

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|---------|
| LEMBAR SAMPUL..... | i |
| LEMBAR SAMPUL DALAM..... | ii |
| RINGKASAN..... | iii |
| SUMARRY..... | iv |
| BIODATA PENULIS..... | v |
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | vi |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | vii |
| KATA PENGANTAR..... | viii |
| PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN..... | x |
| DAFTAR ISI..... | xi |
| DAFTAR TABEL..... | xiv |
| DAFTAR GAMBAR..... | xv |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xvi |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 4 |
| C. Tujuan..... | 4 |
| D. Manfaat..... | 5 |
| E. Ruang Lingkup..... | 5 |
| BAB II TINJAUAN TEORI..... | 7 |
| A. Remaja..... | 7 |
| 1. Definisi Remaja..... | 7 |
| 2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi perkembangan Remaja..... | 7 |
| 3. Aspek-Aspek Perkembangan pada Masa Remaja..... | 7 |
| B. Dismenore..... | 9 |
| 1. Definisi Menstruasi..... | 9 |
| 2. Definisi Dismenore..... | 10 |
| 3. Jenis-Jenis Dismenore..... | 11 |

| | | |
|----------------|--|-----------|
| 4. | Dismenore Berdasarkan Jenis Nyeri..... | 11 |
| 5. | Penyebab Dismenore | 12 |
| 6. | Faktor Yang Memengaruhi Dismenore | 13 |
| 7. | Tanda dan Gejala Dismenore..... | 14 |
| 8. | Faktor Resiko Dismenore | 14 |
| 9. | Dampak Dismenore pada Remaja..... | 17 |
| 10. | Tingkatan Nyeri Dismenore..... | 17 |
| 11. | Pengukuran Dismenore..... | 18 |
| C. | Indeks Massa Tubuh | 19 |
| 1. | Definisi Indeks Massa Tubuh | 19 |
| 2. | Faktor-Faktor yang Memengaruhi Indeks Massa Tubuh | 19 |
| 3. | Pengukuran IMT dan Klasifikasi Status Gizi | 20 |
| 4. | Hubungan Faktor IMT dengan Dismenore..... | 21 |
| D. | Aktivitas Fisik..... | 22 |
| E. | Penelitian Terkait Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja | 28 |
| F. | Kerangka Teori | 31 |
| G. | Kerangka Konsep..... | 31 |
| H. | Variabel Penelitian..... | 32 |
| I. | Hipotesis | 32 |
| J. | Definisi Operasional | 33 |
| BAB III | METODE PENELITIAN..... | 35 |
| A. | Rancangan Penelitian..... | 35 |
| B. | Populasi dan Sampel..... | 35 |
| C. | Lokasi dan Waktu Penelitian | 40 |
| D. | Pengumpulan Data | 40 |
| E. | Langkah-Langkah Penelitian | 41 |
| F. | Pengolahan dan Analisis Data | 42 |
| G. | Ethical Clearance | 44 |
| BAB IV | HASIL DAN PEMBAHASAN | 46 |
| A. | Gambaran Umum Lokasi Penelitian | 46 |

| | |
|----------------------------------|----|
| B. Karakteristik Responden..... | 46 |
| C. Hasil Penelitian | 48 |
| D. Pembahasan..... | 50 |
| | |
| BAB V SIMPULAN DAN SARAN | 61 |
| A. Simpulan | 61 |
| B. Saran | 61 |
| | |
| DAFTAR PUSTAKA | 63 |
| LAMPIRAN..... | 67 |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|---|---------|
| Tabel 1 Klasifikasi IMT Menurut Kemenkes | 21 |
| Tabel 2 Penelitian Terdahulu | 28 |
| Tabel 3 Definisi Operasional | 33 |
| Tabel 4 Jumlah Remaja Putri disetiap Kelas | 37 |
| Tabel 5 Tabel Rumus Stratified Random Sampling..... | 37 |
| Tabel 6 Karakteristik Responden | 47 |
| Tabel 7 Proporsi Dismenore | 48 |
| Tabel 8 Proporsi Indeks Massa Tubuh | 48 |
| Tabel 9 Aktivitas Fisik | 49 |
| Tabel 10 Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Dismenore | 49 |
| Tabel 11 Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Kejadian Dismenore | 50 |

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|--|---------|
| Gambar 1 Siklus Menstruasi | 9 |
| Gambar 2 Skala nyeri | 18 |
| Gambar 3 Kerangka Teori Penyebab Dismenore..... | 31 |
| Gambar 4 Kerangka Konsep | 32 |
| Gambar 5 Rancangan Penelitian <i>Cross Sectional</i> | 35 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|-------------|---|
| Lampiran 1 | <i>Informed Consent</i> |
| Lampiran 2 | Kuesioner Penelitian |
| Lampiran 3 | Layak Etik |
| Lampiran 4 | Hasil Pemeriksaan Plagiat |
| Lampiran 5 | Surat Izin Pra Survei |
| Lampiran 6 | Surat Jawaban Izin Pra Survei |
| Lampiran 7 | Surat Izin Penelitian |
| Lampiran 8 | Surat Jawaban Izin Penelitian SMA Negeri 4 Metro |
| Lampiran 9 | Surat Telah Menyelesaikan Penelitian SMA Negeri 4 Metro |
| Lampiran 10 | Rekapitulasi Data Penelitian |
| Lampiran 11 | Lembar Bimbingan |