

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian

Jenis penelitian ini termasuk dalam kategori penelitian analitik. Penelitian ini menggunakan desain *Cross Sectional*, yang bertujuan untuk menganalisis dan mengetahui perbedaan kadar glukosa darah antara individu sebagai perokok dan bukan perokok di Laboratorium Klinik Pramitra Biolab Indonesia.

B. Lokasi dan Waktu Penelitian

1. Waktu Penelitian

Penelitian dilaksanakan pada bulan Mei 2025 sampai Juni 2025.

2. Lokasi Penelitian

Lokasi pengambilan sampel dilakukan di Laboratorium Klinik Pramitra Biolab Indonesia. Pemeriksaan sampel dilakukan di Laboratorium Klinik Pramitra Biolab Indonesia.

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien di Laboratorium Klinik Pramitra Biolab Indonesia yang melakukan pemeriksaan glukosa darah sewaktu pada bulan Mei dan Juni tahun 2025 sebanyak 98 responden.

2. Sampel

Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh pasien di Laboratorium Klinik Pramitra Biolab Indonesia yang melakukan pemeriksaan glukosa darah sewaktu pada bulan Mei dan Juni tahun 2025 sebanyak 60 responden yang terdiri dari 30 perokok dan 30 bukan perokok dengan memenuhi kriteria inklusi. Hal ini berdasarkan pada Sugiyono (2013) yang menyatakan bahwa sampel minimal adalah 30 sampel.

Kriteria inklusi :

Perokok

1. Telah merokok ≥ 6 bulan dan masih merokok ketika dilakukan penelitian
2. Usia 35 – 55 tahun
3. Bersedia menjadi responden

Bukan perokok

1. Tidak merokok dan tidak tinggal pada lingkungan perokok
2. Usia 35 – 55 tahun
3. Bersedia menjadi responden

Kriteria eksklusi :

1. Menderita diabetes atau sedang dalam pengobatan diabetes.
2. Tidak bersedia menjadi responden

Teknik pengambilan sampel dengan *Insidental Sampling* dilakukan dengan mengambil semua subjek yang ditemukan selama penelitian berlangsung dan memenuhi kriteria inklusi.

D. Variabel dan Definisi Operasional

Tabel 3. 1. Variabel dan Definisi Operasional

No	Variabel	Definisi	Alat Ukur	Cara Ukur	Hasil Ukur	Skala
1.	Bebas					
	Perokok	Pasien di Laboratorium Pramitra Biolab Indonesia yang secara rutin merokok baik secara langsung ataupun melalui paparan asap orang lain	Kertas Observasi	Wawancara	Perokok dan Bukan Perokok	Nominal
	Bukan Perokok	Pasien di Laboratorium Pramitra Biolab Indonesia yang tidak merokok baik secara langsung maupun tidak langsung				
2.	Terikat					
	Kadar Glukosa Darah	Konsentrasi glukosa dalam aliran darah pasien di Laboratorium Pramitra Biolab Indonesia yang berstatus sebagai perokok dan bukan perokok	Glukometer	Point Of Care Testing (POCT)	mg/dl	Rasio

E. Teknik Pengumpulan Data

Data dalam penelitian ini adalah data sekunder. Data sekunder diperoleh dari pasien di Laboratorium Klinik Pramitra Biolab Indonesia yang melakukan pemeriksaan kadar glukosa darah yang berstatus sebagai perokok dan bukan perokok.

Data diperoleh dengan cara dan prosedur yaitu :

1. Melakukan Kajian literatur untuk mendapatkan sudut pandang ilmiah dari penelitian
2. Memberikan Kuesioner kepada pasien di Laboratorium Klinik Pramitra Biolab Indonesia.
3. Meminta izin kepada pasien untuk menjadi responden dalam penelitian
4. Melakukan pengambilan data sekunder pemeriksaan kadar glukosa darah pasien di Laboratorium Klinik Pramitra Biolab Indonesia.

F. Teknik Pengumpulan Data

1. Pengolahan Data

Data yang diperoleh dalam penelitian ini meliputi data sekunder yaitu status perokok dan kadar glukosa darah pada pasien di Laboratorium Klinik Pramitra Biolab Indonesia, data lalu diolah dengan cara sebagai berikut ;

- a. *Editing Data*, merupakan tahapan dimana penulis melakukan pemeriksaan terhadap data yang diperoleh dan melihat adanya kekeliruan atau tidak dalam data tersebut.
- b. *Entry Data*, merupakan tahapan dimana data yang telah di-decode kemudian diproses menggunakan program di komputer.
- c. *Processing Data*, merupakan tahapan dimana data dari check list diketik ke dalam program komputer untuk kemudian dapat dianalisis
- d. *Cleaning Data*, merupakan tahapan dimana dilakukan pemeriksaan ulang data yang telah dimasukan untuk memastikan kembali apakah terdapat kesalahan saat memasukkan informasi tersebut.

2. Analisis Data

Data yang sudah diperoleh dan diolah selanjutnya dilakukan analisis sebagai berikut;

a. Univariat

Analisis univariat digunakan untuk mendeskripsikan masing-masing variabel penelitian. Distribusi kadar glukosa pada darah disajikan dalam nilai rata-rata, nilai terendah, dan nilai tertinggi.

b. Bivariat

Analisis bivariat digunakan untuk mengetahui hubungan dua variabel yang berbeda. Untuk mengetahui perbedaan kadar glukosa darah pada perokok dan kadar glukosa darah bukan perokok menggunakan uji T Independen.

G. *Ethical Clearance* (Persetujuan Etik)

Penelitian ini dilaksanakan dengan persetujuan dari komisi etik dengan keterangan layak etik No.078/Perst.E/KEPK-TJK/VI/2025 pada tanggal 11 Juni 2025.