



BIODATA PENULIS

Nama	: Kartika Artha Dewanti
Nim	: 2115401084
Tempat/Tanggal Lahir	: Talangpadang, 02 agustus 2025
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Status Mahasiswa	: Reguler II Tingkat III
Alamat	:Banjasari,Talangpadang,Tanggamus
E-Mail	: kartikaharta309@gmail.com
Hp	: 081368083376

Riwayat Pendidikan:

SD (2010 – 2016)	: SD NEGERI 1 BANJARSARI
SMP (2016 – 2019)	: SMP NEGERI 1 TALANG PADANG
SMA (2019 – 2022)	: SMA NEGERI 1 TALANG PADANG
	:

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

PENERAPAN PIJAT ENDHORPHIN SEBAGAI TERAPI NON-FARMAKOLOGI TERHADAP NYERI PUNGGUNG PADA NY. UG1P0A0 HAMIL TRIMESTER III DI PMB RETIKA WAHYUNI S.Keb., S.K.M LAMPUNG SELATAN

Penulis

Kartika Artha Dewanti / NIM : 2215401084

Telah Diperiksa dan Disetujui Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir
Program Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang



Kemenkes

Bandar Lampung,

Juni 2025

Poltekkes Tanjungkarang

Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Indah Trianingsih, SST., M.Kes.
NIP. 198205292003122001

Nora Isa Tri Novadela, SST., M.Kes.
NIP. 198011032005012003

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir

PENERAPAN PIJAT ENDHORPHIN SEBAGAI TERAPI NON-FARMAKOLOGI TERHADAP NYERI PUNGGUNG PADA NY. UG1P0A0 HAMIL TRIMESTER III DI PMB RETIKA WAHYUNI S.Keb., S.K.M LAMPUNG SELATAN

Penulis

Kartika Artha Dewanti / NIM : 2215401084

Diterima dan disahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Diploma III Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III

Tim Penguji
Ketua Penguji

Roslina, S.Psi., M.Kes.
NIP. 197105181989122001

Anggota Penguji 1

Nora Isa Tri Novadela, SST., M.Kes.
NIP. 198011032005012003

Anggota Penguji 2

Indah Trianingsih, SST., M.Kes.
NIP. 198205292003122001

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tanjungkarang
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb.
NIP. 197804062006042002

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini.saya;

Nama : Kartika Artha Dewanti

Nim : 2115401084

Program Studi/Jurusan : DIII Kebidanan Tanjung Karang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan laporan tugas akhir yang berjudul : Penerapan Pijat Endhorphin Sebagai Terapi Non-Farmakologi Terhadap Nyeri Punggung Pada Ny. U

Apabila pada suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Banc
10000
METERAI
TEMPEL
8414DAMX40199137
Kartika Artha Dewanti .2025

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal yang berjudul "Penerapan endorphin sebagai terapi non-farmakologi terhadap nyeri punggung ibu hamil trimester III".

Proposal ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang. Dalam penyusunan proposal ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
2. Dr. Sudarmi, S.Pd., M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
3. Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tanjung Karang.
4. Indah Trianingsih, SST., Mkes selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
5. Nora Isa Tri Novadela, SST., M.Kes., selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
6. Rolina, S.Psi., M.Kes selaku ketua penguji yang telah memberikan masukan, arahan serta motivasi kepada penulis dalam penulisan laporan tugas akhir ini
7. Retika Wahyuni S.Keb., S.K.M selaku kepala PMB yang telah memberi ijin dan membantu penelitian

Bandar Lampung, Maret 2025

MOTTO

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan.

Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan.”

(Q.S Al-Insyirah, 94:5-6)

“Hidup Bukan Saling Mendahului, Bermimpilah Sendiri-Sendiri”

(Hindia)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah puji dan syukur kepada Allah SWT Tuhan Yang Maha Esa, yang telah senantiasa melimpahkan Rahmat dan Hidayat-nya kepada penulis karena telah memberikan kesehatan, keselamatan, kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan penuh perjuangan didalamnya.

1. Teruntuk kepada Almarhum Ayahanda tercinta, Bapak Azhimi, yang telah berpulang ke rahmatullah. Walau ragamu telah tiada, semangat, kasih sayang, dan ketulusanmu tetap hidup dalam setiap langkah dan perjuangan penulis hingga saat ini. Ayah adalah sosok yang mengajarkan arti kesabaran, kerja keras, dan keteguhan hati. Dari Ayah, penulis belajar untuk berjuang tanpa menyerah, menghargai setiap proses, dan percaya bahwa setiap usaha yang disertai doa akan berbuah indah pada waktunya. Selesainya laporan tugas akhir ini bukan sekadar akhir dari perjalanan akademik, tetapi juga bentuk rasa hormat, cinta, dan terima kasih yang tulus atas segala pengorbanan yang telah Ayah berikan semasa hidup. Semoga karya kecil ini menjadi wujud bakti yang sederhana, namun penuh doa agar menjadi amal jariyah bagi Ayahanda tercinta. Penulis senantiasa memanjatkan doa agar Allah SWT melapangkan tempat peristirahatan Ayah di sisi-Nya, menerangi dengan cahaya kasih-Nya, serta mempertemukan kami kembali dalam kebahagiaan abadi di surga-Nya. Terima kasih, Ayah, atas segala kasih dan doa yang tak pernah terhenti engkau akan selalu hidup di dalam setiap langkah dan keberhasilan ini.
2. Teruntuk Ibunda Sumidah Yuliana, Pintu surgaku sekaligus perempuan yang sangat amat penulis cintai, Perempuan hebat yang selalu bisa menenangkan penulis saat penulis banyak mengeluh. Ibu adalah pribadi yang tak pernah lelah berdoa, mendukung, dan memberi dorongan di setiap langkah penulis. Di balik setiap keberhasilan, ada air mata, doa, dan pengorbanan Ibu yang mungkin tak pernah terucap, namun selalu penulis rasakan dalam setiap perjuangan. Terima kasih Ibu, atas kasih sayang yang tulus, atas kesabaran yang tiada batas, dan atas doa-doa yang menjadi pelita dalam perjalanan

hidup ini. Selesainya laporan tugas akhir ini tidak hanya menjadi pencapaian akademik, tetapi juga wujud nyata dari cinta dan pengorbanan Ibu yang begitu besar.

3. Teruntuk kakak-kakak penulis Ikhwan Rahendra Rahmatuloh dan Clara Fransiska Rahmawati, Terimakasih sudah memberi semangat, Mengusahakan dan mendukung penulis untuk maju sampai sejauh ini.
4. Teman seperjuangan penulis Elca Fatmawati, Kayla Rona Azzahra, Lenka Vivia Veronica, Cintani Sayhaqiqi, dan Melly Rahmawati. Terimakasih karna sudah memberikan dukungan selama proses perkuliahan, Berproses untuk tumbuh bersama-sama dan menghibur penulis Mulai dari pengambilan judul sampai penulis berhasil untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Kartika Artha Dewanti, ya! diri saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya yang telah berjuang untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Sulit bisa bertahan sampai titik ini, terimakasih untuk tetap hidup dan merayakan dirimu sendiri, walaupun sering kali putus asa atas apa yang sedang diusahakan. Tetaplah jadi manusia yang mau berusaha dan tidak lelah untuk mencoba. *God thank you for being me independent women, i know there are more great ones but i'm proud of this achievement*