

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan tentang korelasi kadar T4 dan TSH dengan profil lipid pada pasien hipertiroid di Rumah Sakit Zainal Abidin Pagaram Way Kanan dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik pasien hipertiroid berdasarkan jenis kelamin didapatkan sampel terbanyak adalah pasien perempuan yaitu sebanyak 30 pasien (88%), sedangkan pada variabel usia sampel terbanyak adalah usia 40-59 tahun sebanyak 17 pasien (50%).
2. Rerata kadar T4 pasien hipertiroid adalah 302 ± 76 nmol/L, dengan nilai minimum 136 nmol/L dan nilai maksimum 397 nmol/L. Sedangkan kadar TSH pada pasien hipertiroid $0,05 \pm 0,06$ uIU/L, dengan nilai minimum 0,01 uIU/L dan nilai maksimum 0,21 uIU/L.
3. Rerata kadar kolesterol pasien hipertiroid adalah 125 ± 43 mg/dl, dengan nilai minimum 50 mg/dl dan nilai maksimum 248 mg/dl. Rerata kadar trigliserida pada pasien hipertiroid 80 ± 28 mg/dl, dengan nilai minimum 45 mg/dl dan nilai maksimum 150 mg/dl. Rerata kadar HDL pada pasien hipertiroid 45 ± 14 mg/dl, dengan nilai minimum 26 mg/dl dan nilai maksimum 100 mg/dl. Rerata kadar LDL pada pasien hipertiroid 64 ± 30 mg/dl, dengan nilai minimum 10 mg/dl dan nilai maksimum 158 mg/dl.
4. Ada hubungan yang signifikan antara kadar T4 dengan profil lipid (*p-value* $\leq 0,005$) dengan koefisien korelasi negatif kuat. Ada hubungan yang signifikan antara kadar TSH dengan profil lipid (*p-value* $\leq 0,005$) dengan koefisien korelasi kuat.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, peneliti menyarankan:

1. Diharapkan pasien hipertiroid rutin melakukan pemeriksaan profil lipid, untuk mencegah timbulnya komplikasi penyakit.
2. Diharapkan ada penelitian lanjutan mengenai perbandingan profil lipid antara pasien hipertiroid pria dan wanita.