

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Gambaran *personal hygiene* balita di UPTD Puskesmas Yosomulyo Kota Metro dengan *personal hygiene* kurang baik yaitu sebesar 50,0%
2. Ada hubungan *personal hygiene* balita dengan kejadian diare pada balita di UPTD Puskesmas Yosomulyo Kota Metro dengan *p value* = 0,000 (OR = 32,571)

#### **B. Saran**

Berdasarkan Kesimpulan dari hasil penelitian hubungan *personal hygiene* balita dengan kejadian diare pada balita di UPTD Puskesmas Yosomulyo Kota Metro, maka penulis akan memberikan saran yang mungkin akan digunakan sebagai bahan pertimbangan.

##### **1. Puskesmas Yosomulyo**

Peneliti berharap tenaga kesehatan serta kader posyandu di UPTD Puskesmas Yosomulyo dapat bekerja sama untuk meningkatkan edukasi kesehatan tentang pencegahan diare. Tujuannya untuk meningkatkan perilaku hidup bersih dan sehat pada keluarga, khususnya dalam mencegah diare pada balita.

##### **2. Prodi Kebidanan Metro**

Peneliti berharap hasil penelitian ini dapat menjadi bahan bacaan serta dokumen perpustakaan. Saran yang dapat diberikan bagi institusi Program Studi Kebidanan Metro adalah agar dapat menambah sumber bacaan khususnya buku-buku dan referensi sebagai bahan perbandingan untuk penelitian selanjutnya, serta memperluas wawasan mahasiswa kebidanan Poltekkes Program Studi Kebidanan Metro yang berkaitan dengan *personal hygiene* balita dan kejadian diare pada balita.

### **3. Peneliti Selanjutnya**

Peneliti berharap peneliti selanjutnya dapat mengembangkan lebih lanjut serta mengkaji variabel lain dengan cara menambah sampel yang lebih banyak atau juga dapat menggunakan desain yang berbeda.