

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG  
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS  
PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS  
PROGRAM SARJANA TERAPAN  
Skripsi, Juni 2025**

Dona Rahma

**Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Timbal Pada Rambut Pekerja  
Briket PT Bukit Asam Di Kecamatan Natar Lampung Selatan**

xvi + 40 halaman, 10 tabel, 7 gambar, 11 lampiran

**ABSTRAK**

Timbal (Pb) adalah logam berat beracun yang dapat masuk ke dalam tubuh manusia melalui saluran pernapasan, pencernaan, atau kulit, dan terakumulasi dalam jaringan seperti rambut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui keberadaan timbal dalam rambut serta pengaruh masa kerja, kebiasaan merokok, dan penggunaan alat pelindung diri (APD) terhadap kadar timbal dalam rambut pekerja briket PT Bukit Asam di Kecamatan Natar, Lampung Selatan. Penelitian ini merupakan studi analitik dengan desain cross-sectional dan menggunakan uji *Chi-Square*. Sebanyak 16 responden dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Data diperoleh melalui kuesioner dan pemeriksaan laboratorium dengan metode Inductively Coupled Plasma-Optical Emission Spectroscopy (ICP-OES). Hasil penelitian menunjukkan seluruh responden memiliki kadar timbal dalam rambut, dengan sebagian melebihi ambang batas normal ( $\leq 12 \mu\text{g/g}$ ). Hasil uji *Chi-square* menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara masa kerja dan kadar timbal ( $p > 0,05$ ). Namun, terdapat hubungan yang signifikan antara kebiasaan merokok dan penggunaan APD dengan kadar timbal dalam rambut ( $p < 0,05$ ).

Kata kunci : Timbal, rambut, merokok, APD, pekerja briket.  
Daftar bacaan : 39 (2002-2024)