

DAFTAR PUSTAKA

- American Academy of Orthopaedic Surgeons (AAOS). (2023). Low Back Pain. Diakses dari <https://www.aaos.org>.
- Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional (BKKBN). (2023). Manfaat Pijat untuk Mengurangi Stres dan Kecemasan pada Ibu Hamil. Diperoleh dari <https://www.bkkbn.go.id>.
- Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional (BKKBN). (2021). Kehamilan Sehat: Panduan Ibu Hamil untuk Trimester 3. Jakarta: BKKBN Press.
- Cunningham, F. G., Leveno, K. J., Bloom, S. L., Hauth, J. C., Rouse, D. J., & Spong, C. Y. (2023). Williams obstetrics (26th ed.). McGraw-Hill Education.
- Indriyani, Y. (2022). "Studi Pijat Endorfin dalam Meningkatkan Kesehatan Mental dan Fisik pada Pasien dengan Gangguan Stres." Jurnal Kesehatan Holistik, 12(3), 145-155.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). Pedoman Umum Kesehatan Fisik dan Mental melalui Pijat. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). Pedoman Umum Kesehatan Fisik dan Mental melalui Pijat. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No. 231/Menkes/SK/11/2003. (2003). Standar Profesi Bidan. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kurniawaty, et. Al. (2024). "Penerapan Endorphin Message Dalam Menurunkan Intensitas Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii". Babul Ilmi Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan 16 (2).
- Mayer, T. G., et al. (2022). "The Role of Physical Therapy in Low Back Pain." Journal of Orthopaedic and Sports Physical Therapy, 52(3), 162-170.
- Prawirohardjo, S. (2021). Ilmu Kebidanan. Edisi 6. Jakarta: PT. Buku Kedokteran EGC.
- Rohma, A.C., & Rejeki, S. (2023). "Implementasi Endorphin Massage Terhadap Penurunan Skala Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimeter III". Holistic Nursing Care Approach 3 (2), 65-71.
- Sadikin, A. (2022). Obstetri dan Ginekologi. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Sujatmiko, S. (2023). "Pijat Terapi untuk Nyeri Punggung: Teknik dan Manfaat." *Jurnal Kesehatan Holistik*, 14(2), 113-124.

Suwandi, et.al. (2023). "Pengaruh Endorphin Massage dan Kompres Hangat terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III". *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad* 16 (2), 35-43.

Setiawati, R. & Widiastuti, P. (2023). "Pengaruh Pijat terhadap Pelepasan Endorfin dan Pengurangan Nyeri Otot." *Jurnal Psikologi Kesehatan*, 17(1), 95-110.

World Health Organization (WHO). (2022). *Musculoskeletal Conditions*.

World Health Organization (WHO). (2016). *WHO Recommendations on Antenatal Care for a Positive Pregnancy Experience*. Geneva: World Health Organization.