

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil analisis data penelitian yang telah dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Rata-rata kadar glukosa darah karyawan Rumah Sakit Graha Husada pada serum yang tidak ditunda pemisahannya (0 jam) memiliki rentang nilai 87,5 mg/dL, 146,4 mg/dL, dan 126,1 mg/dL, pada penundaan 1 jam memiliki rentang 86,2 mg/dL, 144,9 mg/dL, dan 123,8 mg/dL, sedangkan pada penundaan pemisahan 2 jam memiliki rentang 72,5 mg/dL, 127,7 mg/dL, dan 105,4 mg/dL di masing-masing responden.
2. Rata-rata kadar glukosa darah karyawan Rumah Sakit Graha Husada pada plasma NaF yang tidak ditunda pemisahannya (0 jam) memiliki rentang nilai 87,9 mg/dL, 146,6 mg/dL, dan 126,7 mg/dL, pada penundaan pemisahan 1 jam memiliki rentang nilai 87,1 mg/dL, 145,8 mg/dL, dan 125,3 mg/dL, sedangkan pada penundaan pemisahannya 2 jam memiliki rentang nilai 84,6 mg/dL, 141,9 mg/dL, dan 121,9 mg/dL di masing-masing responden.
3. Tidak terdapat perbedaan signifikan pada kadar glukosa darah dalam serum dan plasma NaF tanpa penundaan waktu pemisahan (0 jam) dengan nilai *p-value* > 0,05, sedangkan pada penundaan waktu pemisahan 1 jam 2 jam terdapat perbedaan yang signifikan hasil kadar glukosa darah pada serum dan plasma NaF dengan nilai *p-value* < 0,05.

B. Saran

1. Bagi Tenaga Laboratorium disarankan ketika melakukan analisa serum darah sebaiknya dilakukan pemisahan serum dengan segera dari darah, dan melakukan pemeriksaan dengan segera tanpa dilakukan penundaan agar tidak terjadi penurunan kadar glukosa darah, jika terpaksa dilakukan penundaan maka sebaiknya disimpan pada suhu 2-8°C.

2. Bagi Lokasi Penelitian untuk dapat memfasilitasi laboratorium dengan menyediakan tabung vacum NaF di Rumah Sakit Graha Husada agar dapat melaksanakan pemeriksaan kadar glukosa dengan segera dan lebih cepat sehingga dapat meningkatkan mutu pelayanan laboratorium Rumah Sakit Graha Husada.
3. Bagi Peneliti Lainnya untuk dilakukan penelitian mengenai penundaan pemeriksaan kadar glukosa darah pada serum dan plasma NaF pada suhu 2-8°C