

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGPUR
Laporan Tugas Akhir, Mei 2025

Hervita Febiola

2215401014

**PENGARUH TELUR REBUS TERHADAP PERCEPATAN
PENYEMBUHAN LUKA RUPTUR PADA PERINEUM Ny. M di PMB
Yulina Wati, S.Tr.Keb Lampung Selatan Tahun 2025**

xii + 69 halaman + 1 tabel + 4 gambar + 5 lampiran

RINGKASAN

Berdasarkan hasil survei awal di TPMB Yulina Wati, S.Tr.Keb., didapat 7 dari 10 ibu primipara yang mengalami robekan perineum derajat II dan belum mengetahui terapi non-farmakologi seperti apa yang dapat membantu penyembuhan luka perineum yang di alami. Sehingga penulis tertarik untuk mengaplikasikan pemberian telur rebus pada ibu postpartum untuk membantu mempercepat penyembuhan luka perineum derajat II yang berjudul “Pengaruh telur rebus terhadap percepatan penyembuhan luka ruptur pada perineum pada ibu Postpartum Terhadap Ny.M P1A0”.

Tujuan di lakukan studi kasus ini adalah untuk mempercepat penyembuhan luka perineum derajat II pada ibu Postpartum dengan mengkonsumsi telur rebus.

Metode yang digunakan yaitu dengan 7 langkah Varney dan di dokumentasikan menggunakan SOAP. Studi kasus dilaksanakan selama 7 hari dimulai pada tanggal 20 februari s.d 1 Maret 2025 dengan cara pemberian telur rebus sebanyak 4 butir telur atau 212 Gram perhari. Telor rebus ini di konsumsi di pagi hari dan di sore hari.

Setelah penulis memberikan studi kasus kepada Ny. M P1A0 usia 23 tahun yang dimulai dari kunjungan I sampai 10 didapatkan bahwa luka perineum ibu bersih dan kering. Asuhan yang telah diberikan ini dapat membantu ibu sekaligus mendukung penyembuhan dan kebersihan luka perineum, maka pemberian telur rebus direkomendasikan untuk mempercepat penyembuhan luka perineum. Penulis menyarankan kepada bidan tetap memperhatikan kualitas pelayanan terhadap ibu hamil dan memberikan konseling tentang manfaat telur rebus karena makanan ini dapat mempercepat penyembuhan luka perineum.

Kata kunci : Luka perineum, telur rebus,ibu nifas

Daftar bacaan : 25(2016-2024)

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGKARANG
Final Project Report, May 2025

Hervita Febiola
2215401014

The Effect of Boiled Egg Consumption on Accelerating the Healing of Perineal Rupture Wounds in Mrs. M at PMB Yulina Wati, S.Tr.Keb, South Lampung, 2025

xii + 69 pages + 1 table + 4 figures + 5 attachments.

ABSTRACT

Based on a preliminary survey conducted at TPMB Yulina Wati, S.Tr.Keb., it was found that 7 out of 10 primiparous mothers experienced second-degree perineal tears and were unaware of non-pharmacological therapies that could help in healing their perineal wounds. This led the author to become interested in applying the use of boiled eggs for postpartum mothers to help accelerate the healing of second-degree perineal wounds, as reflected in the title: "The Effect of Boiled Eggs on Accelerating the Healing of Perineal Tears in Postpartum Mothers: A Case Study on Mrs. M, P1A0."

The purpose of this case study is to accelerate the healing process of second-degree perineal wounds in postpartum mothers through the consumption of boiled eggs.

The method used was the 7-step Varney midwifery approach, documented using the SOAP format. The case study was conducted over a period of 7 days, from February 20 to March 1, 2025, by providing 4 boiled eggs per day, equivalent to 212 grams. These eggs were consumed in the morning and in the evening.

After providing care to Mrs. M, a 23-year-old mother, from the first to the tenth visit, it was found that her perineal wound was clean and dry. The care given supported both wound healing and hygiene. Therefore, the consumption of boiled eggs is recommended to help accelerate the healing of perineal wounds. The author recommends that midwives continue to maintain the quality of maternal care and provide counseling regarding the benefits of boiled eggs, as this food may help accelerate perineal wound healing in postpartum mothers.

Keywords : Perineal wounds,boiled eggs,postpartum mothers

Reading List : 25 (2016-2024)