

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Mayoritas pasien HIV di RSUD Bob Bazar Kalianda Lampung Selatan adalah laki-laki (80%) dengan rentang usia dewasa 20–44 tahun sebanyak 35 orang (87,5%). Sebagian besar bekerja di sektor swasta (57,5%) dan telah menjalani terapi antiretroviral (ARV) selama lebih dari 1 tahun (60%).
2. Diketahui nilai rata-rata trombosit MPV pada pasien HIV adalah  $8,66, \pm 1,03$ , nilai minimal 6,8 dan nilai maksimal 11,2. Sedangkan nilai rata-rata trombosit PDW pada pasien HIV adalah  $11.68, \pm 2,89$ , nilai minimal 0,2 dan nilai maksimal 17,0. Dan nilai rata-rata trombosit PCT pada pasien HIV adalah  $0,23, \pm 0,62$ , nilai minimal 0,2 dan nilai maksimal 0,4.
3. Diketahui jumlah CD4 pasien HIV adalah  $413,88, \pm 244,25$ , nilai minimal 111 dan nilai maksimal 1123.
4. Terdapat hubungan yang bermakna secara statistik antara indeks trombosit (MPV, PDW, dan PCT) dengan jumlah CD4 pada pasien HIV ditunjukkan dengan nilai  $p < 0,05$

#### **B. Saran**

1. Peneliti selanjutnya disarankan untuk menambahkan jumlah sampel yang lebih besar dan variable lain yang mempengaruhi kadar CD4 seperti kepatuhan minum obat ARV, status gizi, infeksi oportunistik, kondisi psikologis, serta gaya hidup. Tujuannya untuk melihat perubahan atau perkembangan dari waktu ke waktu, misalnya bagaimana kadar CD4 pasien HIV berubah selama 6 bulan atau 1 tahun setelah terapi.
2. Rumah sakit, khususnya RSUD Bob Bazar Kalianda, dapat memanfaatkan hasil penelitian ini sebagai bahan evaluasi dalam meningkatkan kualitas monitoring pasien HIV. Pemeriksaan indeks trombosit (MPV, PDW, dan PCT) dapat dijadikan indikator tambahan dalam menilai kondisi imun pasien secara menyeluruh, guna mendukung penanganan yang lebih tepat sasaran.