

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., & Munthe, S. A. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis. <https://kitamenulis.id/2021/05/08/metodologi-penelitian-kesehatan/>
- American Heart Association. (2023). *Physical activity and blood pressure*. American Heart Association. <https://www.ahajournals.org/doi/10.1161/HYP.0000000000000196>
- Andini, R. A., & Wijayanti, L. M. (2021). Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 9(1), 15–21. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JKJ/index>
- Aprilia, M. L., Nugraheni, S. A., & Lestari, R. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Bandarharjo Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm/article/view/25932>
- Champion, V. L., & Skinner, C. S. (2021). The health belief model. In K. Glanz, B. K. Rimer, & K. Viswanath (Eds.), *Health Behavior: Theory, Research, and Practice* (5th Ed., Pp. 75–94). Jossey-Bass. <https://www.sci epub.com/reference/44837>
- Dillasamola, D. (2024). *Buku Ajar Patofisiologi* (Edisi 2). CV. Adanu Abimata.
- Dinas Kesehatan Kota Metro. (2022). Profil kesehatan Kota Metro tahun 2021. Dinas Kesehatan Kota Metro. <https://dinkes.metrokota.go.id/profil-kesehatan-kota-metro-tahun-2022/>
- Dinas Kesehatan Kota Metro. (2023). Profil kesehatan Kota Metro tahun 2022. Dinas Kesehatan Kota Metro. <https://dinkes.metrokota.go.id/profil-kesehatan-kota-metro-tahun-2023/>
- Dinas Kesehatan Kota Metro. (2024). Profil kesehatan Kota Metro tahun 2023. Dinas Kesehatan Kota Metro. <https://dinkes.metrokota.go.id/profil-kesehatan-kota-metro-tahun-2024/>
- Dinas Kesehatan Provinsi Lampung. (2022). Profil kesehatan Provinsi Lampung tahun 2021. Dinas Kesehatan Provinsi Lampung. <https://id.scribd.com/document/614590834/Profil-Kesehatan-Provinsi-Lampung-Tahun-2021-Compressed>
- Dinas Kesehatan Provinsi Lampung. (2023). Profil Dinas Kesehatan Provinsi Lampung tahun 2022. Dinas Kesehatan Provinsi Lampung. <https://id.scribd.com/document/680316511/Profil-Kesehatan-Provinsi-Lampung-Tahun-2022>

- Dinas Kesehatan Provinsi Lampung. (2024). Profil kesehatan Provinsi Lampung tahun 2023. Dinas Kesehatan Provinsi Lampung. <https://id.scribd.com/document/841176104/PROFIL-Kesehatan-Lampung-2023>
- Gibbs, B. B., Hivert, M. F., Jerome, G. J., Kraus, W. E., Rosenkranz, S. K., Schorr, E. N., Spartano, N. L., & Lobelo, F. (2021). Physical Activity as a Critical Component of First-Line Treatment for Elevated Blood Pressure or Cholesterol: A Scientific Statement From the American Heart Association. <https://doi.org/10.1161/HYP.0000000000000196>
- Dewi, P.S., Widyaningrum, A., & Suharyati, N. (2021). Hubungan peran ganda perempuan dengan stres kerja pada ibu bekerja. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 9(1), 56–63. <https://doi.org/10.26714/jkj.9.1.2021.56-63>
- Grey, M., & Sullivan-Bolyai, S Whittemore, R. (2020). Chronic illness adaptation: A model-based approach to care. *Springer Publishing*. https://www.researchgate.net/publication/237724077_Psychosocial_adaptation_to_chronic_illness_description_and_illustration_on_an_integrated_task-based_model
- Kementerian Kesehatan RI. (2013). *Laporan Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Tahun 2013*. Jakarta: Badan Litbangkes. Diakses dari Repositori BKPK https://kemkes.go.id/app_asset/file_content_download/1700108499655598d3c61e16.60954826.pdf
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). *Laporan Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Tahun 2018*. Jakarta: Badan Litbangkes. Diakses dari Repositori BKPK. https://kemkes.go.id/app_asset/file_content_download/1700108499655598d3c61e16.60954826.pdf
- Kementerian Kesehatan RI. (2023). *Laporan Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Tahun 2023*. Jakarta: Badan Litbangkes. Diakses dari Repositori BKPK. https://kemkes.go.id/app_asset/file_content_download/1700108499655598d3c61e16.60954826.pdf
- Kemenkes RI. (2024). Pedoman Pengendalian Hipertensi Di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama. *P2PTM Kemenkes*, 1–72. <https://diskes.badungkab.go.id/pengumuman/55455-pedoman-pengendalian-hipertensi-di-fasilitas-kesehatan-tingkat-pertama-tahun-2024>
- Kementerian Kesehatan RI. (2023). *Situasi dan analisis hipertensi*. Pusat Data Dan Teknologi Informasi Kemenkes RI. <https://pusdatin.kemkes.go.id>
- Kementerian Kesehatan RI. (2025). *Aktif Bergerak*. Pusat Data Dan Teknologi Informasi Kemenkes RI. <https://ayosehat.kemkes.go.id/diet-sehat/aktif-bergerak>
- Lestari, S., & Puspitasari, D. (2022). Pengaruh kepatuhan terhadap pengendalian

tekanan darah. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 10(2), 45–51.
<https://doi.org/10.33366/jik.v10i2.2022.45-51>

Lestari, N. A., Santoso, B., & Wulandari, R. D. (2020). Aktivitas fisik dan kontrol tekanan darah pada penderita hipertensi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Elit*, 8(1), 25–31.

Maring, F. N. A., Purnawan, S., & Ndun, H. J. N. (2022). Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Wanita Usia Subur Di Wilayah Kerja Puskesmas Naibonat. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan*, 1(1), 19–26.
<https://doi.org/10.55606/jurrikes.v1i1.187>

Moningkey, S., Aprilyanri, I., AN Hirania, I. G., Arita, L., & L Atmodjo, W. (2023). Kontribusi Kepatuhan Konsumsi Obat Antihipertensi dan Terkendalinya Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Puskesmas Cisauk, Kabupaten Tangerang, Banten. *Journal of Medicine and Health*, 5(1), 56–63.
<https://doi.org/10.28932/jmh.v5i1.6097>

Morisky, D.E., DiMatteo, M. R. (2011). Improving the measurement of self-reported. *Bone*, 23(1), 1–7.
<https://doi.org/10.1016/j.jclinepi.2010.09.002> Improving

Muhadi. (2016). JNC 8 : Evidence-based Guideline Penanganan Pasien Hipertensi Dewasa. *Cermin Dunia Kedokteran*. vol. 43, no. 1, 2016, pp. 54-59, doi:10.55175/cdk.v43i1.11.<https://www.neliti.com/id/publications/398491/jnc-8-evidence-based-guideline-penanganan-pasien-hipertensi-dewasa>

Muharany, R. R. A., Hadiwiardjo, Y. H., Bahar, M., & Nugrohowati, N. (2023). Faktor yang Berhubungan dengan Pengendalian Tekanan Darah Pasien Hipertensi Usia 15-64 Tahun. *Health and Medical Journal*, 5(3), 177–184.
<https://doi.org/10.33854/heme.v5i3.1291>

Mulyanti, Y., Ningsih, R., & Nurhalimah. (2023). *Kesehatan Reproduksi Remaja Sampai Lanjut Usia* (1st ed.). Pusat Pengembangan Pendidikan dan Penelitian Indonesia.https://books.google.co.id/books?id=V_fTEAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id - v=onepage&q&f=false

Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (3rd ed.). Rineka Cipta.

Nuraini, N., & Rahmawati, E. (2020). Hubungan tingkat pendidikan dan pengetahuan dengan kepatuhan pengobatan pada penderita hipertensi. *Jurnal Kesehatan Prima*, 14(1), 9–15.
<https://doi.org/10.33755/jkk.v6i2.132>

Nurhanani, R., Susanto, H. S., & Udiyono, A. (2020). Hubungan Faktor Pengetahuan Dengan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.
<https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm/article/view/25932>

- Nurhayati, A. Putri, R. ., & Suryani, T. (2022). Hubungan tingkat stres dengan pengendalian tekanan darah pada penderita hipertensi. *Jurnal Psikologi Klinis Dan Kesehatan Mental*, 8(1), 22–29. <https://doi.org/10.24854/jpk.v8i1.2022.22-29>
- Nurhumairoh. (2021). *Asuhan Keperawatan Pada Wanita Usia Subur Dengan Masalah Kurang Pengetahuan Terhadap SADARI Dalam Skrining Kanker Payudara Di RT 03 Lingkungan 06 Pringsewu Utara*. <http://repository.umpri.ac.id/id/eprint/210/>
- Nursalam. (2020). Statistika terapan univariat dan multivariat terori dan aplikasi pada bidang pendidikan dan sosial sains. In *Jurnal Ilmu Pendidikan* (Vol. 7, Issue 2). UPT Perpustakaan UIN Alauddin. <http://ebooks.uin-alauddin.ac.id/>
- Oktabelia, L., Anggraini, D., & Ashan, H. (2022). Hubungan Kadar Glukosa Darah Puasa Dengan Troponin I Pada Pasien Infark Miokard Akut. *An-Nadaa Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(2), 215. <https://doi.org/10.31602/ann.v9i2.9235>
- Patturahman, R. A., Wibowo, T. H., & Yudiono, T. H. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Stabilitas Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kembaran I. *Jurnal Anestesi*, 2(1), 300–314. <https://doi.org/10.59680/anestesi.v2i1.802>
- Pratama, I. A., Rahmawati, L., & Suryanto, S. (2021). Pengaruh pengetahuan terhadap kepatuhan kontrol hipertensi. *Jurnal Medika*, 17(2), 89–95. <https://jmedika.com/>
- Putri, M. N., Santi, T. D., & Arbi, A. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Kontrol Berobat Pasien Hipertensi Rawat Jalan Di Puskesmas Kuta Alam Kota Banda Aceh Tahun 2023. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(3), 3261–3269. <https://sinta.kemdikbud.go.id/journals/profile/10147>
- Ryan, P. (2019). (2019). The Integrated Theory of Health Behavior Change: Background and intervention development. *Clinical Nurse Specialist*. <https://doi.org/10.1097/nur.0000000000000432>
- Sari, N. N., Yuliana, D., Agata, A., & Febriawati, H. (2023). Faktor Karakteristik Responden yang Berhubungan dengan Manajemen Pengendalian Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 15(1), 69–76. <https://journal2.stikeskendal.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/117/512>
- Sari, N. W., Margiyati, & Rahmanti, A. (2020). Efektifitas metode self-help group (SHG) terhadap tekanan darah pada lansia hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 03, 7. <https://stikesks-kendari.e-journal.id/JK/article/view/240/94>
- Sari, Y. N. I. (2017). *Berdamai Dengan Hipertensi*. Bumi Medika.

https://books.google.co.id/books/about/Berdamai_dengan_Hipertensi.html?id=yAVjEAAQBAJ&redir_esc=y

Sastroasmoro, S. (2018). *Dasar-Dasar Metode Penelitian Klinis* (5th ed.). Sagung Seto.

Setiawan, R., Wibowo, S., & Lailatul, H. (2023). Kepatuhan minum obat dan pengendalian hipertensi. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 21(1), 33–39. <https://doi.org/10.31294/jik.v21i1.2023.33-39>

SKI. (2023). Suvei Kesehatan Indonesia. *Laporan Tematik SKI 2023*, 965. <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/laporan-tematik-ski/>

Sugiyono. (2020). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D (Edisi kedua)*. CV. Alfabeta.

Syapitri, H., Amila, & Aritonang, J. (2021). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan* (A. Rendy (ed.)). Ahlimedia Press.

Triyanto, E. (2017). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Graha Ilmu.

Unger, Schneider, R., Salerno, J., & Brook, R. D. (2020). International Society of Hypertension global hypertension practice guidelines-lifestyle modification. *Journal of Hypertension*. <https://doi.org/10.1097/HJH.0000000000002625>

Vika, V., Siagian, M., & Wangge, G. (2016). Validity and reliability of Morisky Medication Adherence Scale 8 Bahasa version to measure statin adherence among military pilots. *Health Science Journal of Indonesia*, 7(2), 129–133. <https://doi.org/10.22435/hsji.v7i2.5343.129-133>

Wardani, D. A., Nurmala, I., & Ramadhani, P. (2022). Pola makan dan tekanan darah pada penderita hipertensi. *Jurnal Gizi Indonesia*. 15(1), 69–76. <https://sinta.kemdikbud.go.id/journals/detail?id=2187>

WHO. (2010). *Global physical activity questionnaire*. Ncd. <https://www.who.int/teams/noncommunicable-diseases/surveillance/systems-tools/physical-activity-surveillance>

WHO. (2020). WHO Guidelines on Physical Activity and Sedentary Behaviour. In *World Health Organization*. <https://www.who.int/publications/i/item/9789240015128>

WHO. (2023). *Hypertension*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>

WHO. (2024). *Physical Activity*. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>

WHO. (2025). *Sodium reduction*. World Health Organization.

<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/sodium-reduction>

Wirawan, S. (2023). *Metodologi Penelitian Untuk Tenaga Kesehatan* (A. K. Rubaya (ed.)). Thema Publishing.