

LAMPIRAN

Lampiran 1. *Informed Consent*

No. Responden :

Informed Consent Responden

**PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN
HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN
KEJADIAN DISMENORE PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 4 METRO**

Yang Bertanda tangan di bawah ini

Nama : (inisial)

Umur : tahun

Alamat :

Setelah mengetahui maksud dan tujuan dari penelitian serta hak dan kewajiban sebagai responden. Dengan ini menyatakan (bersedia/tidak bersedia) untuk diikutsertakan dalam penelitian yang berjudul “**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN DISMENORE PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 4 METRO**”. Saya yakin apa yang saya sampaikan ini dijamin kebenarannya.

**)Coret yang tidak perlu*

Metro,

2025

Peneliti

Responden



Henny Lestari
NIM. 2115371041

()

Lampiran 2. Kuesioner Penelitian

No. Responden :

KUESIONER PENELITIAN HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN DISMENORE PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 4 METRO

Petunjuk :

1. Isilah biodata di bawah ini dengan jujur sesuai keadaan sebenarnya.
2. Bacalah setiap petunjuk dan pernyataan dengan teliti.
3. Isilah data pribadi ibu terlebih dahulu.
4. Berilah tanda (✓) pada kuesioner yang dianggap benar
5. Informasi yang diberikan melalui pengisian kuesioner ini tidak berdampak pada siapapun. Peneliti akan menjaga kerahasiaan jawaban dari Responden.

Tanggal :

1. Identitas responden (Wajib diisi)

Identitas Responden

Nama :

Umur :

Kelas :

Alamat :

No.Telepon :

2. Variabel penelitian

No	Jenis variabel	Jawaban	Kategori
1.	Dismenore a. Berapa usia anda saat pertama kali menstruasi ? Tahun Bulan Hari ☐ Rentang usia normal : 11-15 tahun. ☐ Usia rata-rata : 13 tahun. ☐ Menarche dini : < 11 tahun	Usia menarche 0 ☐ Normal 1 ☐ Tidak Normal	Dismenore Rasa nyeri saat menstruasi yang timbul akibat kontraksi uterus hingga mengganggu aktivitas sehari-hari 0 ☐ Tidak Dismenore 1 ☐ Dismenore
	b. Apakah kamu merasakan nyeri saat menstruasi ? ☐ Ya ☐ Tidak Jika Ya, apa yang anda rasakan: ☐ Nyeri tidak mengganggu ☐ Nyeri mengganggu namun masih dapat melakukan aktivitas ☐ Nyeri mengganggu sampai tidak bisa melakukan aktivitas	Nyeri menstruasi 0 ☐ Normal 1 ☐ Tidak Normal	
	c. Saat anda menstruasi berapa estimasi darah yang keluar? ml Hitung di x berapa kali anda ganti pembalut dalam 1 hari. 1. Pembalut ringan (sedikit darah) : sekitar 5 ml 2. Pembalut setengah penuh : sekitar 10 ml 3. Pembalut penuh (tapi tidak bocor) : sekitar 15-20 ml 4. Pembalut sangat penuh atau bocor : dapat lebih dari 20 ml. Rata-rata darah haid total dalam 1 siklus : 30-80 ml selama 3-7 hari. ☐ Tidak normal < 30 ml dan > 80 ml ☐ Normal 30 – 80 ml	Estimasi darah haid 0 ☐ Normal 1 ☐ Tidak Normal	

	d. Berapa hari jarak anda menstruasi terakhir sampai menstruasi selanjutnya? Hari Siklus haid normal berlangsung setiap 21-35 hari. Berapa hari siklus menstruasi anda berlangsung? ☐ < 21 hari ☐ 21-35ari ☐ >35 hari	Siklus menstruasi 0 ☐ Normal 1 ☐ Tidak Normal	
	e. Saat anda menstruasi berapa hari biasanya periode anda berlangsung? Hari Periode normal menstruasi biasanya berlangsung selama 2-7 hari Berapa hari periode menstruasi anda? ☐ < 2 hari ☐ 2-7 hari ☐ >7 hari	Periode Mestruasi 0 ☐ Normal 1 ☐ Tidak Normal	
2.	Indeks Massa Tubuh a. Tinggi Badan : cm Berat Badan : kg IMT : kg/m² ☐ Normal (18,5 – 25 kg/ m²) ☐ Tidak normal (<17,0 dan 25 - > 27 kg/m²)	Indeks Massa Tubuh 0 ☐ Normal 1 ☐ Tidak Normal	Indeks Massa Tubuh Indeks Massa Tubuh adalah perhitungan berdasarkan pembagian berat badan (kg) dengan tinggi badan (m²).
	b. Menurut anda saat ini indeks massa tubuh anda tergolong kategori apa ? ☐ Berat badan kurang ☐ Berat badan normal ☐ Kelebihan berat badan ☐ Obesitas	Kategori IMT 0 ☐ Normal 1 ☐ Tidak Normal	
3	Aktivitas Fisik a. Apakah anda melakukan aktivitas berat saat di sekolah yaitu membawa beban yang memiliki berat 10% - 15% dari berat badan anda? ☐ Ya ☐ Tidak Berat badan anda : kg 10%-15% dari berat badan anda : kg	0 ☐ Sesuai 1 ☐ Tidak Sesuai	Aktivitas Berat Saat Bekerja Rumus : 8 x jumlah hari x menit aktivitas berat. Jumlah total : MET

	b. Berapa hari dalam seminggu anda melakukan aktivitas berat? Hari	0 ☐ Sesuai 1 ☐ Tidak Sesuai	0 ☐ Sesuai 1 ☐ Tidak sesuai
	c. Berapa lama anda biasanya melakukan dalam sehari? Jam Menit	0 ☐ Sesuai 1 ☐ Tidak Sesuai	
	d. Remaja disarankan melakukan aktivitas fisik 3 hari dalam seminggu selama 60 menit. Apakah anda sudah mengikuti anjuran seperti yang disarankan diatas? ☐ Sudah ☐ Belum	0 ☐ Sesuai 1 ☐ Tidak Sesuai	Aktivitas Sedang Saat Bekerja Rumus : 4 x jumlah x menit aktivita sedang Jumlah Total : MET 0 ☐ Sesuai 1 ☐ Tidak Sesuai
	e. Apakah anda melakukan aktivitas sedang? ☐ Ya ☐ Tidak Jika Ya, silahkan ceklist kegiatan yang anda lakukan. [] Berjalan kaki cepat 30-60 menit [] Naik turun tangga 30 menit atau lebih [] Mengepel lantai [] Berkebun ringan	0 ☐ Sesuai 1 ☐ Tidak Sesuai	
	f. Berapa hari dalam seminggu anda melakukan aktivitas sedang? Hari	0 ☐ Sesuai 1 ☐ Tidak Sesuai	
	g. Berapa lama biasanya anda melakukannya dalam sehari? Jam Menit	0 ☐ Sesuai 1 ☐ Tidak Sesuai	
	h. Apakah anda berjalan kaki atau naik sepeda minimal 10 menit tanpa henti? ☐ Ya ☐ Tidak	0 ☐ Sesuai 1 ☐ Tidak Sesuai	Aktivitas perjalanan dari satu tempat ke tempat lain Rumus : 4 x Jumlah hari x menit aktivitas berjalan atau bersepeda. Jumlah total : MET 0 ☐ Sesuai 1 ☐ Tidak Sesuai
	i. Berapa lama dalam seminggu anda melakukannya? Hari	0 ☐ Sesuai 1 ☐ Tidak Sesuai	

	j. Berapa lama biasanya anda melakukannya dalam sehari? Jam Menit	0 ☐ Sesuai 1 ☐ Tidak Sesuai	
	k. Apakah anda melakukan olahraga berat? ☐ Ya ☐ Tidak Jika Ya, silahkan ceklist kegiatan yang anda lakukan. [] Bersepeda 30 menit [] Menari atau zumbu 30 menit [] Berenang minimal 20 menit	0 ☐ Sesuai 1 ☐ Tidak Sesuai	Aktivitas Rekreasi Berat Rumus :8 x Jumlah hari x menit aktivitas rekreasi
	l. Berapa hari dalam seminggu anda melakukannya? Hari	0 ☐ Sesuai 1 ☐ Tidak Sesuai	Jumlah total : MET
	m. Berapa jam anda melakukannya dalam sehari? Jam Menit	0 ☐ Sesuai 1 ☐ Tidak Sesuai	0 ☐ Sesuai 1 ☐ Tidak Sesuai
	n. Apakah kamu melakukan olahraga sedang? ☐ Ya ☐ Tidak Jika Ya, silahkan ceklist kegiatan yang anda lakukan. [] bermain bulu tangkis santai [] Menari	0 ☐ Sesuai 1 ☐ Tidak Sesuai	Aktivitas Rekreasi Sedang Rumus : 4x jumlah hari x menit aktivitas rekreasi 0 ☐ Sesuai 1 ☐ Tidak Sesuai
	Hitunglah jumlah total MET anda dalam 1 minggu menggunakan rumus berikut : Total MET-minutes per week = MET x Durasi (menit) x Frekuensi (hari)	Jumlah total :..... MET	Kategori ☐ Ringan- Sedang (tidak memenuhi MET sedang dan berat - >600 MET min/week) ☐ Berat (>1500 - > 3000 MET-min/week)

Lampiran 3. Layak Etik



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Tanjungkarang

📍 Jalan Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung
Lampung 35145
☎ (0721) 783852
🌐 <https://poltekkes-jk.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.418/KEPK-TJK/VI/2025

Protokol penelitian versi 1 yang dimajukan oleh:
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Henry Lestari
Principal In Investigator

Nama Institusi : Politeknik Kesehatan Tanjung Karang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri di SMA Negeri 4 Metro"

"The Relationship Between Body Mass Index and Physical Activity with the Incidence of Dysmenorrhea in Female Adolescents at SMA Negeri 4 Metro"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Penyeragaman Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bebas Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang memujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefit, 4) Risks, 5) Persuasion-Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 20 Juni 2025 sampai dengan tanggal 20 Juni 2026.

This declaration of ethics applies during the period June 20, 2025 until June 20, 2026. June 20, 2025
Chairperson,



Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes.

Lampiran 4. Hasil Pemeriksaan Plagiat

LEMBAR BUKTI PENGECEKAN SIMILARITY/PLAGIARISM DENGAN TURNITIN

Nama : Henny Lestari
NIM : 2115371041
Judul Skripsi : Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian
Dismenore pada Remaja Putri di SMA Negeri 4 Metro

Prodi : Sarjana Terapan Kebidanan Metro

Telah melakukan pengecekan Turnitin sebagai berikut :

Ko-	Tanggal	Hasil (Nilai)	Paraf Petugas Perpustakaan dan Cap
1	15 Juli 2025	13 %	
2			
3			

Mengetahui,

Pembimbing 1



Elisa Murti Puspitaningrum, S.SiT., M.Kes
NIP. 199004262022032001

Pembimbing 2



Ns. Martini Fairus, S.Kep., M.Sc
NIP. 197008021990032002

Catatan : Pengisian kolom tanggal dan hasil ditulis tangan

Henny lestari_STR_2115371041_Hubungan Indeks Massa Tubuh Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 4 Metro (1)



Document name: Henny lestari_STR_2115371041_Hubungan Indeks
Massa Tubuh Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Dismenore Pada
Remaja Putri Di SMA Negeri 4 Metro (1).docx
Document ID: 89d3a8c3e3e0e673507523889e3b3c91ad088e51
Original document size: 328.13 KB

Submitter: Prodi Kebidanan Metro
Submission date: 7/14/2025
Upload type: Interface
Analysis end date: 7/14/2025

Number of words: 12,966
Number of characters: 55,031

Location of similarities in the document



Main sources detected

No.	Description	Similarities	Locations	Additional information
1	scopus.org Penerapan Program Hangei Family dan Remaja Nafas dalam rem... https://doi.org/10.52711/psj.v4i3.382	< 1%		identical words: < 1% (11 words)
2	scopus.org HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KELUHAN DISMENORE PADA IL... https://doi.org/10.24023/jnm.v6i1.45797	< 1%		identical words: < 1% (10 words)
3	scopus.org Relationship between knowledge and attitudes of Young Women in ... https://doi.org/10.24023/jnm.v6i1.45797	< 1%		identical words: < 1% (10 words)
4	doi.org Prevalence of Syndrome Based On Physical Activity, Body Mass Index, A... https://doi.org/10.33146/psj.v7i3.98 Yainfar seera	< 1%		identical words: < 1% (13 words)
5	doi.org KENYAKUTAN LUTUT PADA REMAJA PUTRI DENGAN AKTIVITAS FISIK BERKORONG... https://doi.org/10.33146/psj.v7i3.98	< 1%		identical words: < 1% (13 words)

Sources with incidental similarities

No.	Description	Similarities	Locations	Additional information
1	doi.org Relationship of Fast Food Consumption, Physical Activity and Stress Level... https://doi.org/10.33146/psj.v7i3.98	< 1%		identical words: < 1% (13 words)
2	repository.unswela.ac.id https://repository.unswela.ac.id/eprints/eprints/30821/6250_Asupri.pdf	< 1%		identical words: < 1% (13 words)
3	repository.stikesnirakohsurga.ac.id https://repository.stikesnirakohsurga.ac.id/eprints/eprints/42344/11344444_201700000...	< 1%		identical words: < 1% (13 words)
4	doi.org Hubungan Asupan Fe Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Dismenore... https://doi.org/10.33146/psj.v7i3.98	< 1%		identical words: < 1% (13 words)
5	doi.org Hubungan Status BB, Menarche Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Dis... https://doi.org/10.33146/psj.v7i3.98	< 1%		identical words: < 1% (13 words)

Lampiran 5. Surat Izin Pra Survei



Kementerian Kesehatan
Pusat Kesehatan Masyarakat

Jalan Sankarano Hatta No.6 Bandar Lampung
Lampung 35145
(0721) 783452
<https://pobkkes.tjk.go.id>

Nomor : PP 03.03 / F.XLIII.22 / 11.31 / 2024
Lampiran : Satu berkas
Hal : Permohonan Izin Pra Survey Penelitian

Kepada Yth.

Di -
Tempat

Sehubungan dengan proses penyusunan Proposal Tugas Akhir (Skripsi) Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Metro Tahun Akademik 2023 / 2024, maka kami mohon agar kiranya dapat diberikan *Izin Pra Survey Penelitian* dilingkungan tujuan Penelitian tersebut.

Adapun nama dan tempat penelitian terlampir.

Demikian, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

DIKELUARKAN DI : METRO
TANGGAL : 23 OKTOBER 2024

Ketua
Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metro,



Dr. Ika Retawati, S.T., M.Keb. /
NIP. 1977052008012010.-



**PEMERINTAH KOTA METRO
DINAS KESEHATAN**

Jln Jenderal Achmad Yani Nomor 2 Kota Metro Kode-Pos 36111 Telp/Fax (0725) 44454
Email: dikeskotametro.go.id, www.dikeskotametro@yahoo.co.id

Metro, 30 Oktober 2024

Nomor : 000.9.2/E019-241865/D-02/05/2024
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Izin Pra Survei Penelitian

Kepada Yth,
Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metro

di -

METRO

Menindaklanjuti surat dari Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metro Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang Nomor PP.03.03/F.XLIII.22/1131/2024 tanggal 23 Oktober 2024, perihal Permohonan Izin Pra Survei Penelitian di wilayah kerja Dinas Kesehatan Kota Metro, pada prinsipnya kami tidak keberatan memberikan izin tersebut kepada :

Nama : Henny Lestari
NIM : 2115371041
Judul : Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Dismenore pada Remaja Putri di SMA Negeri 4 Metro

Demikian untuk diketahui dan dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kepala Dinas Kesehatan
Kota Metro



Dr. Eko Hendro Saputra, S.T., M.Kes
Pembina Utama Muda (IV/c)
NIP. 197203101997031006

Tembusan :

1. Kepala UPTD Puskesmas Sanjaniat
2. Arsip



Catatan:
+UPTD dan 11 Tahun 2000 Pasal 5 ayat 1 "Informasi Elektronik dan atau Dokumen Elektronik dan atau hasil cetakannya merupakan aset publik pemerintah yang wajib".
+Kebijakan ini berlaku mulai tanggal 1 Januari 2024 menggantikan secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSN.



Jln. Jendral Achmad Yani Nomor 32 Kota Metro Kode Pos 34111 Telfax (0725) 44454
Laman drfonkloranetra@gmail.com, www.drfonkloranetra@yahoo.co.id



Public Health
Journal of the
American Society of
Public Health

Abdi, H.D. dan, H. Tahari. 2003. Pasal 3 ayat 1. "Informasi Elektronik secara Elektronik Dengan Cara dan Mekanisme yang ditetapkan dan harus dapat diakses".
 4. Keabsahan website berdasarkan secara elektronik menggunakan website elektronik yang terdaftar (WU)



Lampiran 7. Surat Izin Penelitian

	Kementerian Kesehatan Poltekkes Tanjungkarang Jalan Soekarno Hatta No.1 Bandar Lampung Lampung 35145 telp 0271 793532 https://poltekkes-ql.ac.id
Nomor : PP.01.04/F.XL/III/10401/2024	24 Desember 2024
Lampiran : 1 lks	
Hal : Liri Penelitian	
Yth, Kepala Dinas Pendidikan Dan Kebudayaan Kota Metro Di- Tempat	
Sehubungan dengan penyusunan Skripsi bagi mahasiswa Tingkat IV Program Studi Kebidanan Metro Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang Tahun Akademik 2024/2025, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan pengambilan data awal penelitian di Institusi yang Spk/ku pimpin. Berikut terlampir mahasiswa yang melakukan pengambilan data awal penelitian. Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.	
Direktur Poltekkes Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang.	
	
Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes	
Tembusan:	
1. Ka Jurusan Kebidanan	
2. Ka Bio.Dinlat	
3. Ka Sekdih	
Kementerian Kesehatan tidak menerima uang dan tidak memberikan tanda terima apapun. Jika terdapat potensi sengketa atau pelanggaran lainnya berkaitan dengan HAL O KEMENKES 1500067 dan https://peta.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keabsahan tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman https://lts.kemkes.go.id/web/PDF.	
BLU	
Dokumen ini telah diandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Badan Nasional Sertifikasi Elektronik (BSS-E), Badan Siber dan Sandi Negara	

Lampiran 1 : Izin Penelitian
 Nomor : PP.01/SAT-XL/8/10401/2024
 Tanggal : 24 Desember 2024

DAFTAR JUDUL PENELITIAN
MAHASISWA PROGRAM STUDI KEBIDANAN METRO PROGRAM SARJANA TERAPAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN TANJUNGPINANG
TA.2024/2025

No	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1.	Ayu Windira	2115371030	Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kekurangan Energi Kronis (KEK) Pada Remaja Putri Di SMA N 5 Kota Metro	SMA N 5 Kota Metro
2.	Dinda Suci Dwi Hartati	2115371034	Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Di SMK Muhammadiyah 3 Metro	SMK Muhammadiyah 3 Metro
3.	Hasna Raziha Salia	2115371039	Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kejadian Anemia Remaja Di SMK Muhammadiyah 3 Metro	SMK Muhammadiyah 3 Metro
4.	Henry Lesali	2115371041	Hubungan Indeks Massa Tubuh Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 4 Metro	SMA Negeri 4 Metro
5.	Ani Amelia Ivanka	2115371028	Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Seksual Berisiko Pada Remaja Di Sma Negeri 4 Metro	SMA Negeri 4 Metro
6.	Zaenah Zahwa Nabila	2115371077	Pengaruh Pemberian Video Tutorial 8 Langkah Cuci Tangan Terhadap Kemampuan Cuci Tangan pada Siswa Tunagrahita di SLB Negeri Metro	SLB Negeri Metro, Kota Metro
7.	Hedits Dwi Mustika	2115371064	Pengaruh Penggunaan Media Edukasi Video Animasi Terhadap Pengetahuan Tentang Kebersihan Seksual Pada Remaja Di SMA Negeri 2 Metro	SMA Negeri 2 Metro, Kota Metro
8.	Royhanah Azmi Pratiwi	2115371065	Hubungan Pola Makan dan Pola Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di MAN 1 Metro	MAN 1 Metro, Kota Metro
9.	Reni Dwi Anggraini	2115371066	Hubungan Konsumsi Makanan Siap Saji dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Putri di SMA Negeri 2 Metro	SMA Negeri 2 Metro, Kota Metro
10.	Nur Auliah Puspawati	2115371060	Hubungan Pola Makan dan IMT Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik Pada Remaja MAN 1 Metro	MAN 1 Metro, Kota Metro

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian
 Kesehatan Tanjungpinang.



Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Badan Standar Sertifikasi Elektronik (BSSE), Badan Siber dan Sandi Negara



PEMERINTAH PROVINSI LAMPUNG
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
CABANG DINAS PENDIDIKAN WILAYAH V

Jalan AH. Nasution, Yosodadi, Metro Timur Kota Metro
Email : cabdinwilv.pemprovlg@gmail.com

Metro, 19 Februari 2025

Nomor : 420/143 N.01/DP.11C/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : 1 (satu) Berkas
Hal : Rekomendasi/Izin Penelitian di SMA/SMK Metro

Kepada

- Yth. 1. Kepala SMAN 2 Metro
2. Kepala SMAN 4 Metro
3. Kepala SMAN 6 Metro
4. Kepala SMKN 2 Metro
5. Kepala SMKS Muhammadiyah 3 Metro
6. Kepala SLBN Metro

d -

Tempat

- Dasar : 1. Surat Kepala Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan
Tanjungkarang nomor PP.01.04/F.XLIII/10401/2024 tanggal 24 Desember 2024
hal Izin Penelitian.
2. Surat Kepala Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan
Tanjungkarang nomor PP.01.04/F.XLIII/12/2025 tanggal 17 Januari 2025 hal
Izin Penelitian.

Sehubungan dengan hal di atas, maka Kepala Cabang Dinas Pendidikan Wilayah V Dinas
Pendidikan dan Kebudayaan Provinsi Lampung mengharapkan kerjasama Bapak/Ibu agar
memberikan rekomendasi/izin penelitian untuk melakukan pengambilan data awal penelitian di
SMA/SMK kepada mahasiswa, sebagai berikut ini :

NO.	NAMA	TUJUAN
1	RENI DWI ANGGRAINI	SMAN 2 METRO
2	HEDITYA DWI MUSTIKA	
3	HENNY LESTARI	
4	ARI AMELIA IVANKA	SMAN 4 METRO
5	AYU WINDINA	
6	ULFA FAUZIAH SETIAWAN	SMAN 6 METRO
7	DINDA SUCI DWI HARTATI	SMKN 2 METRO
8	HASNAA RAAFA SALISA	SMKS MUHAMMADIYAH 3 METRO
9	ZAERAH ZAHWA NABILA	SLBN METRO

Demikian, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.


Inayah S. Son
Kepala Dinas
NIP. 19831206 198501 2 001

Tembusan :
Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Provinsi Lampung (sebagai laporan)

Lampiran 8. Surat Jawaban Izin Penelitian SMA Negeri 4 Metro

	PEMERINTAH PROVINSI LAMPUNG DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN SEKOLAH MENENGAH ATAS (SMA) NEGERI 4 METRO STATUS TERAKREDITASI "A" NPSN : 10807568 Jalan Raya Stadion 24 Tejosari Metro Timur Telp./Fax. (0725) 7855589 Kode Pos 34124 Email : aman4metro@yahoo.co.id / Website : aman4metro.sch.id	
Nomor :	400.3.8/603/V.01/SMA.4/2025	Metro, 16 April 2025
Lampiran :		
Perihal :	Menerima Izin Penelitian	
Kepada Yth :	Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang di Tempat	
Berdasarkan surat dari Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang Nomor : PP.01.04/F.XLIII/1284/2024 Tanggal 24 Desember 2024 tentang Izin Penelitian.		
Pada prinsipnya kami tidak keberatan dan bersedia menerima Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang, untuk melaksanakan Penelitian di Sekolah Menengah Atas (SMA) Negeri 4 Metro atas nama :		
Nama :	HENNY LESTARI	
NIM :	2115371041	
Program Studi :	Kebidanan Metro	
Judul :	Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri di SMA Negeri 4 Metro	
Demikian surat ini dibuat dan diberikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.		
		
Kepala Sekolah  Ni Made Noviani, S.Pd. Pembina Tk.I, IV/b NIP. 19761114 200501 2 007		

Lampiran 9. Surat Telah Melaksanakan Penelitian di SMA Negeri 4 Metro



PEMERINTAH PROVINSI LAMPUNG
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SEKOLAH MENENGAH ATAS (SMA) NEGERI 4 METRO
STATUS TERAKREDITASI "A" NPSN : 10807568

Jalan Raya Stadion 24 Tejosari Metro Timur Telp./Fas. (0725) 7855889 Kode Pos 34124
E-mail : aman4metro@yahoo.co.id / Website : aman4metro.sch.id



Nomor : 400.3.8/ 603 /V.01/SMA.4/2025 Metro, 09 Mei 2025
Lampiran :
Perihal : Pemberitahuan Selesai Melaksanakan Penelitian

Kepada
Yth : Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan
Tanjungkarang
di
Tempat

Berdasarkan surat dari Cabang Dinas Pendidikan Wilayah V Provinsi Lampung nomor: 420/110/V.01/DP.11C/2025 tanggal 19 Februari 2025 dan maka Kepala Satuan Pendidikan SMA Negeri 4 Metro menerangkan bahwa:

Nama : HENNY LESTARI
NIM : 2115371041
Program Studi : Kebidanan Metro
Judul : Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Aktivitas Fisik
Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri
di SMA Negeri 4 Metro

Yang bersangkutan di atas telah melakukan penelitian sesuai dengan jadwal/waktu yang ditentukan di SMA Negeri 4 Metro.

Demikian surat ini dibuat dan diberikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Kepala Sekolah

Ni Made Noviani, S.Pd.
Berdinas Tk.I, IV/b

NIP. 19761114 200501 2 007

Lampiran 10. Rekapitulasi Data Penelitian

DISTRIBUSI HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN DISMENORE PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 4 METRO

No	Nama (Inisial)	Umur	Kelas	DISMENORE							INDEKS MASSA TUBUH									
				Usia Menarche	Nyeri Haid	Est. Darah Haid	Siklus Haid	Periode Haid	Kategori	Kode	IMT	Kategori	Kode	Akt. Berat Saat Bekerja	Akt. Berjalan ke suatu tempat	Aktivitas Rekreasi Berat	Aktivitas Rekreasi Sedang	Total MET/Mgg	Kategori	Kode
1	An.A	16	X.1	0	3	0	1	0	Dismenore	1	23,14	Normal	0	1	1	1	1	1320	Sedang	1
2	An.S	16	X.1	0	2	1	1	1	Dismenore	1	15,41	Tidak Normal	1	1	1	1	1	1200	Sedang	1
3	An.C	16	X.1	0	2	0	0	0	Dismenore	1	20,44	Normal	0	0	1	1	1	1360	Sedang	1
4	An.R	16	X.1	0	2	0	1	1	Dismenore	1	15,04	Tidak Normal	1	0	0	1	1	1480	Sedang	1
5	An.Y	15	X.1	0	2	1	1	1	Dismenore	1	25,8	Tidak Normal	1	1	1	0	1	1260	Sedang	1
6	An.N	16	X.1	0	1	0	1	1	Tidak Dismenore	0	19,31	Normal	0	1	1	1	1	2640	Berat	0
7	An.A	16	X.1	0	2	0	0	0	Tidak Dismenore	0	19,51	Normal	0	1	1	1	1	2100	Berat	0
8	An.R	16	X.1	0	2	1	1	1	Tidak Dismenore	0	19,87	Normal	0	1	1	0	1	2400	Berat	0
9	An.L	16	X.2	1	1	0	1	0	Dismenore	1	22,25	Normal	0	1	1	0	1	1440	Sedang	1
10	An.T	15	X.2	0	2	0	1	1	Dismenore	1	25,91	Tidak Normal	1	1	1	1	1	1440	Sedang	1
11	An.C	16	X.2	0	1	0	0	0	Tidak Dismenore	0	20,02	Normal	0	1	1	1	1	2160	Berat	0
12	An.D	16	X.2	0	1	1	0	0	Tidak Dismenore	0	24,44	Normal	0	1	0	0	1	2680	Berat	0
13	An.A	15	X.2	0	2	1	1	0	Dismenore	1	24,99	Normal	0	1	1	1	1	1400	Sedang	1
14	An.D	16	X.2	0	1	1	1	1	Tidak Dismenore	0	25,33	Tidak Normal	1	1	0	1	1	1680	Berat	0
15	An.I	16	X.2	0	2	0	1	0	Dismenore	1	34,51	Tidak Normal	1	1	1	1	1	1200	Sedang	1
16	An.N	16	X.2	1	1	0	0	0	Tidak Dismenore	0	22,3	Normal	0	1	0	1	1	1600	Berat	0
17	An.L	16	X.3	0	1	0	0	0	Tidak Dismenore	0	18,25	Tidak Normal	1	1	0	1	1	1880	Berat	0
18	An.N	16	X.3	0	1	0	0	0	Tidak Dismenore	0	16,88	Tidak Normal	1	1	0	1	1	1560	Berat	0
19	An.D	16	X.3	0	1	0	0	0	Tidak Dismenore	0	27,55	Tidak Normal	1	1	1	0	1	1360	Sedang	1
20	An.A	16	X.3	0	1	0	0	0	Tidak Dismenore	0	15,76	Tidak Normal	1	1	1	1	1	2640	Berat	0
21	An.A	16	X.3	0	2	0	0	0	Dismenore	1	17,1	Tidak Normal	1	1	1	1	1	1320	Sedang	1
22	An.A	15	X.3	0	1	0	1	0	Tidak Dismenore	0	15,76	Tidak Normal	1	1	0	1	1	840	Sedang	1
23	An.C	16	X.3	0	2	0	0	0	Dismenore	1	20,19	Normal	0	1	1	0	1	1080	Sedang	1
24	An.D	16	X.3	0	2	0	0	0	Dismenore	1	17,63	Tidak Normal	1	1	1	0	1	1020	Sedang	1

No	Nama (Inisial)	Umur	Kelas	DISMENORE							INDEKS MASSA TUBUH							Total MET/Mgg	Kategori	Kode
				Usia Menarche	Nyeri Haid	Est. Darah Haid	Siklus Haid	Periode Haid	Kategori	Kode	IMT	Kategori	Kode	Akt. Berat Saat Bekerja	Akt. Berjalan ke suatu tempat	Aktivitas Rekreasi Berat	Aktivitas Rekreasi Sedang			
25	An.M	16	X.4	0	2	0	0	1	Tidak Dismenore	0	21,45	Normal	0	1	1	0	1	3080	Berat	0
26	An.S	16	X.4	0	2	1	1	1	Tidak Dismenore	0	22,89	Normal	0	1	1	1	1	1080	Sedang	1
27	An.A	15	X.4	0	2	0	0	1	Dismenore	1	17,47	Tidak Normal	1	1	1	0	1	840	Sedang	1
28	An.N	16	X.4	0	1	0	0	0	Tidak Dismenore	0	19,43	Normal	0	1	1	0	1	1440	Sedang	1
29	An.N	16	X.4	0	1	0	0	0	Tidak Dismenore	0	22,1	Normal	0	1	1	0	1	1800	Berat	0
30	An.Y	15	X.4	0	1	0	0	0	Tidak Dismenore	0	19,57	Normal	0	1	1	1	1	720	Sedang	1
31	An.C	17	X.4	0	3	0	0	1	Dismenore	1	17,25	Tidak Normal	1	1	1	0	1	1520	Berat	0
32	An.A	16	X.4	0	1	0	1	1	Tidak Dismenore	0	22,07	Normal	0	1	1	0	1	1600	Berat	0
33	An.C	15	X.5	0	2	0	1	0	Tidak Dismenore	0	19,5	Normal	0	1	1	0	1	2080	Berat	0
34	An.L	16	X.5	0	2	1	0	0	Tidak Dismenore	0	30,66	Tidak Normal	1	1	1	0	1	2060	Berat	0
35	An.N	16	X.5	0	2	0	1	0	Tidak Dismenore	0	19,1	Normal	0	1	1	0	1	1780	Berat	0
36	An.S	15	X.5	0	2	0	1	0	Dismenore	1	14,33	Tidak Normal	1	0	1	1	1	1280	Sedang	1
37	An.S	15	X.5	0	3	0	1	0	Dismenore	1	20,39	Normal	0	0	1	1	1	1320	Sedang	1
38	An.A	16	X.5	0	2	0	1	1	Dismenore	1	17,22	Tidak Normal	1	1	1	0	1	1240	Sedang	1
39	An.S	16	X.5	0	2	0	0	1	Tidak Dismenore	0	19,14	Normal	0	1	1	1	1	1440	Sedang	1
40	An.S	16	X.5	0	2	0	0	1	Tidak Dismenore	0	19,04	Normal	0	1	1	1	1	1280	Sedang	1
41	An.S	16	X.6	0	2	0	0	1	Dismenore	1	23,42	Normal	0	1	1	0	1	2820	Berat	0
42	An.N	16	X.6	0	1	0	0	0	Dismenore	1	21,33	Normal	0	1	0	1	1	2160	Berat	0
43	An.Z	15	X.6	0	2	0	1	1	Dismenore	1	16,4	Tidak Normal	1	1	1	1	1	1200	Sedang	1
44	An.A	16	X.6	0	2	0	0	0	Dismenore	1	17,34	Tidak Normal	1	1	1	1	1	1140	Sedang	1
45	An.R	16	X.6	1	1	0	1	1	Tidak Dismenore	0	18,42	Tidak Normal	1	0	1	1	1	1260	Sedang	1
46	An.F	15	X.6	0	2	0	1	1	Dismenore	1	15,81	Tidak Normal	1	0	1	1	1	1200	Sedang	1
47	An.F	15	X.6	0	2	0	1	1	Dismenore	1	21,2	Normal	0	1	0	1	1	1260	Sedang	1
48	An.I	16	X.6	0	2	0	1	1	Dismenore	1	16,41	Tidak Normal	1	1	0	1	1	1280	Sedang	1
49	An.S	15	X.6	0	1	0	0	0	Tidak Dismenore	0	18,27	Tidak Normal	1	1	1	0	1	1520	Berat	0
50	An.K	15	X.7	0	2	1	1	1	Tidak Dismenore	0	19,9	Normal	0	0	0	0	1	2700	Berat	0
51	An.Z	16	X.7	0	3	1	0	1	Tidak Dismenore	0	19,55	Normal	0	0	1	1	1	1980	Berat	0
52	An.D	16	X.7	0	1	0	1	0	Tidak Dismenore	0	16,44	Tidak Normal	1	0	1	1	1	1800	Berat	0

No	Nama (Inisial)	Umur	Kelas	DISMENORE							INDEKS MASSA TUBUH									
				Usia Menarche	Nyeri Haid	Est. Darah Haid	Siklus Haid	Periode Haid	Kategori	Kode	IMT	Kategori	Kode	Akt. Berat Saat Bekerja	Akt. Berjalan ke suatu tempat	Aktivitas Rekreasi Berat	Aktivitas Rekreasi Sedang	Total MET/ Mgg	Kategori	Kode
53	An.P	16	X.7	0	1	0	0	0	Tidak Dismenore	0	23,14	Normal	0	1	1	1	1	3120	Berat	0
54	An.C	16	X.7	0	1	1	0	0	Dismenore	1	24,14	Normal	0	1	1	1	1	1440	Sedang	1
55	An.A	15	X.7	0	1	0	0	0	Tidak Dismenore	0	22,65	Normal	0	1	1	0	1	2160	Berat	0
56	An.P	16	X.7	0	1	0	0	0	Tidak Dismenore	0	17,1	Tidak Normal	1	1	1	1	1	1920	Berat	0
57	An.B	17	X.7	0	1	0	0	0	Tidak Dismenore	0	26,29	Tidak Normal	1	1	1	1	1	2320	Berat	0
58	An.A	15	X.8	0	2	0	1	1	Dismenore	1	26,39	Tidak Normal	1	1	1	1	1	1080	Sedang	1
59	An.K	16	X.8	0	2	0	1	1	Dismenore	1	18,49	Tidak Normal	1	1	1	1	1	1440	Sedang	1
60	An.P	15	X.8	0	1	0	0	0	Tidak Dismenore	0	20,13	Normal	0	1	1	1	1	2272	Berat	0
61	An.A	16	X.8	0	2	0	1	1	Tidak Dismenore	0	24,14	Normal	0	0	0	0	1	2200	Berat	0
62	An.R	16	X.8	0	1	0	0	0	Tidak Dismenore	0	21,63	Normal	0	0	1	1	1	2000	Berat	0
63	An.D	16	X.8	0	3	0	1	1	Dismenore	1	18,02	Tidak Normal	1	1	1	1	1	1056	Sedang	1
64	An.A	16	X.8	0	1	0	0	0	Tidak Dismenore	0	17,83	Tidak Normal	1	1	1	1	1	1640	Berat	0
65	An.N	16	X.8	0	2	1	0	1	Tidak Dismenore	0	19,14	Normal	0	0	0	1	1	1680	Berat	0
66	An.N	15	X.8	0	1	0	1	0	Tidak Dismenore	0	16,02	Tidak Normal	1	0	0	1	1	2920	Berat	0
67	An.M	15	X.9	0	1	0	0	0	Tidak Dismenore	0	20,54	Normal	0	0	1	1	1	2520	Berat	0
68	An.A	16	X.9	0	1	0	1	1	Tidak Dismenore	0	18,29	Tidak Normal	1	0	1	1	1	3000	Berat	0
69	An.N	15	X.9	0	1	0	1	0	Tidak Dismenore	0	21,9	Normal	0	0	0	1	1	2820	Berat	0
70	An.I	15	X.9	0	1	0	1	0	Tidak Dismenore	0	27,28	Tidak Normal	1	0	1	1	1	2400	Berat	0
71	An.N	16	X.9	0	1	0	0	0	Tidak Dismenore	0	15,78	Tidak Normal	1	1	0	0	1	2520	Berat	0
72	An.A	15	X.9	0	2	0	1	1	Tidak Dismenore	0	19,1	Normal	0	1	0	1	1	1683	Berat	0
73	An.I	15	X.9	0	2	0	1	0	Dismenore	1	18,31	Tidak Normal	1	1	0	1	1	1380	Sedang	1
74	An.C	16	X.9	0	2	0	1	0	Dismenore	1	32,81	Tidak Normal	1	0	1	1	1	1160	Sedang	1

Lampiran 11. Lembar Bimbingan

LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Henny Lestari
 NIM : 2115371041
 Dosen Pembimbing I : Elisa Murti Puspitaningrum, S.SiT., M.Kes.
 Dosen Pembimbing II : Ns. Martini Fairus, S.Kep.,M.Sc
 Penguji : Yuliawati, S. Pd., M. Kes
 Judul : Hubungan Indeks Massa Tubuh Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 4 Metro

No	Hari/ Tanggal	Materi Bimbingan	Saran	Tanda Tangan	
				Pembimbing I	Pembimbing II
1.	Jumat, 27 September 2024	Konsultasi judul	Perbaikan judul	 Elisa Murti Puspitaningrum, S.SiT., M.Kes.	
2.	Senin, 30 September 2024	Konsultasi judul	Perbaikan Judul	 Elisa Murti Puspitaningrum, S.SiT., M.Kes.	
3.	Selasa, 01 Oktober 2024	Konsultasi perbaikan judul	ACC judul	 Elisa Murti Puspitaningrum, S.SiT., M.Kes.	
4.	Rabu, 02 Oktober 2024	Konsultasi perbaikan judul	ACC judul		 Ns. Martini Fairus, S.Kep., M.Sc

5.	Jumat, 18 Oktober 2024	Konsultasi BAB I	Perbaikan BAB I	 Elisa Murti Puspitaningrum, S.SiT., M.Kes.	 Ns. Martini Fairus, S.Kep., M.Sc
6.	Senin, 28 Oktober 2024	Konsultasi BAB I, II, III	1. Perbaikan BAB I 2. Perbaikan BAB II 3. Perbaikan BAB III		 Ns. Martini Fairus, S.Kep., M.Sc
7.	Jumat, 15 November 2024	Konsultasi BAB I, II, III dan instrumen penelitian	1. Perbaikan BAB I 2. Perbaikan BAB II 3. Perbaikan BAB III 4. Perbaikan instrumen penelitian	 Elisa Murti Puspitaningrum, S.SiT., M.Kes.	 Ns. Martini Fairus, S.Kep., M.Sc
8.	Senin, 18 November 2024	Konsultasi proposal	ACC proposal skripsi	 Elisa Murti Puspitaningrum, S.SiT., M.Kes.	
9.	Selasa, 19 November 2024	Konsultasi Proposal	ACC Proposal Skripsi		 Ns. Martini Fairus, S.Kep., M.Sc

10.	Senin, 28 April 2025	Konsultasi Rekapitulasi Data Penelitian	Lanjutkan Penelitian	 Elisa Murti Puspitaningrum, S.SiT., M.Kes.	
11.	Senin, 05 Mei 2025	Konsultasi Rekapitulasi Data Penelitian	Lanjutkan Pengolahan Data	 Elisa Murti Puspitaningrum, S.SiT., M.Kes.	
11.	Rabu, 14 Mei 2025	Konsultasi Pengolahan Data Penelitian	Lanjutkan BAB IV dan V	 Elisa Murti Puspitaningrum, S.SiT., M.Kes.	 Ns. Martini Fairus, S.Kep., M.Sc
12.	Senin, 26 Mei 2025	Konsultasi BAB IV, V dan lampiran	1. Perbaikan BAB IV 2. Perbaikan BAB V 3. ACC lampiran	 Elisa Murti Puspitaningrum, S.SiT., M.Kes.	
13.	Rabu, 28 Mei 2025	Konsultasi BAB IV dan V	1. Perbaikan BAB IV 2. Perbaikan BAB V		 Ns. Martini Fairus, S.Kep., M.Sc
14.	Senin, 02 Juni 2025	Konsultasi BAB IV dan V	1. ACC BAB IV 2. ACC BAB V	 Elisa Murti Puspitaningrum, S.SiT., M.Kes.	

15.	Rabu, 04 Juni 2025	Konsultasi BAB I – V	ACC BAB I – V	 Elisa Murti Puspitaningrum, S.SiT., M.Kes.	
16.	Selasa, 10 Juni 2025	Konsultasi BAB I – V	ACC BAB I – V		 Ns. Martini Fairus, S.Kep., M.Sc

Ketua Program Studi
Sarjana Terapan Kebidanan Kampus Metro



Decha Oktaviani, S.SiT., M. Keb
NID. 2021 200801 2 010