



## BIODATA PENULIS

### A. Identitas Diri

Nama Lengkap : Daniatun  
NIM : 2413353115  
Tempat Tanggal Lahir : Tanjung Waras, 09 Februari 1985  
Alamat : Dsn. Tanjung Waras 09/01 Desa Merak Batin Kec. Natar Lampung Selatan 35362

### B. Riwayat Pendidikan

SD (1991-1997) : SD Negeri 5 Merak Batin  
SMP (1997-2000) : SLTP Negeri 1 Natar  
SMA (2000-2003) : SMU Negeri 5 Bandar Lampung  
D- III (2003-2006) : Program DIII Poltekkes Tanjungkarang Jurusan Analis Kesehatan  
Sarjana Terapan : Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Teknologi Laboratorium Medis

### C. Riwayat Pekerjaan

2007-2009 : RS Yukum Medical Centre  
2009-sekarang : UPTD Puskesmas Branti Raya

## **HALAMAN PERSETUJUAN**

### **SKRIPSI**

#### **PERBEDAAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 SEBELUM DAN SESUDAH PEMBERIAN SARI KEDELAI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BRANTI RAYA**

**Penulis**

**DANIATUN / 2413353115**

Telah diperiksa dan disetujui oleh Tim Pembimbing Skripsi

Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Program Sarjana Terapan  
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang



**Tim Pembimbing Skripsi**

**Pembimbing Utama**

**Mimi Sugiharti, S.Pd., M.Kes.**

**Pembimbing Pendamping**

**Sri Ujiani, S.Pd., M.Biomed.**

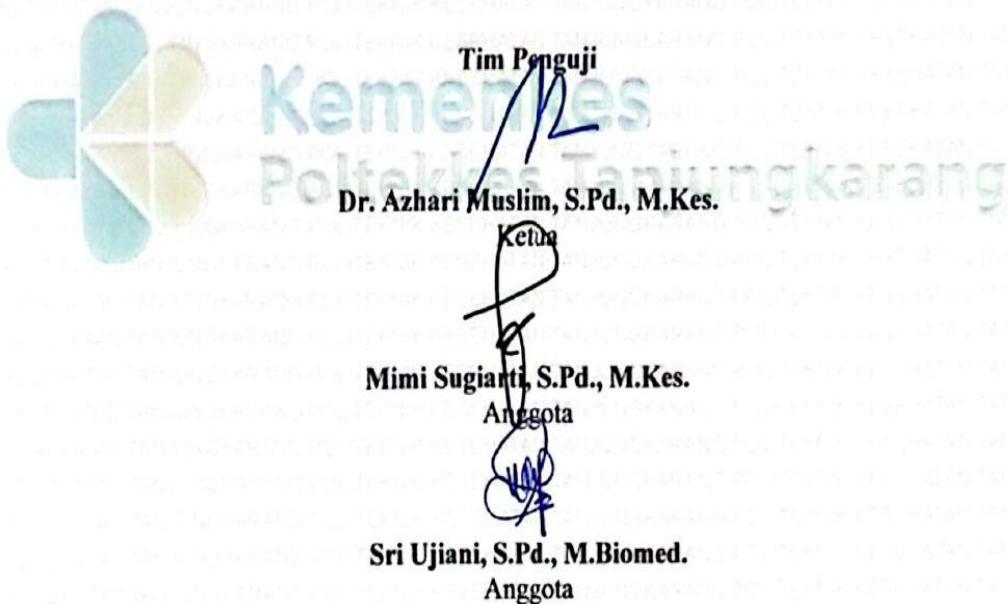
## HALAMAN PENGESAHAN

### SKRIPSI

#### PERBEDAAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 SEBELUM DAN SESUDAH PEMBERIAN SARI KEDELAI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BRANTI RAYA

Penulis  
**DANIATUN / 2413353115**

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Skripsi Program Sarjana Terapan  
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Teknologi Laboratorium Medis  
sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan



### Mengetahui

Ketua Jurusan  
Teknologi Laboratorium Medis  
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang



**Mimi Sugianti, S.Pd., M.Kes.**  
NIP. 196810081989032003

Ketua Program Studi  
Teknologi Laboratorium Medis  
Program Sarjana Terapan

**Nurminha, S.Pd., M.Sc.**  
NIP. 196911241989122001

## **MOTTO**

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya Dia mendapat (pahala) dari (kebijakan) yang dikerjakannya dan mendapat (siksa) dari (kejahatan) yang diperbuatnya”  
(Q.S Al-Baqarah:286)

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan.  
Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan”  
(Q.S Al-Insyirah:5-6)

“Terlambat bukan berarti gagal, cepat bukan berarti hebat, terlambat bukan menjadi alasan untuk menyerah, setiap orang memiliki proses yang berbeda.  
PERCAYA PROSES itu yang paling penting karena Allah telah mempersiapkan hal baik dibalik kata proses yang kamu anggap rumit”  
(Edwar satria)

Skripsi ini adalah pengingat bahwa perjuangan bukanlah soal siapa yang lebih cepat, tetapi siapa yang tidak pernah berhenti meski terasa sangat sulit.

“Tidak masalah seberapa lambat kamu berjalan,  
asalkan tidak berhenti, pasti akan sampai”

Jadi semangat ya.....!!

## **LEMBAR PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan dengan penuh rasa syukur dan cinta kepada:

1. Allah SWT, yang menjadi cahaya dalam kebingungan, kekuatan dalam kelemahan, dan petunjuk dalam setiap langkah saya.
2. Kedua orang tua tercinta (Sugeng dan Mairah), yang selalu menjadi alasan terbesarku untuk terus melangkah. Terima kasih atas segala doa, kasih sayang, dan pengorbanan yang tidak ternilai.
3. Suami (Welly Santoso) dan anak-anak tersayang (Al Affan Ananta dan Annasya Anandita), yang menjadi sumber semangat dan pelipur lelah dalam perjuangan panjang ini. Terima kasih atas pengertian, dukungan, dan cinta yang selalu hadir tanpa syarat. Semoga karya ini menjadi bagian dari warisan Ibu yang kelak bisa kalian banggakan.
4. Para dosen dan pembimbing, khususnya Ibu Mimi Sugiarti, S.Pd., M.Kes dan Ibu Sri Ujiani, S.Pd., M.Biomed, terima kasih atas segala kesabaran dan bimbingannya sejak tahap awal hingga skripsi ini selesai, bahkan di tengah perbedaan pendapat yang terjadi. Dari proses tersebut, saya belajar bahwa setiap perbedaan bukan untuk dipertentangkan, melainkan untuk memperkaya pemahaman dan memperkuat hasil akhir penelitian ini. Semoga segala ilmu dan kebaikan yang telah diberikan menjadi amal jariyah dan mendapatkan balasan terbaik dari Allah SWT.
5. Rekan-rekan seperjuangan khususnya genk milenial AK 2006, terima kasih atas kebersamaan, dukungan moral, dan tawa di tengah lelah. Kalian bagian dari cerita indah perjalanan ini.
6. Dan kepada diriku sendiri, terima kasih telah bertahan, tidak menyerah, dan terus melangkah meski berkali-kali ingin berhenti. Ini adalah bukti bahwa kamu bisa.

Semoga karya sederhana ini dapat memberikan sumbangsih positif bagi pengembangan ilmu di bidang Teknologi Laboratorium Medis serta menjadi referensi yang bermanfaat bagi dunia kesehatan di masa mendatang.

## HALAMAN PERNYATAAN

I Yang bertandatangan di bawah ini, saya:

I Nama : Daniatun

I NIM : 2413353115

I Program Studi/Jurusan : Sarjana Terapan/Teknologi Laboratorium Medis

I Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi  
yang berjudul:

I **“Perbedaan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2  
Sebelum dan Sesudah Pemberian Sari Kedelai Di Wilayah Kerja Puskesmas  
Branti Raya”**

I Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan  
I menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, Juni 2025



Daniatun

## KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "**Perbedaan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Sebelum dan Sesudah Pemberian Sari Kedelai di Wilayah Kerja Puskesmas Branti Raya**" dengan baik. Penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan studi pada Program Sarjana Terapan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mendapatkan banyak bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat dan terima kasih, penulis ingin menyampaikan apresiasi yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes., Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang.
2. Mimi Sugiarti, S.Pd., M.Kes., Selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang dan selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan masukan dan saran dalam proses penyusunan skripsi ini.
3. Nurminha, S.Pd., M.Sc. Selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.
4. Sri Ujiani, S.Pd.,M.Biomed, selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan masukan dan arahan yang sangat berharga bagi penulis.
5. Dr. Azhari Muslim, S.Pd.,M. Kes., selaku Ketua Penguji yang telah memberikan arahan dan penilaian dalam ujian ini.
6. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan, oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan untuk penyempurnaan penelitian ini.

Bandar Lampung, Juni 2025

Penulis