

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN COVER.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
RINGKASAN.....	iii
SUMMARY.....	iv
BIODATA PENULIS.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN.....	vi
HALAMAN PENGESAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ix
MOTTO.....	x
PERSEMBAHAN.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Ruang Lingkup.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Obesitas pada Remaja.....	7
B. Konsumsi Makanan Siap Saji.....	27
C. Aktivitas Fisik.....	32
E. Kerangka Teori.....	44
F. Kerangka Konsep.....	44
G. Variabel Penelitian.....	45

	H. Hipotesis	46
	I. Definisi Operasional	47
BAB	III METODE PENELITIAN.....	48
	A. Jenis dan Rancangan Penelitian	48
	B. Subjek Penelitian	49
	C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	50
	D. Instrumen Penelitian	51
	E. Validitas dan Rehabilitas.....	53
	F. Proses Pengumpulan Data.....	55
	G. Pengolahan dan Analisa Data.....	57
	H. Ethical	59
BAB	IV PEMBAHASAN	60
	A. Hasil Penelitian	60
	B. Pembahasan.....	64
BAB	V KESIMPULAN DAN SARAN.....	74
	A. Simpulan	74
	B. Saran	74
	DAFTAR PUSTAKA	76
	LAMPIRAN.....	82

DAFTAR TABEL

Halaman	
Tabel 1. Klasifikasi berat badan berdasarkan IMT	16
Tabel 2. Angka kecukupan gizi pada remaja per orang per hari	26
Tabel 3. Jenis dan kandungan <i>fast food</i> per 100 g.....	31
Tabel 4. Rangkuman telaah jurnal	40
Tabel 5. Definisi Operasional.....	47
Tabel 6. Karakteristik Responden	60
Tabel 7. Frekuensi Obesitas Remaja Putri	61
Tabel 8. Frekuensi Konsumsi Makanan Siap Saji.....	62
Tabel 9. Frekuensi Aktivitas Fisik Remaja Putri.....	62
Tabel 10. Analisa Hubungan Konsumsi Makanan Siap Saji dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Putri di SMA Negeri 2 Metro	63
Tabel 11. Analisis Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadia Obesitas pada Remaja Putri di SMA Negeri 2 Metro.....	64

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Teori.....	44
Gambar 2 Kerangka Konsep.....	45
Gambar 3 Rancangan Penelitian <i>Cross sentional</i>	48

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1	Instrumen Penelitian
Lampiran 2	Laik Etik
Lampiran 3	Hasil Pemeriksaan Plagiat
Lampiran 4	Izin Pra Survey
Lampiran 5	Surat Keterangan Telah Melakukan Pra Survey
Lampiran 6	Izin Penelitian dari Dinas Pendidikan Kota Metro
Lampiran 7	Izin Penelitian dari Politeknik Kesehatan Tanjung Karang
Lampiran 8	Surat Keterangan Telah Selesai Mengambil Data Penelitian
Lampiran 9	Rekapitulasi Data Penelitian
Lampiran 10	Lembar Bimbingan