

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hujimena, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN KASUS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny. J

Alamat : Desa Sukajaya, Kecamatan Penengahan, Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Kayla Rona Azzahra

NIM : 221541085

Tingkat/Semester : III / 6 (Enam)

Telah mengambil studi kasus di PMB Emalia, S.KM.,M.M sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan ahli madya kebidanan program studi D-III Kebidanan Tanjung Karang Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.

Lampung Selatan, 21 Maret 2025

Pembimbing lahan praktik



Emalia, S.KM., M.M.

Nip : 197704092003122002

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERNYATAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ny. J
Umur : 30 Tahun
Alamat : Desa Sukajaya, Kecamatan Penengahan, Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi pasien dalam tugas laporan tugas akhir (LTA) yang berjudul "Penerapan Pemberian Cookies Jahe Kepada Ibu Hamil Trimester 1 Untuk Mengurangi Emesis Gravidarum pada NYJ di PMB Emalia Lampung Selatan". Asuhan akan diberikan mahasiswa yang bersangkutan yaitu :

Nama : Kayla Rona Azzahra
NIM : 2215404085
Tingkat/Semester : III / 6 (Enam)

Lampung Selatan, 21 Maret 2025

Mahasiswa

Klien



Kayla Rona Azzahra

Ny. J

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimeza, Bandar Lampung

INFORMED CHOICE

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ny. j

Umur : 30 Tahun

Alamat : Desa sukajaya, Kecamatan Penengahan, Lampung Selatan

Menyatakan bersedia menjadi partisipan pada laporan tugas akhir (LTA) yang dilakukan oleh :

Nama : Kayla Rona Azzahra

NIM : 2215401085

Judul : Penerapan Pemberian Cookies Jahe Kepada Ibu Hamil Trimester I Untuk Mengurangi Emesis Gravidarum pada NY.J di PMB Simasia Lampung Selatan

Saya akan memberikan jawaban sejujur-jujurnya demi kepentingan penelitian ini dengan jawaban yang diberikan ilmu pengetahuan. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Lampung Selatan, 21 Maret 2025

Hormat saya



Ny. j

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimeana, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORM CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ny. j

Umur : 30 Tahun

Alamat : Desa sukajaya, Kecamatan Penengahan, Lampung Selatan

Selaku (SUAMI/KELUARGA KLIEN) telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap Tindakan peratalaksanaan emesis gravidarum dengan cookies jabe pada ibu hamil trimester I yang akan diberikan terhadap ((ISTRI/KELUARGA/YANG BERSANGKUTAN)

Lampung Selatan, 21 Maret 2025

Mahasiswa



Kayla Rona Azzahra

Suami Klien



Tn. H

Klien



Ny. J

Menyetujui

Pembimbing Lahan Praktik



Ema Sidiq, M.M

Praktik Praktek Indal Bunda

Nip : 197704092003122002

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PEMBERIAN COOKIES
JAHE PADA IBU HAMIL**

Pemberian COOKIES JAHE	
Pengertian	Mual dan Muntah merupakan gejala yang umum terjadi pada ibu hamil trimester 1 yang disebabkan karena perubahan hormon saat hamil, faktor usia, paritas, faktor psikologi, dan lain-lain.
Tujuan	Mengurangi mual muntah pada ibu hamil.
Manfaat	Menjelaskan manfaat jahe selain dapat mengurangi mual muntah juga mengurangi kejang otot, mengatasi masalah gangguan pencernaan dan gas dalam usus, mengontrol atau mencegah infeksi bakteri, melancarkan peredaran darah, melancarkan keluarnya keringat.
Intervensi	Menjelaskan cara mengkonsumsi COOKIES JAHE selama 21 hari.
Indikasi	Indikasi pada ibu hamil yang mengalami emesis gravidarum
Prosedur penatalaksanaan	<p>Persiapan:</p> <p>1. Bahan Siapkan bahan yang di gunakan yaitu COOKIES JAHE</p> <p>2. Klien</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sampaikan kepada klien mengenai tujuan, manfaat, prosedur, dan pengisian lembar persetujuan. • Pastikan klien benar-benar memahami dan paham dengan memberikan kesempatan untuk bertanya dan mengevaluasi pemahamannya. <p>Penatalaksanaan</p> <ul style="list-style-type: none"> • Memberikan salam dan perkenalkan diri. • Melakukan pemberian cookies jahe pada klien. • Setelah memberikan cookies jahe , lakukan pengecekan dengan score PUQE setelah pemberian cookies jahe setelah kunjungan berikutnya. • Berikan edukasi kepada ibu hamil, termasuk edukasi gejala emesis gravidarum, cara konsumsi Cookies jahe
Evaluasi	Evaluasi efektivitas pemberian cookies jahe pada ibu yang mengalami emesis gravidarum.

**LEMBAR OBSERVASI PENILAIAN PEMBERIAN COOKIES JAHE
PADA IBU HAMIL**

Nama : Ny. J

Umur : 26 Tahun

No	Uraian	Kunjungan 1 Sebelum diberikan cookies jahe	Kunjungan setelah diberikan cookies jahe			
			Kunjungan 2	Kunjungan 3	Kunjungan 4	Kunjungan 5
1	Dalam 24 jam terakhir, sudah berapa lama anda merasakan mual atau rasa tidak nyaman pada perut?	3	3	2	2	0
2	Dalam 24 jam terakhir, sudah berapa kali anda muntah?	3	3	2	0	0
3	Dalam 24 jam terakhir, sudah berapa kali anda mengalami muntah kering tanpa mengeluarkan apapun?	4	3	3	2	0
Jumlah score		10	9	7	4	0

BB	Kunjungan 1	Kunjungan 2	Kunjungan 3	Kunjungan 4	Kunjungan 5
1	52kg	52kg	53kg	54kg	54kg

Keterangan Nilai:

- Waktu: > 6 jam = 5 poin
4-5 jam = 4 poin
2-3 jam = 3 poin
 ≤ 1 jam = 2 poin
Tidak semuanya = 0 poin
- Berapa kali: > 7 kali = 5 poin
5-6 kali = 4 poin
3 - 4 kali = 3 poin
1-2 kali = 2 poin
Tidak ada semuanya = 0 poin

Keterangan Score:

Skor yang didapatkan dari penilaian tersebut dikategorikan kedalam:

- a. Mual dan muntah ringan bila nilai indeks PUQE ≤ 6
- b. Mual dan muntah sedang bila nilai indeks PUQE 7 – 12
- c. Mual dan muntah berat bila nilai indeks PUQE ≥ 13

DOKUMENTASI



Kunjungan 1, 20 Maret 2025



Kunjungan 2, 27 Maret 2025







Kunjungan 3, 6 April 2025



Kunjungan 4, 10 April 2025

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Kaula Rona Ardhana
 NIM : 2215401005
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Widada Ginting, SST, M. Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	Senin 11-11-2024	Pengantar Pembacaan Wawancara yang terjadi dan hasil untuk pembahasan proses grandangin	A. Rona	
2.	Selasa, 03 Desember 2024	Bimbingan Bab I	Perhatikan	
3.	Senin Selasa, 19 Januari 2025	Bimbingan bab I, II, III	Perhatikan	
4.	Jumat, 19 Februari 2025	Bimbingan Bab I, II, III	A. Rona	
5.				
6.				

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA






Dr. Ika Fitria Elmeida, S.Si.T., M.Keb
 NIP. 197804062006042002



Widada Ginting, SST, M. Keb
 NIP. 198103090001001

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : Kaula Rona Azahra
 NIM : 2215901085
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Indah Trianingih, S.ST., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	8 / 2025 15	Perbaikan Bab iv, v, vi	Revisi	
2.	15 / 2025 15	Perbaikan Bab iv, v, vi	Revisi	
3.	16 / 2025 15	Perbaikan Bab iv, v, vi	Revisi	
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, November 2024

Kesua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Almeida, S.SiT., M.Kes
 NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



Indah Trianingih, S.ST., M.Kes
 NIP. 1982051402003122001

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : Kanika Rana Alcahka
 NIM : 212201005
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Nora Isa Trinavandana, SST., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	Kamis 14-11-2024	Bimbingan Pembinaan Mediana Jaleh Kencana dan Karna Karna Mulyawati Siswa Bimbingan	Ace sudah	
2.	Kamis 14 Februari 2025	Bimbingan Bina T. II, III	Ace tanpa koncul	
3.				
4.				
5.				
6.				

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Dr. Ika Firdia Elmecida, S.SiT., M.Keb
 NIP. 197804062006042002


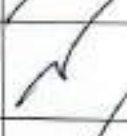
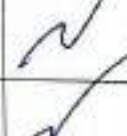

Bandar Lampung, November 2024

Pembimbing LTA,

Nora Isa Trinavandana, SST., M.Kes
 NIP. 198005152000120001

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Kayla Fana Asenah
 NIM : 2215401085
 PEMBIMBING : Dameff / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Nora Isa Tembungda, SST, M. Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Sarana	Tanda Tangan
1.	09/2025 05	Konsul Bab IV, V, VI	Perbaikan	
2.	26/2025 5	Konsul Perbaikan Bab IV, V, VI	Perbaikan	
3.	5/2025 6	Konsul perbaikan Bab IV, V, VI	acc	
4.	22/2025 7	Konsul Revisi Bab IV, V, VI	acc	
5.				
6.				

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Eltria Elmida, S.SiT., M.Keb
 NIP. 197804062006042002

Bandar Lampung, November 2024

Pembimbing LTA,

Nora Isa Tembungda, SST, M. Kes
 NIP. 198011092005011003