

L

A

M

P

I

R

A

N

Lampiran 1

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPOLIS
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPOLIS
Jl. Soekarno - Hatta No. 1 Hajimena-Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Retika Wahyuni.Amd.Keb,S.KM,M.Kes
Alamat : Jl. Pemulihhan, Kec. Way Sulan. Kab. Lampung selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Kartika Artha Dewanti
NIM : 2215401084
Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI(Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Retika Wahyuni. S.Keb,SKM,M.Kes sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan ahli madya kebidanan pada program studi DIII Kebidanan Tanjungkarang Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Lampung Selatan, 24 Februari 2025

Pembimbing Lahan



Retika Wahyuni, S.Keb, SKM, M.Kes

NIP : 197103211992022002

Lampiran 2

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPONORO
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPONORO
Jl. Soekarno - Hatta No. 1 Hajimena-Bandar Lampung

LEMBAR PERNYATAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ns. Umi
Umur : 25 Tahun
Alamat : Batu Iman

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) dan asuhan kebidanan yang akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu :

Nama : Kartika Artha Dewanti
Nim : 2215401084
Tingkat/Semester: III / VI

Lampung Selatan, 2025

Mahasiswa

Kartika Artha Dewanti

Klien

Umi, S.



Lampiran 3

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPONORO
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPONORO
Jl. Soekarno – Hatta No.1 Hajimena-Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Umi
Umur : 26 tahun
Alamat : Bolon Siman

Selaku (SUAMI/KELUARGA/KLIEN) telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tujuan, manfaat, dan pelaksanaan dari penerapan pijat endorphin sebagai terapi non-farmakologi terhadap nyeri punggung ibu hamil trimester III.

Lampung Selatan, 24 Maret 2025

Mahasiswa

Kartika Artha Dewanti

Klien

Umi, L.

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR
SOP PEMBERIAN PIJAT ENDHORPHIN

PEMBERIAN ENDORPHIN MASSAGE	
Pengertian	<p>Endorphin merupakan molekul protein, yang diproduksi oleh sel dalam sistem saraf dan bagian dari tubuh manusia. Berperan penting dalam reseptor obat penenang yang dikenal untuk meringankan rasa sakit secara umum. Reseptor dihasilkan di otak, saraf tulang belakang, dan ujung saraf lainnya.</p> <p><i>Endorphin massage</i> adalah terapi sentuhan atau pijatan yang diberikan kepada ibu hamil hingga akhir persalinan. Hal ini dikarenakan endorphin massage atau pijat endorphin akan merangsang tubuh untuk melepaskan senyawa endorphin yang merupakan Pereda nyeri dan dapat menimbulkan rasa nyaman. <i>Endorphin massage</i> dilakukan setiap hari selama lima hari dilakukan selama 20 menit.</p>
Tujuan	Mengurangi nyeri punggung pada ibu hamil trimester III.
Ruang Lingkup	Ibu hamil trimester III dengan keluhan nyeri punggung.
Petugas	Bidan
Peralatan Dan Bahan	Matras atau alas Bantal
Persiapan Pasien	Informed consent untuk persetujuan kepada ibu dan keluarga akan dilakukannya terapi <i>endorphin massage</i> .

Prosedur Penatalaksanaan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan salam dan memperkenalkan diri 2. Melakukan pengkajian pada ibu mengenai nyeri punggung yang dialaminya 3. Menjelaskan kepada ibu dan keluarga akan diberikan asuhan kebidanan berupa <i>endorphin massage</i> yaitu sebuah sentuhan atau pijatan lembut yang bertujuan untuk mengurangi nyeri punggung pada ibu 4. Menjelaskan cara pelaksanaanya kepada pendamping/suami agar dapat dipraktikkan sendiri dirumah. <i>Endorphin massage</i> dapat dilakukan selama lima hari dengan durasi waktu 20 menit. 5. Memberikan informed consent 6. Menyarankan ibu untuk memilih posisi senyaman mungkin. Posisi ibu dapat dengan duduk atau berbaring miring kearah kiri atau kanan. Meminta kepada suami untuk ikut mendampingi ibu dengan duduk di samping atau belakang ibu. 7. Meminta ibu untuk menarik nafas dalam dengan kedua mata dipejamkan untuk beberapa saat agar ibu merasa rileks. Kemudian belai dengan lembut permukaan luar lengan ibu, dimulai dari lengan atas hingga bawah menggunakan ujung-ujung jari. 8. Setelah kurang lebih lima menit, dilakukan hal yang sama pada lengan yang lain 9. Indakan serupa dapat dilakukan pada bagian tubuh lainnya, seperti telapak tangan, leher dan paha karena meski hanya sentuhan lembut
--------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

	<p>yang diberikan. Ibu dapat merasa lebih rileks dan nyaman.</p> <ol style="list-style-type: none"> 10. Selanjutnya melakukan gerakan pada bagian punggung ibu untuk memilih posisi yang nyaman, baik duduk ataupun berbaring miring. Lalu pijat ibu dengan lembut mulai dari leher membentuk huruf V terbalik dari leher menuju sisi tulang rusuk. 11. Setelah itu, pijatan-pijatan dilakukan turun kebawah dengan alur bahu, punggung, pantat dan tulang ekor serta manganjurkan ibu untuk rileks. 12. Saat melakukan sentuhan, ucapkan kata-kata yang dapat menetramkan perasaan ibu. Contoh “saat ibu merasakan belaian ini, bayangkan bahwa rasa sakit ini berganti menjadi rasa nyaman, aman dan relaks. Sehingga setelah ini nyeri yang ada akan hilang yang diganti dengan rasa nyaman dan bahagia”. Suami juga dapat mengungkapkan kata-kata cinta pada ibu saat tindakan dilakukan. 13. Setelah melakukan semua tindakan, meminta suami memeluk ibu supaya ibu semakin merasa nyaman dan tercipta suasanya yang menenangkan dan mengharu biru.
--	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Lampiran 6 Lembar Tilik

DAFTAR TILIK ENDORPHIN MASSAGE

Prosedur	Kegiatan	Penilaian				
		1	2	3	4	5
Persiapan Alat, lingkungan dan petugas	1. Alat-alat yang harus disiapkan : <ul style="list-style-type: none"> a. Personal matras/kasur b. Bantal 2. Lingkungan <ul style="list-style-type: none"> a. Ruangan yang kondusif b. Pencahayaan yang cukup c. Privasi pasien terjaga 3. Pasien <ul style="list-style-type: none"> a. Memperkenalkan diri dan identitas klien b. Menjelaskan tujuan yang akan dilakukan c. Menjelaskan prosedur yang akan dilaksanakan d. Membuat <i>informed consent.</i> 4. Petugas <ul style="list-style-type: none"> a. Mencuci tangan enam langkah dan menggunakan sabun di air yang mengalir. 	√				
Prosedur	Mengucapkan salam dan mengenalkan diri pada pasien.		√			
	Memberitahu pasien bahwa tindakan akan segera dilakukan.		√			
	Cek kelengkapan alat dan bahan yang akan digunakan ke dekat ibu.	√				

	Posisikan pasien senyaman mungkin (pasien dapat dalam posisi duduk atau miring).		√		
	Menganjurkan ibu menarik napas yang dalam lalu kelurkan lembut sambil memejamkan mata.		√		
	Membelai dengan lembut permukaan luar lengan ibu, dimulai dari lengan atas hingga bawah menggunakan ujung-ujung jari.		√		
	Setelah kurang lebih lima menit, dilakukan hal yang sama pada lengan yang lain. Tindakan serupa dilakukan pada bagian tubuh lainnya, seperti telapak tangan, leher dan paha karena meski hanya sentuhan lembut yang diberikan. Ibu dapat merasa lebih rileks dan nyaman.		√		
	Melakukan gerakan pada bagian punggung ibu untuk memilih posisi yang nyaman, baik duduk ataupun berbaring miring. Lalu pijat ibu dengan lembut mulai dari leher membentuk huruf V terbalik dari leher menuju sisi tulang rusuk.		√		

	Melakukan pijatan-pijatan lembut turun kebawah dengan alur bahu, punggung, pantat dan tulang ekor serta menganjurkan ibu untuk rileks.				
	Saat melakukan sentuhan, ucapkan kata-kata yang dapat menetramkan perasaan ibu. Contoh “ dedek terimakasih sudah hadir di perut ibumu, karena ibumu sangat sayang denganmu dan menunggu kehadiranmu. Nanti, saat ibu merasakan belaian ini, bayangkan bahwa rasa sakit ini berganti menjadi rasa nyaman, aman dan relaks. Sehingga setelah ini nyeri yang ada akan hilang yang diganti dengan rasa nyaman dan bahagia”. Suami juga dapat mengungkapkan kata-kata cinta pada ibu saat tindakan dilakukan.		✓		
	meminta suami memeluk ibu agar ibu semakin merasa nyaman dan tercipta suasanya yang menenangkan dan mengharu biru.	✓			
	Setelah selesai, rapikan klien.	✓			
	Memberitahu klien bahwa tindakan sudah selesai dilakukan.	✓			
	Membereskan alat.	✓			
	Mencuci tangan enam langkah dengan sabun dan air megalir.		✓		
	Melakukan evaluasi tindakan.		✓		
	Melakukan pendokumentasian.	✓			
	Jumlah total nilai				

$$\text{Nilai total} = \text{nilai total} \quad \times 100$$

Lampiran 7 lembar observasi

LEMBAR OBSERVASI NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DALAM LIMA HARI

Nama : Ny. U

Umur : 25 Tahun

No.	Tanggal Pemberian	Durasi Waktu	Nyeri Berat	Nyeri Sedang	Nyeri Ringan
1.	24 Maret 2025	20 menit		√	
2.	25 Maret 2025	20 menit		√	
3.	26 Maret 2025	20 menit		√	
4.	27 Maret 2025	20 menit			√
5.	28 Maret 2025	20 menit			√

Kesimpulan :

Pada kunjungan pertama ibu mengeluh rasa nyeri yang menerus, mengganggu aktivitas tetapi masih dapat melakukannya dengan baik hanya saja ibu mengatakan tidak nyaman dengan nyeri yang dialaminya. Pada observasi hari pertama ibu masih dalam tahap nyeri sedang dan saat kunjungan kelima dilakukan pengukuran nyeri ibu mengatakan sudah berkurang dan dapat beraktivitas dengan nyaman. Data diperoleh dari pengukuran nyeri dengan metode VAS.

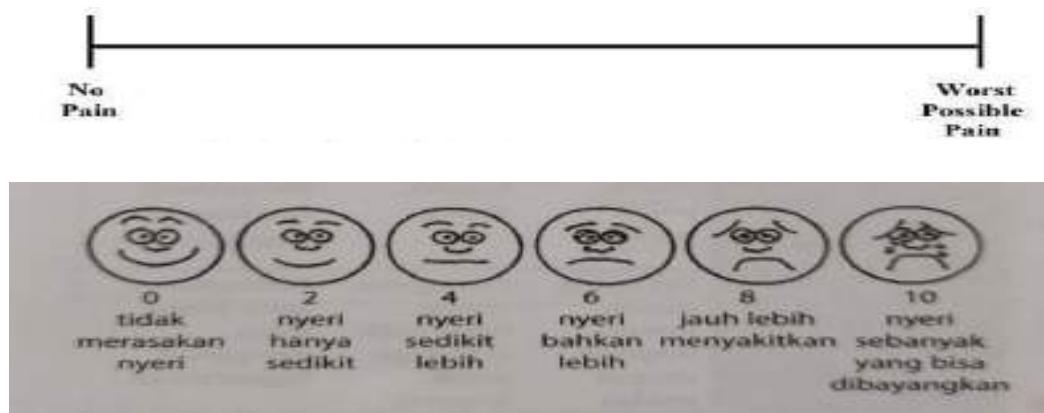
LEMBAR OBSERVASI NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III

Nama : Ny. U

Umur : 26 Tahun

Hari/Tanggal : Senin, 24 Maret 2025

Meminta ibu untuk menunjukkan skala visual yang dirasakan, dengan melihat gambar dibawah ini dan menyebutkan tanda tanda nyeri ringan, nyeri sedang, dan nyeri berat :



Setelah dijelaskan tanda-tanda dari nyeri, ibu menunjuk skala nyeri yang dirasakan pada nomor enam dan mengatakan nyeri punggung yang dialaminya membuat tidak nyaman saat melakukan aktivitas, nyeri terus menerus, tetapi masih dapat melakukan aktivitas sehari-hari.

Hasil diberikan asuhan dihari ke-1 :

Ibu mengatakan saat dilakukan asuhan ibu merasa nyaman dan lupa dengan nyeri yang dialaminya, setelah dilakukan *massage endorphin* dihari pertama ibu merasa nyeri sedikit berkurang tetapi masih timbul kembali.

Ket :

0 : tidak nyeri 4-6 : nyeri sedang

1-3 : nyeri ringan 7-10 : nyeri berat

LEMBAR OBSERVASI NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL

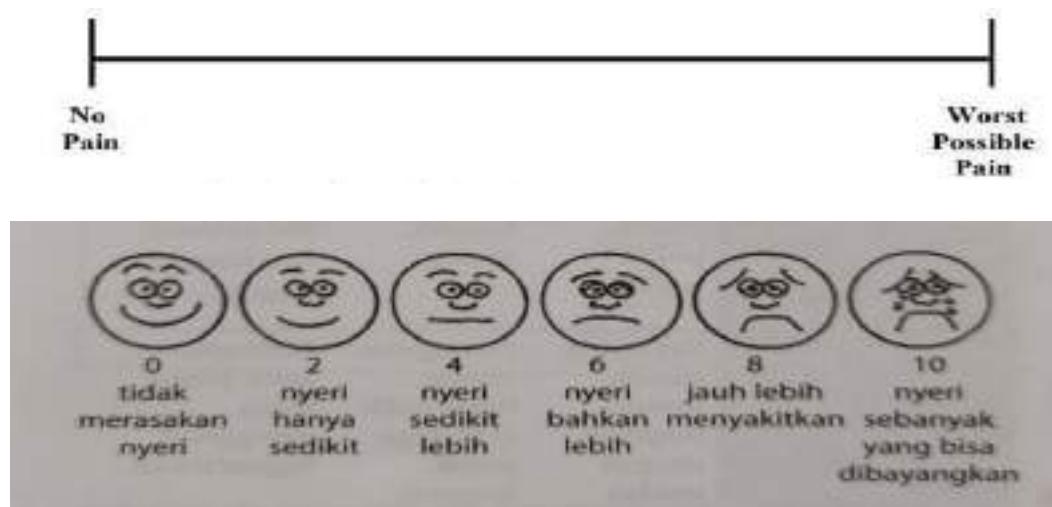
TRIMESTER III

Nama : Ny. U

Umur : 26 Tahun

Hari/Tanggal : Selasa, 25 Maret 2025

Meminta ibu untuk menunjukkan skala visual yang dirasakan, dengan melihat gambar dibawah ini dan menyebutkan tanda tanda nyeri ringan, nyeri sedang, dan nyeri berat :



Setelah dijelaskan tanda-tanda dari nyeri, ibu memilih nomor 5 dan mengatakan nyeri punggung yang dialaminya berkangur tidak seperti awal diberikan asuhan.

Hasil diberikan asuhan dihari ke-2 :

Ibu mengatakan saat dilakukan asuhan ibu merasa nyaman dan mengaku sudah lebih berkurang nyeri punggung yang dirasakannya.

Ket : 0 : tidak nyeri

4-6 : nyeri sedang

1-3 : nyeri ringan

7-10 : nyeri berat

LEMBAR OBSERVASI NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL

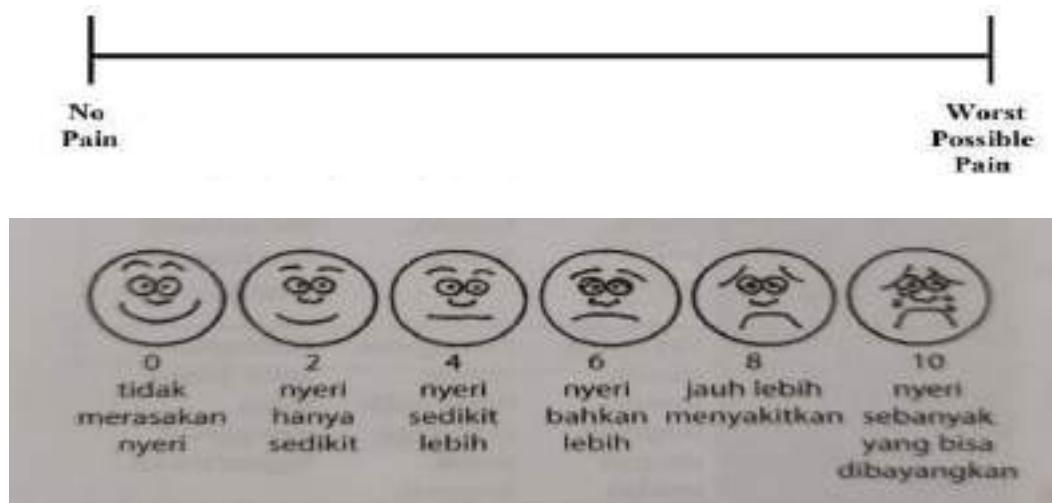
TRIMESTER III

Nama : Ny. U

Umur : 26 Tahun

Hari/Tanggal : Rabu, 26 Maret 2025

Meminta ibu untuk menunjukkan skala visual yang dirasakan, dengan melihat gambar dibawah ini dan menyebutkan tanda tanda nyeri ringan, nyeri sedang, dan nyeri berat :



Setelah dijelaskan tanda-tanda dari nyeri, ibu memilih nomor 4 dan mengatakan nyeri punggung yang dialaminya berkurang tidak seperti awal diberikan asuhan.

Hasil diberikan asuhan dihari ke-3 :

Ibu mengatakan saat dilakukan asuhan ibu merasa nyaman dan mengaku sudah lebih berkurang nyeri punggung yang dirasakannya.

Ket : 0 : tidak nyeri

4-6 : nyeri sedang

1-3 : nyeri ringan

7-10 : nyeri berat

LEMBAR OBSERVASI NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL

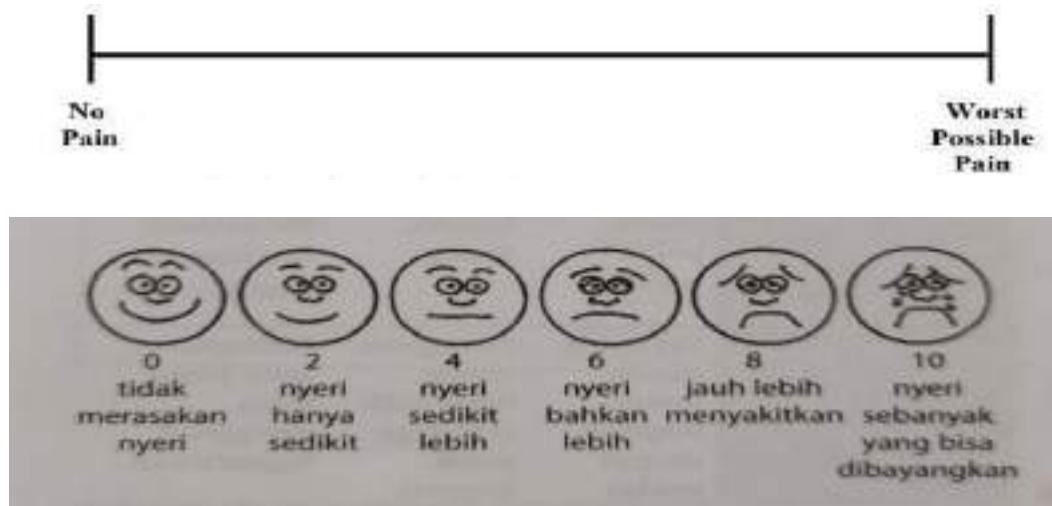
TRIMESTER III

Nama : Ny. U

Umur : 26 Tahun

Hari/Tanggal : Jum'at, 28 Maret 2025

Meminta ibu untuk menunjukkan skala visual yang dirasakan, dengan melihat gambar dibawah ini dan menyebutkan tanda tanda nyeri ringan, nyeri sedang, dan nyeri berat :



Setelah dijelaskan tanda-tanda dari nyeri, ibu memilih nomor 3 dan mengatakan nyeri punggung yang dialaminya berkurang tidak seperti awal diberikan asuhan.

Hasil diberikan asuhan dihari ke-4 :

Ibu mengatakan saat dilakukan asuhan ibu merasa nyaman dan mengaku sudah lebih berkurang nyeri punggung yang dirasakannya.

Ket : 0 : tidak nyeri

4-6 : nyeri sedang

1-3 : nyeri ringan

7-10 : nyeri berat

LEMBAR OBSERVASI NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL

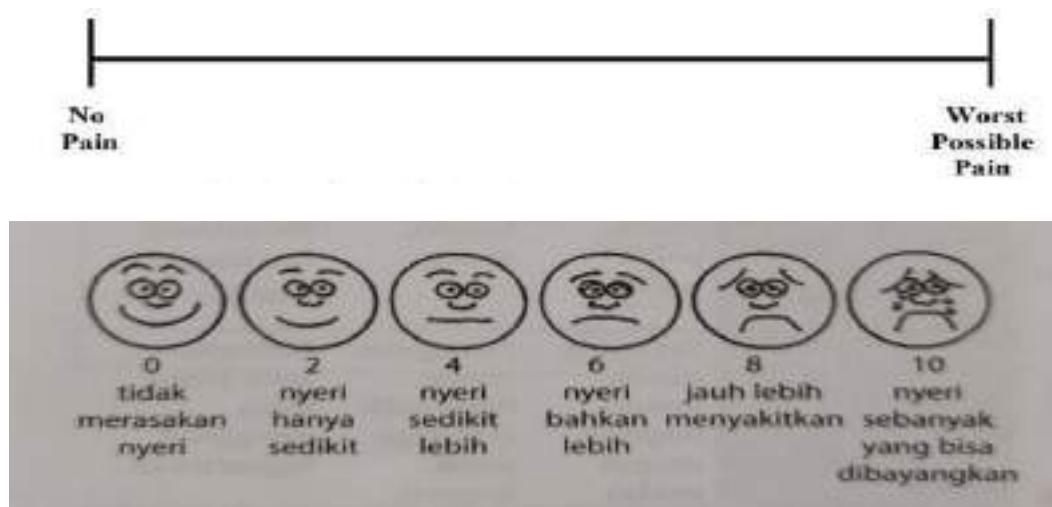
TRIMESTER III

Nama : Ny. U

Umur : 26 Tahun

Hari/Tanggal : Jum'at, 28 Maret 2025

Meminta ibu untuk menunjukkan skala visual yang dirasakan, dengan melihat gambar dibawah ini dan menyebutkan tanda tanda nyeri ringan, nyeri sedang, dan nyeri berat :



Setelah dijelaskan tanda-tanda dari nyeri, ibu memilih nomor 2 dan mengatakan nyeri punggung yang dialaminya sudah sangat berkurang tidak seperti awal diberikan asuhan. Hilang timbul tetapi ibu merasa tidak terganggu karena tidak mengganggu aktivitas. Pengukuran juga dinilai oleh penulis dilihat dari reaksi ibu pada hari terakhir asuhan.

Hasil diberikan asuhan dihari ke-5 :

Ibu mengatakan saat dilakukan asuhan ibu merasa nyaman dan mengaku sudah lebih berkurang nyeri punggung yang dirasakannya.

Ket : 0 : tidak nyeri

4-6 : nyeri sedang

1-3 : nyeri ringan

7-10 : nyeri berat

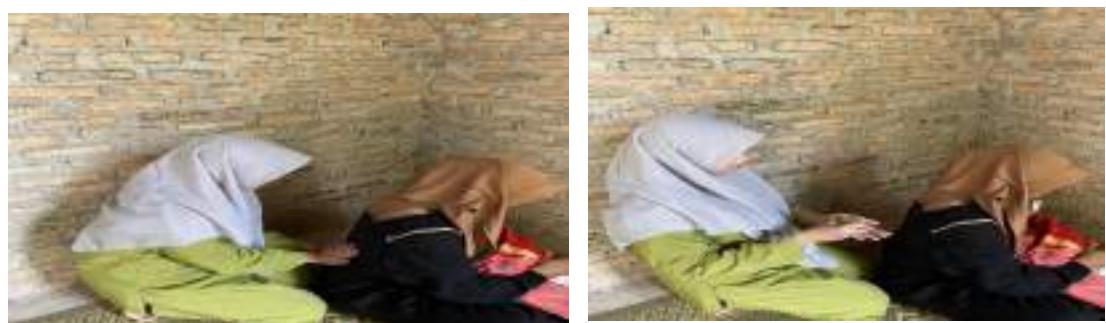
Lampiran 8 dokumentasi kegiatan

DOKUMENTASI

Kunjungan pertama



Kunjungan ke 2



Kunjungan ke-3



Kunjungan ke-4



Kunjungan ke-5



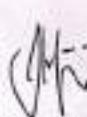
LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPALANG

NAMA MAHASISWA : Kartika Artha Dewanti
 NIM : 221591084
 PEMBIMBING : Utama (1) / Bendampingan (2)
 NAMA PEMBIMBING : Indah Triantini, S.Si, M.Keb / Hora Ika, ST, M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	Senin 11 - November - 2023	Pengaruh pola diet terhadap kesehatan ibu dan kesehatan balita bagi ibu hamil dengan kondisi trimester III	Acc mulai	
2.	12 - Januari - 2024	Pengaruh pola diet terhadap kesehatan ibu dan kesehatan balita bagi ibu hamil dengan kondisi trimester III	Pembimbing	
3.	12 - Februari 2024	Pengaruh pola diet terhadap kesehatan ibu dan kesehatan balita bagi ibu hamil dengan kondisi trimester III	Pembimbing	
4.	14 - Februari - 2024	BAB 1 - 3	Acc	
5.				
6.				

Bandar Lampung, 11 November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT, M.Keb
 NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



(Indah Triantini, S.Si, M.Keb)
 NIP. 1982052910312101

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPONTE

NAMA MAHASISWA : Kartika Artha Dwanti
 NIM : 20190104
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Irdaun Thareqahy, S.T., M.Keb.

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	5/10/2024	Bab 4, 5 dan 6	Pertama	
2.	13/10/2024	Bab 4, 5 dan 6	Pertama	
3.	21/10/2024	Bab 4, 5 dan 6	Jilid keenam	
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Dr. Ika Fitria Elmecida, S.SiT., M.Keb
 NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,

(Irdaun Thareqahy, S.T.M.Keb.)
 NIP. 1982051910032201

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPURANG

NAMA MAHASISWA : Kartika Artha Dwianti
 NIM : 2017401094
 PEMBIMBING : Ika Fitria Elmeida / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Nora Iga Tri Hidayah, S.Si.T., M.Keb.

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	Kamis 30 November 2023	Rangkuman Pustaka mendukung ilmuwan dalam bidang Farmakologi terhadap Pustaka Rangkuman dan Ilmuwan Tahunan 15	Acc Jurnal	
2.	Jumat 14 Februari 2024	Bimbingan Bab I, II, III	Acc Tanya Jawab!	
3.				
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Dr. Ika Fitria Elmeida, S.Si.T., M.Keb.
 NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,

(Nora Iga Tri Hidayah, S.Si.T., M.Keb)
 NIP. 19801032001012001

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPONTE

NAMA MAHASISWA : Gloria Artha Elmenda
NIM : 230401084
PEMBIMBING : Herry(H) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Notia Ika Fitria Elmenda, S.SiT., M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	11 / 05 2015	Bab 4, 5, 6	Acc tanpa korrek	
2.	20 / 2015 01	Konsul fiturkan bab 4, 5, 6	Acc	
3.				
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,

Dr. Ika Fitria Elmenda, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002

(Herry Ika Fitria Elmenda, S.SiT., M.Keb)
NIP. 198011032005012003