

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilaksanakan pada peserta posyandu lansia diwilayah kerja Puskesmas Dayamurni, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Rata-rata kadar asam urat peserta posyandu lansia adalah 6,5 mg/dL dengan kadar terendah yaitu 4,0 mg/dL dan tertinggi yaitu 9,6 mg/dL
2. Klasifikasi tekanan darah responden dalam penelitian ini didapatkan hasil tekanan darah optimal sebanyak 9 orang (16,4%), tekanan darah normal 8 orang (14,5%), prehipertensi 6 orang (10,9%), hipertensi derajat 1 15 orang (27,3%), hipertensi derajat 2 12 orang (21,8%), dan hipertensi derajat 3 5 orang (9,1%).
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara kadar asam urat dengan derajat hipertensi pada peserta posyandu lansia dengan nilai 0,024 ( $p \leq 0,05$ ) dan koefisien korelasi  $r$  yaitu 0,304 yang artinya memiliki hubungan yang sedang atau moderat.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang diperoleh, beberapa saran yang bersifat operasional dan dapat diterapkan oleh pihak-pihak terkait diantaranya yaitu:

1. Bagi Puskesmas Dayamurni sebagai penyedia fasilitas kegiatan harus terus menjalankan dan memantau program posyandu lansia tetap berjalan dengan baik. Sehingga dapat menjangkau seluruh lansia diwilayah kerja untuk mengikuti kegiatan ini.
2. Bagi peserta posyandu lansia dan masyarakat edukasi tentang pentingnya menjaga kadar asam urat dan tekanan darah dalam batas normal harus lebih ditingkatkan. Edukasi dapat mencakup informasi untuk melakukan aktivitas fisik atau olahraga, informasi tentang makanan rendah purin yang bisa

dikonsumsi, dan menjaga tubuh agar tidak mengalami kelebihan berat badan atau obesitas.

3. Bagi peneliti lain diharapkan ada penelitian lanjutan yang lebih mendalam dengan sampel yang lebih besar untuk memperkuat temuan ini, serta menambahkan faktor lain yang tidak disertakan dalam penelitian ini seperti faktor obesitas, gangguan sindrom metabolik, diabetes melitus, penyakit kardiovaskular, aterosklerosis, yang mungkin dapat berpengaruh terhadap peningkatan kadar asam urat dan tekanan darah.