

LAMPIRAN

Lampiran 1. *Informed Consent*

**FORMULIR PERSETUJUAN KETERSEDIAAN MENJADI RESPONDEN
HUBUNGAN POLA MAKAN DAN POLA MENSTRUASI DENGAN KEJADIAN
ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI MAN 1 METRO**

Yang Bertanda tangan di bawah ini

Nama :

Umur :

Alamat :

Setelah mengetahui maksud dan tujuan dari penelitian serta hak dan kewajiban sebagai responden. Dengan ini menyatakan (bersedia/tidak bersedia) untuk diikutsertakan dalam penelitian yang berjudul “ **HUBUNGAN POLA MAKAN DAN POLA MENSTRUASI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI MAN 1 METRO**”. Saya yakin apa yang saya sampaikan ini dijamin kebenarannya.

Metro,..... 2025

Peneliti

Responden

Rayhanah Azmi Pratiwi
NIM. 2115371065

()

Lampiran 2. Instrumen Penelitian

KUESIONER

HUBUNGAN POLA MAKAN DAN POLA MENSTRUASI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI MAN 1 METRO

Tanggal :

No Responden :

A. Identitas Responden

Nama Responden : BB :

Kelas : TB :

Umur : IMT :

No Telpn :

B. Hasil Pemeriksaan

1. Kadar Hemoglobin : g/dl

2. Anemia : ☐ Ya ☐ Tidak

C. Petunjuk Pengisian

Isilah pertanyaan dibawah ini dengan tanda (√) pada kolom yang tersedia. Setiap orang mempunyai jawaban yang berbeda – beda berdasarkan keadaannya masing – masing, oleh karena itu pilihlah jawaban yang sesuai dengan diri anda, karena tidak ada jawaban yang dianggap salah.

D. Variabel Penelitian Pola Makan

No	Pertanyaan	Pilihan Jawaban	
		Ya	Tidak
1.	Apakah dalam sehari anda makan – makanan yang mengandung karbohidrat, sayuran, lauk pauk, dan buah buahan?		
2.	Apakah anda makan 3 kali sehari ?		
3.	Apakah porsi makan karbohidrat dalam 1x makan yang anda konsumsi 2/3 dari ½ piring? 		
4.	Apakah porsi makan sayur dalam 1x makan yang anda konsumsi 2/3 dari ½ piring? 		

5.	Apakah setiap hari anda mengkonsumsi sayuran yang bervariasi jenisnya?		
	Jika iya apakah jenis sayuran yang biasa anda konsumsi? (jawaban bisa lebih dari satu) ☐ Kangkung ☐ Daun katuk ☐ Bayam ☐ Brokoli ☐ Wortel ☐ Sop ☐ Lainnya, ...		
6.	Apakah porsi makan lauk pauk dalam 1x makan yang anda konsumsi 1/3 dari ½ piring?		
			
7.	Apakah setiap hari, anda mengkonsumsi lauk pauk protein hewani dan protein nabati?		
	Jika iya, apakah jenis lauk pauk protein hewani yang anda konsumsi? (jawaban boleh lebih dari satu) ☐ Ikan ☐ Daging Ayam ☐ Daging Sapi ☐ Daging Kambing ☐ Telur ☐ Lainnya,... Apakah jenis lauk pauk protein nabati yang anda konsumsi? (jawaban boleh lebih dari satu) ☐ Tahu ☐ Tempe ☐ Lainnya,...		
8.	Apakah porsi makan buah – buahan dalam 1x makan yang anda konsumsi 1/3 dari ½ piring?		
			
9.	Apakah setiap hari anda mengkonsumsi buah – buahan?		
	Jika iya, apakah jenis buah – buahan yang biasa anda konsumsi? (jawaban boleh lebih dari satu) ☐ Jeruk ☐ Alpukat ☐ Pisang ☐ Semangka ☐ Melon ☐ Papaya		

	☐ Mangga ☐ Lainnya,....		
10.	Apakah anda mengkonsumsi karbohidrat 3x sehari?		
11.	Apakah anda mengkonsumsi sayuran 3x sehari?		
12.	Apakah anda mengkonsumsi lauk pauk 3x sehari ?		
13.	Apakah anda mengkonsumsi buah – buahan 2x porsi sehari?		
14.	Apakah jenis minuman yang sering anda konsumsi tidak mengandung kafein (teh kemasan dan Kopi kemasan)?		
15.	Apakah anda rutin mengkonsumsi tablet Fe?		
16.	Apakah anda rutin mengkonsumsi vitamin lainnya?		

KESIONER PENELITIAN
HUBUNGAN POLA MAKAN DAN POLA MENSTRUASI DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI MAN 1 METRO

Tanggal :

No Responden :

A. Identitas Responden

Nama Responden :

Kelas :

Usia :

No Telpn :

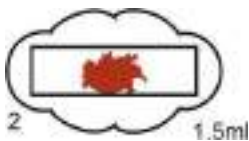
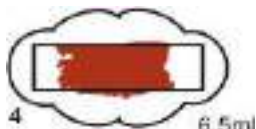
B. Petunjuk Pengisian

Isilah pertanyaan di bawah ini dengan sebenar-benarnya dan pilih salah satu jawaban dengan memberikan tanda (x) pada pilihan a atau b.

C. Variabel Penelitian Pola Menstruasi

No	Pertanyaan	Skor	
		0	1
1.	Apakah selama menstruasi anda mengalami disminore, mual, pusing, lemas, dan sakit kepala? a. Ya b. Tidak		
2.	Apakah panjang siklus menstruasi anda < 28 hari? a. Ya b. Tidak		
3.	Apakah lama durasi menstruasi anda < 7 hari? a. Ya b. Tidak		
4.	Apakah anda mengganti pembalut > 3x dalam sehari? a. Ya b. Tidak		

Berdasarkan gambar di bawah ini, gambar manakah yang menunjukkan banyaknya keluar darah menstruasi anda saat hari pertama menstruasi sampai hari terakhir menstruasi dan berapa kali anda ganti pembalut dalam sehari.

Gamba Pengeluaran Darah Haid	Hari 1	Hari 2	Hari 3	Hari 4	Hari 5	Hari 6	Hari 7	Hari 8
								
								
								
								
								
Volume darah/hari								

Lampiran 3. Laik Etik



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Tanjungkarang

📍 Jalan Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung
Lampung 35145
☎ (0721) 783852
🌐 <https://poltekkes-tjk.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.046/Perst.E/KEPK-TJK/IV/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diasahkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Rayhanah Azmi Putriwi
Principal Investigator

Nama Institusi : Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Hubungan Pola Makan dan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di MAN 1 Metro"

"The Relationship Between Dietary Patterns and Menstrual Patterns with the Incidence of Anemia in Adolescent Girls at MAN 1 Metro"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Peneraan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefit, 4) Risk, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 17 April 2025 sampai dengan tanggal 17 April 2026.

This declaration of ethics applies during the period April 17, 2025 until April 17, 2026. April 17, 2025
Chairperson,



Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes

Lampiran 4. Hasil Pemeriksaan Plagiat

LEMBAR BUKTI PENGECEKAN SIMILARITY/PLAGIARISM DENGAN TURNITIN

Nama : Rayhanah Azmi Pratiwi
NIM : 2115371065
Judul Skripsi : Hubungan Pola Makan dan Pola Menstruasi dengan
Kejadian Anemia pada Remaja Putri di MAN 1 Metro
Prodi : Sarjana Terapan Kebidanan Metro

Telah melakukan pengecekan Turnitin sebagai berikut :

Ke-	Tanggal	Hasil (Nilai)	Paraf Petugas Perpustakaan dan Cap
1	17-07-2025	14 %	
2			
3			

Mengetahui,

Pembimbing 1



Prasetyowati, S.Pd., M.Kes
NIP. 197004041989012001

Pembimbing 2



Martini, S.KM., M.KM
NIP. 197503102005012002

Catatan : Pengisian kolom tanggal dan hasil ditulis tangan

14%
Single-hand
wheel

Molecular weight of monomer: 15,348
Molecular weight of diisocyanate: 13,100

No	Description	Sequences	Locations	Accession Number
1	pubs.opengroup.org/standards/info/1003.1/1003.1.html 1003.1 standard	2%		U1003.1 (1003.1)
2	pubs.opengroup.org/standards/info/1003.2/1003.2.html 1003.2 standard	2%		U1003.2 (1003.2)
3	pubs.opengroup.org/standards/info/1003.3/1003.3.html 1003.3 standard	2%		U1003.3 (1003.3)
4	pubs.opengroup.org/standards/info/1003.4/1003.4.html 1003.4 standard	1%		U1003.4 (1003.4)
5	pubs.opengroup.org/standards/info/1003.5/1003.5.html 1003.5 standard	1%		U1003.5 (1003.5)

[illegible]

Lampiran 5. Izin Pra Survei



PEMERINTAH KOTA METRO DINAS KESEHATAN

Jln Jenderal Achmad Yani Nomor 2 Kota Metro Kode Pos 34111 Telp/Fax (0725) 44455
Laman dinkeskotametro.go.id, www.dinkeskotametro@yahoo.co.id

Metro , 29 Oktober 2024

Nomor : 000.9.2/E019-241809/D-02/05/2024
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Izin Pra Survei Penelitian

Kepada Yth,
Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metro
di -

METRO

Menindaklanjuti surat dari Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metro Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang Nomor PP.03.03/F.XLIII.22/1131/2024 tanggal 23 Oktober 2024, perihal Permohonan Izin Pra Survei Penelitian di wilayah kerja Dinas Kesehatan Kota Metro, pada prinsipnya kami tidak keberatan memberikan izin tersebut kepada :

Nama : Rayhanah Azmi Pratiwi
NIM : 2115371065
Judul : Hubungan Pola Makan dan Pola Menstruasi Dengan Anemia Remaja di SMK Muhammadiyah 3 Metro

Demikian untuk diketahui dan dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kepala Dinas Kesehatan
Kota Metro



Dr. Eko Hendro Saputra, S.T.,M.Kes
Pembina Utama Muda (IV/c)
NIP. 197203101997031006

Tembusan :

1. Ketua Tim Kerja Kesehatan Keluarga dan Gizi Dinas kesehatan Kota Metro
2. Kepala UPTD Puskesmas Mulyotati
3. Arsip



Lampiran 6. Izin Penelitian dari Politeknik Kesehatan Tanjung Karang



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
Jalan Sekeloa Baru No. 105 Bandar Lampung
Lampung 35145
☎ 0710 783852
🌐 <http://www.poltekkes-tk.ac.id>

Nomor : PP.01.04/F.XXXV/1798/2025
Lampiran : 1 eks
Hal : Izin Penelitian

17 Maret 2025

Yth, Kepala Kantor Kementerian Agama Kota Metro
Di- Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Skripsi bagi mahasiswa Tingkat IV Program Studi Kebidanan Metro Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian bagi mahasiswa di institusi yang Bapak/Ibu Pimpin. Adapun mahasiswa yang melakukan penelitian adalah sebagai berikut:

No	NAMA	JUDUL	TEMPAT PENELITIAN
1	Nur Avifah Pusparani NIM 2115371060	Hubungan Pola Makan dan IMT Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik Pada Remaja Putri MAN 1 Metro	MAN 1 Metro
2	Rayhanah Azmi Pratiwi NIM 2115371065	Hubungan Pola Makan dan Pola Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di MAN 1 Metro	

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian
Kesehatan Tanjungkarang,



Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes

Tembusan:
1. Ka. Jurusan Kebidanan
2. Ka. Bid. Diklat
3. Kepala MAN 1 Kota Metro

Kementerian Kesehatan tidak menerima stempel atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi stempel atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://tts.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://ke.keminfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Badan Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Sertifikasi Elektronik

Lampiran 7. Surat keterangan telah menyelesaikan pengambilan data penelitian



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
KANTOR KEMENTERIAN AGAMA KOTA METRO
MADRASAH ALIYAH NEGERI 1
Jl. Ki Hajar Dewantara No.110 Kampus 15A Telp/Fax (0725) 45963
Website : www.man1metro.sch.id Facebook : MAN 1 Metro Lampung



Nomor : B-141/Ma.08.01/PP.00.6/04/2025
Perihal : Telah Melaksanakan Penelitian

22 April 2025

Yth. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan TanjungKarang

di

Tempat

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Berdasarkan Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan TanjungKarang Nomor : PP.01.04/F.XLIII/10401/2024 perihal izin penelitian dengan ini kami sampaikan bahwa:

Nama : Rayhanah Azmi Pratiwi
NPM : 2115371065
Judul : Hubungan Pola Makan dan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di MAN 1 Metro

Telah melaksanakan penelitian di Madrasah Aliyah Negeri (MAN) 1 Metro".

Demikian Surat ini kami keluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh



Lampiran 8. Rekapitulasi Data Penelitian

LEMBAR REKAPITULASI PENGUMPULAN DATA PENELITIAN

No	Tanggal	Nama	Kelas	Usia	IMT	Kode	Anemia Remaja				Pola Makan				Pola Menstruasi			
							HB	Anemia (0)	HB	Normal (1)	Tidak baik	Kode (0)	Baik	Kode (1)	Tidak Normal	Kode (0)	Normal 1	Kode (1)
1.	17/4/25	An. S	X	15th	17,9	0	11,5	0			Tidak baik	0			Tidak Normal	0		
2.	17/4/25	An. S	X	15th	20,8	1	10,9	0					Baik	1	Tidak Normal	0		
3.	17/4/25	An. L	X	15th	17,3	0	12,8		12,8	1	Tidak baik	0			Tidak Normal	0		
4.	17/4/25	An. B	XI	16th	17,5	0	16,2		16,2	1			Baik	1			Normal	1
5.	17/4/25	An. L	XI	16th	24,3	1	12,3		12,3	1			Baik	1			Normal	1
6.	17/4/25	An. R	XI	16th	19,5	1	12,4		12,4	1			Baik	1			Normal	1
7.	17/4/25	An. A	XI	16th	18,3	0	11,3	0					Baik	1			Normal	1
8.	17/4/25	An. A	XI	16th	26,7	2	11,7	0			Tidak baik	0			Tidak Normal	0		
9.	17/4/25	An. S	XI	16th	23,5	1	11,4	0					Baik	1			Normal	1
10.	17/4/25	An. C	XI	16th	19,7	1	11,5	0			Tidak baik	0			Tidak Normal	0		
11.	17/4/25	An.A	X	15th	29,5	2	10,5	0			Tidak baik	0			Tidak Normal	0		
12.	17/4/25	An. N	XI	16th	24,2	1	10,1	0			Tidak baik	0			Tidak Normal	0		
13.	17/4/25	An.M	XI	16th	16,0	0	7,7	0					Baik	1			Normal	1
14.	17/4/25	An.N	XI	16th	24,3	1	11	0					Baik	1	Tidak Normal	0		
15.	17/4/25	An. I	XI	16th	16,8	0	10,2	0			Tidak baik	0					Normal	1
16.	17/4/25	An. Z	XI	16th	20,5	1	11,4	0			Tidak baik	0			Tidak Normal	0		
17.	17/4/25	An. G	XI	16th	20,8	1			16,2	1			Baik	1			Normal	1
18.	17/4/25	An. A	X	15th	19,7	1			17,3	1			Baik	1			Normal	1
19.	17/4/25	An. A	X	15th	25,7	2			15,0	1			Baik	1			Normal	1
20.	17/4/25	An. N	X	15th	30,0	2	8,4	0	18,1	1			Baik	1	Tidak Normal	0		
21.	17/4/25	An. N	XI	16th	20,8	1	11,6	0	12,1	1			Baik	1			Normal	1
22.	17/4/25	An. A	XI	16th	18,2	0	9,0	0	14,2	1	Tidak baik	0					Normal	1
23.	17/4/25	An. A	XI	16th	18,0	0	11,2	0	13,4	1			Baik	1			Normal	1
24.	17/4/25	An. D	XI	16th	17,5	0			15,4	1	Tidak baik	0			Tidak Normal	0		
25.	17/4/25	An. H	XI	16th	18,5	0			14,3	1			Baik	1	Tidak Normal	0		
26.	17/4/25	An. H	XI	16th	21,1	1			15,4	1			Baik	1			Normal	1
27.	17/4/25	An. J	XI	16th	17,1	0			12,6	1			Baik	1	Tidak Normal	0		
28.	17/4/25	An. N	XI	16th	21,2	1			12,6	1			Baik	1			Normal	1
29.	17/4/25	An.M	XI	16th	19,5	1	11,8	0	13,1	1			Baik	1	Tidak Normal	0		
30.	17/4/25	An. N	XI	16th	16,6	0			12,2	1			Baik	1	Tidak Normal	0		
31.	17/4/25	An. D	X	15th	24,1	1			12,3	1			Baik	1	Tidak Normal	0		

32.	17/4/25	An. S	XI	17th	22,1	1			14,6	1			Baik	1			Normal	1
33.	17/4/25	An. D	XI	17th	20	1			12,2	1			Baik	1			Normal	1
34.	17/4/25	An. A	XI	16th	15,6	0	11,8	0			Tidak baik	0					Normal	1
35.	17/4/25	An.O	X	15th	18,7	1	10,4	0			Tidak baik	0			Tidak Normal	0		
36.	17/4/25	An. A	X	16th	25,3	2	10,6	0					Baik	1			Normal	1
37.	17/4/25	An. N	X	10th	17,7	0	9,0	0			Tidak baik	0			Tidak Normal	0		
38.	17/4/25	An. U	X	16th	22,8	1			14,6	1	Tidak baik	0					Normal	1
39.	17/4/25	An. R	X	16th	17,3	0			12,0	1			Baik	1			Normal	1
40.	17/4/25	An. K	X	16th	19,6	1			13,2	1			Baik	1	Tidak Normal	0		
41.	19/4/25	An. R	X	15th	22,3	1			16,3	1	Tidak baik	0					Normal	1
42.	19/4/25	An. T	X	15th	21,6	1	8,0	0	13,2	1	Tidak baik	0					Normal	1
43.	19/4/25	An. A	X	15th	22,9	1	11,8	0			Tidak baik	0			Tidak Normal	0		
44.	19/4/25	An. I	X	15th	17,3	0			13,2	1			Baik	1			Normal	1
45.	19/4/25	An. K	XI	16th	20,5	1			13,3	1			Baik	1	Tidak Normal	0		
46.	19/4/25	An. V	XI	16th	29,8	2			12,4	1			Baik	1	Tidak Normal	0		
47.	19/4/25	An. A	XI	16th	20,4	1			14,6	1	Tidak baik	0					Normal	1
48.	19/4/25	An. S	X	16th	21,0	1	11,8	0			Tidak baik	0			Tidak Normal	0		
49.	19/4/25	An. T	X	16th	31,2	2	10,6	0			Tidak baik	0			Tidak Normal	0		
50.	19/4/25	An. I	X	16th	20,8	1	8,2	0			Tidak baik	0					Normal	1
51.	19/4/25	An. D	X	15th	21,6	1	10,6	0			Tidak baik	0			Tidak Normal	0		
52.	19/4/25	An. F	X	15th	17,7	0	11,8	0			Tidak baik	0					Normal	1
53.	19/4/25	An. S	X	15th	19,9	1			13,0	1	Tidak baik	0					Normal	1
54.	19/4/25	An. A	XI	15th	17,3	0			13,0	1	Tidak baik	0					Normal	1
55.	19/4/25	An.W	XI	16th	15,5	0			14,5	1			Baik	1	Tidak Normal	0		
56.	19/4/25	An. N	XI	16th	27,4	2					Tidak baik	0					Normal	1
57.	19/4/25	An. K	X	15th	20,7	1					Tidak baik	0			Tidak Normal	0		
58.	19/4/25	An. F	XI	16th	17,4	0					Tidak baik	0					Normal	1
59.	19/4/25	An. A	XI	16th	24,6	1			13,0	1			Baik	1			Normal	1
60.	19/4/25	An.N	X	15th	19,8	1			12,2	1			Baik	1	Tidak Normal	0		
61.	19/4/25	An. N	X	15th	31,9	2	11,2	0			Tidak baik	0					Normal	1
62.	19/4/25	An. A	X	15th	21,9	1			12,0	1			Baik	1	Tidak Normal	0		
63.	19/4/25	An. A	XI	16th	19,3	2	11,0	0			Tidak baik	0			Tidak Normal	0		
64.	19/4/25	An.M	X	16th	16,4	0	11,8	0			Tidak baik	0			Tidak Normal	0		
65.	19/4/25	An. I	X	16th	26,3	2			12,0	1	Tidak baik	0					Normal	1
66.	19/4/25	An. A	X	15th	17,5	0			14,6	1	Tidak baik	0			Tidak Normal	0		
67.	19/4/25	An. S	X	16th	19,4	1	10,8	0			Tidak baik	0			Tidak Normal	0		
68.	19/4/25	An. K	X	15th	17,2	0	9,7	0			Tidak baik	0					Normal	1
69.	19/4/25	An. R	X	16th	16,8	0	11,2	0			Tidak baik	0			Tidak Normal	0		
70.	19/4/25	An. R	X	16th	16,2	0			12,4	1			Baik	1			Normal	1

71.	19/4/25	An. L	X	16th	23,3	1			13,2	1	Tidak baik	0					Normal	1
72.	19/4/25	An. N	X	16th	16,6	0	10,3	0			Tidak baik	0			Tidak Normal	0		
73.	19/4/25	An. S	XI	16th	20,7	1			13,2	1			Baik	1			Normal	1
74.	19/4/25	An. A	XI	16th	23,8	1	11,5	0			Tidak baik	0			Tidak Normal	0		
75.	19/4/25	An. S	XI	16th	19,8	1			12,6	1			Baik	1	Tidak Normal	0		
76.	19/4/25	An. Y	XI	16th	24,8	1			13,1	1			Baik	1	Tidak Normal	0		
77.	19/4/25	An. V	X	15th	25,9	2			12,6	1			Baik	1			Normal	1
78.	19/4/25	An.M	X	16th	24,6	1			13,4	1			Baik	1			Normal	1
79.	19/4/25	An.N	X	15th	16,2	0			13,0	1			Baik	1			Normal	1
80.	19/4/25	An. N	X	16th	21,0	1	10,0	0			Tidak baik	0					Normal	1
81.	19/4/25	An. S	X	15th	19,6	1	11,6	0			Tidak baik	0			Tidak Normal			

Anemia Pada Remaja Putri

0 = Anemia (< 12 g/dl)

1 = Normal (≥ 12 g/dl)

Pola Makan

0 = Tidak baik (Jika skor ≤ 6)

1 = Baik (Jika skor > 6)

Pola Menstruasi

0 = Tidak Normal (Jika skor ≤ 2)

1 = Normal (Jika skor > 2)

**LEMBAR REKAPITULASI KUESIONER HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA
PUTRI DI MAN 1 METRO**

No	Nama Responden	Pola Makan																Total	Kategori
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16		
1.	An. S	0	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0	6	Tidak Baik
2.	An. S	1	0	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	7	Baik
3.	An. L	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	Baik
4.	An. B	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	0	0	8	Baik
5.	An. L	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	0	1	0	10	Baik
6.	An. R	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	0	8	Baik
7.	An. A	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	11	Baik
8.	An. A	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	1	5	Tidak Baik
9.	An. S	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	6	Tidak Baik
10.	An. C	1	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	5	Tidak Baik
11.	An. A	1	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	5	Tidak Baik
12.	An. N	1	0	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	Tidak Baik
13.	An. M	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	9	Baik
14.	An. N	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	11	Baik
15.	An. I	0	0	1	0	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	6	Tidak Baik
16.	An. Z	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	5	Tidak Baik
17.	An. G	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	9	Baik
18.	An. A	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	11	Baik
19.	An. A	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	7	Baik
75.	An. N	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	10	Baik
21.	An. N	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	11	Baik
22.	An. A	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	4	Tidak Baik
23.	An. A	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	10	Baik
24.	An. D	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	3	Tidak Baik
25.	An. H	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	7	Baik

26.	An. H	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	9	Baik
27.	An. J	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	12	Baik
28.	An. N	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	1	9	Baik
29.	An. M	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	8	Baik
30.	An. N	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0	7	Baik
31.	An. D	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0	7	Baik
32.	An. S	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	0	1	9	Baik
33.	An. D	1	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0	1	0	7	Baik
34.	An. A	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	3	Tidak Baik
35.	An. O	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	4	Tidak Baik
36.	An. A	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	9	Baik
37.	An. N	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	4	Tidak Baik
38.	An. U	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	0	0	1	6	Tidak Baik
39.	An. R	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0	7	Baik
40.	An. K	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0	8	Baik
41.	An. R	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	4	Tidak Baik
42.	An. T	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	3	Tidak Baik
43.	An. A	1	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	5	Tidak Baik
44.	An. I	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	0	8	Baik
45.	An. K	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	9	Baik
46.	An. V	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	8	Baik
47.	An. A	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	4	Tidak Baik
48.	An. S	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	Tidak Baik
49.	An. T	1	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	5	Tidak Baik
50.	An. I	1	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	5	Tidak Baik
51.	An. D	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	4	Tidak Baik
52.	An. F	0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	4	Tidak Baik
53.	An. S	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	2	Tidak Baik
54.	An. A	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	1	0	5	Tidak Baik
55.	An. W	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	0	8	Baik

56.	An. N	0	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	4	Tidak Baik
57.	An. K	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	5	Tidak Baik
58.	An. F	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	4	Tidak Baik
59.	An. A	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	8	Baik
60.	An. N	0	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	8	Baik
61.	An. N	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	4	Tidak Baik
62.	An. A	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	8	Baik
63.	An. A	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	2	Tidak Baik
64.	An. M	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	7	Baik
65.	An. I	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	2	Tidak Baik
66.	An. A	0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	4	Tidak Baik
67.	An. S	0	1	0	0	1	0	1	0	0	1	1	1	0	0	0	1	7	Baik
68.	An. K	0	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	0	7	Baik
69.	An. R	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	1	0	0	0	0	5	Tidak Baik
70.	An. R	0	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	9	Baik
71.	An. L	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	7	Baik
72.	An. N	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	4	Tidak Baik
73.	An. S	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	8	Baik
74.	An. A	1	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	Tidak Baik
75.	An. S	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	0	0	1	9	Baik
76.	An. Y	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	8	Baik
77.	An. V	0	1	1	0	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	0	1	9	Baik
78.	An. M	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	8	Baik
79.	An. N	0	0	1	0	1	1	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	7	Baik
80.	An. N	0	0	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	5	Tidak Baik
81.	An. S	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	4	Tidak Baik

$$\text{Rerata} = \frac{\text{Jumlah seluruh skor responden}}{\text{Jumlah sampel}} = \frac{525}{81} = 6,48$$

Pola makan dikatakan tidak baik apabila skor ≤ 6 , dan pola makan dikatakan baik apabila skor > 6

**LEMBAR REKAPITULASI KUESIONER HUBUNGAN POLA MENSTRUASI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA
REMAJA PUTRI DI MAN 1 METRO**

No	Nama Responden	Pola Menstruasi				Total	Kategori
		1	2	3	4		
1.	An. S	0	1	0	1	2	Tidak normal
2.	An. S	1	0	0	1	2	Tidak normal
3.	An. L	0	0	1	1	2	Tidak normal
4.	An. B	0	1	1	1	3	Normal
5.	An. L	0	1	1	1	3	Normal
6.	An. R	1	1	1	1	4	Normal
7.	An. A	1	0	0	1	2	Tidak normal
8.	An. A	1	0	1	1	3	Normal
9.	An. S	1	0	1	0	2	Tidak normal
10.	An. C	0	0	1	1	2	Tidak normal
11.	An. A	0	1	0	1	2	Tidak normal
12.	An. N	1	0	1	1	3	Normal
13.	An. M	1	0	1	1	3	Normal
14.	An. N	0	0	1	1	2	Tidak normal
15.	An. I	0	1	1	1	3	Normal
16.	An. Z	0	0	1	0	1	Tidak normal
17.	An. G	1	1	1	0	3	Normal
18.	An. A	0	1	1	1	3	Normal
19.	An. A	1	0	1	1	3	Normal
75.	An. N	1	0	0	1	2	Tidak normal
21.	An. N	1	0	1	1	3	Normal
22.	An. A	1	0	1	1	3	Normal
23.	An. A	1	1	0	1	3	Normal
24.	An. D	0	0	1	1	2	Tidak normal
25.	An. H	0	0	1	1	2	Tidak normal
26.	An. H	1	0	1	1	3	Normal
27.	An. J	0	0	1	1	2	Tidak normal

28.	An. N	1	0	1	1	3	Normal
29.	An. M	0	0	1	1	2	Tidak normal
30.	An. N	0	0	1	1	2	Tidak normal
31.	An. D	0	1	1	1	3	Normal
32.	An. S	1	1	1	1	4	Normal
33.	An. D	1	0	1	1	3	Normal
34.	An. A	1	0	1	1	3	Normal
35.	An. O	0	0	1	1	2	Tidak normal
36.	An. A	0	1	1	1	3	Normal
37.	An. N	1	0	1	0	2	Tidak normal
38.	An. U	0	1	1	1	3	Normal
39.	An. R	1	1	1	1	4	Normal
40.	An. K	0	0	1	1	2	Tidak normal
41.	An. R	0	1	1	1	3	Normal
42.	An. T	1	1	1	1	4	Normal
43.	An. A	0	1	1	1	3	Normal
44.	An. I	1	1	1	1	4	Normal
45.	An. K	0	0	1	1	2	Tidak normal
46.	An. V	1	0	1	1	3	Normal
47.	An. A	1	0	1	1	3	Normal
48.	An. S	0	0	1	1	2	Tidak normal
49.	An. T	0	0	1	0	1	Tidak normal
50.	An. I	1	0	1	1	3	Normal
51.	An. D	0	0	1	0	1	Tidak normal
52.	An. F	0	0	1	1	2	Tidak normal
53.	An. S	1	0	1	1	3	Normal
54.	An. A	1	1	1	1	4	Normal
55.	An. W	1	1	0	1	3	Normal
56.	An. N	0	1	0	1	2	Tidak normal
57.	An. K	1	1	1	1	4	Normal
58.	An. F	1	0	1	1	3	Normal
59.	An. A	0	0	1	1	2	Tidak normal

60.	An. N	1	1	1	1	4	Normal
61.	An. N	0	0	1	1	2	Tidak normal
62.	An. A	0	0	1	1	2	Tidak normal
63.	An. A	0	0	1	0	1	Tidak normal
64.	An. M	1	0	1	1	3	Normal
65.	An. I	0	0	1	0	1	Tidak normal
66.	An. A	0	0	1	1	2	Tidak normal
67.	An. S	1	0	1	1	3	Normal
68.	An. K	0	0	1	1	2	Tidak normal
69.	An. R	1	0	0	1	2	Tidak normal
70.	An. R	1	0	1	1	3	Normal
71.	An. L	1	1	1	0	3	Normal
72.	An. N	0	0	1	1	2	Tidak normal
73.	An. S	0	1	1	1	3	Normal
74.	An. A	1	0	0	1	2	Tidak normal
75.	An. S	0	0	1	1	2	Tidak normal
76.	An. Y	1	0	1	1	3	Normal
77.	An. V	0	1	1	1	3	Normal
78.	An. M	1	1	1	1	4	Normal
79.	An. N	1	0	1	1	3	Normal
80.	An. N	1	0	0	1	2	Tidak normal
81.	An. S	0	0	1	0	1	Tidak normal

$$\text{Rerata} = \frac{\text{Jumlah seluruh skor responden}}{\text{Jumlah sampel}} = \frac{202}{81} = 2,4$$

Pola menstruasi dikatakan tidak normal apabila skor ≤ 2 , dan pola menstruasi dikatakan normal apabila skor > 2

Lampiran 9. Lembar Bimbingan

LEMBAR BIMBINGAN

Nama : Rayhanah Azmi Pratiwi
 NIM : 2115371065
 Dosen Pembimbing I : Prasetyowati, S.Pd., M.Kes
 Dosen Pembimbing II : Martini, S.KM., MKM
 Penguji : Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes
 Judul : Hubungan Pola Makan dan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di MAN 1 Metro

No	Hari/ Tanggal	Materi Bimbingan	Saran	Tanda Tangan	
				Pembimbing I	Pembimbing II
1.	Senin, 5 Agustus 2024	Konsultasi judul	Perbaikan judul	 Prasetyowati, S.Pd.,M.Kes	
2.	Kamis, 22 Agustus 2024	Konsultasi perbaikan judul	ACC judul	 Prasetyowati, S.Pd.,M.Kes	 Martini, S.KM.,MKM
3.	Senin, 7 Oktober 2024	Konsultasi BAB I	1. Perbaikan latar belakang 2. Perbaikan rumusan masalah 3. Perbaikan manfaat penelitian 4. Perbaikan tujuan penelitian 5. Perbaikan ruang lingkup penelitian 6. Perbaikan sumber/sitasi	 Prasetyowati, S.Pd.,M.Kes	
4.	Kamis, 10 Oktober 2024	Konsultasi BAB I	1. Perbaikan latar belakang 2. Perbaikan manfaat penelitian 3. Perbaikan ruang lingkup penelitian 4. Perbaikan sumber/sitasi		 Martini, S.KM.,MKM

5.	Selasa, 15 Oktober 2024	Konsultasi BAB I, II, III dan instrumen penelitian	1. Tambahkan kebaharuan dari penelitian terkait 2. Perbaiki kajian teori 3. Perbaiki kerangka teori dan kerangka konsep 4. Perbaiki definisi operasional 5. Perbaiki instrumen penelitian 6. Perbaiki penulisan	 Prasetyowati, S.Pd.,M.Kes	
6.	Rabu, 13 November 2024	Konsultasi BAB I, II, III dan instrumen penelitian	1. ACC BAB I 2. ACC BAB II 3. ACC BAB III 4. ACC instrumen penelitian	 Prasetyowati, S.Pd.,M.Kes	
7.	Senin, 18 November 2024	Konsultasi keseluruhan proposal skripsi	ACC proposal skripsi	 Prasetyowati, S.Pd.,M.Kes	 Martini, S.KM.,MKM
8.	Selasa, 6 Mei 2025	Konsultasi rekapitulasi data dan pengolahan data	Pengolahan data harus dilakukan sesuai dengan hasil rekapitulasi	 Prasetyowati, S.Pd.,M.Kes	
9.	Jumat, 9 Mei 2025	Konsultasi BAB IV, dan V	1. Perbaiki teori pembahasan 2. Perbaiki simpulan dan saran	 Prasetyowati, S.Pd.,M.Kes	

10.	Rabu, 14 Mei 2025	Konsultasi BAB IV dan V	1. Perbaikan teori pembahasan 2. Perbaikan simpulan dan saran		 Martini, S.KM.,MKM
11.	Kamis, 5 Juni 2025	Konsultasi BAB I – V	ACC BAB I – V	 Prasetyowati, S.Pd.,M.Kes	
12.	Jumat, 12 Juni 2025	Konsultasi BAB I – V	ACC BAB I – V		 Martini, S.KM.,MKM

Metro, 12 Juni 2025

Ketua Program Studi
Sarjana Terapan Kebidanan Kampus Metro


(Dr. Ika Oktaviani, S.SiT., M.Keb)
NIP. 197710212008012 010