

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya penyusunan skripsi dengan judul "Hubungan Usia dan Obesitas Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Wanita Menopause Di Puskesmas Yosomulyo Tahun 2025", sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kampus Metro Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang,
2. Kepala Dinas Kesehatan Kota Metro yang telah memberi izin dilakukannya penelitian.
3. Dr. Sudarmi, S.Pd.,M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang sekaligus sebagai ketua pengudi skripsi.
4. Dr. Ika Oktaviani, M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Metro Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
5. M.Ridwan, S.KM.,M.KM, selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan sehingga proposal penelitian ini dapat terselesaikan.
6. Gangsar Indah Lestari, S.ST.,M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan sehingga proposal penelitian ini dapat terselesaikan.
7. Kepala UPTD Puskesmas Yosomulyo beserta staf yang telah memberi izin dilakukannya penelitian.
8. Semua pihak yang telah membantu terselesaikannya penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari kekurangan dan keterbatasan pengetahuan dan kemampuan, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan penulis, sehingga skripsi ini dapat bermanfaat dengan baik bagi pembaca dan perkembangan ilmu pengetahuan.

Metro, 28 Mei 2025



Eka Refirahmadani
NIM. 2115371005

BIODATA PENULIS



A. Identitas Penulis

Nama	:	Eka Refirahmadani
Nim	:	2115371005
Tempat/ Tanggal lahir	:	Surabya Ilir, 14 November 2002
Alamat	:	Surabya Ilir, RT/RW 004/004 Bandar Surabaya, Lampung Tengah
Agama	:	Islam
Jenis Kelamin	:	Perempuan
E-mail	:	ekaareff14@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

TK	:	TK Aisyah Bustanul Athfal Bandar Surabaya
SD	:	MI Islamiyah Bandar Surabaya
SMP	:	MTs Negeri 2 Lampung Tengah
SMA	:	MAN 1 Kota Metro

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

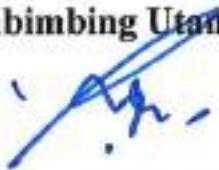
**HUBUNGAN USIA DAN OBESITAS TERHADAP KEJADIAN
HIPERTENSI PADA WANITA MENOPAUSE
DI PUSKESMAS YOSOMULYO**

Oleh
EKA REFIRAHMADANI / 2115371005

Telah diperiksa dan disetujui Tim Pembimbing Skripsi Untuk Diseminasi Pada
Seminar Hasil Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kampus Metro
Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang
Tahun Akademik 2025

Metro, 16 Mei 2025

Pembimbing Utama



M. Ridwan, S.KM.,M.KM
NIP. 196611101986031002

Pembimbing Pendamping

Gangsar Indah Lestari, S.ST.,M.Kes
NIP. 197412152006042006



Mengetahui,

Dr. Ika Oklaviani, M.Keb
NIP. 197710212008012010

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

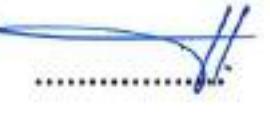
HUBUNGAN USIA DAN OBESITAS TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI PADA WANITA MENOPAUSE DI PUSKESMAS YOSOMULYO

Oleh
EKA REFIRAHMADANI / 2115371005

*Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Skripsi
Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Jurusan Kebidanan Program Studi
Sarjana Terapan Kebidanan Kampus Metro Sebagai Persyaratan Menyelesaikan
Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan*

Metro, 28 Mei 2025

TIM PENGUJI

Tim Penguji	Nama	Tanda Tangan
Penguji Utama	Dr. Sudarmi, S.Pd.,M.Kes NIP. 196511051985032003	
Penguji Anggota dan Moderator	M. Ridwan, S.KM.,M.KM NIP. 196611101986031002	
Penguji Anggota	Gangsar Indah Lestari, S.ST.,M.Kes NIP. 197412152006042006	

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Metro



PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Eka Refirahmadani

NIM : 2115371005

Tingkat/Kelas : Tingkat IV/Reguler I

Instansi : Prodi Kebidanan Kampus Metro Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Tahun Akademik 2025

Saya menyatakan bahwa penelitian yang berjudul "Hubungan Usia dan Obesitas Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Wanita Menopause Di Puskesmas Yosomulyo Tahun 2025" adalah benar karya saya sendiri dan tidak terdapat karya atau pendapat-pendapat yang pernah di tulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar Pustaka. Apabila ternyata naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiat saya bersedia skripsi ini di gugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta diproses sesuai dengan undang-undang yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Metro, 28 Mei 2025



Eka Refirahmadani
2115371005

MOTTO

وَاسْتَعِينُوا بِالصَّبْرِ وَالصَّلَاةِ وَإِنَّهَا لَكِبِيرَةٌ إِلَّا عَلَى الْخَشِينِ ﴿٤٥﴾

“Dan mintalah pertolongan (kepada Allah SWT) dengan sabar dan salat. Dan sesungguhnya yang demikian itu sungguh berat, kecuali bagi orang-orang yang khusyuk (yaitu orang-orang yang meyakini, bahwa mereka akan menemui Tuhan-Nya, dan bahwa mereka akan kembali kepada-Nya).” (Q.S Al-Baqarah: 45)

“Jika Hidup Hanya Satu Kali, Jangan Tanam Apapun Kecuali Kebaikan”_Rere

“Setiap proses adalah bagian dari takdir Allah yang penuh hikmah. Ketika niat lurus karena-Nya, maka lelah akan menjadi ibadah, dan perjuangan akan berbuah berkah. Allah tidak melihat hasilmu, tapi kesungguhanmu dalam berusaha. Maka teruslah belajar, berusaha, dan bertawakal, karena sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan (QS. Al-Insyirah: 6).”

“Ilmu adalah cahaya, dan cahaya Allah tidak akan diberikan kepada hati yang gelap oleh maksiat. Maka tempuhlah jalan ilmu dengan keikhlasan dan kesabaran, sebab Allah akan meninggikan derajat orang-orang yang berilmu dan beriman (QS. Al-Mujadilah: 11).”

“Aku percaya bahwa segala hal yang diperjuangkan dengan doa, usaha, dan tawakal tidak akan pernah mengkhianati hasil. Jika hari ini terasa berat, yakinlah bahwa Allah tengah mengajarkan keteguhan hati agar aku pantas menerima jawaban dari setiap doa.”

PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Terimakasih Ya Allah, berkat kekuatan luar biasamu, aku si manusia ‘cengeng’ ini bisa kuat bertahan sampai detik ini. Atas segala nikmat yang telah Kau beri, atas rezeki dan nafas yang masih berderu sua, atas kesempatan dan gagal yang pernah dilalu, atas sakit dan perih yang ku rasa, Kau setia bersamaiku, Kau setia menemani hamba-Mu, Kau setia ada disegala hal meski aku lalai akan perintahmu dan menjadi hamba yang berdosa.

Teruntuk kedua orang tua tercinta yang sangat aku sayangi, ku persembahkan gelar ini padamu “Abah dan Mamak”, Suradi dan Siti Rukayah. Maaf jika aku gagal menjadi anak yang dapat membanggakanmu dan belum bisa menjadi anak yang berbakti kepadamu. Aku telah berusaha sekuat tenaga mengusahakan nasehatmu, untuk menjadi seorang bidan yang dapat bermanfaat dan berguna untuk sekitar. Terimakasih sudah mengusahakan anak-anakmu tumbuh menjadi manusia yang lebih kuat. Terimakasih atas segala dukungan, baik secara moral dan material serta doa di setiap sujud yang tidak pernah putus untuk mendoakan kebaikan dalam hidupku. Terimakasih atas segala bahagia dan hal-hal baik yang telah di usahakan untuk diriku, walau harus dilalui dengan keringat dan kerja keras tanpa pamrih selalu kau usahakan untukku.

Kepada adikku tersayang yang paling ceriwis dan menyebalkan Meila Dina Lestari dan Avivatul Khumairra, mba ucapkan terimakasih atas segala dukungan, kasih sayang dan segala warna yang kalian berikan menemani proses yang mba lalui. Terimakasih untuk tangan kecil nan halus yang selalu memeluk dan mengusap ketika air mata ini terjatuh. Maaf, jika mba masih belum bisa menjadi contoh serta panutan yang baik untuk kalian. Semoga hal-hal baik selalu menyertai kalian.

Keluarga besarku, yang tidak bisa aku sebutkan satu persatu, ku ucapkan banyak terimakasih atas dukungan dan semangat yang selalu diberikan. Terimakasih atas segala rasa bangga yang kalian beri disetiap hal-hal kecil yang aku lakukan.

Kepada orang baik yang aku panggil dengan sebutan mamas “Rehan Nur Hazib” yang sedikit galak namun penuh kasih sayang. Terimakasih untuk segala nasehat, dukungan, semangat, motivasi yang telah kau berikan. Terimakasih selalu membersamai proses adik kesayanganmu yang nakal ini. Terimakasih atas banyak hal yang kau usahakan untukku mas. Semoga takdir dan hal-hal baik selalu menyertai kita.

Terimakasih untuk semua manusia yang ada di grup “sepuyuh” yang isinya manusia-manusia yang aku sayang, yang sudah seperti keluarga yang selalu memberikan warna bahagia, tawa dan canda disepanjang prosesku. Terimakasih sudah saling memeluk erat ditengah banyaknya rintangan yang kita lalui bersama demi memperjuangkan gelar dan membahagiakan orang-orang tercinta. Semoga Allah SWT senantiasa menyertakan hal-hal baik untuk kalian semua. Sejuta maaf aku ucapkan karena belum bisa menjadi manusia yang baik di tengah-tengah kalian.