

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Dari penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Penderita DM tipe 2 berdasarkan karakteristik pasien terbanyak pada pasien dengan usia lansia (60 tahun keatas) yakni sebanyak 13 pasien (41,94%), dan paling banyak pada pasien berjenis kelamin Perempuan sebanyak 20 pasien (64,52%).
2. Rata – rata kadar HbA1c adalah 8,51 % dengan nilai minimum 6,50% dan nilai maksimum 12,90%
3. Rata – rata Kadar CRP memiliki sebesar 8,12 % dengan nilai minimum 6,0% dan nilai maksimum 48,00%.
4. Ada hubungan antara kadar HbA1c dengan kadar CRP ( $p$  value = 0,001 < 0,05) dengan nilai  $r$  0,406 yang menunjukkan derajat korelasi sedang

#### **B. Saran**

1. Pihak institusi pelayanan (rumah sakit) sebagai tempat perawatan Diabetes Mellitus sebaiknya memberikan sosialisasi atau menyarankan untuk melakukan pemeriksaan HbA1c disertai dengan C-Reaktive Protein sehingga dapat dilakukan upaya untuk mencegah komplikasi pada penderita diabetes melitus tipe-2.
2. Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai data awal untuk melakukan penelitian lebih lanjut tentang Hubungan kadar HbA1c dengan Kadar CRP pada pasien diabetes Mellitus Tipe 2, dengan melakukan penelitian yang sama namun dengan menyertakan variabel lain.