

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan penelitian yang berjudul “Hubungan Kadar Gula Darah Puasa dengan Kadar Profil Lipid pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 disertai *Congestive Heart Failure* Di Poliklinik Rumah Sakit Umum Az-Zahra Kalirejo, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Rata-rata kadar glukosa darah puasa 159.05 mg/dl, dengan nilai tertinggi 244 mg/dl dan nilai terendah 101 mg/dl. Rata-rata kadar kolesterol total 160.49 mg/dl, dengan nilai tertinggi 255 mg/dl dan terendah 78 mg/dl. Rata-rata kadar trigliserida 114.46 mg/dl, dengan nilai tertinggi 244 mg/dl dan nilai terendah 41 mg/dl. Rata-rata kadar kolesterol HDL 47.22 mg/dl, dengan nilai tertinggi 67 mg/dl dan terendah 32 mg/dl. Rata-rata kadar kolesterol-LDL 95.78 mg/dL, dengan nilai tertinggi 193 mg/dl dan terendah 33 mg/dl.
2. Tidak terdapat hubungan antara kadar gula darah puasa dengan kadar kolesterol total dengan nilai $p\ value = 0,110$ dan koefisien korelasi r yaitu 0,254 yang berarti memiliki arah hubungan yang lemah.
3. Terdapat hubungan kadar gula darah puasa dengan kadar trigliserida dengan nilai $p\ value = 0,048$ dan koefisien korelasi r yaitu 0.311 yang artinya memiliki hubungan yang lemah.
4. Terdapat hubungan kadar gula darah puasa dengan kadar HDL dengan nilai $p\ value = 0,000$ dan koefisien korelasi r yaitu 0.520 yang artinya memiliki hubungan positif yang sedang.
5. Tidak terdapat hubungan kadar gula darah puasa dengan kadar kolesterol LDL dengan nilai $p\ value = 0,353$ dan koefisien korelasi r yaitu 0,149 yang berarti memiliki arah hubungan lemah.

B. Saran

1. Bagi Responden Penelitian

Bagi pasien Diabetes melitus tipe 2 disertai *Congestive Heart Failure* disarankan untuk melakukan pemantauan terhadap kadar gula darah dan profil lipid karena berisiko terhadap penyakit jantung koroner dan komplikasi Diabetes lainnya dengan melakukan perubahan gaya hidup diantaranya melakukan olah raga dan perbaikan diet Selain mengkonsumsi makanan yang bergizi diharapkan pada lansia agar dapat melakukan olah raga secara teratur, istirahat yang cukup dan tidak merokok serta tidak mengkonsumsi alkohol.

2. Bagi Rumah Sakit

Rumah Sakit Perlu memberikan edukasi komprehensif kepada penderita diabetes tipe 2 disertai *Congestive Heart Failure* mngenai menjaga kadar gula dan profil lipid dalam batas normal untuk mencegah komplikasi.

3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian dengan jumlah sampel yang lebih banyak dan karakteristik responden dan variabel yang lebih bervariasi agar terlihat hubungan yang signifikan.