

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPINANG
JURUSAN KEBIDANAN
Laporan Tugas Akhir, Mei 2025

Feni Sabrina
2215401012

Penerapan teknik pijat oksitosin terhadap penurunan nyeri persalinan pada Ny. N di PMB Annisak Meisuri, S.ST.,Bdn
xix + 69 Halaman + 1 tabel + 8 gambar

ABSTRAK

Nyeri persalinan merupakan salah satu faktor yang dapat memperlambat proses persalinan dan menimbulkan kecemasan serta stres pada ibu. Salah satu metode nonfarmakologis yang efektif untuk mengurangi nyeri tersebut adalah pijat oksitosin, yaitu teknik pijatan lembut di sepanjang tulang belakang yang bertujuan merangsang produksi hormon oksitosin serta menurunkan kadar hormon adrenalin. Tujuan dari studi kasus ini adalah untuk menerapkan teknik pijat oksitosin dalam menurunkan intensitas nyeri pada ibu bersalin kala I fase aktif.

Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan asuhan kebidanan 7 langkah varney dan dokumentasi SOAP. Subjek penelitian adalah Ny. N, G2P1A0, usia kehamilan 39 minggu, yang menjalani persalinan di PMB Annisak Meisuri, S.ST., Bdn. Intervensi dilakukan selama 3–5 menit sebanyak tiga kali. Hasil evaluasi menunjukkan adanya penurunan intensitas nyeri berdasarkan skala *Numeric Rating Scale (NRS)* dan ibu merasa lebih nyaman serta tenang dalam menghadapi proses persalinan.

Kesimpulan dari studi ini adalah bahwa pijat oksitosin efektif dalam mengurangi nyeri persalinan kala I fase aktif. Diharapkan teknik ini dapat diterapkan secara luas dalam praktik kebidanan sebagai alternatif nonfarmakologis dalam manajemen nyeri persalinan.

Kata kunci : Nyeri persalinan, kala I, pijat oksitosin, asuhan kebidanan.

Daftar Bacaan : 15 (2016-2024)

**TANJUNGKARANG MINISTRY OF HEALTH POLYTECHNIC
MIDWIFERY DEPARTMENT**

Final Report, May 2025

Feni Sabrina

2215401012

**The Application of Oxytocin Massage Technique to Reduce Labor Pain in
First Stage Active Phase Laboring Mother at PMB Annisak Meisuri, S.ST.,
Bdn, South Lampung in 2025**

xix + 69 pages + 1 table + 8 images

ABSTRACT

Labor pain is a significant factor that can hinder the delivery process and cause anxiety and stress in mothers. One effective non-pharmacological method to reduce labor pain is oxytocin massage, a gentle massage along the spine aimed at stimulating the production of oxytocin and reducing adrenaline levels. This case study aims to apply the oxytocin massage technique to reduce the intensity of pain in mothers during the first stage active phase of labor.

The method used is a case study with midwifery care based on the 7-step Varney approach and documented using SOAP format. The subject of the study was Mrs. N, G2P1A0, 39 weeks of gestation, who gave birth at PMB Annisak Meisuri, S.ST., Bdn. The intervention was conducted for 3–5 minutes, repeated three times. The evaluation showed a decrease in pain intensity using the Numeric Rating Scale (NRS), and the mother reported feeling more comfortable and relaxed during labor.

The conclusion of this study is that oxytocin massage is effective in reducing labor pain during the first stage active phase. It is expected that this technique can be widely applied in midwifery practice as a safe and practical non-pharmacological option for labor pain management.

Keywords : Labor pain, first stage of labor, oxytocin massage, midwifery care.

Reading list : 15 (2016-2024)