian, selalu menjadi garda terdepan saat penulis membutuhkan bantuan serta selalu mendengarkan keluh kesah penulis.
7. Sahabatku “Main” yaitu Kayla Salsabila, Velina Sinka, Elfia Tri Afrilia, yang selalu memberikan dukungan, motivasi, doa dan semangat dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
8. Seluruh rekan D3 Kebidanan tanjung karang yang telah menjadi bagian dari perjalanan belajar dan perjuangan ini.
9. Kayla Rona Azzahra, ya! Diri saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telat dimulai. Terima kasih karna terus berusaha dan tidak menyerah, serta senantiasa menikmati setiap prosesnya yang bisa dibilang tidak mudah. Terima kasih sudah bertahan.

Terima kasih kepada semua pihak – pihak yang sudah memberikan bantuannya semoga Allah SWT membalas segala kebaikan yang telah diberikan. Aamiin. Semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat menambah wawasan dan bermanfaat bagi penulis dan pembaca