

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, K., Jannah, M., Aiman, U., Hasda, S., Fadilla, Z., Taqwin, Masita, Ardiawan, K. N., & Sari, meilida E. (2012). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Abdullah, V. I., Rosdianto, N. O., Adyani, K., Rosyeni, Y., Rusyanti, S., & Sumarni. (2024). *Dismenore*. PT Nasya Expanding Management (NEM).
- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). Konsep Umum Populasi dan Sampel dalam penelitian. *Jurnal Pilar*, 14(1).
- Bokhari, S. N. H., Munir, R., & Rehman, R. (2020). Impact of physical activity on menstrual pain and quality of life. *Pakistan Journal of Medical Sciences*, 36(2), 228–232.
- Dehnavi, Z. M., Jafarnejad, F., & Shahraki, H. R. (2018). The effect of physical activity on primary dysmenorrhea: A systematic review and meta-analysis. *Taiwanese Journal of Obstetrics and Gynecology*, 57(6), 790–796.
- Dwi, N. E. (2018). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Pada Siswa-Siswi Overweight Dengan Kulit Hidup Di SMA Negeri 1 Jember. *Respiratory Universitas Jember*.
- Dwioktaria, N., & Rizki, A. (2024). *Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Dismenore pada Mahasiswa*. Universitas Jambi.
- Dwiasrini, F., Wulandari, R., & Yolandia, R. A. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik, Konsumsi Makanan Cepat Saji, dan Tingkat Stress Dengan Kejadian Dismenore Pada Siswi Kelas XII Di SMA Muhammadiyah 18 Jakarta. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(4).
- Ernawati sinaga. (2017). *Manajemen kesehatan menstruasi*. Jakarta: In *Universitas nasional IWW-ASH global* (Issue April). Iwwash. [http://repository.unas.ac.id/1323/1/B3-erna-Buku Kesehatan Menstruasi.pdf](http://repository.unas.ac.id/1323/1/B3-erna-Buku%20Kesehatan%20Menstruasi.pdf)
- Fadliyah & Sudiamin. (2024). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Dismenore pada Remaja PMR di SMA Negeri 4 Palopo Kota Palopo. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 2(3)
- Fitri, H. N., & Ariesthi, K. D. (2020). Pengaruh Dismenore Terhadap AKtivitas Belajar Mahasiswa Di Program Studi DIII Kebidanan. *CHMK Midwife Scientific Journal*, 3(2).
- Haryani, H. (2024). *Determinan Indeks Massa Tubuh pada Remaja*. Penerbit NEM.

- Hayati, S., Agustin, S., & Maidartati. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Dismenore Pada Remaja Di SMA Pemuda Banjaran Bandung. *Jurnal Keperawatan BSI*, 8(1).
- Hilinti Yatri. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri. *Journal of Nursing and Public Health*, 12 (102)
- Indarna, A. A. (2021). Usia Menarche dan Lamanya Menstruasi Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Siswi Kelas X Di SMK Kesehatan Bhakti Kencana Subang. *Jurnal Of Nursing And Public Health*, 9(2).
- Kamalah, R., Abdullah, V. I., & Isir, M. (2023). *Mengatasi Dismenore dengan Minuman Mix Jelly Kulita Buah Naga dan Air Kelapa Hijau*. Penerbit NEM
- Kannan, P., Claydon, L. S., & Suresh, S. (2015). Effect of aerobic exercise on primary dysmenorrhea: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *International Journal of Physiotherapy Research*, 3(6), 1283–1289.
- Karlinda, B., Hasanah, O., & Erwin. (2022). Gambaran Intensitas Nyeri, Dampak Aktivitas belajar, dan Koping Remaja Yang Mengalami Dismenore. *Jurnal Vokasi Keperawatan(JVK)*, 5(2).
- Kasma, dkk. (2024). Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore Pada Mahasiswa di Majene. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 19(1)
- Kemenkes RI. (2022). Ayo Bersatu Kita Cegah Dan Obati Obesitas. *Kemenkes* , 1–15.
- Khoirunnisa, F., & Humayrah, W. (2024). Hubungan Siklus Menstruasi, Kualitas Tidur, Tingkat Stres, aktivitas Fisik dan Status Gizi Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Santriwati. *Journal of Nutrion College*, 13(4).
- Lestari, N. M. S. D. (2013). Pengaruh Dismenorea Pada Remaja. *Prosiding Seminar Nasional FMIPA UNDIKSHA III*.
- Mahliza, D., Anita, & Noviyanti. (2020). Pengaruh Perokok Pasif terhadap Kejadian Dismenore Primer pada Remaja Putri di Sekolah Menengah Atas Negeri di Banda Aceh. *Jurnal Kesehatan Ilmiah*, 13(2).
- Mandasari, P. (2021). Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Menarche Dengan Kejadian Dismenorea Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 13(2).
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT Rineka Cipta.
- Nugroho, T. (2014). *Masalah Kesehatan Reproduksi Wanita*. Nuha Medika.

- Novia Ika & Nunik Puspita. Faktor Risiko Yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore Primer. *The Indonesia Journal of Public Health*, 4 (2)
- Oktaviani, R., & Adi, M. W. (2022). Efektivitas senam menstruasi terhadap penurunan nyeri haid primer pada remaja. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 8(2), 79–85.
- Putri, S. W., Wahyuni, N. R., & Nurhayati, S. (2020). Pengaruh senam yoga terhadap penurunan tingkat stres dan nyeri menstruasi. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 11(1), 35–42.
- Status Gizi dan Kadar Hemoglobin Terhadap Kejadian Dismenorea Primer pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Mulawarman. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 3(3).
- Pratiwi, L., Harjanti, A. I., Oktiningrum, M., & Maharani, K. (2024). *Mengenal Menstruasi dan Gangguannya*. CV Jejak, anggota IKAPI.
- Ramadhan, R., Haeriyah, S., & Susanto, A. dwi. (2024). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Siswi SMK Az-Zahra Sepatan Kabupaten Tanggerang. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(2).
- Salsabila, H. (2022). Hubungan Tingkat Stres dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Dismenore Mahasiswa Tingkat Akhir di Stikes Hang Tuah Surabaya.
- Sinaga, E., Saribanon, N., Sa'adah, S. N., Salamah, U., Murti, Y. A., Trisnamiati, A., & Lorita, S. (2017). *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Universitas Nasional IWWASH Global One.
- Sinta Fauziah, dkk. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Dismenore Primer pada Remaja Putri di SMA Putra Juang Cianjur Tahun 2023. *Jurnal Intelek dan Cendekiawan Nusantara*, 1 (5)
- Sugiyono. (2023). *Statistik Untuk Penelitian*. CV ALFABETA.
- Susanti, Octavia, Latiffah & Jasmiati. (2024). Pengaruh Pemberian Jus Alpukat dan Coklat dalam Penurunan Nyeri Dismenore. *Personal Health Journal*
- Takata, A., Shibata, Y., Nakamura, K., Tanaka, T., & Kawaguchi, T. (2023). Association between body mass index and severity of menstrual pain in Japanese women: A cross-sectional study. *Scientific Reports*, 13(1), Article 4512.
- Utami, U., Noviani, A., Hastutik, Putri, N. K. S. E., Suwarningsih, & Anggraini, Y. (2023). *Kenali, Cegah, dan Atasi Gangguan Menstruasi*. PT Nasya Expanding Management (NEM).
- Waruwu, M. (2023). Pendekatan Penelitian Pendidikan : Metode Penelitian

Kualitatif, Metode Penelitian Kuantitatif dan Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Method). *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(1).

Wiqodatul, U., & Utami, W. T. (2023). Abdominal Stretching Exercise Berpengaruh Terhadap Intensitas Dysmenorrhea Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 11(3).

Wulandari, L., Rahayu, D., & Mardiyah, A. (2021). Hubungan intensitas olahraga dengan kejadian dismenore pada remaja putri. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 14(1), 55–61.