

## **BAB V** **SIMPULAN DAN SARAN**

### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan tentang korelasi kadar T4 dan TSH dengan profil lipid pada pasien hipertiroid di Rumah Sakit Zainal Abidin Pagaralam Way Kanan dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik pasien hipertiroid berdasarkan jenis kelamin didapatkan sampel terbanyak adalah pasien perempuan yaitu sebanyak 30 pasien (88%), sedangkan pada variabel usia sampel terbanyak adalah usia 40-59 tahun sebanyak 17 pasien (50%).
2. Rerata kadar T4 pasien hipertiroid adalah  $302 \pm 76$  nmol/L, dengan nilai minimum 136 nmol/L dan nilai maksimum 397 nmol/L. Sedangkan kadar TSH pada pasien hipertiroid  $0,05 \pm 0,06$  uIU/L, dengan nilai minimum 0,01 uIU/L dan nilai maksimum 0,21 uIU/L.
3. Rerata kadar kolesterol pasien hipertiroid adalah  $125 \pm 43$  mg/dl, dengan nilai minimum 50 mg/dl dan nilai maksimum 248 mg/dl. Rerata kadar trigliserida pada pasien hipertiroid  $80 \pm 28$  mg/dl, dengan nilai minimum 45 mg/dl dan nilai maksimum 150 mg/dl. Rerata kadar HDL pada pasien hipertiroid  $45 \pm 14$  mg/dl, dengan nilai minimum 26 mg/dl dan nilai maksimum 100 mg/dl. Rerata kadar LDL pada pasien hipertiroid  $64 \pm 30$  mg/dl, dengan nilai minimum 10 mg/dl dan nilai maksimum 158 mg/dl.
4. Ada hubungan yang signifikan antara kadar T4 dengan profil lipid (*p-value*  $\leq 0,005$ ) dengan koefisien korelasi negatif kuat. Ada hubungan yang signifikan antara kadar TSH dengan profil lipid (*p-value*  $\leq 0,005$ ) dengan koefisien korelasi kuat.

### **B. Saran**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, peneliti menyarankan:

1. Diharapkan pasien hipertiroid rutin melakukan pemeriksaan profil lipid, untuk mencegah timbulnya komplikasi penyakit.
2. Diharapkan ada penelitian lanjutan mengenai perbandingan profil lipid antara pasien hipertiroid pria dan wanita.