

LAMPIRAN

Lampiran 1. Instrumen Penelitian

FORMULIR LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN **INFORMED CONSENT**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

No. Telepon :

Saya telah mendapatkan penjelasan untuk menjadi responden penelitian tentang “Hubungan Konsumsi Makanan Siap Saji dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Putri di SMA Negeri 2 Metro”. Setelah mendapat penjelasan yang diberikan, saya mengerti segala hal yang berhubungan dengan penelitian ini baik prosedur dan tindakan tidak merugikan saya. Dengan ini saya menyatakan (Bersedia/Tidak bersedia) menjadi responden pada penelitian tersebut. Demikianlah, surat persetujuan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Metro, 23 April 2025

Peneliti

Responden

(Reni Dwi Anggraini)
NIM. 2115371066

()

KUESIONER

HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN SIAP SAJI DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 2 METRO

Data karakteristik responden

Hari/tanggal	:		Jenis kelamin	:	
Nama	:		Berat badan	:	
Umur	:		Tinggi badan	:	
Kelas	:		IMT/IBM	:	

Petunjuk pengisian :

1. Bacalah dengan cermat semua pertanyaan yang ada dalam kuesioner ini
2. Berilah tanda centang (✓) pada kolom yang tersedia dari semua pertanyaan sesuai dengan pendapat anda dan keadaan anda sebenarnya

SL = Selalu, jika dikonsumsi berulang-ulang kali dalam sehari

SR = Sering, jika dikonsumsi sekali dalam sehari

KK = Kadang-kadang, jika dikonsumsi 1 kali dalam seminggu

TP = Tidak pernah

No	PERTANYAAN	SL	SR	KK	TP
1	Apakah anda mengkonsumsi makanan ringan/snack?				
2	Apakah anda mengkonsumsi bakso?				
3	Apakah anda mengkonsumsi pisang goreng?				
4	Apakah anda mengkonsumsi tahu isi?				
5	Apakah anda mengkonsumsi tempe goreng?				
6	Apakah anda mengkonsumsi french fries/kentang goreng?				
7	Apakah anda mengkonsumsi mie?				
8	Apakah anda mengkonsumsi burger/pizza?				
9	Apakah anda mengkonsumsi pop ice?				
10	Apakah anda mengkonsumsi cake/kue?				
11	Apakah anda mengkonsumsi ice cream?				
12	Apakah anda minum-minuman ringan?				
13	Apakah anda minum-minuman coca cola/sprite?				
14	Apakah anda mengkonsumsi fried chicken/ayam goreng?				
15	Apakah anda mengkonsumsi ubi/singkong goreng?				
16	Apakah anda mengkonsumsi sosis goreng?				
17	Apakah anda mengkonsumsi permen?				
18	Apakah anda mengkonsumsi nugget?				
19	Apakah anda mengkonsumsi donat?				
20	Apakah anda mengkonsumsi roti goreng?				
21	Apakah anda mengkonsumsi siomay?				
22	Apakah anda mengkonsumsi pisang molen?				

Sumber: Syafitri, A., & Robert Gandasentasa, 2021.

Banyak, jika jawaban >31

Sedikit, jika jawaban ≤ 31

Aktivitas Fisik

Kuesioner : *Physical Activity Level (PAL)*

Berilah tanda centang (✓) pada kolom yang tersedia dari semua pertanyaan sesuai dengan pendapat anda dan keadaan anda sebenarnya

Aktivitas	Keterangan
A. Aktivitas pribadi secara umum	
1. Apakah anda membaca buku ± selama 30 menit? ☐ setiap hari ☐ 2 hari sekali ☐ satu minggu sekali	
2. Apakah anda menonton televisi ± selama 30 menit? ☐ setiap hari ☐ 2 hari sekali ☐ satu minggu sekali	
3. Apakah anda bermain komputer ± selama 30 menit? ☐ setiap hari ☐ 2 hari sekali ☐ satu minggu sekali	
4. Apakah anda bermain game ± selama 30 menit? ☐ setiap hari ☐ 2 hari sekali ☐ satu minggu sekali	
5. Apakah anda menggambar/menulis ± selama 30 menit? ☐ setiap hari ☐ 2 hari sekali ☐ satu minggu sekali	
6. Apakah anda mendengarkan radio/musik ± selama 30 menit? ☐ setiap hari ☐ 2 hari sekali ☐ satu minggu sekali	
B. Transportasi ke sekolah	
7. Apakah anda menggunakan sepeda ketika pergi kesekolah dengan waktu ± 15 menit ? ☐ setiap hari ☐ 2 hari sekali ☐ satu minggu sekali	
8. Apakah anda berjalan kaki untuk pergi ke sekolah dengan waktu tempuh jauh ± 30 menit? ☐ setiap hari ☐ 2 hari sekali ☐ satu minggu sekali	
9. Apakah anda berjalan kaki dengan langkah pelan untuk pergi kesekolah dengan waktu ± 15 menit? ☐ setiap hari ☐ 2 hari sekali ☐ satu minggu sekali	
10. Apakah anda berjalan kaki dengan langkah cepat untuk pergi kesekolah dengan waktu ± 15 menit? ☐ setiap hari ☐ 2 hari sekali ☐ satu minggu sekali	

C. Pekerjaan rumah tangga	
11. Apakah anda dirumah mengerjakan pekerjaan rumah seperti menyapu lantai dengan waktu $\pm$ selama 30 menit? ☐ setiap hari ☐ 2 hari sekali ☐ satu minggu sekali	
12. Apakah anda dirumah mengerjakan pekerjaan rumah seperti megepel lantai dengan waktu $\pm$ 30 menit? ☐ setiap hari ☐ 2 hari sekali ☐ satu minggu sekali	
13. Apakah anda dirumah mengerjakan pekerjaan rumah seperti mencuci baju dengan waktu $\pm$ 30 menit? ☐ setiap hari ☐ 2 hari sekali ☐ satu minggu sekali	
14. Apakah anda dirumah mengerjakan pekerjaan rumah seperti memasak dengan waktu $\pm$ 30 menit? ☐ setiap hari ☐ 2 hari sekali ☐ satu minggu sekali	
15. Apakah anda dirumah mengerjakan pekerjaan rumah seperti mencuci piring $\pm$ 15 menit ? ☐ setiap hari ☐ 2 hari sekali ☐ satu minggu sekali	
D. Olahraga	
16. Apakah anda melakukan olahraga seperti lari sprint/joging dengan waktu $\pm$ 1 jam? ☐ setiap hari ☐ 2 hari sekali ☐ satu minggu sekali	
17. Apakah anda melakukan olahraga seperti tenis dengan waktu $\pm$ 1 jam? ☐ setiap hari ☐ 2 hari sekali ☐ satu minggu sekali	
18. Apakah anda melakukan olahraga seperti bermain bola voli dengan waktu $\pm$ 1 jam? ☐ setiap hari ☐ 2 hari sekali ☐ satu minggu sekali	
19. Apakah anda melakukan olahraga seperti senam aerobik dengan waktu $\pm$ 1 jam? ☐ setiap hari ☐ 2 hari sekali ☐ satu minggu sekali	
20. Apakah anda melakukan olahraga seperti lari jarak jauh dengan waktu $\pm$ 1 jam? ☐ setiap hari ☐ 2 hari sekali ☐ satu minggu sekali	

- Aktivitas fisik ringan = 1,45-1,50
- Aktivitas fisik sedang = 1,70-1,75
- Aktivitas fisik berat = 1,95-2,0

Riwayat Keluarga Obesitas :

Ada : ☐

1. Ayah : ☐

2. Ibu : ☐

3. Nenek : ☐

4. Kakek : ☐

Tidak Ada : ☐

Alasan Mengonsumsi Makanan Siap Saji :

1. Rasa yang enak : ☐

2. Murah : ☐

Lampiran 2. Laik Etik



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Tanjungkarang

📍 Jalan Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung
Lampung 35145
☎ (0721) 763852
🌐 <https://poltekkes-tj.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.073/KEPK-TJK/III/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Rini Dwi Anggraini
Principal Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Tanjung Karang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Hubungan Konsumsi Makanan Siap Saji dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Remaja Putri di SMA Negeri 2 Metro"

"The relationship between fast food consumption and physical activity with the incidence of obesity in female adolescents at State Senior High School 2 Metro"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Penerimaan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Manfaat/Exploitation, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 27 Maret 2025 sampai dengan tanggal 27 Maret 2026.

This declaration of ethics applies during the period March 27, 2025 until March 27, 2026.



Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes

Lampiran 3. Hasil Pemeriksaan Plagiarisme

LEMBAR BUKTI PENGECEKAN SIMILARITY/PLAGIARISM DENGAN TURNITIN

Nama : Reni Dwi Anggraini
NIM : 2115371066
Judul Skripsi : Hubungan Konsumsi Makanan Siap Saji dan Aktivitas Fisik
dengan Kejadian Obesitas pada Remaja Putri di SMA
Negeri 2 Metro
Prodi : Sarjana Terapan Kebidanan Metro

Telah melakukan pengecekan Turnitin sebagai berikut :

Ke-	Tanggal	Hasil (Nilai)	Paraf Pelugas Perpustakaan dan Cap
1	14 Juli 2025	10 %	
2			
3			

Mengetahui,

Pembimbing 1



Prasetyowati, S.Pd., M.Kes
NIP. 197004041989012001

Pembimbing 2



Dr. Ika Oktaviani, S.SiT., M.Keb
NIP. 197710212008012010

Catatan : Pengisian kolom tanggal dan hasil ditulis tangan

RENI DWI
ANGGRAINI_2115371066_BAB I-BAB V

10%
Swapped from
front

Dr. Wilhelm Kahl

- ☐ To identify the influence of technology used by
- ☐ To identify the various experiences
- ☒ To Unrecognized languages
- ☐ To learn potentially generated by it

Document name: 780COW_0902003d_2116171000_AAR-000-0004
Document ID: 1A0C376c5a5a3490ae1a2544af7eab0079ac2
Original document size: 236,57 KB

Substrate: Fruit *Asparagus* Metc.
 Submission date: 17/1/2009
 Spore type: imbricate
 Analysis and desc: 7/14/2009

Number of words: 75,267
Number of characters: 121,740

Location of synthesis in the cytoplasm



Main sources detected

Kip	Description	Indicative	Location	Additional Information
1	epinephrine, 10 mg : Sublingual adrenaline hydrochloride, 10 mg tablets and solution. 10 mg tablets are available in 10 mg and 20 mg tablets. 10 mg tablets are available in 10 mg and 20 mg tablets. 10 mg tablets are available in 10 mg and 20 mg tablets.	10 mg		10 mg tablets are available in 10 mg and 20 mg tablets.
2	epinephrine, 1 mg : Sublingual adrenaline hydrochloride, 1 mg tablets and solution. 1 mg tablets are available in 1 mg and 2 mg tablets. 1 mg tablets are available in 1 mg and 2 mg tablets. 1 mg tablets are available in 1 mg and 2 mg tablets.	1 mg		10 mg tablets are available in 10 mg and 20 mg tablets.
3	epinephrine, 1 mg : Sublingual adrenaline hydrochloride, 1 mg tablets and solution. 1 mg tablets are available in 1 mg and 2 mg tablets. 1 mg tablets are available in 1 mg and 2 mg tablets. 1 mg tablets are available in 1 mg and 2 mg tablets.	1 mg		10 mg tablets are available in 10 mg and 20 mg tablets.
4	epinephrine, 1 mg : Sublingual adrenaline hydrochloride, 1 mg tablets and solution. 1 mg tablets are available in 1 mg and 2 mg tablets. 1 mg tablets are available in 1 mg and 2 mg tablets. 1 mg tablets are available in 1 mg and 2 mg tablets.	1 mg		10 mg tablets are available in 10 mg and 20 mg tablets.
5	epinephrine, 1 mg : Sublingual adrenaline hydrochloride, 1 mg tablets and solution. 1 mg tablets are available in 1 mg and 2 mg tablets. 1 mg tablets are available in 1 mg and 2 mg tablets. 1 mg tablets are available in 1 mg and 2 mg tablets.	1 mg		10 mg tablets are available in 10 mg and 20 mg tablets.

Sources with incidental similarities

[illegible]

Lampiran 4. Izin Pra-Survey



PEMERINTAH KOTA METRO DINAS KESEHATAN

Jln. Jenderal Achmad Yani Nomor 2 Kota Metro Kode Pos 34111 Telp/Fax (0725) 44454
Laman diskes.kotametro.go.id www.dinkes.kotametro.go.id

Metro, 30 Oktober 2024

Nomor : 000.9.2/ E019-241837/D-02/05/2024
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Izin Pra Survei Penelitian

Kepada Yth,

Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metro

di -

METRO

Menindaklanjuti surat dari Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metro Poltekkes Kemerikes
Tanjungsarang Nomor PP.03.03/F.XLIII.22/1131/2024 tanggal 23 Oktober 2024, perihal
Permohonan Izin Pra Survei Penelitian di wilayah kerja Dinas Kesehatan Kota Metro, pada
prinsipnya kami tidak keberatan memberikan izin tersebut kepada :

Nama : Reni Dwi Anggraini
NIM : 2115371066
Judul : Hubungan Konsumsi Makanan Siap Saji dan Aktivitas Fisik dengan
Kejadian Obesitas di Poltekkes Prodi Kebidanan Metro

Demikian untuk diketahui dan dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kepala Dinas Kesehatan
Kota Metro



Dr. Eko Hendro Saputra, S.T., M.Kes
Pembina Utama Muda (IV/c)
NIP. 197203101997031006

Tembusan :

1. Ketua Tim Kerja Kesehatan Keluarga dan Gizi Dinas kesehatan Kota Metro
2. Arsip



Cetakan
KAD (PE) No. 11 Tahun 2009 Pasal 2 ayat 1 Teks resmi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya
memiliki kekuatan hukum yang sama
Kebijakan ini berlaku untuk dokumen yang menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSSN



Lampiran 5. Surat Keterangan Telah Melakukan Pra-Survey



SURAT KETERANGAN **NOMOR : 420/563/V.01/SMA.02/2024**

Dasar : Kemenkes, nomor PP.03.03/F.XLIII.22/1131/2024 tanggal 23 Oktober 2024, perihal Permohonan Izin Pra Survey Penelitian

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Reni Dwi Anggraini

NIM : 2115371066

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Metro

Judul Penelitian : Hubungan Konsumsi Makanan Siap Saji dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas di SMAN 2 Metro

Nama tersebut di atas benar telah melaksanakan Pra Survey Penelitian di SMA Negeri 2 Metro pada tanggal 11 November 2024, sebagai syarat untuk melaksanakan ujian proposal skripsi.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Metro, 12 November 2024

Mengetahui,
Kepala SMA Negeri 2 Metro

ALI KURNIAWAN, S.H., M.Pd
NIP. 19860211 201101 1 002



PEMERINTAH PROVINSI LAMPUNG
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SMA NEGERI 1 METRO

NSS : 50120904001 - NIS : 300010 - NPSN: 10807561 - AKREDITASI: A
Jl. Jenderal AH. Nasution No. 222 Yosodadi Kela Metro Lampung 34112 Telp. 072541629
Website: <http://sman1metro.sman1metro.sch.id> email: info@sman1metro.sch.id



SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Nomor : 421.3/423.10/758/V.01/SMA1/2024

Yang bertandatangan dibawah ini Kepala SMA Negeri 1 Metro, Menindaklanjuti surat dari Kemenkes nomor: PP.03.03/F.XLIII.22/1131/2024 tertanggal 23 Oktober 2024 perihal: Permohonan Izin Pra Survey Penelitian, maka dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Reni Dwi Anggraini
NIM : 2115371068
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Metro

Telah melaksanakan pra survey Penelitian di SMA Negeri 1 Metro pada tanggal 5 Desember 2024 dalam rangka menyelesaikan Proposal Tugas Akhir dengan judul "Hubungan Konsumsi Makanan Siap Saji dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas di SMAN 1 Metro".

Demikian surat keterangan ini di buat untuk dapat di gunakan sebagaimana mestinya

Metro, 5 Desember 2024
Kepala SMA Negeri 1 Metro
Waka Keselamatan,

Bahrudin Sarief, S.Pd
Pembina Tk. IV.b
NIP. 19710317 199802 1 002

Lampiran 6. Izin Penelitian Dari Dinas Pendidikan Kota Metro



PEMERINTAH PROVINSI LAMPUNG DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN CABANG DINAS PENDIDIKAN WILAYAH V

Jalan A.H. Nasution, Yosodadi, Metro Timur Kota Metro
Email : cabdinwilv.pemprovlag@gmail.com

Metro, 19 Februari 2025

Nomor : 420/PO/IV.01/DP.11C/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : 1 (satu) Berkas
Hal : Rekomendasi/Izin Penelitian di SMA/SMK Metro

Kepada

- Yth. 1. Kepala SMAN 2 Metro
2. Kepala SMAN 4 Metro
3. Kepala SMAN 6 Metro
4. Kepala SMKN 2 Metro
5. Kepala SMKS Muhammadiyah 3 Metro
6. Kepala SLBN Metro

di -

Tempat

- Dasar : 1. Surat Kepala Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan
Tanjungkarang nomor PP.01.04/F.XLIII/10401/2024 tanggal 24 Desember 2024
hal Izin Penelitian.
2. Surat Kepala Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan
Tanjungkarang nomor PP.01.04/F.XLIII/412/2025 tanggal 17 Januari 2025 hal
Izin Penelitian.

Sehubungan dengan hal di atas, maka Kepala Cabang Dinas Pendidikan Wilayah V Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Provinsi Lampung mengharapkan kerjasama Bapak/Ibu agar memberikan rekomendasi/izin penelitian untuk melakukan pengambilan data awal penelitian di SMA/SMK kepada mahasiswa, sebagai berikut ini :

NO.	NAMA	TUJUAN
1	RENI DWI ANGGRAINI	SMAN 2 METRO
2	HEDITYA DWI MUSTIKA	
3	HENNY LESTARI	SMAN 4 METRO
4	ARI AMELIA IVANKA	
5	AYU WINDINA	SMAN 6 METRO
6	ULFA FAUZIAH SETIAWAN	SMKN 2 METRO
7	DINDA SUCI DWI HARTATI	SMKS MUHAMMADIYAH 3
8	HASNAA RAAFA SALISA	METRO
9	ZAERAH ZAHWA NABILA	SLBN METRO

Demikian, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih


Indarto S. Sos
Kepala
NIP. 196812061989012001

Tembusan :

Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Provinsi Lampung (sebagai laporan)

Lampiran 7. Izin Penelitian dari Politeknik Kesehatan Tanjung Karang

		Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Jalan Soekarno Metro No. 8 Bandar Lampung Lampung 35145 021-783632 http://poltekkes-blus.id
Nomor	: PIP.01.04/F.XL.III/10401/2024	24 Desember 2024
Lampiran	: 1 dks	
Hal	: 1 (satu) Lembar	

Yth, Kepala Dinas Pendidikan Dan Kebudayaan Kota Metro
Di- Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Skripsi bagi mahasiswa Tingkat IV Program Studi Kebidanan Metro Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang Tahun Akademik 2024/2025, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan pengambilan data awal penelitian di Institusi yang Bapak/Ibu pimpin. Berikut terlampir mahasiswa yang melakukan pengambilan data awal penelitian.

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang,



Desi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes

Terbaca:

1. Ka. Jurusan Kebidanan
2. Ka. Bid. Diklat
3. Ka. Sekolah

Kementerian Kesehatan tidak menafikan siapa pun atas hak paten atau hak cipta atas gambar atau logo yang digunakan dalam dokumen ini. Jika terdapat pelanggaran hak paten atau hak cipta, kami akan bertanggung jawab secara hukum. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://blus.kemkes.go.id>.



Lampiran 8. Surat Keterangan Telah Selesai Mengambil Data Penelitian

 PEMERINTAH PROVINSI LAMPUNG DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN SEKOLAH MENENGAH ATAS (SMA) NEGERI 2 METRO NPSN : 10807560 Alamat : Jl. Serojaya Mahayoni 16a Kecamatan Metro Baru Kota Metro Telp. : 0723-7855656 Website : smn2metro.sch.id e-mail : pns@smn2metro.sch.id 
SURAT KETERANGAN NOMOR : 420/234/V.01/SMA.02/2025
Dasar : Kemenkes, nomor PP.01.04/F.XLIII/10401/2024 tanggal 24 Desember 2024, perihal Izin Penelitian
Dengan ini menerangkan bahwa :
Nama : Reni Dwi Anggraini
NIM : 2115371066
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Metro
Judul Penelitian : Hubungan Konsumsi Makanan Siap Saji dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Putri di SMA Negeri 2 Metro
Nama tersebut di atas benar telah melaksanakan Penelitian di SMA Negeri 2 Metro pada tanggal 23 s.d. 30 April 2025, sebagai syarat menyelesaikan studi.
Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya
Metro, 14 Mei 2025 Mengetahui, Kepala SMA Negeri 2 Metro  LI KURNIAWAN, S.HI., M.Pd NIP. 9860211 201101 1 002

Lampiran 9. Rekapitulasi Data Penelitian

REKAPITULASI KUESIONER KONSUMSI MAKANAN KONSUMSI SIAP SAJI DAN AKTIVITAS FISIK ADA REMAJA PUTRI SMA NEGERI 2

No	Nama	Umur	IMT	TB	BB	Obesitas				Konsumsi Makanan				Aktivitas Fisik				Riwayat keluarga				Transportasi				pengaruh konsumsi			
						IMT	Obesitas	IMT	Tidak Obesitas	Banyak		Sedikit		Ringan		Sedang	e	Tdk ada		Ada		Ya		Tdk		Rasa		Murah	kode
							0		1		0		1		0		1		1		0		0		1		0		1
1	An. A	17 th	18,17	152 cm	42 kg			18,17	1			Sedikit	1	Ringan	0			Tdk ada	1			Ya	0			Rasa	0		
2	An. Z	17 th	17,72	165 cm	48,25 kg			17,72	1			Sedikit	1	Ringan	0					Ada	0	Ya	0			Rasa	0		
3	An. R	16 th	32,38	150 cm	80,95kg	32,38	0			Banyak	0			Ringan	0			Tdk ada	1			Ya	0			Rasa	0		
4	An. Y	16 th	29,36	152 cm	68,30 kg	29,36	0			Banyak	0			Ringan	0			Tdk ada	1			Ya	0			Rasa	0		
5	An. A	16 th	18,11	153 cm	42,40 kg			18,11	1			Sedikit	1	Ringan	0			Tdk ada	1					Tdk	1	Rasa	0		
6	An. M	16 th	22,43	158 cm	56,60 kg			22,43	1			Sedikit	1	Ringan	0			Tdk ada	1					Tdk	1	Rasa	0		
7	An. C	16 th	21,91	148 cm	48 kg			21,91	1			Sedikit	1	Ringan	0			Tdk ada	1			Ya	0			Rasa	0		
8	An. R	17 th	25,64	152 cm	59,25 kg	25,64						Sedikit	1	Ringan	0			Tdk ada	1			Ya	0			Rasa	0		
9	An. H	17 th	22,13	157 cm	54,55 kg			22,13				Sedikit	1	Ringan	0					Ada	0	Ya	0			Rasa	0		
10	An. S	16 th	25,39	156 cm	61,80 kg	25,39	0					Sedikit	1	Ringan	0			Tdk ada	1			Ya	0			Rasa	0		
11	An. C	16 th	23,19	152 cm	53,60 kg			23,19	1			Sedikit	1	Ringan	0					Ada	0	Ya	0			Rasa	0		
12	An. Y	16 th	25,42	150 cm	57,20 kg	22,07	0					Sedikit	1	Ringan	0			Tdk ada	1			Ya	0			Rasa	0		
13	An. N	16 th	22,07	159 cm	49 kg			22,07	1	Banyak	0			Ringan	0					Ada	0	Ya	0			Rasa	0		
14	An. N	17 th	27,21	154 cm	64,55 kg	27,21	0			Banyak	0			Ringan	0			Tdk ada	1			Ya	0			Rasa	0		
15	An. M	16 th	26,29	152 cm	60,75 kg	26,29	0			Banyak	0			Ringan	0			Tdk ada	1			Ya	0			Rasa	0		

16	An.S	16 th	21,9	157 cm	54 kg			21,9	1			Sedikit	1	Ringan	0						Ya	0			Rasa	0		
17	An. A	16 th	35,73	156 cm	73,15 kg	35,73	0			Banyak	0			Ringan	0			Tdk ada	1		Ya	0			Rasa	0		
18	An.A	16 th	20,08	155 cm	45,20 kg			20,08	1			Sedikit	1	Ringan	0			Tdk ada	1		Ya	0					Murah	1
19	An. S	17 th	30,44	158 cm	76 kg	30,44	0					Sedikit	1	Ringan	0			Tdk ada	1		Ya	0			Rasa	0		
20	An. T	17 th	23,13	156 cm	56,30 kg			23,23	1			Sedikit	1	Ringan	0					Ada	0	Ya	0			Rasa	0	
21	An. A	16 th	25,36	154 cm	60,15 kg	25,36	0			Banyak	0			Ringan	0			Tdk ada	1		Ya	0			Rasa	0		
22	An. R	16 th	27,94	148 cm	61,20 kg	27,94	0					Sedikit	1	Ringan	0			Tdk ada			Ya	0			Rasa	0		
23	An. V	16 th	21,19	157 cm	52,25 kg			21,19	1	Banyak	0			Ringan	0					Ada	0	Ya	0			Rasa	0	
24	An. N	16 th	17,93	150 cm	40,35 kg			17,93	1	Banyak	0			Ringan	0					Ada	0	Ya	0				Murah	1
25	An. A	16 th	27,02	154 cm	64,10 kg	27,02	0			Banyak	0					Sedang	1	Tdk ada	1		Ya	0					Murah	1
26	An. D	17 th	21,57	149 cm	47,90 kg			21,57	1	Banyak	0					Sedang	1			Ada	0	Ya	0				Murah	1
27	An. F	16 th	23,19	154 cm	57 kg			23,29	1	Banyak	0					Sedang	1			Ada	0	Ya	0			Rasa	0	
28	An. Z	17 th	21,6	160 cm	55,30 kg			21,6	1			Sedikit	1			Sedang	1			Ada	0	Ya	0			Rasa	0	
29	An. B	17 th	26,75	150 cm	60,20 kg	26,75	0			Banyak	0			Ringan	0					Ada	0	Ya	0			Rasa	0	
30	An. N	16 th	19,31	156 cm	47 kg			19,31	1			Sedikit	1	Ringan	0			Tdk ada	1		Ya	0			Rasa	0		
31	An. S	16 th	20,14	155 cm	48,40 kg			20,14	1			Sedikit	1	Ringan	0					Ada	0	Ya	0			Rasa	0	
32	An. F	16 th	28,48	164 cm	76,60 kg	28,48	0			Banyak	0			Ringan	0					Ada	0	Ya	0			Rasa	0	
33	An. N	16 th	20,23	156 cm	49,25 kg			20,23	1			Sedikit	1	Ringan	0			Tdk ada	1					Tdk	1		Murah	1
34	An. A	16 th	22,36	154 cm	53,05 kg			22,36	1	Banyak	0			Ringan	0			Tdk ada	1					Tdk	1	Rasa	0	
35	An. S	17 th	19,62	156 cm	47,76 kg			19,62	1			Sedikit	1	Ringan	0			Tdk ada	1					Tdk	1	Rasa	0	

36	An. A	17 th	34,47	147 cm	74,50 kg	34,47	0			Banyak	0			Ringan	0			Tdk ada	1			Ya	0			Rasa	0		
37	An. S	16 th	29,34	151 cm	66,90 kg	29,34	0			Banyak	0			Ringan	0					Ada	0	Ya	0					Murah	1
38	An. W	17 th	20,75	155 cm	46,70 kg			20,75	1			Sedikit	1	Ringan	0					Ada	0	Ya	0					Murah	1
39	An. A	17 th	20,42	165 cm	55,60 kg			20,42	1			Sedikit	1	Ringan	0					Ada	0	Ya	0			Rasa	0		
40	An. A	16 th	19,68	156 cm	47,90 kg			19,68	1			Sedikit	1	Ringan	0					Ada	0	Ya	0			Rasa	0		
41	An. C	16 th	25,72	156 cm	62,60 kg	25,72	0					Sedikit	1	Ringan	0			Tdk ada	1					Tdk	1	Rasa	0		
42	An. E	16 th	20,51	154 cm	48,65 kg			20,51	1	Banyak	0			Ringan	0					Ada	0	Ya	0			Rasa	0		
43	An. M	16 th	32,59	156 cm	73,15 kg	32,59	0			Banyak	0			Ringan	0			Tdk ada	1			Ya	0			Rasa	0		
44	An. A	16 th	23,37	150 cm	52,60 kg			23,37	1			Sedikit	1	Ringan	0					Ada	0	Ya	0			Rasa	0		
45	An. A	16 th	21,01	155 cm	50,50 kg			21,01	1			Sedikit	1	Ringan	0					Ada	0	Ya	0			Rasa	0		
46	An. Z	17 th	26,42	155 cm	59,45 kg	26,42	0			Banyak	0					Sedang	1			Ada	0	Ya	0					Murah	1
47	An. E	17 th	25,66	152 cm	59,30 kg	25,66	0					Sedikit	1	Ringan	0			Tdk ada	1			Ya	0					Murah	1
48	An. T	17 th	21,24	156 cm	51,70 kg			21,24	1			Sedikit	1	Ringan	0			Tdk ada	1			Ya	0					Murah	1
49	An. T	16 th	23,11	158 cm	57,70 kg			23,11	1			Sedikit	1	Ringan	0			Tdk ada	1			Ya	0			Rasa	0		
50	An. A	16 th	35,73	156 cm	86,95 kg	35,73	0			Banyak	0			Ringan	0					Ada	0	Ya	0			Rasa	0		
51	An. D	16 th	19,81	164 cm	53,30 kg			19,81	1			Sedikit	1	Ringan	0			Tdk ada	1			Ya	0			Rasa	0		
52	An. S	17 th	19,31	156 cm	47 kg			19,31	1	Banyak	0			Ringan	0			Tdk ada	1			Ya	0			Rasa	0		
53	An. T	17 th	16,86	154 cm	40 kg			16,86	1	Banyak	0			Ringan	0			Tdk ada	1			Ya	0			Rasa	0		
54	An. S	16 th	19,28	150 cm	43,40 kg			19,28	1			Sedikit	1			Sedang	1			Ada	0	Ya	0			Rasa	0		
55	An. A	16 th	18,11	150 cm	40,76 kg			18,11	1			Sedikit	1	Ringan	0			Tdk ada	1			Ya	0			Rasa	0		

56	An. S	16 th	26,03	152 cm	60,15 kg	26,03	0					Sedikit	1	Ringan	0			Tdk ada	1			Ya	0			Rasa	0		
57	An. L	16 th	25,04	156 cm	60,95 kg	25,04	0					Sedikit	1	Ringan	0			Tdk ada	1			Ya	0					Murah	1
58	An. R	17 th	26,42	155 cm	59,45 kg	26,42	0					Sedikit	1	Ringan	0					Ada	0			Tdk	1	Rasa	0		
59	An. F	16 th	17,48	155 cm	42 kg			17,48	1	Banyak	0			Ringan	0					Ada	0	Ya	0			Rasa	0		
60	An. T	16 th	19,05	153 cm	44,60 kg			19,05	1			Sedikit	1	Ringan	0					Ada	0	Ya	0			Rasa	0		
61	An. F	16 th	26,55	152 cm	61,35 kg	26,55	0					Sedikit	1			Sedang	1			Ada	0	Ya	0					Murah	1
62	An. N	16 th	26,71	155 cm	60,10 kg	26,71	0			Banyak	0			Ringan	0			Tdk ada	1			Ya	0					Murah	1
63	An. G	16 th	27,54	152 cm	63,65 kg	27,54	0			Banyak	0			Ringan	0			Tdk ada	1			Ya	0			Rasa	0		
64	An. M	16 th	40,25	155 cm	61,50 kg	40,25	0			Banyak	0					Sedang	1			Ada	0	Ya	0			Rasa	0		
65	An. R	17 th	27,91	153 cm	65,35 kg	27,91	0			Banyak	0			Ringan	0			Tdk ada	1			Ya	0			Rasa	0		
66	An. S	16 th	25,39	156 cm	61,80 kg	25,39	0			Banyak	0					Sedang	1	Tdk ada	1			Ya	0			Rasa	0		
67	An. A	17 th	23,46	155 cm	52,80 kg			23,46	1			Sedikit	1	Ringan	0					Ada	0	Ya	0			Rasa	0		
68	An. C	16 th	30,98	158 cm	77,35 kg	30,98	0			Banyak	0			Ringan	0			Tdk ada	1			Ya	0					Murah	1
69	An. D	16 th	21,11	146 cm	45 kg			21,11	1	Banyak	0					Sedang	1			Ada	0	Ya	0			Rasa	0		
70	An. B	16 th	21,36	156 cm	52 kg			21,36	1			Sedikit	1	Ringan	0					Ada	0	Ya	0			Rasa	0		
71	An. N	16 th	27,58	146 cm	58,80 kg	27,58	0					Sedikit	1	Ringan	0			Tdk ada	1			Ya	0			Rasa	0		
72	An. C	16 th	22,26	154 cm	52,80 kg			22,26	1			Sedikit	1	Ringan	0					Ada	0	Ya	0			Rasa	0		
72	An. N	17 th	28,26	158 cm	70,55 kg	28,26	0					Sedikit	1	Ringan	0			Tdk ada	1			Ya	0			Rasa	0		
74	An. E	17 th	18,46	162 cm	48,45 kg			18,46	1			Sedikit	1	Ringan	0			Tdk ada	1			Ya	0			Rasa	0		
75	An. N	17 th	31,82	158 cm	79,45 kg	31,82	0					Sedikit	1	Ringan	0			Tdk ada	1			Ya	0			Rasa	0		

76	An. Z	16 th	28,91	148 cm	62,90 kg	28,91	0			Banyak	0			Ringan	0			Tdk ada	1			Ya	0			Rasa	0			
77	An. A	17 th	26,63	153 cm	62,35 kg	26,63	0					Sedikit	1	Ringan	0			Tdk ada	1			Ya	0					Murah	1	
78	An. D	17 th	19,34	158 cm	48,30 kg			19,34	1			Sedikit	1	Ringan	0			Tdk ada	1			Ya	0			Rasa	0			
79	An. R	16 th	18,06	164 cm	48,60 kg			18,06	1	Banyak	0			Ringan	0			Tdk ada	1			Ya	0			Rasa	0			
80	An. N	16 th	23,31	158 cm	58,20 kg			23,31	1			Sedikit	1	Ringan	0					Ada	0	Ya	0			Rasa	0			
81	An. L	17 th	26,25	152 cm	60,65 kg	26,25	0					Sedikit	1			Sedang	1	Tdk ada	1			Ya	0			Rasa	0			
82	An. V	16 th	26,07	158 cm	65,10 kg	26,07	0					Sedikit	1			Sedang	1	Tdk ada	1			Ya	0					Murah	1	
83	An. D	16 th	35,08	155 cm	84,30 kg	35,08	0			Banyak	0			Ringan	0					Ada	0	Ya	0			Rasa	0			
84	An. I	18 th	20,62	158 cm	51,50 kg			20,62	1			Sedikit	1	Ringan	0			Tdk ada	1			Ya	0			Rasa	0			
85	An. M	16 th	21,53	156 cm	52,40 kg			21,53	1	Banyak	0			Ringan	0					Ada	0	Ya	0			Rasa	0			
86	An. S	16 th	29,4	156 cm	71,55 kg	29,4	0					Sedikit	1			Sedang	1	Tdk ada	1			Ya	0			Rasa	0			
87	An. A	16 th	20,2	164 cm	54,35 kg			20,2	1			Sedikit	1	Ringan	0			tdk ada	1			Ya	0			Rasa	0			
88	An. A	16 th	20,46	158 cm	51,10 kg			10,46	1	Banyak	0			Ringan	0					Ada	0				Tdk	1	Rasa	0		
89	An. Z	16 th	28,84	156 cm	70,20 kg	28,84	0			Banyak	0					Sedang	1	Tdk ada	1			Ya	0			Rasa	0			
90	An. A	16 th	22,27	156 cm	54,20 kg			22,27	1			Sedikit	1			Sedang	1	Tdk ada	1			Ya	0					Murah	1	
91	An. R	17 th	22,27	158 cm	55,60 kg			22,27	1	Banyak	0			Ringan	0										Tdk	1	Rasa	0		
92	An. V	16 th	34,6	158 cm	86,40 kg	34,6	0			Banyak	0			Ringan	0			Tdk ada	1			Ya	0			Rasa	0			
93	An. D	17 th	21,52	148 cm	47,15 kg			21,52	1			Sedikit	1	Ringan	0					Ada	0	Ya	0					Murah	1	
94	An. N	17 th	22,52	159 cm	50 kg			22,52	1			Sedikit	1	Ringan	0			Tdk ada	1			Ya	0					Murah	1	
95	An. U	17 th	23,16	148 cm	50,75 kg			23,16	1			Sedikit	1	Ringan	0					Ada	0	Ya	0			Rasa	0			

96	An. D	17 th	26,71	155 cm	60,10 kg	26,71	0			Banyak	0					Sedang	1	Tdk ada	1			Ya	0			Rasa	0		
97	An. D	16 th	27,14	153 cm	63,55 kg	27,14	0					Sedikit	1			Sedang	1	Tdk ada	1			Ya	0			Rasa	0		
98	An. H	16 th	25,92	145 cm	54,50 kg	25,92	0			Banyak	0	Sedikit	1			Sedang	1			Ada	0	Ya	0			Rasa	0		
99	An. B	17 th	31,04	155 cm	69,85 kg	31,04	0			Banyak	0					Sedang	1	Tdk ada	1			Ya	0			Rasa	0		
100	An. R	16 th	23,26	146 cm	49,60 kg			23,26	1			Sedikit	1	Ringan	0					Ada	0	Ya	0			Rasa	0		
101	An. N	17 th	28,41	151 cm	64,80 kg	28,41	0			Banyak	0			Ringan	0			Tdk ada	1			Ya	0			Rasa	0		
102	An. R	17 th	25,64	152 cm	59,25 kg	25,64	0			Banyak	0					Sedang	1	Tdk ada	1			Ya	0			Rasa	0		
103	An. A	17 th	26,04	155 cm	58,60 kg	26,04	0			Banyak	0					Sedang	1	Tdk ada	1			Ya	0			Rasa	0		

Lampiran 10. Lembar Bimbingan

LEMBAR BIMBINGAN

Nama : Reni Dwi Anggraini
 NIM : 2115371066
 Dosen Pembimbing I : Prasetyowati, S.Pd., M.Kes
 Dosen Pembimbing II : Dr. Ika Oktaviani, S. SiT., M. Keb
 Penguji : Dr. Sri Lestariningsih, S. SiT., M. Kes
 Judul : Hubungan Konsumsi Makanan Siap Saji dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Remaja Putri di SMA Negeri 02 Metro

No	Hari/ Tanggal	Materi Bimbingan	Saran	Tanda Tangan	
				Pembimbing I	Pembimbing II
1.	Senin/ 22 Juli 2024	Konsultasi judul	Perbaikan judul	 Prasetyowati, S.Pd., M.Kes	
2.	Rabu/ 07 Agustus 2024	Konsultasi perbaikan judul	ACC judul	 Prasetyowati, S.Pd., M.Kes	
3.	Senin/ 08 Oktober 2024	Konsultasi perbaikan judul	ACC judul		 Dr. Ika Oktaviani, S. SiT., M. Keb
4.	Senin/ 14 Oktober 2024	Konsultasi BAB I	Perbaikan BAB I	 Prasetyowati, S.Pd., M.Kes	
5.	Jumat/ 18 Oktober 2024	Konsultasi BAB I	Perbaikan BAB I		 Dr. Ika Oktaviani, S. SiT., M. Keb
6.	Senin/ 21 Oktober 2024	Konsultasi BAB I, II, III	1. Perbaikan BAB I 2. Perbaikan BAB II 3. Perbaikan BAB III	 Prasetyowati, S.Pd., M.Kes	

7.	Kamis/ 24 Oktober 2024	Konsultasi BAB I, II, III dan instrumen penelitian	1. Perbaikan BAB I 2. Perbaikan BAB II 3. Perbaikan BAB III 4. Perbaikan instrumen penelitian	 Prasetyowati, S.Pd.,M.Kes	 Dr. Ika Oktaviani, S. SiT., M. Keb
8.	Selasa/ 29 Oktober 2024	Konsultasi BAB I, II, III dan instrumen penelitian	1. ACC BAB I 2. ACC BAB II 3. ACC BAB III 4. ACC instrumen penelitian	 Prasetyowati, S.Pd.,M.Kes	 Dr. Ika Oktaviani, S. SiT., M. Keb
9.	Selasa/ 06 November 2024	Konsultasi proposal	ACC proposal skripsi	 Prasetyowati, S.Pd.,M.Kes	 Dr. Ika Oktaviani, S. SiT., M. Keb
10.	Selasa/ 06 Mei 2025	Konsultasi BAB IV, V dan lampiran	1. Perbaikan BAB IV 2. Perbaikan BAB V 3. ACC lampiran	 Prasetyowati, S.Pd.,M.Kes	
11.	Jumat/ 09 Mei 2024	Konsultasi BAB IV, dan V	1. Perbaikan BAB IV 2. Perbaikan BAB V		 Dr. Ika Oktaviani, S. SiT., M. Keb
12.	Rabu/ 14 Mei 2025	Konsultasi BAB IV dan V	1. ACC BAB IV 2. ACC BAB V	 Prasetyowati, S.Pd.,M.Kes	
13.	Kamis/ 05 Juni 2025	Konsultasi BAB I – V	ACC BAB I - V	 Prasetyowati, S.Pd.,M.Kes	
14.	Jumat/ 13 Juni 2025	Konsultasi BAB I – V	ACC BAB I - V		 Dr. Ika Oktaviani, S. SiT., M. Keb
15.	Kamis/ 03 Juli 2025	Konsultasi BAB IV-V	Perbaikan skripsi BAB IV-V	 Prasetyowati, S.Pd.,M.Kes	

16.	Jumat/ 04 Juli 2025	Konsultasi BAB IV-V	Perbaikan skripsi BAB IV-V		 Dr. Ika Oktaviani, S. SIT., M. Keb
17.	Senin/ 07 Juli 2025	Konsultasi BAB IV-V	ACC Skripsi	 Prasetyowati, S.Pd.,M.Kes	
18.	Jumat/ 13 Juli 2025	Konsultasi BAB IV-V	ACC Skripsi		 Dr. Ika Oktaviani, S. SIT., M. Keb

Metro, 13 Juli 2025

Ketua Program Studi
Sarjana Terapan Kebidanan Kampus Metro


Dr. Ika Oktaviani, S.SIT., M.Keb
NIP. 19771021 200801 2 010