



### **BIODATA PENULIS**

Nama	: Iqbal Amir Sastra
NIM	: 2113353031
Tempat & Tanggal Lahir	: Gunung Sugih, 29 Juli 2003
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Laki-Laki
Status Mahasiswa	: Reguler
Alamat	: Gunung Sugih, Liwa, Lampung Barat

### **Riwayat Pendidikan**

TK (2008-2009)	: TK ABA
SD (2009-2015)	: SDN 01 Gunung Sugih
SMP (2015-2018)	: MTsN 1 Lampung Barat
SMA (2018-2021)	: MAN 1 Lampung Barat
D4 (2021-2024)	: Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

## HALAMAN PERSETUJUAN

### SKRIPSI

#### KORELASI LEMAK SUBKUTAN DAN LEMAK VISCERAL DENGAN TNF- $\alpha$ PADA ORANG DENGAN HIV YANG MENJALANI TERAPI ARV REJIMEN TENOVIR, LAMIVUDINE, DOLUTEGRAVIR

Penulis

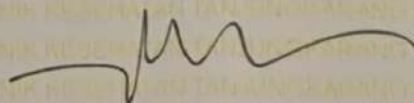
**Iqbal Amir Sastra / 2113353031**

Telah diperiksa dan disetujui oleh Tim Pembimbing Skripsi  
Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Program Sarjana Terapan  
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

Bandar Lampung, 12 Juli 2025

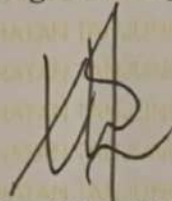
Tim Pembimbing Skripsi

Pembimbing Utama



**Wimba Widagdhho Dinutanayo, S.ST., M.Sc.**

Pembimbing Pendamping



**Nurminha, S.Pd., M.Sc.**



## HALAMAN PENGESAHAN

### SKRIPSI

#### KORELASI LEMAK SUBKUTAN DAN LEMAK VISCERAL DENGAN TNF- $\alpha$ PADA ORANG DENGAN HIV YANG MENJALANI TERAPI ARV REJIMEN TENOVIR, LAMIVUDINE, DOLUTEGRAVIR

Penulis

**Iqbal Amir Sastra / 2113353031**

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Skripsi Program Sarjana Terapan  
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Teknologi Laboratorium Medis  
sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan

Tim Penguji



**Kemenkes  
Poltekkes Tanjungkarang**

**Filia Yuniza, S.ST., M.Biomed.**

Ketua

**Wimba Widagdho Dinutanayo, S.ST., M.Sc.**

Anggota

**Nurminha, S.Pd., M.Sc.**

Anggota

Mengetahui

Ketua Jurusan

Teknologi Laboratorium Medis

Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

Ketua Program Studi

Teknologi Laboratorium Medis

Program Sarjana Terapan



**Mimi Sugianti, S.Pd., M.Kes.**

**NIP. 196810081989032003**

**Nurminha, S.Pd., M.Sc.**

**NIP. 196911241989122001**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Iqbal Amir Satra

Nim : 2113353031

Program studi/Jurusan : DIV TLM

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Skripsi yang berjudul:

“Korelasi Lemak Subkutan Dan Lemak Visceral Dengan TNF-  $\alpha$  Pada Orang Dengan HIV Yang Menjalani Terapi ARV Rejimen Tenovir, Lamivudine, Dolutegravir”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, 12 Juli 2025



Iqbal Amir Sastra

## **MOTTO**

*“Karena sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya  
bersama kesulitan ada kemudahan  
QS. Al-Insyirah: 5-6”*

## PERSEMBAHAN

*Bismillahirrahmanirrahim*, Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang senantiasa memberikan anugerah dan nikmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini. Dengan rasa bangga, laporan Tugas Akhir ini penulis persembahkan untuk:

- Ayah dan ibu, yang selalu menjadi tempat saya kembali, baik dalam suka maupun duka. Terima kasih atas doa yang tak pernah putus, semangat yang tak pernah padam, serta dukungan yang tak tergantikan. Kalian adalah alasan saya bisa sampai di titik ini. Segala usaha dan pengorbanan yang kalian berikan, menjadi kekuatan utama dalam menyelesaikan proses ini, mungkin ini belum bisa membahagiakan kalian sepenuhnya namun dari sini saya akan berjanji pada diri ini untuk kalian saya berjuang.
- Kepada cikwo, terima kasih telah menjadi tempat berbagi cerita dan saling menyemangati. Dukungan sederhana darimu sangat berarti, terlebih saat rasa lelah mulai terasa. Saya bersyukur bisa menjalani ini semua dengan dukungan keluarga yang selalu hadir, meski kadang dalam diam, sama sama berjuang untuk hal hebat didepan ini belum ada apa adanya dari hal yang sudah menunggu didepan, 1 kegagalan 2 kegagalan 1000 kegagalan pasti akan terjadi wo tapi percaya suatu saat nanti itu semua akan berbalas dengan beribu keberhasilan pula.
- Kepada teman teman terimakasih, my brother in life, prety, lucky, eldest, ana, intan, sela, nopal, anggie, ina, aqil dan semua yang berkontribusi dalam perjalanan ini terimakasih sudah menjadi bagian dari kesulitan ini kita mungkin bukan sedarah namaun hubungan erat yang terjadi memutuskan prinsip teman, kalian adalah saudara dan kita berjuang bersama-sama, kelak didunia yang akan datang jadilah bermanfaat untuk banyak orang jangan lupakan satu sama lain terus saling memberi kabar dan ingat kita saudara bukan sekedar teman saja, kalian adalah sebagian besar dari perjalan ini, ketika lelah kalian menyembuhkan dengan berbagai macam cara ketika senang kita merayakan dengan penuh kebersamaan, keep strong kita kejar mimpi-mimpi itu bersama.

- Kepada Cintia Cahya, salah satu orang berperan dalam memberi pelajaran di kehidupan ini meskipun dia sudah terbang jauh di dunia yang berbeda namun saya cantumkan karna saya ingin membuat dia merasa dia adalah bagian dari perjalanan ini, beberapa bulan lalu saya mendapatkan musibah dimana itu adalah kecelakaan kemudian kaki saya sulit digerakan dalam beberapa minggu, hal itu yang membuat saya kesulitan dalam melakukan penelitian ini, namun bukan itu intinya, dalam kejadian itu ada korban didalamnya mental saya down menghilang sesaat dalam kehidupan, dia orng itu orang yang tak saya kenal namun akan membekas selama-lamanya saya mencantumkan agar bisa mengenangnya, dia belum berakhir dia ada didalam tulisan-tulisan ini, pelajaran besar yang saya dapatkan, rasa bersalah yang mendalam namun saya bisa bangkit, tak tau bagaimana saya bisa sampai dititik ini namun saya percaya dibalik ini semua adalah rencana allah taala, tenang disana meskipun ini hanya skripsi biasa namun kelak nanti orang membacanya ada kamu, kamu yang selalu bersembunyi dikertas ini sebagai bagian dari perjalanan ini, doa saya akan selalu menyertainya.
- Skripsi ini bukan hanya hasil kerja keras saya sendiri, tapi juga hasil dari doa dan dukungan kalian yang tak pernah berhenti. Semoga karya ini bisa menjadi langkah awal yang baik untuk masa depan, dan menjadi sedikit bukti bahwa semua perjuangan kita tidak sia-sia.

## KATA PENGANTAR

*Alhamdulillah rabbil'aalamiin* puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah serta anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini yang berjudul **“Korelasi Lemak Subkutan Dan Lemak Visceral Dengan TNF-  $\alpha$  Pada Orang Dengan HIV Yang Menjalani Terapi ARV Rejimen Tenovir, Lamivudine, Dolutegravir”** dengan nikmat kemudahan dan kelancaran. Penulisan skripsi ini dapat diselesaikan berkat pihak-pihak yang telah membantu memberikan dukungan serta bimbingan. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.
2. Ibu Mimi Sugiarti, S.Pd., M.Kes selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.
3. Ibu Nurminha, S.Pd., M.Sc selaku Ketua Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Program atudi Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.
4. Bapak Wimba Widagdho Dinutanayo S.ST., M.Sc dan Ibu Nurminha, S.Pd., M.Sc selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, pikiran serta perhatiannya dalam memberikan bimbingan dan pengarahan dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini
5. Ibu Filia Yuniza S.ST., M. Biomed selaku Penguji skripsi ini yang telah bersedia meluangkan waktu, memberikan saran, dan kritik kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini
6. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak memiliki kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan segalan bentuk kritik dan saran yang sifatnya membangun dalam menyempurnakan skripsi ini

Bandar Lampung, 12 Juli 2025

Penulis