

POLTEKKES KEMENKES TANJUNGPINANG
PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM SARJANA TERAPAN
Skripsi, 2025

Mahfud Dewantoro

Perbedaan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Antara Perokok dan Bukan Perokok di Laboratorium Klinik Pramitra Biolab Indonesia

xv + 30 halaman, 4 tabel, 3 gambar, dan 9 lampiran

ABSTRAK

Merokok merupakan masalah kesehatan masyarakat yang serius di Indonesia, dengan 34,5% orang dewasa menggunakan tembakau. Data menunjukkan bahwa perokok aktif berisiko tinggi mengalami gangguan kesehatan, termasuk diabetes melitus tipe 2, karena merokok dapat mempengaruhi kadar glukosa darah. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis perbedaan kadar glukosa darah antara perokok dan bukan perokok di Laboratorium Klinik Pramitra Biolab Indonesia. Penelitian ini menggunakan desain analitik dengan pendekatan cross-sectional, melibatkan 60 responden yang terdiri dari 30 perokok dan 30 bukan perokok yang diambil secara insidental di Laboratorium Klinik Pramitra Biolab Indonesia pada bulan Juni 2025. Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata kadar glukosa darah pada kelompok perokok adalah 147,70 mg/dL, sedangkan pada kelompok bukan perokok adalah 100,03 mg/dL. Uji Mann-Whitney menunjukkan perbedaan yang signifikan dengan nilai $p = 0,001 < 0,05$. Temuan ini mengindikasikan bahwa perokok memiliki kadar glukosa darah yang lebih tinggi dibandingkan dengan bukan perokok, yang dapat menjadi indikator penting dalam penilaian risiko penyakit diabetes.

Kata Kunci : Glukosa Darah Sewaktu, Perokok, Bukan Perokok
Daftar Bacaan : 27 (2012-2025)

**TANJUNGKARANG MINISTRY OF HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTEMENT OF MEDICAL LABORATORY TECHNOLOGY
APPLIED UNDERGRADUATE PROGRAM**
Undergraduate Thesis, 2025

Mahfud Dewantoro

Differences in Random Blood Glucose Levels Between Smokers and Non-Smokers at the Pramitra Biolab Clinic Laboratory in Indonesia

xv + 30 page, 4 tables, 3 images, dan 9 attachments

ABSTRACT

Smoking is a serious public health issue in Indonesia, with 34.5% of adults using tobacco. Data shows that active smokers are at high risk of experiencing health issues, including type 2 diabetes mellitus, as smoking can affect blood glucose levels. This study aims to analyze the differences in blood glucose levels between smokers and non-smokers at the Pramitra Biolab Clinic Laboratory in Indonesia. The research uses an analytical cross-sectional design, involving 60 respondents consisting of 30 smokers and 30 non-smokers, who were incidentally selected at the Pramitra Biolab Clinic Laboratory in June 2025. The results indicate that the average blood glucose level in the smoker group is 147.70 mg/dL, while in the non-smoker group it is 100.03 mg/dL. The Mann-Whitney test shows a significant difference with a p-value of $0.001 < 0.05$. These findings indicate that smokers have higher blood glucose levels compared to non-smokers, which can be an important indicator in assessing diabetes risk.

Keywords : Random Blood Glucose, Smokers, Non-Smokers
Reading List : 27 (2012-2025)