

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan kadar TSH dengan kadar glukosa darah pada pasien hipertiroidisme di Rumah Sakit Bintang Amin Bandar Lampung dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik berdasarkan jenis kelamin pada pasien hipertiroidisme didapatkan pasien perempuan sebanyak 24 pasien (70,6%) dan pasien laki-laki sebanyak 10 pasien (29,4%). Karakteristik berdasarkan usia didapatkan 15-30 tahun sebanyak 10 pasien (29,4), kelompok usia 31–45 tahun sebanyak 12 pasien (35,3%), usia 46–60 tahun tercatat sebanyak 7 pasien (20,6%), dan kelompok usia >60 tahun merupakan yang paling sedikit, yaitu sebanyak 5 pasien (14,7%).
2. Rata-rata kadar TSH pada sampel penelitian adalah 0,08 uIU/mL dengan nilai tertinggi sebesar 0,47 uIU/mL dan nilai terendah 0,01 uIU/mL.
3. Rata-rata kadar glukosa darah pada sampel penelitian adalah 124,29 mg/dL dengan nilai terendah sebesar 83 mg/dL dan nilai tertinggi mencapai 194 mg/dL.
4. Tidak terdapat hubungan bermakna secara statistik antara kadar TSH dengan kadar glukosa darah pada pasien hipertiroidisme karena nilai $p=0,690$ ($p>0,05$).

B. Saran

Berikut adalah beberapa saran yang diajukan peneliti berdasarkan temuan hasil penelitian:

1. Penting untuk memahami bahwa kondisi hipertiroidisme dapat memengaruhi berbagai sistem metabolisme tubuh. Oleh karena itu, pasien disarankan untuk rutin memeriksakan diri, mengikuti terapi yang diberikan secara konsisten, serta menjaga pola hidup sehat guna mencegah komplikasi yang mungkin timbul.
2. Untuk penelitian selanjutnya, disarankan untuk menggunakan jumlah sampel yang lebih besar. Selain itu, mempertimbangkan faktor-faktor lain

yang dapat mempengaruhi kadar glukosa darah, seperti indeks massa tubuh (IMT), konsumsi obat-obatan, dan pola makan, sehingga dapat memberikan gambaran yang lebih komprehensif.

3. Diharapkan ada penelitian lanjutan yang menghubungkan T3, T4 dan TSH dengan glukosa darah menggunakan parameter yang berbeda seperti kadar glukosa darah puasa, OGTT, dan HbA1c.