

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Pola Makan dan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di MAN 1 Metro”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan program pendidikan pada Sarjana Terapan Kebidanan Metro.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Tanjungkarang.
2. Dr. Sudarmi, S.Pd., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Tanjungkarang.
3. Dr. Ika Oktaviani, S.SiT., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Metro Poltekkes Tanjungkarang
4. Prasetyowati, S.Pd.,M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, motivasi, dan saran pada penulisan dalam menyusun skripsi.
5. Martini, S.KM.,MKM, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, pengarahanm ide, dan saran pada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Seluruh Dosen Program Studi Kebidanan Metro Poltekkes Tanjungkarang.
7. Kepala sekolah dan guru di MAN 1 Metro yang telah memberikan izin untuk dilakukannya studi pendahuluan ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih terdapat kekurangan, oleh karena itu saran dan kritik sangat diharapkan untuk kesemperunaan skripsi ini.

Metro, 12 Juni 2025

Penulis



BIODATA PENULIS

Nama	:	Rayhanah Azmi Pratiwi
NIM	:	2115371065
Tempat Tanggal Lahir	:	Purwodadi Simpang, 05 Juli 2002
Agama	:	Islam
Jenis Kelamin	:	Perempuan
Alamat	:	Desa Purwodadi Simpang, Kecamatan Tanjung Bintang, Kabupaten Lampung Selatan
Email	:	rayhanaazmip@gmail.com
No. HP	:	089521840431

RIWAYAT

PENDIDIKAN

TK (2007-2009)	:	TK Insan Kamil
SD (2009-2015)	:	SDN Purwodadi Simpang
SMP (2015-2018)	:	MTsN 2 Bandar Lampung
SMA (2018-2021)	:	MAN 2 Bandar Lampung
Kuliah (2021-Sekarang)	:	Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjung Karang Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Kampus Metro

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA MAKAN DAN POLA MENSTRUASI
DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI
DI MAN 1 METRO**

Oleh
RAYHANAH AZMI PRATIWI / 2115371065

Telah diperiksa dan disetujui Tim Pembimbing Skripsi Untuk Diujikan Pada
Sidang Skripsi Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kampus Metro Jurusan
Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang
Tahun Akademik 2024-2025

Metro, 12 Juni 2025

Pembimbing Utama

Prasetyowati, S.Pd., M.Kes
NIP. 19700404 198901 2 001

Pembimbing Pendamping

Martini, S.KM., MKM
NIP. 19750310 200501 2 002

Mengetahui,
Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metro



Dr. Ika Oktaviani, S.SiT., M.Keb
NIP. 19771021 200801 2 010

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN POLA MAKAN DAN POLA MENSTRUASI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI MAN 1 METRO

Oleh
RAYHANAH AZMI PRATIWI / 2115371065

*Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Skripsi
Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Jurusan Kebidanan Program Studi
Sarjana Terapan Kebidanan Kampus Metro Sebagai Persyaratan Menyelesaikan
Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan*

Metro, 10 Juli 2025

TIM PENGUJI

Tim Penguji	Nama	Tanda Tangan
Penguji Utama	Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes NIP. 196705271988012001	
Penguji Anggota Dan Moderator	Prasetyowati, S.Pd., M.Kes NIP. 197004041989012001	
Penguji Anggota	Martini, S.KM., MKM NIP. 197503102005012002	

Mengetahui,
Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metro



Dr. Ika Oktaviani, S.SiT., M.Keb
NIP. 19771021 200801 2 010

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rayhanah Azmi Pratiwi
NIM : 2115371065
Tingkat/Kelas : Tingkat IV/Reguler 2
Instansi : Prodi Kebidanan Kampus Metro Politeknik Kesehatan
Tanjung Karang Tahun Akademik 2024/2025

Saya menyatakan bahwa penelitian yang berjudul “Hubungan Pola Makan dan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di MAN 1 Metro” adalah benar karya saya sendiri dan tidak terdapat karya atau pendapat-pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar Pustaka. Apabila ternyata naskah SKRIPSI ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiat saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta diproses sesuai dengan undang-undang yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Metro, 12 Juni 2025



Rayhanah Azmi Pratiwi
NIM. 2115371065