

LAMPIRAN

Lampiran 1. *Informed Consent*

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KEJADIAN ANEMIA REMAJA DI SMK MUHAMMADIYAH 3 METRO TAHUN 2025

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Hasnaa Raafa Salisa

NIM : 2115371039

Status : Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Metro
Poltekkes Tanjungkarang.

Judul penelitian : Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kejadian Anemia Remaja Di
SMK Muhammadiyah 3 Metro Tahun 2025

Dengan ini mengajukan permohonan kepada wali siswa untuk bersedia memberikan izin kepada responden penelitian yang akan saya lakukan, responden telah diminta ikut berpartisipasi dalam penelitian ini. Responden dalam penelitian ini adalah secara sukarela. Penelitian ini dilakukan dengan cara mengukur tinggi badan dan berat badan, kemudian dilakukan pengecekan hemoglobin. Segala informasi yang saudara berikan akan digunakan sepenuhnya hanya dalam penelitian ini. Peneliti sepenuhnya akan menjaga kerahasiaan identitas saudara.

Saya menjamin bahwa penelitian ini tidak berdampak negatif atau merugikan. Kami juga menjaga hak-hak pasien sebagai responden dari kerahasiaan selama penelitian berlangsung, menghargai keinginan responden untuk tidak meneruskan dalam penelitian, kapan saja saat penelitian berlangsung. Hasil penelitian nantinya akan dimanfaatkan sebagai masukan bagi tenaga kesehatan dalam menangani kasus anemia pada remaja

Demikian surat permohonan ini peneliti buat, atas kesediaan dan kerjasama ibu, peneliti mengucapkan terimakasih

Metro, 2025

Peneliti

Hasnaa Raafa Salisa

**PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN HUBUNGAN
INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KEJADIAN ANEMIA REMAJA DI
SMK MUHAMMADIYAH 3 METRO TAHUN 2025**

Saya yang bertandatangan di bawah ini sebagai wali murid dari:

Nama :
Umur : Tahun
Alamat :
Kelas :

Bersedia menjadi responden pada penelitian yang berjudul “**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KEJADIAN ANEMIA REMAJA DI SMK MUHAMMADIYAH 3 METRO TAHUN 2025**” dengan ini saya menyatakan (mengizinkan/tidak mengizinkan) untuk keikutsertaan dalam penelitian ini secara sukarela untuk menjadi responden yang akan dilakukan oleh mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Metro Poltekkes Tanjungkarang.

Nama : Hasnaa Raafa Salisa
NIM : 2115371039

Saya memahami bahwa keikutsertaan dalam penelitian ini sangat bermanfaat bagi peningkatan kualitas pelayanan kesehatan. Selanjutnya secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, dengan ini saya menyatakan bersedia berpartisipasi dalam penelitian.

	Metro, 2025
Peneliti	Wali Siswa

Hasnaa Raafa Salisa	(.....)
---------------------	---------

Lampiran 2. Instrumen Penelitian

KEMENTERIAN KESEHATAN RI
KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG

Jl. Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung Telp : 0721 783852 Faxsimile : 0721773918

Website : <http://www.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang>

E-mail : poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id

LEMBAR OBSERVASI

Hasil Pengukuran BB, TB, IMT, dan Kadar HB Pada Remaja Putri Kelas X SMK
Muhammadiyah 3 Metro

No	Nama	Kelas	Hasil Pemeriksaan				
			BB (Kg)	TB (cm)	IMT (kg/m ²)	HB	Rutin Mengkonsumsi TTD
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							
7.							
8.							
9.							
10.							
11.							
12.							
13.							
14.							
15.							
16.							
17.							
18.							

19.							
20.							
21.							
22.							
23.							
24.							
25.							
26.							
27.							
28.							
29.							
30.							
31.							
32.							
33.							
34.							
35.							
36.							
37.							
38.							
39.							
40.							
41.							
42.							
43.							
44.							
45.							
46.							

47.							
48.							
49.							
50.							
51.							
52.							
53.							
54.							
55.							
56.							
57.							
58.							
59.							
60.							
61.							
62.							
63.							
64.							
65.							
66.							
67.							
68.							
69.							
70.							
71.							
72.							
73.							
74.							

75.							
76.							
77.							
78.							
79.							
80.							
81.							
82.							
83.							

Lampiran 3. Layak Etik



Kementerian Kesehatan

Poltekkes Tanjungkarang

Jalan Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung
Lampung 35145

Telp (0721) 783652

https://poltekkes-tjk.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION "ETHICAL EXEMPTION"

No.185/KEPK-TJK/IV/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diajukan oleh:
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Henna Raafa Salim
Principal Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Tanjungkarang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KEJADIAN ANEMIA REMAJA DI SMK MUHAMMEDIYAH 3
METRO TAHUN 2025"

"THE RELATIONSHIP BETWEEN BODY MASS INDEX AND THE INCIDENCE OF ADOLESCENT ANEMIA IN SMK
MUHAMMEDIYAH 3 METRO IN 2025"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemertanian Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bajakan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang menjadi pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefit, 4) Risk, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 27 April 2025 sampai dengan tanggal 27 April 2026.

This declaration of ethics applies during the period April 27, 2025 until April 27, 2026.
April 27, 2025
Chairperson,



Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes

Lampiran 4. Lampiran Hasil Pemeriksaan Plagiat

LEMBAR BUKTI PENGECEKAN SIMILARITY/PLAGIARISM DENGAN TURNITIN

Nama : Hasnaa Raafa Salisa
NIM : 2115371039
Judul Skripsi : Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kejadian Anemia
Remaja Di SMK Muhammadiyah 3 Metro
Prodi : Sarjana Terapan Kebidanan Metro

Telah melakukan pengecekan Turnitin sebagai berikut :

Ke-	Tanggal	Hasil (Nilai)	Paraf Petugas Perpustakaan dan Cap
1	14 Juli 2015	3 %	
2			
3			

Mengetahui,

Pembimbing 1

Pembimbing 2


Gangsar Indah Lestari, S.ST., M.Kes
NIP. 197412152006042006


Islamiyati, A.K., MKM
NIP. 197204031993022001

Catatan : Pengisian kolom tanggal dan hasil ditulis tangan

7%
Implicated
path

26 **deleterious**
by observations:
transmission,
epidemiology,
function
Ex: altering the
cervical
mucus pool

40 **known genetic
languages**

80 **the most
potentially
genotoxic by
all**

Number of words: 5,712
Number of characters: 71,007

No.	Description	Classification	Location	Additional Information
1	Companying with a group of friends to a local bar/club. Main street, 100m from the main road, 100m from the main road.	0.5%		Estimated number of people involved: 10-20
2	Playing a game of football in a local park. Main street, 100m from the main road, 100m from the main road.	0.5%		Estimated number of people involved: 10-20
3	Playing a game of football in a local park. Main street, 100m from the main road, 100m from the main road.	0.5%		Estimated number of people involved: 10-20
4	Playing a game of football in a local park. Main street, 100m from the main road, 100m from the main road.	0.5%		Estimated number of people involved: 10-20

[illegible]

Lampiran 5. Izin Pra survei



Kementerian Kesehatan
Pusat Kesehatan Masyarakat

Jalan Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung
Lampung 35145
(0721) 781852
<https://poltekkes.tjka.ac.id>

Nomor : PP.03.03 / F.XLIII.22 / 1131 /2024
Lampiran : Satu berkas
Hal : Permohonan Izin Pra Survey Penelitian

Kepada Yth.

Di –
Tempat

Sehubungan dengan proses penyusunan Proposal Tugas Akhir (Skripsi) Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Metro Tahun Akademik 2023 / 2024, maka kami mohon agar kiranya dapat diberikan *Izin Pra Survey Penelitian* dilingkungan tujuan Penelitian tersebut.

Adapun nama dan tempat penelitian terlampir.

Demikian, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

DIKELUARKAN DI : METRO
TANGGAL : 23 OKTOBER 2024

Ketua
Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metro,



Dr. Ika Ratumanan, S.T., M.Keb. ✓
NIP. 197702242008012010.-



PEMERINTAH PROVINSI LAMPUNG
DINAS KESEHATAN

Jalan Dr. Susilo No. 44-46 Pahoman, Bandar Lampung, Lampung 35213
Laman : dinkes.lampungprov.go.id Pos-el : dinkes@lampungprov.go.id

NOTA DINAS

Yth. : Kepala Bidang Kesehatan Masyarakat
Up. Kepala Seksi Kesehatan Keluarga dan Gizi
Dari : Kepala Bidang Program dan Evaluasi Kesehatan
Tembusan : Kepala Dinas Kesehatan
Tanggal : 31 Oktober 2024
Nomor : 400.7.28/1711/IV.02.5/X/2024
Sifat : Biasa
Lampiran : 1 (Satu) Lembar
Hal : Permohonan Data Penelitian

Menindaklanjuti surat dari Ketua Prodi Sarjana Terapan
Kebidanan Metro Nomor PP 03.043/F.XLIII.22/1131/2024 tanggal 23
Oktober 2024 hal permohonan Data Penelitian, bersama ini kami
hadapkan pada Bapak/ Ibu mahasiswa tersebut atas nama :

No	Nama	Judul Penelitian
1	Hasnaa Rafa S	Hubungan antara Indeks Masa Tubuh dengan Kejadian Anemia Remaja Putri
2	Dinda Suci Dewi H	Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri
3	Helvi Azaria Pitria	Hubungan Obesitas terhadap Kejadian Preeklamsia Berat Pada Ibu Hamil di Ruang Kebidanan RSUD Jendral Ahmad Yani Tahun 2024 Kota Metro
4	Berlian Anastasya Putri	Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Pemeriksaan Tripel Eliminasi

Untuk dapat melakukan pengambilan data sesuai topik penelitian. Perlu kami informasikan bahwa setelah para peneliti selesai melaksanakan penelitian di Dinas Kesehatan Provinsi Lampung agar menyerahkan laporan penelitian kepada Dinas Kesehatan Provinsi Lampung up Seksi Datin dan Litbangkes.

Demikian atas perhatian dan kerjasama diucapkan terimakasih

An. Kabid Program dan Evalkes
Kepala Seksi Datin dan Litbangkes

Dien Purwantini, SKM,M.Kes (Epid)
Pembina /IV a
NIP. 197703242002122006



PEMERINTAH KOTA METRO
DINAS KESEHATAN

Jln. Jenderal. Achmed Yani Nomor 02 Kota Metro Kode Pos 34111 Telp/fax (0725) 44454
Laman dinkeskotametro.go.id, www.dinkeskotametro@yahoo.co.id

Metro, 29 Oktober 2024

Nomor : 000.9.2/E019-241798/D-02/05/2024
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Jawaban Izin Pra Survei

Kepada Yth,
Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metro
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
di -
METRO

Merindakanjuti surat dari Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metro Politeknik Kesehatan Tanjungkarang nomor: PP.03.03/F.XLIII.22/1131/2024 tanggal 23 Oktober 2024, perihal Permohonan Izin Pra Survei Penelitian, pada prinsipnya kami tidak keberatan memberikan izin tersebut kepada :

Nama : Hasnaa Raafa Salisa
NIM : 2115371039
Judul : Hubungan Antara IMT dengan Kejadian Anemia SMK Muhammadiyah 3 Metro.

Demikian untuk diketahui dan dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kepala Dinas Kesehatan
Kota Metro



Dr. Eko Hendro Saputra, S.T., M.Kes
Pembina Utama Muda (IV/C)
NIP. 197203101997031006

Tembusan :

1. Ketua Tim kerja Kesehatan Keluarga dan Gizi
2. Kepala UPTD Puskesmas Mulyajati
3. Arsip



Catatan:
- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah diarsipkan secara elektronik menggunakan sistem elektronik yang diterbitkan BDE

Lampiran 6. Surat keterangan telah melakukan Prasurvei



MAJELIS PENDIDIKAN DASAR DAN MENENGAH
PIMPINAN DAERAH MUHAMMADIYAH KOTA METRO
SMK MUHAMMADIYAH 3 METRO
LAMPUNG
TERAKREDITASI
NPSN : 10807611



NSS : 402120901009

Website : smkmuh3metro.sch.id E-mail : info@smkmuh3metro.sch.id
Jalan Soekarno-Hatta Mukojari Jbl Kev. Metro Barat Kota Metro Lampung Telp / Fax (0752) 47733

SURAT KETERANGAN
No. 780/III.4.AU/KET/2025

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : M. Husin Fadilah Akbar, S.Pd.I
NIP : -
Jabatan : Kepala Sekolah
Unit Kerja : SMK Muhammadiyah 3 Metro

Menerangkan dengan sesungguhnya yang bersangkutan dibawah ini :

Nama : Hasnaa Raafa Salisa
NIM : 2115371039
Judul Skripsi : Hubungan Indeks massa tubuh dengan kejadian anemia remaja
di SMK Muhammadiyah 3 Metro

Benar nama tersebut diatas telah melaksanakan pra survey di SMK Muhammadiyah 3 Metro.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Metro, 01 Muharam 1447 H
01 Juli 2025
Kepala SMK Muhammadiyah 3 Metro

M. Husin Fadilah Akbar, S.Pd.I
NBM 951100



Lampiran 7. Surat Izin Penelitian Politeknik Kesehatan Tanjung Karang

	Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Jalan Sekeloa Baru No.10 Bandar Lampung Lampung 35145 Telp (071) 761852 https://poltekkes.tjk.go.id
Nomor : PP.01.04/F.XLIII/10401/2024	24 Desember 2024
Lampiran : 1 lks	
Hal : Izin Penelitian	

Yth, Kepala Dinas Pendidikan Dan Kebudayaan Kota Metro
Di- Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Skripsi bagi mahasiswa Tingkat IV Program Studi Kebidanan Metro Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang Tahun Akademik 2024/2025, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan pengambilan data awal penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Berikut terlampir mahasiswa yang melakukan pengambilan data awal penelitian.

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian
Kesehatan Tanjungkarang,



Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes

Tembusan:
1.Ka.Jurusan Kebidanan
2.Ka.Bid.Dokter
3.Ka.Sekolah

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO.KEMENKES@GOV.ID dan <https://halo.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://halo.kemkes.go.id/verifikasi>.



Lampiran 1 : Izin Penelitian
 Nomor : PP.01.04/F.XLIII/10401/2024
 Tanggal : 24 Desember 2024

DAFTAR JUDUL PENELITIAN
MAHASISWA PROGRAM STUDI KEBIDANAN METRO PROGRAM SARJANA TERAPAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN TANJUNGPURUNING
TA.2024/2025

No	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1.	Ayu Windino	2115371030	Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kekurangan Energi Kronis (KEK) Pada Remaja Putri Di SMA N 6 Kota Metro	SMA N 6 Kota Metro
2.	Dinda Sud. Dwi Hartati	2115371034	Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Di SMK Muhammadiyah 3 Metro	SMK Muhammadiyah 3 Metro
3.	Hasnae Raula Salisa	2115371039	Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kejadian Anemia Remaja Di SMK Muhammadiyah 3 Metro	SMK Muhammadiyah 3 Metro
4.	Henny Lestari	2115371041	Hubungan Indeks Massa Tubuh Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 4 Metro	SMA Negeri 4 Metro
5.	Ari Amelia Ivanka	2115371029	Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Seksual Berisiko Pada Remaja Di Sma Negeri 4 Metro	SMA Negeri 4 Metro
6.	Zaerah Zahwa Nabila	2115371077	Pengaruh Pemberian Video Tutorial 8 Langkah Cuci Tangan Terhadap Kemampuan Cuci Tangan pada Siswa Tunagrahita di SLB Negeri Metro	SLB Negeri Metro, Kota Metro
7.	Heditya Dwi Mustika	2115371084	Pengaruh Penggunaan Media Edukasi Video Animasi Terhadap Pengetahuan Tentang Kekerasan Seksual Pada Remaja Di SMA Negeri 2 Metro	SMA Negeri 2 Metro, Kota Metro
8.	Rayhanah Azmi Pratiwi	2115371065	Hubungan Pola Makan dan Pola Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di MAN 1 Metro	MAN 1 Metro, Kota Metro
9.	Reni Dwi Anggraini	2115371066	Hubungan Konsumsi Makanan Siap Saji dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Putri di SMA Negeri 2 Metro	SMA Negeri 2 Metro, Kota Metro
10.	Nur Avilah Pusperani	2115371060	Hubungan Pola Makan dan IMT Dengan kejadian Kekurangan Energi Kronik Pada Remaja MAN 1 Metro	MAN 1 Metro, Kota Metro

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungpurung,



Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Badan Nasional Sertifikasi Elektronik (BNSi), Badan Siber dan Sandi Negara



**PEMERINTAH PROVINSI LAMPUNG
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
CABANG DINAS PENDIDIKAN WILAYAH V**

Jalan AH. Nasution, Yosodadi, Metro Timur Kota Metro

Email : cabdinwilv.pemprovlg@gmail.com

Metro, 19 Februari 2025

Nomor : 420/110 N.01/DP.11C/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : 1 (satu) Berkas
Hal : Rekomendasi/Izin Penelitian di SMA/SMK Metro

Kepada

- Yth. 1. Kepala SMAN 2 Metro
2. Kepala SMAN 4 Metro
3. Kepala SMAN 6 Metro
4. Kepala SMKN 2 Metro
5. Kepala SMKS Muhammadiyah 3 Metro
6. Kepala SLBN Metro

di -

Tempat

- Dasar : 1. Surat Kepala Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan
Tanjungkarang nomor PP.01.04/F.XLIII/10401/2024 tanggal 24 Desember 2024
hal Izin Penelitian.
2. Surat Kepala Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan
Tanjungkarang nomor PP.01.04/F.XLIII/412/2025 tanggal 17 Januari 2025 hal
Izin Penelitian.

Sehubungan dengan hal di atas, maka Kepala Cabang Dinas Pendidikan Wilayah V Dinas
Pendidikan dan Kebudayaan Provinsi Lampung mengharapkan kerjasama Bapak/Ibu agar
memberikan rekomendasi/izin penelitian untuk melakukan pengambilan data awal penelitian di
SMA/SMK kepada mahasiswa, sebagai berikut ini :

NO.	NAMA	TUJUAN
1	RENI DWI ANGGRAINI	SMAN 2 METRO
2	HEDITYA DWI MUSTIKA	
3	HENNY LESTARI	
4	ARI AMELIA IVANKA	SMAN 4 METRO
5	AYU WINDINA	
6	ULFA FAUZIAH SETIAWAN	SMAN 6 METRO
7	DINDA SUCI DWI HARTATI	SMKN 2 METRO
8	HASNAA RAAFA BALISA	SMKS MUHAMMADIYAH 3 METRO
9	ZAERAH ZAHWA NABILA	SLBN METRO

Demikian, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.


Indang S. Sos.
Retnana
NIP. 19681206-1985012-001

Tembusan :

Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Provinsi Lampung (sebagai laporan)

Lampiran 8. Izin Penelitian SMK Muhammadiyah 3 Metro



MAJELIS PENDIDIKAN DASAR DAN MENENGAH
PIMPINAN DAERAH MUHAMMADIYAH KOTA METRO
SMK MUHAMMADIYAH 3 METRO
LAMPUNG
TURAKREDITASI A
NPSN : 10807611



NDS : L. 4212030047
Website : smkmuh3metro.sch.id

NSS : 402120903009
E-mail : info@smkmuh3metro.sch.id

Jalan Soekarno-Hatta Mulyojati 16B Kvc. Metro Barat Kota Metro Lampung Telp./Fax (0725) 47733

Nomor : 784/III.4.AU/F/2025
Lamp. : -
Perihal : Izin Penelitian Pendahuluan

Kepada
Yth : Direktur Politeknik Tanjungkarang
Di
Tempat

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Berdasarkan Surat Nomor : PP.01.04/F.XLIII/10401/2024 tanggal 24 Desember 2024 perihal Permohonan Izin Penelitian kepada :

No.	Nama	NIP	Judul Penelitian
1.	Hasna Raafa Salisa	2115271039	Hubungan indeks massa tubuh dengan kejadian anemia remaja di SMK Muhammadiyah 3 Metro

Pada dasarnya kami memberikan izin untuk melaksanakan Penelitian di SMK Muhammadiyah 3 Metro

Demikian kami sampaikan untuk dilaksanakan sebagaimana mestinya. Atas kepercayaanya kami ucapkan terima kasih.

وَالشُّكْرُ لِلَّهِ

Metro, 05 Muharam 1447 H
01 Juli M
Kepala SMK Muhammadiyah 3 Metro

M. Husin Fadilah Akbar, S.Pd.I
NIP. 195405100

Lampiran 9. Surat telah melaksanakan Penelitian



SURAT KETERANGAN No. 783/III.4.AJ/KET/2025

yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : M. Husin Fadilah Akbar, S.Pd.I
NP : -
Jabatan : Kepala Sekolah
Unit Kerja : SMK Muhammadiyah 3 Metro

Menerangkan dengan sesungguhnya yang bersangkutan dibawah ini :

Nama : Hasnaa Raafa Salisa
NIM : 2115371039
Judul Skripsi : Hubungan indeks massa tubuh dengan kejadian anemia remaja di SMK Muhammadiyah 3 Metro

Benar nama tersebut diatas telah melaksanakan penelitian di SMK Muhammadiyah 3 Metro tanggal 3 s.d 6 Mei 2025.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Metro, 01 Muharam 1447 H
01 Juli 2025
Kepala SMK Muhammadiyah 3 Metro

M. Husin Fadilah Akbar, S.Pd.I[†]
NPM 651100

Lampiran 10. Rekapitulasi data Penelitian

LEMBAR REKAPITULASI DATA PENELITIAN HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KEJADIAN ANEMIA REMAJA DI SMK MUHAMMADIYAH 3 METRO TAHUN 2025

N0	Nama	KELAS	usia	BB (kg)	TB (cm)	IMT	KATEGORI	KODE	HB	Kategori	Kode	Konsumsi tablet Fe
1	An. M	FAR 1	16	38,9	149	17,52173326	Kurus	0	11,3	Anemia	0	Tidak rutin
2	An. N	FAR 1	16	58,5	164	21,75044616	Normal	1	19,5	Tidak Anemia	1	Tidak rutin
3	An. A	FAR 1	17	41,3	155	17,19042664	Kurus	0	18,7	Tidak Anemia	1	Tidak rutin
4	An. N	FAR 1	16	42,6	157	17,28264838	Kurus	0	13,6	Tidak Anemia	1	Tidak rutin
5	An. B	FAR 1	16	83,6	155	34,79708637	Gemuk Berat	23	13,6	Tidak Anemia	1	Rutin
6	An. Q	FAR 1	16	77,2	161	29,78280159	Gemuk Berat	3	15,8	Tidak Anemia	1	Tidak rutin
7	An. N	FAR 1	16	52	159	20,56880661	Normal	1	14,4	Tidak Anemia	1	Rutin
8	An. R	FAR 1	16	40	155	16,64932362	Kurus	0	10	Anemia	0	Tidak rutin
9	An. S	FAR 2	16	52	164	19,33372992	Normal	1	14	Tidak Anemia	1	Rutin
10	An. I	FAR 2	16	58,7	158	23,51385996	Normal	1	13,3	Tidak Anemia	1	Tidak rutin
11	An. N	FAR 2	16	42	160	16,40625	Kurus	0	14	Tidak Anemia	1	Rutin
12	An. C	FAR 2	16	53	152	22,93975069	Normal	1	12	Tidak Anemia	1	Tidak rutin
13	An. C	FAR 2	16	46	158	18,42653421	Kurus	0	10,8	Anemia	0	Tidak rutin
14	An. U	FAR 2	15	35,9	150	15,95555556	Kurus	0	14,2	Tidak Anemia	1	Tidak rutin
15	An. D	FAR 2	15	41,3	160	16,1328125	Kurus	0	13,4	Tidak Anemia	1	Tidak rutin
16	An. D	FAR 2	17	53	155	22,0603538	Normal	1	13,2	Tidak Anemia	1	Tidak rutin
17	An. F	FAR 3	16	69,8	165	25,63820018	Gemuk Ringan	2	12,2	Tidak Anemia	1	Tidak rutin
18	An. M	FAR 3	16	54,8	156	22,51808021	Normal	1	13,9	Tidak Anemia	1	Tidak rutin
19	An. E	FAR 3	16	56,4	147	26,10023601	Gemuk Ringan	2	14,2	Tidak Anemia	1	Rutin
20	An. A	FAR 3	15	38,9	150	17,28888889	Kurus	0	8,7	Anemia	0	Tidak rutin

21	An. S	FAR 3	16	40	147	18,51080568	Normal	1	11,3	Anemia	0	Tidak rutin
22	An. T	FAR 3	16	42	159	16,61326688	Kurus	0	11,5	Anemia	0	Tidak rutin
23	An. T	FAR 3	16	49,8	156	20,46351085	Normal	1	12,6	Tidak Anemia	1	Tidak rutin
24	An. A	FAR 4	15	84,5	158	33,84874219	Gemuk Berat	3	14,6	Tidak Anemia	1	Rutin
25	An. R	FAR 4	16	40,6	148	18,53542732	Normal	1	10	Anemia	0	Tidak rutin
26	An. S	FAR 4	16	48,4	153	20,67580845	Normal	1	13,3	Tidak Anemia	1	Tidak rutin
27	An. S	FAR 4	16	44,1	156	18,12130178	Kurus	0	10,2	Anemia	0	Tidak rutin
28	An. K	FAR 4	16	45,3	147	20,96348744	Normal	1	12,2	Tidak Anemia	1	Tidak rutin
29	An. A	FAR 4	16	60,1	153	25,67388611	Gemuk Ringan	2	15,7	Tidak Anemia	1	Tidak rutin
30	An. Z	FAR 4	17	39	148	17,80496713	Kurus	0	9,5	Anemia	0	Tidak rutin
31	An. N	FAR 5	16	41,8	158	16,74411152	Kurus	0	8,1	Anemia	0	Tidak rutin
32	An. V	FAR 5	16	56,3	157	22,84068319	Normal	1	12,5	Tidak Anemia	1	Tidak rutin
33	An. S	FAR 5	16	50,8	145	24,16171225	Normal	1	12,9	Tidak Anemia	1	Tidak rutin
34	An. Z	FAR 5	15	38,6	158	15,46226566	Kurus	0	13,6	Tidak Anemia	1	Tidak rutin
35	An. D	FAR 5	16	47	159	18,59103675	Normal	1	10,7	Anemia	0	Tidak rutin
36	An. Z	FAR 5	16	66,5	154	28,04014168	Gemuk Berat	3	14,3	Tidak Anemia	1	Rutin
37	An. F	FAR 5	16	43,5	157	17,64777476	Kurus	0	12,2	Tidak Anemia	1	Tidak rutin
38	An. H	PER 1	16	74	159	29,27099403	Gemuk Berat	3	13,7	Tidak Anemia	1	Rutin
39	An. R	PER 1	17	47,6	153	20,33405955	Normal	1	12,1	Tidak Anemia	1	Tidak rutin
40	An. D	PER 1	17	42,1	154	17,75172879	Kurus	0	10,1	Anemia	0	Tidak rutin
41	An. F	PER 1	16	45	158	18,02595738	Kurus	0	13,5	Tidak Anemia	1	Tidak rutin
42	An. I	PER 1	16	50	148	22,82688093	Normal	1	12,9	Tidak Anemia	1	Tidak rutin
43	An. M	PER 1	16	43	154	18,13121943	Kurus	0	11	Anemia	0	Tidak rutin
44	An. A	PER 1	16	69	153	29,47584262	Gemuk Berat	3	14,3	Tidak Anemia	1	Rutin
45	An. B	PER 1	17	52,3	154	22,0526227	Normal	1	12,6	Tidak Anemia	1	Tidak rutin
46	An. V	FAR 5	16	54,5	159	21,55769155	Normal	1	13,1	Tidak Anemia	1	Rutin

47	An. A	PER 2	16	42	151	18,42024473	Kurus	0	11,5	Anemia	0	Tidak rutin
48	An. N	PER 2	16	42	152	18,17867036	Kurus	0	9,8	Anemia	0	Tidak rutin
49	An. U	PER 2	16	40	150	17,77777778	Kurus	0	9,1	Anemia	0	Tidak rutin
50	An. S	PER 2	17	38,9	147	18,00175853	Kurus	0	10,3	Anemia	0	Tidak rutin
51	An. S	PER 2	17	63	153	26,91272587	Gemuk Ringan	2	11,8	Anemia	0	Tidak rutin
52	An. K	PER 2	16	39,7	150	17,64444444	Kurus	0	11,8	Anemia	0	Tidak rutin
53	An. F	PER 2	17	39,4	149	17,74694834	Kurus	0	11,3	Anemia	0	Tidak rutin
54	An. O	PER 2	16	42,8	160	16,71875	Kurus	0	10,8	Anemia	0	Tidak rutin
55	An. K	PER 2	16	44,3	158	17,7455536	Kurus	0	11,4	Anemia	0	Tidak rutin
56	An. Z	PER 3	17	38,8	145	18,45422117	Kurus	0	10,8	Anemia	0	Tidak rutin
57	An. Z	PER 3	16	42	152	18,17867036	Kurus	0	11,6	Anemia	0	Tidak rutin
58	An. A	PER 3	16	54,8	154	23,10676337	Normal	1	12,5	Tidak Anemia	1	Tidak rutin
59	An. C	PER 3	16	45	159	17,7999288	Kurus	0	10,8	Anemia	0	Tidak rutin
60	An. E	PER 3	16	73,5	155	30,59313215	Gemuk Berat	3	13,5	Tidak Anemia	1	Tidak rutin
61	An. M	PER 3	16	44	158	17,62538055	Kurus	0	11,9	Anemia	0	Tidak rutin
62	An. S	PER 3	17	58,4	153	24,9476697	Normal	1	14,4	Tidak Anemia	1	Rutin
63	An. F	PER 3	16	43,8	155	18,23100937	Kurus	0	10	Anemia	0	Tidak rutin
64	An. B	PER 3	17	47	151	20,613131	Normal	1	13	Tidak Anemia	1	Tidak rutin
65	An. Z	PER 3	17	39	148	17,80496713	Kurus	0	9,5	Anemia	0	Tidak rutin
66	An. S	TLM	16	62,8	153	26,82728865	Gemuk Ringan	2	12,2	Tidak Anemia	1	Tidak rutin
67	An. S	TLM	16	41,2	149	18,55772263	Normal	1	13,6	Tidak Anemia	1	Tidak rutin
68	An. R	TLM	17	80	160	31,25	Gemuk Berat	3	16,4	Tidak Anemia	1	rutin
69	An. R	TLM	16	41	157	16,63353483	Kurus	0	9,4	Anemia	0	Tidak rutin
70	An. C	TKJ 1	16	47,5	156	19,51840894	Normal	1	11,8	Anemia	0	Tidak rutin
71	An. A	TKJ 1	16	54,6	159	21,59724694	Normal	1	11,8	Anemia	0	Tidak rutin
72	An. H	TKJ 1	17	47,2	164	17,54907793	Kurus	0	10,8	Anemia	0	Tidak rutin

73	An. I	TJK 1	17	43,7	152	18,91447368	Normal	1	12	Tidak Anemia	1	Tidak rutin
74	An. K	TJK 2	16	46,4	153	19,8214362	Normal	1	14	Tidak Anemia	1	Tidak rutin
75	An. C	TKJ 2	15	62,1	164	23,08893516	Normal	1	14	Tidak Anemia	1	Tidak rutin
76	An. K	TKJ 2	16	50,2	152	21,72783934	Normal	1	13	Tidak Anemia	1	Tidak rutin
77	An. T	TJK 2	16	46	161	17,74622893	Kurus	0	11,2	Anemia	0	Tidak rutin
78	An. Q	TKJ 3	17	40,2	153	17,17288222	Kurus	0	13,5	Tidak Anemia	1	Tidak rutin
79	An. R	TKJ 3	17	43,1	153	18,41172199	Kurus	0	10,1	Anemia	0	Tidak rutin
80	An. A	PERHTL	16	68	158	27,23922448	Gemuk berat	3	10,9	Anemia	0	Tidak rutin
81	An. A	PERHTL	17	41,7	158	16,70405384	Kurus	0	13	Tidak Anemia	1	Tidak rutin
82	An. Z	TTBOGA	16	61,8	161	23,84167277	Normal	1	8,7	Anemia	0	Tidak rutin
83	An. R	TTBOGA	17	35,9	151	15,74492347	Kurus	0	10,3	Anemia	0	Tidak rutin

Kode IMT	Kode HB
0 : kurus/Kurus bila $IMT < 18,4 \text{ kg/m}^2$	0 : Anemia
1 : Normal bila $IMT 18,5 - 25 \text{ kg/m}^2$	1 : Tidak Anemia
2 : Gemuk Ringan $IMT > 25,1 - 27,0 \text{ kg/m}^2$	
3: Gemuk Berat $IMT > 27,0 \text{ kg/m}^2$	

Lampiran 11. Lembar Bimbingan

LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Hasnaa Raafa Salisa
 NIM : 2115371039
 Dosen Pembimbing I : Gangsar Indah Lestari, S.ST.,M.Kes
 Dosen Pembimbing II : Islamiyati,AK.MKM
 Penguji : Yoga Triwijayanti, SKM.,MKM
 Judul : Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kejadian Anemia Remaja Di SMK Muhammadiyah 3 Metro Tahun 2025

No	Hari/ Tanggal	Materi Bimbingan	Saran	Tanda Tangan	
				Pembimbing I	Pembimbing II
1.	17 Juli 2024	Konsultasi Judul	Perbaikan judul	 Gangsar Indah Lestari, S.ST., M.Kes	
2.	18 Juli 2024	Konsultasi Perbaikan Judul	ACC judul	 Gangsar Indah Lestari, S.ST., M.Kes	 Islamiyati,AK. MKM
3.	6 Agustus 2024	Konsultasi BAB I	1. Perbaikan latar belakang 2. Perbaikan manfaat penelitian 3. Perbaikan tujuan penelitian 4. Perbaikan ruang lingkup penelitian	 Gangsar Indah Lestari, S.ST., M.Kes	 Islamiyati,AK. MKM
4.	10 September 2024	Konsultasi BAB I, II, III	1. Tambahkan kebaharuan dari penelitian terkait 2. Perbaikan kerangka teori dan kerangka konsep 3. Perbaikan hipotesis 4. Perbaikan DO	 Gangsar Indah Lestari, S.ST., M.Kes	 Islamiyati,AK. MKM

5.	15 Oktober 2024	Konsultasi BAB I, II, III	1. Perbaiki latar belakang 2. Perbaiki desain penelitian 3. Perbaiki analisis data 4. Perbaiki penulisan	 Gangsar Indah Lestari, S.ST., M.Kes	 Islamiyati,AK. MKM
6.	10 November 2024	Konsultasi BAB I, II, III	Perbaiki instrumen penelitian	 Gangsar Indah Lestari, S.ST., M.Kes	
7.	28 November 2024	Konsultasi Proposal	ACC Proposal Skripsi	 Gangsar Indah Lestari, S.ST., M.Kes	 Islamiyati,AK. MKM
8.	2 Juni 2025	Konsultasi Hasil Olah Data	Lanjutkan penyusunan BAB IV dan BAB V	 Gangsar Indah Lestari, S.ST., M.Kes	
9.	6 Juni 2025	Konsultasi BAB IV dan BAB V	1. Perbaiki BAB IV 2. Perbaiki BAB V	 Gangsar Indah Lestari, S.ST., M.Kes	 Islamiyati,AK. MKM

10.	8 Juli 2025	Konsultasi BAB IV dan BAB V	1. Perbaikan pembahasan 2. Perbaikan BAB V	 Gangsar Indah Lestari, S.ST., M.Kes	
11.	18 juli 2025	Konsultasi BAB IV, BAB IV, dan abstrak	1. Perbaikan pembahasan 2. Perbaikan BAB V	 Gangsar Indah Lestari, S.ST., M.Kes	 Islamiyati,AK. MKM
12.	23 Juli 2025	Konsultasi keseluruhan	ACC Skripsi	 Gangsar Indah Lestari, S.ST., M.Kes	 Islamiyati,AK. MKM

Metro, 23 Juli 2025

Ketua Program Studi

Sarjana Terapan Kebidanan Kampus Metro

(Dr. Ika Oktaviani, S.ST., M.Keb)

NIP. 197710212008012010