

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap 35 pasien penderita Penyakit Jantung Koroner (PJK) di RSD dr. A. Dadi Tjokrodipo, maka dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

1. Karakteristik responden menunjukkan bahwa mayoritas pasien PJK berjenis kelamin laki-laki sebanyak 65,7%.
2. Rata-rata kadar kolesterol total 201 mg/dl dengan kadar terendah 119 mg/dL, sedangkan kadar tertinggi 300 mg/dl. Nilai kolesterol total dari 35 pasien sebanyak 45,7% (13 responden) memiliki kadar kolesterol normal, 37,1% (16 responden) memiliki kadar kolesterol borderline tinggi, 17,1% (6 responden) memiliki kadar kolesterol tinggi.
3. Rata-rata kadar LED 25 mm/jam dengan kadar LED terendah 5 mm/jam, sedangkan kadar LED tertinggi 81 mm/jam. Nilai dari 35 pasien sebanyak 48,6% (17 responden) memiliki nilai Laju Endap Darah normal, dan 51,4% (18 responden) memiliki nilai Laju Endap Darah tidak normal
4. Tidak terdapat hubungan antara kadar Kolesterol Total dengan Laju Endap Darah dikarenakan hasil uji statistik Spearman Rank menunjukkan p-value 0,250 ($>0,05$) artinya tidak ada hubungan antara kolesterol total dengan Laju Endap Darah (LED) menunjukkan korelasi negative lemah, tidak signifikan

B. Saran

Berdasarkan penelitian pada 35 responden yang dilakukan di RSD dr. A. Dadi Tjokrodipo didapatkan beberapa saran:

1. Bagi penderita jantung dapat melakukan pemeriksaan kesehatan tambahan seperti pemeriksaan kolesterol total dan darah rutin agar mendeteksi komplikasi dini pada penderita jantung.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya, diharapkan dapat melakukan penelitian dengan jumlah sampel yang lebih besar dan mencakup variabel tambahan seperti kadar HDL, LDL serta riwayat terapi atau pengobatan pasien. Hal ini akan memberikan gambaran yang lebih menyeluruh mengenai hubungan biomarker darah dengan penyakit jantung koroner.
3. Hubungkan lamanya mengidap sakit jantung dengan Laju Endap Darah (LED) pada pasien penyakit jantung