

DAFTAR PUSTAKA

- American Diabetes Association. (2023). *Standards of medical care in diabetes— 2023* Diabetes Care, 46(Supplement 1), S1-S89. <https://doi.org/10.2337/dc23-S01>
- Andayani, S., Aryani, A., & Putra, F. A. (2021). *Pengaruh Pemberian Susu Kedelai Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Ngadirojo* (Doctoral dissertation, Universitas Sahid Surakarta).
- Chen, Y., Liu, H., & Zhou, Q. (2023). Traditional vs. Commercial Soy Milk Processing: Implications for Nutritional Value. *Food Chemistry Advances*, 7(1), 98-105.
- Dwiyatna, N. I., Erianti, S., & Wisanti, E. (2022). Gambaran Penanganan Hipoglikemia Yang Dilakukan Keluarga Pada Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Keperawatan Abdurrah*, 6(1), 38-48.
- Fitri Meydi Yanti, F. M. Y. (2021). *Pengaruh Penambahan Tepung Kedelai Terhadap Nilai Indeks Glikemik Dan Kadar Protein Flakes Sagoobu Sebagai Cemilan Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2* (Doctoral dissertation, Universitas Perintis Indonesia).
- Hadinata, S. (2022). *Skripsi: Keragaman Fenotipe Pada Tanaman Kedelai Hitam (Glycine max (L) merr) Generasi M3 Hasil Mutasi* (Doctoral dissertation, Politeknik Negeri Lampung).
- Hasibuan, A. S., Adli, A., Sahriani, H., & Yasin, K. A. (2024). Pengendalian Diabetes Melitus (Dm) Melalui Edukasi Dan Pemeriksaan Kadar Gula Darah Pada Masyarakat Di Padang Matinggi Kota Padangsimpuan. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Aufa (JPMA)*, 6(3).
- Hastono. (2021). *Analisa data pada bidang kesehatan* (PT Raja Grafindo Persada (ed.)). PT Raja Grafindo Persada.
- Hidayat, A., & Alimul, A. (2015). *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data* (Salemba Medika (ed.); 2 ed.). Salemba Medika.
- Huang, T., Zhang, W., & Li, F. (2023). Long-Term Consumption of Soy Products: Risks and Benefits. *Endocrine Journal*, 30(6), 567-578.
- Johnson, A., et al. (2022). "Sterilization Techniques in Soy Milk Production." *Food Science Quarterly*, 39(4), 78-85.
- Kim, J., Lee, H., & Park, S. (2024). Effects of soy isoflavones on glucose metabolism: A meta-analysis. *Journal of Nutritional Biochemistry*, 75, 108-115.
- Laboro, G. R., Sudirman, A. A., & Sudirman, A. N. A. (2023). Pengaruh Pemberian Susu Kedelai Terhadap Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Mellitus di

Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Biru. *Journal of Educational Innovation and Public Health*, 1(2), 102-113.

Lee, S., & Kim, J. (2022). Isoflavones and Their Impact on Insulin Sensitivity: A Review. *Diabetes Research and Therapy*, 10(3), 210-218.

Li, J., Zhang, M., & Zhao, Q. (2019). Isoflavones from soybeans and their effects on glucose metabolism. *Journal of Clinical Endocrinology*, 84(5), 652-662. <https://doi.org/10.1210/jc.2018-02157>

Marsuki AR, H. (2023). *Pengaruh invigorasi matriconditioning dan osmoconditioning dalam meningkatkan viabilitas, vigor, pertumbuhan dan hasil benih kedelai hitam (glycine soja (l.) Merril) simpanan* (Doctoral dissertation, UPN Veteran Yogyakarta).

Martinez, R., Torres, L., & Alvarez, P. (2023). Postprandial glucose response after soy milk consumption. *Nutrition & Diabetes*, 13(4), 200-209.

Mirmiran, P., Moghadam, S. K., & Azizi, F. (2020). The role of soy-based products in managing type 2 diabetes: A systematic review. *Journal of Diabetes & Metabolic Disorders*, 19(3), 1055-1063. <https://doi.org/10.1007/s40200-020-00514-4>

Naiborhu, E. E., Samosir, B. N., Diana, C., & Kaban, K. B. (2021). Pengaruh Pemberian Sari kedelai Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Type 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Pagar Jati Kecamatan Lubuk Pakam Tahun 2021. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2(2), 9- 15.

Notoatmodjo. (2018). *Metodologi penelitian kesehatan (Cetakan VI)*. (PT. Rineka Cipta (ed.)). PT. Rineka cipta.

Nova, E. R., Veronica, S. Y., Sanjaya, R., & Sagita, Y. D. (2021). *Pengaruh Sari kedelai Terhadap Penurunan Gejala Hot Flush pada Wanita Klimakterium*. 1(2), 45–50. <https://doi.org/10.47679/jchs.20217>

Pangestika, H., Ekawati, D., & Murni, N. S. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal'Aisyiyah Medika*, 7(1), 27-31.

Rahimi, V., Nurwantoro, N., & Setiani, B. E. (2024). Sifat Fisikokimia dan Organoleptik Minuman Soygurt Sari Kedelai yang Disubstitusi dengan Sari Kapri. *Jurnal Teknologi Pangan*, 7(1), 6-11.

Riyanto, A. (2017). *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan*. Nuha. Medika Yogyakarta.

Saras, T. (2023). *Asam Amino: Bangunan Hidup dan Kunci Kesehatan*. Tiram Media.

Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D)*. CV. Alfabeta.

- Susilo, Yekti dan Ari Wulandari. (2021). *Cara Jitu Mengatasi Kencing Manis*. Yogyakarta: Andi.
- Tanaka, K., Shimizu, M., & Hirose, T. (2024). Long-term effects of soy milk on HbA1c and fasting glucose in type 2 diabetes. *Diabetes Care*, 47(2), 345- 352.
- UCLA Health. (2023). "Menopausal Woman Drinks Soy Milk to Ease Hot Flashes." Available at: [UCLA Health Website](https://www.uclahealth.org).
- Wagustina, S., Ahmad, A., & Arnisam, A. (2021). Efektivitas Pemberian Sari Kedelai dan Formula Kedelai Terhadap Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *NASUWAKES: Jurnal Kesehatan Ilmiah*, 14(1), 67-79.
- Wang, X., Xu, J., & Zhang, Q. (2022). The role of soy milk in blood sugar regulation among diabetic patients. *Journal of Endocrinology and Metabolism*, 14(3), 123-130.
- WHO. (2021). Diabetes. Dikses di https://www.who.int/health-topics/diabetes#tab=tab_1,
- Yulianto, A., Tristiningsih, T., & Fadhilah, N. (2021). Pemberian Sari kedelai Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Pringkumpul Pringsewu Selatan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 10(1). <https://doi.org/10.52657/jik.v10i1.1318>
- Yulianto, H. T., Pujimulyani, D., & Yulianto, W. A. (2023). Efek hipoglikemik cookies campuran tepung suweg dengan tepung garut. *TEKNOSAINS: Jurnal Sains, Teknologi dan Informatika*, 10(2), 203-211.
- Zhou, Y., Wang, H., & Li, X. (2023). The Glycemic and Insulin Responses of Soy Milk in Diabetic Patients. *Journal of Clinical Nutrition*, 15(4), 345-355.