

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul Hubungan Literasi Gizi, Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe, Dukungan Teman Sebaya, dan Kebiasaan Minum Teh dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMA Swasta Adiguna Bandar Lampung dapat terselesaikan.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan program Pendidikan pada sarjana terapan kebidanan metro. Terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari pembimbing, dorongan serta bantuan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Tanjung Karang.
2. Dr. Sudarmi, S.Pd., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Tanjung Karang.
3. Dr. Ika Oktaviani, S. SiT, M. Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Metro Poltekkes Tanjung Karang.
4. Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes., selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan saran sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Dr. Firda Fibrila, S.SiT., Bd., M.Pd., selaku pembimbing pendamping yang telah membantu penulisan dalam menyelesaikan, pemahaman dan segala perhatian, waktu dan dorongan yang diberikan kepada penulis.
6. Dr. Sri Lestariningsih, S.ST., M.Kes., selaku penguji yang telah menguji dan membantu dalam penyusunan skripsi.
7. Yuni Afandrianti Maulida, S.M, M.M., selaku kepala sekolah SMA Swasta Adiguna Bandar Lampung beserta jajaran dan staf.
8. Seluruh Dosen dan Staf Poltekkes Tanjung Karang Prodi Kebidanan Metro.
9. Kepada kedua orang tua yang memberi do'a dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

10. Semua pihak yang telah membantu skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Untuk penyempurnaan skripsi ini sangat diharapkan kritik dan saran yang membangun senantiasa diharapkan untuk kesempurnaan Skripsi ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa melimpahkan rahmat-Nya kepada kita semua, aamiin.

Metro 26 Juni 2025

Penulis



BIODATA PENULIS

Nama : Ammar Muna Pakas
Nim : 2115371026
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Onta Gg. Taruna 1 No. 40 LKI, Kecamatan Kedaton,
Kelurahan Sidodadi Bandar Lampung
Email : ammarmuna18@gmail.com
No. Hp : 089634196191

RIWAYAT PENDIDIKAN

TK : Tk Citra Melati
SD : SDN 5 Penengahan Bandar Lampung
SMP : SMPN 10 Bandar Lampung
SMA : SMAS Adiguna Bandar Lampung
Kuliah : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan
Tanjungkarang Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Kampus
Metro

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN LITERASI GIZI, KEPATUHAN KONSUMSI
TABLET FE, DUKUNGAN TEMAN SEBAYA, DAN
KEBIASAAN MINUM TEH DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA
REMAJA PUTRI**

Oleh :

AMMAR MUNA PAKAS/ 2115371026

Telah diperiksa dan disetujui Tim Pembimbing Skripsi untuk diujikan pada Sidang
Skripsi Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kampus Metro Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Tahun Akademik 2024-2025

Metro, 3 Juli 2025

Pembimbing Utama



Ns. Rivanto, S.Kep., M.Kes

NIP. 197008121994021001

Pembimbing Pendamping



Firda Fibrila, S.SiT., Bd., M.Pd

NIP. 197602122005012004

Mengetahui,

Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metro



Dr. Ika Oktaviani, S.SiT., M.Keb

NIP. 197710212008012010

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN LITERASI GIZI, KEPATUHAN KONSUMSI
TABLET FE, DUKUNGAN TEMAN SEBAYA, DAN
KEBIASAAN MINUM TEH DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA
REMAJA PUTRI**

**Oleh :
AMMAR MUNA PAKAS/ 2115371026**

*Telah diperiksa dan disetujui Tim Pembimbing Skripsi
Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Jurusan Kebidanan Program Studi
Sarjana terapan kebidanan kampus Metro Sebagai Persyaratan menyelesaikan
Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan*

Metro, 31 Juli 2025

TIM PENGUJI

Tim penguji	Nama	Tanda Tangan
Penguji Utama	Dr. Sri Lestariningsih, S.ST., M.Kes NIP. 197511032002122003	
Penguji Anggota dan Moderator	Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes NIP. 197008121994021001	
Penguji Anggota	Firda Fibrila, S.SiT., Bd., M.Pd NIP. 197602122005012004	

**Mengetahui,
Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metro**


Dr. Ika Oktaviani, M.Keb
NIP. 197710212008012010

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ammar Muna Pakas

NIM : 2115371026

Tingkat/Kelas : Tingkat IV/Reguler I

Instansi : Prodi Kebidanan Kampus Metro Politeknik Kesehatan Tanjung
Karang Tahun Akademik 2024-2025

Saya menyatakan bahwa penelitian yang berjudul "Hubungan Literasi Gizi, Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe, Dukungan Teman Sebaya, Dan Kebiasaan Minum Teh Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMA Swasta Adiguna Bandar Lampung" adalah benar karya saya sendiri dan tidak terdapat karya atau pendapat-pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka. Apabila ternyata naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiat saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta diproses sesuai dengan undang-undang yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Metro, 26 Juni 2025



Ammar Muna Pakas
2115371026