

LAMPIRAN

Lampiran 1

INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :(inisial)

Umur :tahun

Alamat :

Setelah mengetahui maksud dan tujuan dari penelitian serta hak dan kewajiban sebagai responden. Dengan ini saya menyatakan bahwa saya bersedia / tidak bersedia (coret salah satu) untuk diikutsertakan dalam penelitian yang berjudul **“HUBUNGAN POLA KONSUMSI MAKANAN DAN RIWAYAT TUMOR JINAK DENGAN KEJADIAN KANKER PAYUDARA DI RSUD JENDERAL AHMAD YANI KOTA METRO”**. Saya yakin apa yang saya sampaikan ini dijamin kebenarannya.

Metro,

2025

Peneliti

Responden

Nur Sabrina
NIM. 2115371085

()

**KUESIONER HUBUNGAN POLA KONSUMSI MAKANAN DAN
RIWAYAT TUMOR JINAK DENGAN KEJADIAN KANKER
PAYUDARA DI RSUD JENDERAL AHMAD YANI
KOTA METRO PROVINSI LAMPUNG**

No Kasus	:
No Kontrol	:

A. Identitas

Nama :.....

Umur :.....

Alamat :.....

Diagnosa :.....

No. RM :.....

Tanggal :.....

B. Pola Makan

Petunjuk pengisian:

1. Beri tanda (√) pada pertanyaan tersebut dengan memilih salah satu jawaban “ya” atau “tidak” sesuai kebiasaan pola konsumsi makanan mengenai makanan dan minuman yang anda konsumsi 8 tahun terakhir
2. Kotak “no kasus dan no kontrol” hanya diisi oleh peneliti

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Apakah Anda mengonsumsi makanan lengkap yang terdiri dari makanan pokok (seperti nasi), lauk (hewani/nabati), sayuran, dan buah-buahan dalam satu kali makan, sebanyak 5 kali atau lebih dalam seminggu?		
2	Apakah Anda mengonsumsi makanan atau minuman yang mengandung pengawet, seperti makanan kalengan, mie instan, atau minuman botolan lebih dari 1 kali per minggu?		
3	Apakah Anda mengonsumsi makanan tinggi gula (seperti permen, coklat, atau kue manis) setiap hari lebih dari 1 kali?		
4	Apakah Anda mengonsumsi makanan dengan pewarna buatan, seperti permen warna-warni atau jajanan kemasan lebih dari 1 kali per minggu?		
5	Apakah Anda mengonsumsi makanan atau minuman yang mengandung pemanis buatan (seperti minuman ringan bersoda, sirup kemasan, atau permen bebas gula/sugar-free)		

	sebanyak 2 kali atau lebih dalam seminggu?		
6	Apakah Anda mengonsumsi makanan cepat saji (seperti ayam goreng tepung, nugget, kentang goreng, atau makanan instan siap saji lainnya) sebanyak 2 kali atau lebih dalam seminggu?		
7	Apakah Anda mengonsumsi mie instan atau makanan siap saji sebanyak 3–4 kali dalam seminggu?		
8	Apakah Anda mengonsumsi makanan yang mengandung penyedap rasa seperti MSG dalam masakan sebanyak 4 kali atau lebih dalam seminggu?		
9	Apakah Anda menambahkan micin atau penyedap rasa setiap kali memasak?		
10	Apakah Anda mengonsumsi makanan olahan seperti sosis, kornet, daging asap, atau nugget lebih dari 1 porsi per minggu?		
11	Apakah Anda menggunakan minyak goreng bekas pakai untuk memasak sebanyak lebih dari 3 kali dalam seminggu?		

C. Riwayat tumor jinak

Petunjuk pengisian:

Beri tanda (✓) pada salah satu pilihan sesuai kondisi Anda.

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Apakah Anda pernah didiagnosis memiliki tumor payudara jinak oleh dokter?		

Lampiran 2



Kementerian Kesehatan Poltekkes Tanjungkarang

Jalan Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung
Lampung 35145
(0721) 783852
<https://poltekkes-tjk.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL "ETHICAL APPROVAL"

No.049/PersLE/KEPK-TJK/IV/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Nur Sabrina
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Hubungan Pola Konsumsi Makanan Dan Riwayat Tumor Jinak Dengan Kejadian Kanker Payudara Di RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro"

"The Relationship Between Dietary Patterns and History of Benign Tumors with Breast Cancer Incidence at Jenderal Ahmad Yani Regional Hospital, Metro City"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 17 April 2025 sampai dengan tanggal 17 April 2026.

This declaration of ethics applies during the period April 17, 2025 until April 17, 2026. April 17, 2025
Chairperson,



Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes

Lampiran 3

LEMBAR BUKTI PENGECEKAN SIMILARITY/PLAGIARISM DENGAN TURNITIN

Nama : Nur Sabrina
NIM : 2115371085
Judul Skripsi : Hubungan Pola Konsumsi Makanan dan Riwayat Tumor
Jinak dengan Kejadian Kanker Payudara di RSUD
Jenderal Ahmad Yani Kota Metro
Prodi : Sarjana Terapan Kebidanan Metro

Telah melakukan pengecekan Turnitin sebagai berikut :

Ke-	Tanggal	Hasil (Nilai)	Paraf Petugas Perpustakaan dan Cap
1	15 Juli 2025	12%	
2			
3			

Mengetahui,

Pembimbing 1



Yoga Triwijayanti, SKM., M.KM
NIP. 198005142002122003

Pembimbing 2



Islamivati, AK., M.KM
NIP. 197204031993022001

Catatan : Pengisian kolom tanggal dan hasil ditulis tangan

Nur Sabrina_STR_2115371085_Hubungan pola konsumsi makanan dan riwayat tumor jinak dengan kejadian kanker payudara di RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro



Document name: Nur Salma_57R_2115371055_Hubungan pola konsumsi makanan dan riwayat tumor jinak dengan kejadian kanker payudara di RSUD Jember_AmadYani Kota Mabr.docx
Document ID: 18d94340c9a949579a2e58b0c303faa2d6
Original document size: 321.52 KB

Submitted: Prodi Kebidanan Metro
Submission date: 3/15/2025
Upload type: Interface
analysis and date: 3/15/2025

Number of words: 15,591
Number of characters: 117,058

location of similarities in the document



Main sources detected

No.	Description	Similarities	Locations	Additional Information
1	id.wikipedia.org Barisan popularis - Wikipedia https://id.wikipedia.org/wiki/Barisan_Popularis	2%		Identical words: 2% (10 words)
2	jurnal.unma.ac.id TACTIC SAMUDRA BUKAN YANG BERBONGKARU TERANGKAP K... http://jurnal.unma.ac.id/5449/1/jurnal.pdf	1%		Identical words: 1% (10 words)
3	doi.org Analisis Rata-Rata Pergerakan Mekanis Dengan Metode Finite Element... https://doi.org/10.21804/aryad.2.128 5 similar sources	1%		Identical words: 1% (17 words)
4	repository.unma.ac.id/ https://repository.unma.ac.id/5449/1/jurnal.pdf	< 1%		Identical words: < 1% (10 words)
5	doi.org Taktik Samudra Bukan Yang Berbongkaru Terangkapi Dengan K... https://doi.org/10.25906/aryad.2.128	< 1%		Identical words: < 1% (10 words)

Sources with incidental similarities

No.	Description	Similarities	Locations	Additional Information
1	consu.co.id https://www.academia.edu/32380521/2.pdf	<1%		2 identical words + 19/34 words
2	jurnal.umsida.ac.id ANALISIS FAKTOR PENYEBAB KORBAN LAMBATAN PROYEK BAIL... https://www.academia.edu/32380521/2.pdf	<1%		2 identical words + 19/32 words
3	sja.poliakelawmedias.ac.id 2 NOKAT PENGANTAR DAN BERSIHAN GIGI DAN BIL... http://jurnal.umsida.ac.id	<1%		2 identical words + 19/33 words
4	repository.umsida.ac.id PENELITIAN WUJUD DAN PERILAKUAN KOOPERATIF THE GRD... http://repository.umsida.ac.id	<1%		2 identical words + 19/33 words
5	dunali.org THE CORRELATION OF BETWEEN BREAST CANCER KNOWLEDGE LEVEL... http://www.umsida.ac.id	<1%		2 identical words + 19/34 words

Dr. Ika Oktasari, S.T., M.Keb.
NIP. 197109242008012010.

Lampiran 5



PEMERINTAH KOTA METRO
UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH DINAS KESEHATAN
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH JEND. A. YANI

Jl Jend. A. Yani No.13 Kota Metro Telp/Fax (0725) 41820/48423
Email : rsudayanmetro@gmail.com Website : www.rsuay.metrokota.go.id



Metro, 31 Oktober 2024

Nomor : 890/14243 /LL-02/2024
Sifat : Biasa
Lampiran : 1 (satu) berkas
Hal : Izin Pra Survey Penelitian

Kepada Yth,
Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan
Poltekkes Tanjung Karang
Di
Bandar Lampung

Sehubungan dengan surat dari Saudara No. PP.03.03/F.XI.III.22/ 1131 /2024 tanggal 23 Oktober 2024 perihal Permohonan Izin Pra Survey Penelitian, maka dengan ini kami sampaikan bahwa pada prinsipnya kami tidak keberatan dan memberikan izin kepada mahasiswa saudara melakukan Pra Survey di RSUD Jend. A. Yani Metro. Untuk rinciannya sebagai berikut :

Nama : **Nur Sabrina**
NIM : 2115371085
Prodi : Sarjana Terapan
Judul Penelitian : Hubungan Pola Makan dan Paparan Radiasi Dengan Kejadian Kanker Payudara Pada Wanita Usia Subur di Ruang Onkologi RSUD Jenderal Ahmad Yani

Untuk kelancaran pelaksanaan Pra Survey tersebut, maka diberlakukan ketentuan sebagai berikut :

1. Bersedia mematuhi peraturan yang berlaku di RSUD Jend. A. Yani Metro.
2. Bersedia melaksanakan protocol kesehatan sesuai dengan ketentuan yang berlaku
3. Bersedia memenuhi dan menyelesaikan administrasi kegiatan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di RSUD Jend. A. Yani Metro.

Demikian atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

UPTD RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
JENDERAL AHMAD YANI METRO
Direktur

dr. Fitri Agustina, MKM
Pembina Tk. IV b
NIP-19810817 200902 2 007

Lampiran 6



Kementerian Kesehatan

Politeknik Tanjungkarang

Jalan Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung
Lampung 35145
Telp: 781852
<http://politeknik-tjk.ac.id>

Nomor : PP.01.04/F.XLIII/413/2025
Lampiran : 1 eks
Hal : Izin Penelitian

17 Januari 2025

Yth. Direktur RSUD Jend. Ahmad Yani Kota Metro
Di- Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Skripsi bagi mahasiswa Tingkat IV Program Studi Kebidanan Metro Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang Tahun Akademik 2024/2025, maka bersama ini kami mengajukan permohonan izin penelitian bagi mahasiswa kami di institusi yang Bapak/Ibu Pimpin. Adapun mahasiswa yang melakukan penelitian adalah sebagai berikut:

No	MAHASISWA	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1.	ANGGUN ANISYABILLA NIM: 2115371002	HUBUNGAN PAPARAN ASAP ROKOK DAN USIA KEHAMILAN PERTAMA DENGAN KANKER PAYUDARA DI RUANG BEDAH ONKOLOGI RSUD JENDRAL AHMAD YANI KOTA METRO	RSUD Jend.Ahmad Yani
2.	Nur Sabrina NIM: 2115371085	Hubungan Pola Konsumsi Makanan dan Riwayat Tumor Jinak dengan Kejadian Kanker Payudara di RSUD Jenderal Ahmad Yani, Kota Metro	
3.	Neda Anylla Messy Saputri NIM: 2115371053	Hubungan Anemia Kehamilan dan Jenis Persalinan dengan Kejadian Asfiksia di RSUD Jenderal Ahmad Yani Metro	

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang.



Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes

Tembusan:
1. Ka. Jurusan Kebidanan
2. Ka. Bid. Diklat

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500667 dan <https://halo.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://ha.kem.go.id/verifyPDF>.

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Badan Besar Sertifikat Elektronik (BSSE), Badan Siber dan Sandi Negara.



Lampiran 7



PEMERINTAH KOTA METRO
UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH DINAS KESEHATAN
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH JEND. A. YANI

Jl Jend. A. Yani No.13 Kota Metro Telp/Fax (0725) 41820/48423
Email : rsudayanimetro@gmail.com Website : www.rsuay.metrokota.go.id



Metro, 21 April 2025

Nomor : 890/ 29 87 /LL-02/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : 1 (satu) berkas
Hal : Izin Penelitian

Kepada Yth,
Direktur
Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang
Di
Bandar Lampung

Menindaklanjuti surat Saudara No. PP.01.04/F.XLIII.13/413/2025 tanggal 17 Januari 2025 perihal Ijin Penelitian, maka dengan ini kami sampaikan bahwa pada prinsipnya kami tidak keberatan dan memberikan izin kepada mahasiswa saudara melakukan Penelitian di RSUD Jend. A. Yani Metro. Untuk rinciannya sebagai berikut :

Nama : **Nur Sabrina**
NIM : 2115371085
Prodi : Sarjana Terapan Kebidanan
Judul Penelitian : Hubungan Pola Konsumsi Makanan dan Riwayat Tumor Jinak dengan Kejadian Kanker Payudara di RSUD Jenderal Ahmad Yani, Kota Metro

Untuk kelancaran pelaksanaan penelitian tersebut, maka diberlakukan ketentuan sebagai berikut :

1. Bersedia mematuhi peraturan yang berlaku di RSUD Jend. A. Yani Metro.
2. Bersedia melaksanakan protocol kesehatan sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Bersedia memenuhi dan menyelesaikan administrasi kegiatan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di RSUD Jend. A. Yani Metro.

Demikian atas perhatiannya diucapkan terima kasih.


DIREKTUR
RSUD JENDERAL AHMAD YANI METRO

dr. FITRI AGUSTINA, MKM
Pembina Tk.IV IV b
NIP. 19810817 200902 2 007

Lampiran 8



PEMERINTAH KOTA METRO
UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH DINAS KESEHATAN
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH JEND. A. YANI
Jl Jend. A. Yani No.13 Kota Metro Telp/Fax (0725) 41820/48423
Email : rsudayanimetro@gmail.com Website : www.rsuay.metrokota.go.id



SURAT KETERANGAN

Nomor : 890 / 5258 / LL-02/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini Direktur RSUD Jenderal Ahmad Yani Metro, dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : **NUR SABRINA**
NPM : 2115371085
Prodi : Sarjana Terapan Kebidanan
Institusi/ Universitas : Jurusan Kebidanan / Poltekkes Tanjung Karang

Yang bersangkutan telah melakukan penelitian (Research) di Instalasi rawat jalan RSUD Jenderal Ahmad Yani Metro dari tanggal 21 April 2025 sampai dengan tanggal 4 Juni 2025 guna menyelesaikan Tugas akhir dengan judul Hubungan pola konsumsi makanan dan riwayat tumor jinak dengan kejadian kanker payudara di RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro.

Demikian surat keterangan ini di buat, agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Metro, 4 Juni 2025

DIREKTUR
RSUD JENDERAL AHMAD YANI METRO



dr. FITRI AGUSTINA, MKM
Pembina Tk.I/ IV b
NIP. 19810817 200902 2 007

Lampiran 9

REKAPAN DATA PENELITIAN HUBUNGAN POLA KONSUMSI MAKANAN DAN RIWAYAT TUMOR JINAK DENGAN KEJADIAN KANKER PAYUDARA DI RSUD JENDERAL AHMAD YANI KOTA METRO

No	Kelompok (Kasus/ Kontrol)	Kode	Nama Pasien	Umur	Diagnosa	Pola Konsumsi Makanan											Total X1	Kode	Riwayat Tumor Jinak	Total X2	Kode
						PM 1	PM 2	PM 3	PM 4	PM 5	PM 6	PM 7	PM 8	PM 9	PM 10	PM 11					
1	Kasus (kanker)	0	Ny. S	49	Ca Mamae	0	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	7	0	0	0	1
2	Kasus (kanker)	0	Ny.R	58	Ca Mamae	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	6	0	1	1	0
3	Kasus (kanker)	0	Ny.S	42	Ca Mamae	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	4	1	1	1	0
4	Kasus (kanker)	0	Ny.M	85	Ca Mamae	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	6	0	1	1	0
5	Kasus (kanker)	0	Ny.A	60	Ca Mamae	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	4	1	0	0	1
6	Kasus (kanker)	0	Ny.S	60	Ca Mamae	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	7	0	1	1	0
7	Kasus (kanker)	0	Ny.M	65	Ca Mamae	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	8	0	1	1	0
8	Kontrol (no kanker)	1	Ny.EM	50	Mioma uterus	0	0	1	0	1	1	0	1	1	0	0	5	0	0	0	1
9	Kasus (kanker)	0	Ny.S	70	Ca Mamae	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	5	0	1	1	0
10	Kasus (kanker)	0	Ny.KM	45	Ca Mamae	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	9	0	1	1	0
11	Kasus (kanker)	0	Ny.S	54	Ca Mamae	0	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	4	1	1	1	0

12	Kasus (kanker)	0	Ny.ST	64	Ca Mamae	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	1	5	0	1	1	0
13	Kasus (kanker)	0	Ny.TH	46	Ca Mamae	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	7	0	0	0	1
14	Kasus (kanker)	0	Ny.P	59	Ca Mame	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	2	1	0	0	1
15	Kasus (kanker)	0	Ny.S	54	Ca Mamae	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	4	1	1	1	0
16	Kasus (kanker)	0	Ny.S	55	Ca Mamae	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	3	1	0	0	1
17	Kasus (kanker)	0	Ny.SS	43	Ca Mamae	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	0	6	0	1	1	0
18	Kasus (kanker)	0	Ny.YS	43	Ca Mamae	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	6	0	0	0	1
19	Kasus (kanker)	0	Ny.T	67	Ca Mamae	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	6	0	1	1	0
20	Kasus (kanker)	0	Ny.S	71	Ca Mamae	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	4	1	1	1	0
21	Kasus (kanker)	0	Ny.R	53	Ca Mamae	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	7	0	1	1	0
22	Kasus (kanker)	0	Ny.S	42	Ca Mamae	1	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	4	1	1	1	0
23	Kasus (kanker)	0	Ny.YM	45	Ca Mamae	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	0	5	0	0	0	1
24	Kasus (kanker)	0	Ny.W	61	Ca Mamae	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	10	0	0	0	1
25	Kasus (kanker)	0	Ny.R	48	Ca Mamae	1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	5	0	0	0	1
26	Kasus (kanker)	0	Ny.M	47	Ca Mamae	1	0	0	0	1	1	0	1	1	0	0	5	0	0	0	1
27	Kasus (kanker)	0	Ny.FU	50	Ca Mamae	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	9	0	0	0	1

28	Kasus (kanker)	0	Ny.S	46	Ca Mamae	0	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0	4	1	0	0	1
29	Kasus (kanker)	0	Ny.S	47	Ca Mamae	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	8	0	0	0	1
30	Kasus (kanker)	0	Ny.S	48	Ca Mamae	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	6	0	0	0	1
31	Kontrol (no kanker)	1	Ny.S	43	Kista Ovarium	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	10	0	0	0	1
32	Kontrol (no kanker)	1	Ny.P	51	Kista Ovarium	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	3	1	0	0	1
33	Kontrol (no kanker)	1	Ny.AN	38	KPD, G1P0A0, 36 mg	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	3	1	0	0	1
34	Kontrol (no kanker)	1	Ny.A	31	KPD, G2P0A0, 36 mg	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	4	1	0	0	1
35	Kontrol (no kanker)	1	Ny.NH	52	Mioma uterus	0	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	5	0	0	0	1
36	Kontrol (no kanker)	1	Ny.LA	31	Partus lama, G2P1A0, 37 mg	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	2	1	0	0	1
37	Kontrol (no kanker)	1	Ny.ENH	30	PEB, G2P1A0, 37 mg,	0	0	0	1	0	1	0	1	1	0	0	4	1	0	0	1
38	Kasus (kanker)	0	Ny.M	48	Ca Mamae	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	4	1	1	1	0
39	Kasus (kanker)	0	Ny.RL	42	Ca Mamae	0	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	6	0	0	0	1
40	Kasus (kanker)	0	Ny.AY	37	Ca Mamae	1	0	0	0	1	1	0	1	1	0	0	5	0	0	0	1
41	Kontrol (no kanker)	1	Ny.I	38	Kehamilan dengan Tumor otak, G3P2A0, 38 mg	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	2	1	0	0	1
42	Kontrol (no kanker)	1	Ny.TS	31	Post SC dengan PEB, G2P1A0, 37 mg	0	0	1	0	0	1	0	1	1	0	0	4	1	0	0	1

43	Kontrol (no kanker)	1	Ny.NC	35	Kista Ovarium	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	2	1	0	0	1
44	Kontrol (no kanker)	1	Ny.F	32	Kehamilan dengan riwayat SC 1 Tahun, G2P1A0, 38 mg	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	3	1	0	0	1
45	Kontrol (no kanker)	1	Ny.A	35	PEB, G3P2A0, 37 mg	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	4	1	0	0	1
46	Kontrol (no kanker)	1	Ny.A	31	KPD, G2P0A1, 36 mg	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	3	1	0	0	1
47	Kontrol (no kanker)	1	Ny.SL	28	Kehamilan dengan Asma, G1P0A0, 38 mg	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	3	1	0	0	1
48	Kontrol (no kanker)	1	Ny.SYZ	25	Kehamilan dengan asma, G2P1A0, 39 mg	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	3	1	0	0	1
49	Kontrol (no kanker)	1	Nn.U	18	Himen Porporata	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	3	1	0	0	1
50	Kontrol (no kanker)	1	Ny.S	30	Kista Ovarium	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	4	1	0	0	1
51	Kontrol (no kanker)	1	Ny.R	51	Mioma uterus	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	3	1	0	0	1
52	Kontrol (no kanker)	1	Ny.S	41	Kista Ovarium	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	5	0	0	0	1
53	Kontrol (no kanker)	1	Ny.YA	23	Kista Ovarium	0	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	6	0	0	0	1
54	Kontrol (no kanker)	1	Ny.IN	27	Kista Ovarium	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	8	0	1	1	0
55	Kontrol (no kanker)	1	Ny.P	42	PPI, G1P0A0, 30 mg	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	3	1	0	0	1
56	Kontrol (no kanker)	1	Ny.S	29	Partus lama, G3P2A0, 39 mg	0	0	1	1	0	1	0	1	1	0	0	5	0	0	0	1

57	Kontrol (no kanker)	1	Ny.S	45	Kista Ovarium	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	2	1	0	0	1
58	Kontrol (no kanker)	1	Ny.NH	41	PEB,G3P2A0, 37 mg	0	0	0	0	1	1	0	1	1	0	0	4	1	0	0	1
59	Kontrol (no kanker)	1	Ny.M	26	PPI, G3P2A0, 34 mg	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	4	1	0	0	1
60	Kontrol (no kanker)	1	Ny. E	32	Kista Ovarium	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	0	6	0	0	0	1
61	Kontrol (no kanker)	1	Ny.S	68	Mioma uterus	1	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	4	1	0	0	1
62	Kontrol (no kanker)	1	Ny.H	25	Metrohargia	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0	6	0	0	0	1
63	Kontrol (no kanker)	1	Ny.AN	26	PPI, G1P0A0, 36 mg	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	3	1	0	0	1
64	Kontrol (no kanker)	1	Ny.L	25	PEB, G3P2A0, 38 mg	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	2	1	0	0	1
Mean:																	4,8				

Keterangan :

Kategori Kanker Payudara

0 = Kanker Payudara

1 = Tidak kanker payudara

Kategori Pola Konsumsi Makanan

0 = Berisiko: skor total $\geq$ mean (4,8)

1 = Tidak berisiko: skor total $<$ mean (4,8)

Kategori Riwayat Tumor Jinak

0 = Pernah memiliki riwayat tumor payudara jinak

1 = Tidak memiliki riwayat tumor payudara jinak

Lampiran 10

"POLA MAKAN SEHAT UNTUK MENURUNKAN RISIKO KANKER PAYUDARA"

OLEH:
NUR SABBINA
NIM 2103171003
SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
METRO

"CEGAH KANKER MULAI DARI POLA MAKAN SEHAT SETIAP HARI."

Kanker Payudara

Kanker payudara adalah jenis kanker yang terjadi ketika sel-sel ganas tumbuh di dalam jaringan payudara.



Apa itu pola makan sehat?

Pola makan sehat adalah makan makanan bernutrisi tinggi dan seimbang dari semua kelompok makanan utama dalam porsi yang tepat.



Jumlah Porsi Makanan Sehat

1. Setengah Piring untuk Sayur dan Buah
 - Sayuran: 1/3 dari isi piring (±150 gram)
 - Contoh: bayam, wortel, brokoli, sawi
 - Buah-buahan: 1/6 dari isi piring (±150 gram)
 - Contoh: pepaya, jeruk, pisang, apel
2. Setengah Piring untuk Makanan Pokok dan Lauk-Pauk
 - Karbohidrat (makanan pokok): 1/3 dari isi piring (±150 gram nasi matang atau setara)
 - Contoh: nasi, kentang, jagung, roti gandum
 - Lauk-pauk: 1/6 dari isi piring (±25 gram)
 - Contoh: ikan, telur, tahu, tempe, daging tanpa lemak
3. Minum Air Putih Minimal 8 gelas Sehari
 - tergantung aktivitas dan kondisi tubuh.



APA HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KANKER PAYUDARA?

Pola makan tidak sehat dapat memicu pertumbuhan sel kanker. Pencegahan bisa dilakukan dengan prinsip 3):

- Jumlah: Makan secukupnya, tidak berlebihan
- Jenis: Konsumsi makanan sehat dan seimbang (karbohidrat, protein, vitamin, serat, mineral)
- Jadwal: Makan secara teratur setiap hari

Sumber:

- Diganjita, R. A., Ansharia, R. A., & Abadi, Y. R. (2022). *Makanan Dan Gaya Hidupmu (Pencegah Kanker)*. Alfabeta (ed. 2). Bandung: Media Utama.
- Kementerian Kesehatan RI. (2024). *Pedoman gizi seimbang*. Jakarta: Kementerian Gizi.
- Kementerian RI. (2020). *Kanker Payudara*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Nurdiana, L., Strugar, M. F. O., Agustina, Jember, S., & Laila, R. L. (2022). *Seben Kanker Payudara: Kanker dan Mencegah Sejak Dini*. Deepublish Digital.

BAHAYA ZAT 4P DALAM MAKANAN

Boraks (Pengawet)

- Dilarang digunakan dalam makanan
- Merusak ginjal dan saraf
- Umumnya ditemukan pada: bakso, kerupuk, lontong, mie

MSG (Penyedap)

- Bersifat gangguan otak dan metabolisme
- Diduga memicu kanker

Pemanis Buatan

- Sakarin, Aspartame → Bersifat kanker saluran kencing & payudara
- Sering ditemukan di: permen, sirup, minuman kemasan, makanan diet

Pewarna Rhodamin B & Metanil Yellow

- Pewarna tekstil yang dilarang pada makanan
- Bersifat karsinogenik
- Ditemukan pada: ketupat, sirup, saus, minuman berwarna cerah, esdodol

HINDARI CARA MASAK YANG SALAH

- Penggunaan minyak goreng berulang kali (bebas pakai)
- Makanan diasinkan atau diasap berlebihan
- Proses pengalihan dengan minyak banyak

➡ Semua ini dapat menghasilkan zat karsinogenik (pemicu kanker)

✓ TIPS POLA MAKAN SEHAT

- Makan 3 kali sehari dengan porsi seimbang
- Pilih makanan segar dan alami
- Perbanyak sayur & buah
- Kurangi makanan olahan, cepat saji, dan tinggi gula
- Minum air putih yang cukup
- Olah makanan dengan cara direbus, dikukus, atau dipanggang

Lampiran 11

LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Nur Sabrina
 NIM : 2115371085
 Dosen Pembimbing I : Yoga Triwijayanti, SKM., M.KM
 Dosen Pembimbing II : Islamiyati, AK., M.KM
 Penguji : Dr. Sudarmi, S. Pd., M.Kes
 Judul : Hubungan Pola Konsumsi Makanan dan Riwayat Tumor
 Jinak dengan Kejadian Kanker Payudara di RSUD Jenderal
 Ahmad Yani Kota Metro

No	Hari/ Tanggal	Materi Bimbingan	Saran	Tanda Tangan	
				Pembimbing I	Pembimbing II
1.	Jumat/ 19 Juli 2024	Konsultasi Judul	Perbaikan judul	 Yoga Triwijayanti, SKM., M.KM	
2.	Jumat/ 09 Agustus 2024	Konsultasi Perbaikan Judul	ACC judul	 Yoga Triwijayanti, SKM., M.KM	 Islamiyati, AK., M.KM
3.	Senin/19 Agustus 2024	Konsultasi BAB I	1. Perbaikan latar belakang 2. Perbaikan rumusan masalah 3. Perbaikan tujuan penelitian 4. Perbaikan manfaat penelitian 5. Perbaikan ruang lingkup penelitian	 Yoga Triwijayanti, SKM., M.KM	 Islamiyati, AK., M.KM

4.	Kamis/ 22 Agustus 2024	Konsultasi BAB I dan II	1. Perbaikan latar belakang 2. Perbaikan tujuan penelitian 3. Perbaikan kajian teori 4. Perbaikan format penulisan	 Yoga Triwijayanti, SKM., M.KM	 Islamiyati, AK., M.KM
5.	Senin/ 04 November 2024	Konsultasi BAB I, II, dan III	1. Perbaikan kajian teori 2. Perbaikan kerangka konsep 3. Perbaikan kerangka teori 4. Perbaikan definisi operasional 5. Perbaikan sumber/ sitasi 6. Perbaikan waktu penelitian 7. Perbaikan format penulisan	 Yoga Triwijayanti, SKM., M.KM	 Islamiyati, AK., M.KM
6.	Rabu/ 06 November 2024	Konsultasi BAB I, II, dan III	1. Perbaikan populasi dan sampel 2. Perbaikan definisi operasional 3. Perbaikan instrument penelitian	 Yoga Triwijayanti, SKM., M.KM	
7.	Jum'at/ 22 November 2024	Konsultasi BAB I, II, dan III	1. Perbaikan pengukuran variabel 2. Perbaikan Instrumen penelitian 3. Perbaikan daftar pustaka	 Yoga Triwijayanti, SKM., M.KM	 Islamiyati, AK., M.KM
8.	Selasa/ 26 November 2024	Konsultasi Proposal skripsi	ACC Proposal Skripsi	 Yoga Triwijayanti, SKM., M.KM	 Islamiyati, AK., M.KM

9.	Selasa/ 10 Juni 2025	Konsultasi Hasil Olah Data	Lanjutkan penyusunan BAB IV dan BAB V	 Yoga Triwijayanti, SKM., M.KM	
10.	Jumat/ 20 Juni 2025	Konsultasi BAB IV dan BAB V	1. Perbaikan BAB IV 2. Perbaikan BAB V	 Yoga Triwijayanti, SKM., M.KM	 Islamiyati, AK., M.KM
11.	Selasa/ 24 Juni 2025	Konsultasi BAB IV dan BAB V	1. Perbaikan pembahasan 2. Perbaikan BAB V	 Yoga Triwijayanti, SKM., M.KM	
12.	Jumat/ 04 Juli 2025	Konsultasi BAB IV, BAB IV, dan abstrak	1. Perbaikan pembahasan 2. Perbaikan BAB V	 Yoga Triwijayanti, SKM., M.KM	 Islamiyati, AK., M.KM
13.	Rabu/ 09 Juli 2025	Konsultasi keseluruhan	ACC Skripsi	 Yoga Triwijayanti, SKM., M.KM	 Islamiyati, AK., M.KM

Metro, 09 Juli 2025

Ketua Program Studi

Sarjana Terapan Kebidanan Kampus Metro

