

LAMPIRAN

*Lampiran 1*

**LEMBAR INFORMED CONSENT**

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama :

Umur :

Kelas :

Setelah mendapatkan penjelasan tentang tujuan dan manfaat penelitian bahwa segala informasi tentang penelitian ini akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk kepentingan peneliti, maka saya (**bersedia/tidak bersedia**) untuk menjadi responden penelitian yang berjudul “ **hubungan pola makan dan IMT dengan kejadian kekurangan energi kronik pada remajaputri** ” Apabila terjadi sesuatu yang merugikan diri saya akibat penelitian ini, maka saya akan bertanggung jawab dan tidak akan menuntut dikemudian hari.

Metro, 20 April 2025

Penulis

Responden

(Nur Avifah Pusparani)

( )

## KUESIONER PENELITIAN

### HUBUNGAN POLA MAKAN DAN IMT DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK PADA REMAJA PUTRI DI MAN 1 METRO TAHUN 2024

#### A. Identitas Responden

Nomor Responden :  
Nama :  
Umur :  
Alamat :  
Tanggal Wawancara :

#### B. Variabel Penelitian

##### 1. Kekurangan Energi Kronik (KEK)

Pengukuran menggunakan pita ukur LiLA di lengan kiri atas

Hasil Pengukuran : cm

☐

Remaja putri KEK  
(LiLA <23,5cm)

☐

Remaja putri tidak KEK  
(LiLA  $\geq$ 23,5cm)

##### 2. Pengukuran IMT

Data Antropometri

BB : kg  
TB : cm

$$IMT = \frac{\text{Berat Badan (kg)}}{\text{Tinggi Badan (m}^2\text{)}}$$

☐

Kurus  
(< 18,5 kg/m<sup>2</sup>)

☐

Tidak Kurus  
( $\geq$ 18,5 kg/m<sup>2</sup>)

### 3. Pola Makan

| Jenis Makanan    | Frekuensi Konsumsi |      |     |        |       |              |
|------------------|--------------------|------|-----|--------|-------|--------------|
|                  | Harian             |      |     | Minggu | Bulan | Tidak Pernah |
|                  | 1x                 | 2-3x | >3x | 1-4x   | 1-3x  |              |
| MAKANAN POKOK    |                    |      |     |        |       |              |
| Nasi Putih       |                    |      |     |        |       |              |
| Mie              |                    |      |     |        |       |              |
| Roti             |                    |      |     |        |       |              |
| LAUK PAUK        |                    |      |     |        |       |              |
| Daging ayam      |                    |      |     |        |       |              |
| Daging sapi      |                    |      |     |        |       |              |
| Ikan lele        |                    |      |     |        |       |              |
| Ikan tongkol     |                    |      |     |        |       |              |
| Ikan patin       |                    |      |     |        |       |              |
| Udang            |                    |      |     |        |       |              |
| Telur ayam       |                    |      |     |        |       |              |
| Hati ayam        |                    |      |     |        |       |              |
| Kacang Hijau     |                    |      |     |        |       |              |
| Tahu             |                    |      |     |        |       |              |
| Tempe            |                    |      |     |        |       |              |
| SAYURAN          |                    |      |     |        |       |              |
| Bayam            |                    |      |     |        |       |              |
| Kangkung         |                    |      |     |        |       |              |
| Kol              |                    |      |     |        |       |              |
| Sawi             |                    |      |     |        |       |              |
| Tomat            |                    |      |     |        |       |              |
| Kacang panjang   |                    |      |     |        |       |              |
| Buncis           |                    |      |     |        |       |              |
| Brokoli          |                    |      |     |        |       |              |
| Wortel           |                    |      |     |        |       |              |
| Taoge            |                    |      |     |        |       |              |
| Labu siam        |                    |      |     |        |       |              |
| Ketimun          |                    |      |     |        |       |              |
| BUAH-BUAHAN      |                    |      |     |        |       |              |
| Pisang           |                    |      |     |        |       |              |
| Pepaya           |                    |      |     |        |       |              |
| Alpukat          |                    |      |     |        |       |              |
| Semangka         |                    |      |     |        |       |              |
| Mangga           |                    |      |     |        |       |              |
| Melon            |                    |      |     |        |       |              |
| Jeruk            |                    |      |     |        |       |              |
| Anggur           |                    |      |     |        |       |              |
| Pir              |                    |      |     |        |       |              |
| Durian           |                    |      |     |        |       |              |
| Buah naga        |                    |      |     |        |       |              |
| LEMAK DAN MINYAK |                    |      |     |        |       |              |
| Minyak sawit     |                    |      |     |        |       |              |
| Mentega          |                    |      |     |        |       |              |
| Margarin         |                    |      |     |        |       |              |
| Santan           |                    |      |     |        |       |              |

**Keterangan:** Pola makan buruk dengan AKG (<2100 kkal)

Pola makan baik dengan AKG ( ≥2100 kkal)



**Kementerian Kesehatan**  
**Poltekkes Tanjungkarang**

📍 Jalan Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung  
Lampung 35145  
☎ (0721) 783852  
🌐 <https://poltekkes-tjk.ac.id>

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
**DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION**  
**"ETHICAL EXEMPTION"**

No.150/KEPK-TJK/TV/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

Peneliti utama : Nur Avifah Pusparani  
*Principal In Investigator*

Nama Institusi : Poltekkes Tanjung Karang  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

**"Hubungan Pola Makan dan IMT Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik Pada Remaja Putri MAN 1 Metro"**

*"The Relationship Between Eating Patterns and BMI with the Incidence of Chronic Energy Deficiency in Female Adolescents at MAN 1 Metro"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 22 April 2025 sampai dengan tanggal 22 April 2026.

*This declaration of ethics applies during the period April 22, 2025 until April 22, 2026.* April 22, 2025  
Chairperson,



Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes

**LEMBAR BUKTI PENGECEKAN SIMILARITY/PLAGIARISM  
DENGAN TURNITIN**

**Nama** : Nur Avifah Pusparani  
**NIM** : 2115371060  
**Judul Skripsi** : Hubungan Pola Makan dan IMT Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik Pada Remaja Putri MAN 1 Metro

**Prodi** : Sarjana Terapan Kebidanan Metro

Telah melakukan pengecekan Turnitin sebagai berikut :

| Ke- | Tanggal      | Hasil (Nilai ) | Paraf Petugas Perpustakaan dan Cap                                                  |
|-----|--------------|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 1   | 18 Juli 2025 | 18 %           |  |
| 2   |              |                |                                                                                     |
| 3   |              |                |                                                                                     |

Mengetahui,

**Pembimbing 1**



M. Ridwan, S.KM., M.KM  
NIP. 196611101986031002

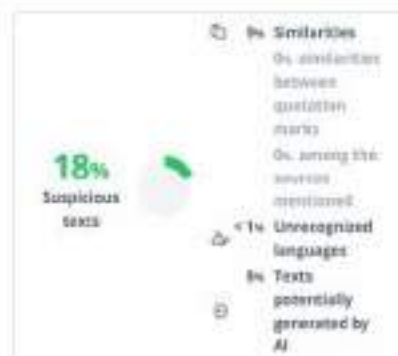
**Pembimbing 2**



Yoga Triwijayanti, S.KM., M.KM  
NIP. 198005142002122003

Catatan : Pengisian kolom tanggal dan hasil ditulis tangan

Nur Avifah  
Pusparani\_2115371060\_Hubungan Pola  
Makan dan IMT Dengan Kejadian  
Kekurangan Energi Kronik Pada Remaja  
Putri MAN 1 Metro (1)



Document name: Nur Afiqah Puspasari\_2115371060\_Hubungan Pola Makan dan IMT Dengan Kajian Kekurangan Energi Kronik Pada Remaja Putri MAN 1 Metro (1).pdf  
Document ID: 8e23e6f5cc3e3571d7b7b6d46945955e3c3746b5e  
Original document size: 625 x KB

Submitter: Prodi Saekdaran Metro  
Submission date: 7/18/2025  
Upload type: Interface  
analysis end date: 7/18/2025

Number of words: 13,016  
Number of characters: 93,308

Location of similarities in the document:



### Main sources detected

[illegible]

#### Sources with incidental similarities

| No. | Description                                                                                                                                                                                                                                                            | Similarities | Locations | Additional information              |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------|-------------------------------------|
| 1   | eprints.umg.ac.id<br><a href="http://eprints.umg.ac.id/eprint/handle/123456789/4.pdf">http://eprints.umg.ac.id/eprint/handle/123456789/4.pdf</a>                                                                                                                       | < 1%         |           | (2) identical words = 1% (20 words) |
| 2   | doi.org   FAKTOR YANG BERTHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN SENGKARAN ENER...<br><a href="https://doi.org/10.42307/jeksa.3.1.23">https://doi.org/10.42307/jeksa.3.1.23</a>                                                                                                      | < 1%         |           | (2) identical words = 1% (20 words) |
| 3   | repositori.abmauita.ac.id<br><a href="https://repositori.abmauita.ac.id/bitstream/handle/123456789/123456789/1/Sistem%20Keamanan%20Energi.pdf">https://repositori.abmauita.ac.id/bitstream/handle/123456789/123456789/1/Sistem%20Keamanan%20Energi.pdf</a>             | < 1%         |           | (2) identical words = 1% (19 words) |
| 4   | doi.org   PEMBEKUAN MAKANAN TAMBAHAN UNTUK MENGATASI KURANG ENER...<br><a href="https://doi.org/10.58539/kasari-be.s22.175">https://doi.org/10.58539/kasari-be.s22.175</a>                                                                                             | < 1%         |           | (2) identical words = 1% (17 words) |
| 5   | eprints.walisongo.ac.id   Hubungan pengetahuan gizi seimbang remaja, asupan ...<br><a href="https://ojs.walisongo.ac.id/index.php/1400030022_Faktor_Pola_Gizi_Konsumsi_Makanan">https://ojs.walisongo.ac.id/index.php/1400030022_Faktor_Pola_Gizi_Konsumsi_Makanan</a> | < 1%         |           | (2) identical words = 1% (20 words) |



Kementerian Kesehatan

Poltekkes Tanjungpinang

Jalan Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung  
Lampung 35145

(021) 783852

<https://poltekkes-tjku.ac.id>

Nomor : PP.03.03 / F.XLI.22 / 1131 /2024  
Lampiran : Satu berkas  
Hal : Permohonan Izin Pra Survey Penelitian

Kepada Yth.

Di –  
Tempat

Sehubungan dengan proses penyusunan Proposal Tugas Akhir ( Skripsi ) Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Metro Tahun Akademik 2023 / 2024, maka kami mohon agar kiranya dapat diberikan *Izin Pra Survey Penelitian* dilingkungan tujuan Penelitian tersebut.

Adapun nama dan tempat penelitian terlampir.

Demikian, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

DIKELUARKAN DI : METRO  
TANGGAL : 23 OKTOBER 2024

Ketua  
Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metro,



Dr. Ika Oktavia, S.T., M.Keb. /  
NIP. 19771103008012010.-

Lampiran 5



**Kementerian Kesehatan**  
**Poltekkes Tanjungkarang**

Jalan Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung  
Lampung 35145  
(0721) 783852  
<https://poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.01.04/F.XLIII/412/2025  
Lampiran : 1 eks  
Hal : Izin Penelitian

17 Januari 2025

Yth. Kepala Dinas Pendidikan Dan Kebudayaan Kota Metro  
Di- Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Skripsi bagi mahasiswa Tingkat IV Program Studi Kebidanan Metro Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang Tahun Akademik 2024/2025, maka bersama ini kami mengajukan permohonan izin penelitian bagi mahasiswa kami di institusi yang Bapak/Ibu Pimpin. Adapun mahasiswa yang melakukan penelitian adalah sebagai berikut:

| No | MAHASISWA                                 | JUDUL PENELITIAN                                                                                   | TEMPAT PENELITIAN        |
|----|-------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| 1. | DINDA SUCI DWI HARTATI<br>NIM: 2115371034 | FAKTOR-FAKTOR YANG BERTERKAIT DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMK MUHAMMADIYAH 3 METRO | SMK MUHAMMADIYAH 3 METRO |
| 2. | ULFA FAUZIAH SETIAWAN<br>NIM: 2115371021  | HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA TERHADAP PERUNDUNGAN PADA REMAJA DI SMK NEGERI 2 METRO       | SMKN 2 METRO             |
| 3. | Nur Avifah Pusparani<br>NIM: 2115371060   | Hubungan Pola Makan Dan IMT Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik Pada Remaja Putri MAN 1 Metro | MAN 1 Metro              |

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur Poltekkes Kesehatan Kementerian  
Kesehatan Tanjungkarang.



Dewi Purwaningsih, S.SIT., M.Kes

Tembusan:

- 1.Ka.Jurusan Kebidanan
- 2.Ka.Bid.Diklat
- 3.Ka.Sekolah .....

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://te.keminfo.go.id/verifyPDF>.

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Badan Besar Sertifikasi Elektronik (B2iSE), Badan Siber dan Sandi Negara





KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
KANTOR KEMENTERIAN AGAMA KOTA METRO  
MADRASAH ALIYAH NEGERI 1  
Jl. Ki Hajar Dewantara No.110 Kampus 15A Telp/Fax (0725) 45963  
Website : [www.man1metro.sch.id](http://www.man1metro.sch.id) Facebook : MAN 1 Metro Lampung



Nomor : B-142/Ma.08.01/PP.00.6/04/2025

22 April 2025

Perihal : Telah Melaksanakan Penelitian

Yth. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan TanjungKarang  
di

Tempat

**Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh**

Berdasarkan Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan TanjungKarang Nomor :  
PP.01.04/F.XLIII/10401/2024 perihal izin penelitian dengan ini kami sampaikan bahwa:

|       |                                                                                                      |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nama  | : Nur Avifah Pusparani                                                                               |
| NPM   | : 2115371060                                                                                         |
| Judul | : Hubungan Pola Makan dan IMT Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik Pada Remaja Putri MAN 1 Metro |

Telah melaksanakan penelitian di Madrasah Aliyah Negeri (MAN) 1 Metro\*.  
Demikian Surat ini kami keluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

**Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh**



Lampiran 7

**LEMBAR REKAPITULASI INDEKS MASSA TUBUH DAN HASIL PENGUKURAN LILA PADA  
REMAJA PUTRI MAN 1 METRO**

| No. | Nama     | Kelas | Umur  | IMT |     | Hasil  | Kode | LiLA  |      |
|-----|----------|-------|-------|-----|-----|--------|------|-------|------|
|     |          |       |       | BB  | TB  |        |      | Hasil | Kode |
| 1   | An. LMP  | X 4   | 15 th | 47  | 162 | 17, 93 | 0    | 23,5  | 1    |
| 2   | An. RK   | X 4   | 15 th | 50  | 155 | 20,81  | 1    | 25    | 1    |
| 3   | An. LSF  | X 4   | 15 th | 38  | 148 | 17,35  | 0    | 20    | 0    |
| 4   | An. ANR  | X 4   | 16 th | 41  | 153 | 17,51  | 0    | 21,5  | 0    |
| 5   | An. NRA  | X 4   | 15 th | 60  | 157 | 24,34  | 1    | 26    | 1    |
| 6   | An. AMR  | X 4   | 15 th | 44  | 159 | 17,4   | 1    | 22    | 0    |
| 7   | An. AS   | X 4   | 15 th | 43  | 153 | 18,36  | 0    | 20,5  | 0    |
| 8   | An. AZ   | X 4   | 15 th | 65  | 156 | 26,7   | 1    | 28,5  | 1    |
| 9   | AN. DR   | X 4   | 15 th | 40  | 157 | 16,2   | 1    | 20,5  | 0    |
| 10  | An. HKC  | X 4   | 15 th | 50  | 165 | 18,3   | 0    | 24    | 1    |
| 11  | An. SDA  | X 4   | 15 th | 72  | 156 | 29,62  | 1    | 30    | 1    |
| 12  | An. BISA | X 4   | 15 th | 62  | 160 | 24,21  | 1    | 27    | 1    |
| 13  | An. NSF  | X 4   | 15 th | 40  | 158 | 16,02  | 0    | 19    | 0    |
| 14  | An. AWP  | X 4   | 15 th | 64  | 162 | 24,42  | 1    | 26    | 1    |
| 15  | An. HUN  | X 4   | 15 th | 41  | 156 | 18,22  | 0    | 21,5  | 0    |
| 16  | An. AIP  | X 4   | 15 th | 50  | 156 | 20,54  | 1    | 24    | 1    |
| 17  | An. NS   | X 4   | 15 th | 45  | 160 | 17,6   | 1    | 22    | 1    |
| 18  | An. JA   | X 4   | 15 th | 44  | 156 | 18,1   | 0    | 21,5  | 0    |
| 19  | An. MW   | X 4   | 15 th | 46  | 160 | 18     | 1    | 24    | 1    |
| 20  | An. GSA  | X 4   | 15 th | 74  | 157 | 31,62  | 1    | 31    | 1    |
| 21  | An. NJY  | X 2   | 16 th | 47  | 158 | 18,3   | 1    | 24,5  | 1    |
| 22  | An. DER  | X2    | 15 th | 40  | 148 | 18,26  | 0    | 22    | 0    |
| 23  | An. SW   | X2    | 15 th | 40  | 149 | 18,01  | 0    | 22    | 0    |
| 24  | An. SS   | X 2   | 15 th | 45  | 160 | 17,57  | 0    | 21,5  | 0    |
| 25  | An. ZFH  | X 2   | 16 th | 44  | 154 | 18,56  | 1    | 24    | 1    |
| 26  | An. M    | X 2   | 16 th | 57  | 164 | 21,26  | 1    | 24,5  | 1    |
| 27  | An. NKL  | X 2   | 16 th | 45  | 162 | 17,17  | 0    | 21    | 0    |
| 28  | An. SAR  | X 2   | 17 th | 55  | 161 | 21,23  | 1    | 25    | 1    |
| 29  | An. NRP  | X 2   | 16 th | 50  | 165 | 18,4   | 1    | 24    | 1    |
| 30  | An. ADA  | X 2   | 15 th | 40  | 155 | 16,66  | 0    | 20,5  | 0    |
| 31  | An. CBA  | X 2   | 16 th | 50  | 144 | 24,15  | 1    | 25    | 1    |
| 32  | An. AFP  | X 2   | 16 th | 56  | 159 | 22,22  | 1    | 25    | 1    |

|    |         |       |       |    |     |        |   |      |   |
|----|---------|-------|-------|----|-----|--------|---|------|---|
| 33 | An. SA  | X 2   | 16 th | 43 | 155 | 17,9   | 1 | 22   | 0 |
| 34 | An. YBS | X 2   | 16 th | 33 | 145 | 15,71  | 0 | 18,5 | 0 |
| 35 | An. SA  | X 2   | 15 th | 45 | 155 | 18,75  | 0 | 23,5 | 1 |
| 36 | An. IR  | X 2   | 16 th | 61 | 155 | 25, 41 | 1 | 26   | 1 |
| 37 | An. VO  | X 2   | 15 th | 40 | 150 | 17,77  | 0 | 21   | 0 |
| 38 | An. RAM | X 9   | 15 th | 55 | 155 | 22,89  | 1 | 27   | 1 |
| 39 | An. ZNF | X 9   | 16 th | 39 | 150 | 17,4   | 0 | 18   | 0 |
| 40 | An. NSK | X 9   | 15 th | 51 | 161 | 19,67  | 1 | 25,5 | 1 |
| 41 | An. KAY | X 10  | 15 th | 58 | 161 | 22,37  | 1 | 28   | 1 |
| 42 | An. ETM | X 9   | 15 th | 48 | 149 | 23, 14 | 0 | 25   | 1 |
| 43 | An. NRS | X 11  | 15 th | 53 | 152 | 22,93  | 1 | 26   | 1 |
| 44 | An. CF  | X 11  | 15 th | 39 | 150 | 17,4   | 0 | 18,5 | 0 |
| 45 | An. WTK | X 11  | 15 th | 40 | 157 | 16,2   | 1 | 21   | 0 |
| 46 | An. TAR | X 9   | 16 th | 68 | 151 | 29,82  | 1 | 28   | 1 |
| 47 | An. CS  | XI 9  | 15 th | 43 | 155 | 17,9   | 1 | 22   | 0 |
| 48 | An. ADL | XI 9  | 17 th | 42 | 151 | 18,4   | 0 | 24   | 1 |
| 49 | An. ASI | XI 9  | 15 th | 78 | 158 | 31,24  | 1 | 33,5 | 1 |
| 50 | An. BOV | XI 9  | 17 th | 50 | 165 | 18,4   | 1 | 23,5 | 1 |
| 51 | An. BA  | XI 9  | 16 th | 52 | 155 | 21,64  | 1 | 25,5 | 1 |
| 52 | An. F   | XI 9  | 16 th | 40 | 150 | 17,77  | 0 | 21   | 0 |
| 53 | An. LR  | XI 9  | 16 th | 42 | 152 | 18,2   | 1 | 22,5 | 0 |
| 54 | An. MIS | XI 9  | 16 th | 38 | 148 | 17,34  | 0 | 20   | 0 |
| 55 | An. DAS | XI 9  | 16 th | 35 | 150 | 15,55  | 0 | 19   | 0 |
| 56 | An. SA  | XI 9  | 16 th | 61 | 149 | 27,47  | 1 | 27   | 1 |
| 57 | An. FAZ | XI 9  | 16 th | 48 | 152 | 20,77  | 1 | 25   | 1 |
| 58 | An. NT  | XI 10 | 16 th | 42 | 155 | 17,48  | 0 | 23   | 0 |
| 59 | An. DHB | XI 10 | 16 th | 60 | 156 | 24,65  | 1 | 27   | 1 |
| 60 | An. INF | XI 10 | 16 th | 50 | 165 | 18,4   | 1 | 26   | 1 |
| 61 | An. FKD | XI 10 | 16 th | 85 | 163 | 31,99  | 1 | 34   | 1 |
| 62 | An. DK  | XI 10 | 16 th | 50 | 151 | 21,92  | 1 | 25   | 1 |
| 63 | An. WNS | XI 10 | 16 th | 43 | 159 | 17     | 1 | 20   | 0 |
| 64 | An. TA  | XI 10 | 16 th | 40 | 156 | 16, 43 | 0 | 19   | 0 |
| 65 | An. AR  | XI 10 | 16 th | 70 | 163 | 26,34  | 1 | 34   | 1 |
| 66 | An. CAF | XI 10 | 15 th | 49 | 167 | 17,56  | 0 | 23   | 0 |
| 67 | An. RE  | XI 10 | 15 th | 45 | 152 | 19, 48 | 1 | 24,5 | 1 |
| 68 | An. NA  | XI 10 | 16 th | 43 | 158 | 17,2   | 0 | 20,5 | 0 |
| 69 | An. DS  | XI 10 | 16 th | 40 | 154 | 16,9   | 0 | 19   | 0 |
| 70 | An. LA  | XI 10 | 17 th | 41 | 159 | 16,2   | 0 | 20   | 0 |
| 71 | An. RA  | XI 10 | 16 th | 56 | 155 | 23,3   | 1 | 25   | 1 |
| 72 | An. LA  | XI 11 | 16 th | 42 | 159 | 16,6   | 0 | 20,5 | 0 |

|    |         |       |       |    |     |      |   |      |   |
|----|---------|-------|-------|----|-----|------|---|------|---|
| 73 | An. LTW | XI 11 | 17 th | 53 | 160 | 20,7 | 1 | 26,5 | 1 |
| 74 | An. AF  | XI 11 | 16 th | 48 | 162 | 18,3 | 1 | 24   | 1 |
| 75 | An. AI  | XI 11 | 16 th | 44 | 157 | 17,8 | 0 | 22,5 | 0 |
| 76 | An. PEL | XI 11 | 16 th | 62 | 158 | 24,8 | 1 | 28,5 | 1 |
| 77 | An. RW  | XI 11 | 16 th | 68 | 162 | 25,9 | 1 | 32   | 1 |
| 78 | An. PA  | XI 11 | 16 th | 43 | 156 | 17,7 | 0 | 21,5 | 0 |
| 79 | An. AK  | XI 11 | 17 th | 41 | 159 | 16,2 | 0 | 20   | 0 |
| 80 | An. SD  | XI 11 | 17 th | 56 | 163 | 21,1 | 1 | 27   | 1 |

**REKAPITULASI POLA MAKAN DAN IMT DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK PADA REMAJA PUTRI**  
**MAN 1 METRO**

| No. | Tanggal    | Nama     | Kelas | Usia  | Alamat       | Pengukuran LiLA |          |           |          | Pola Makan |          |       |          | AKG  | Ktgr  | BB | TB  | Pengukuran IMT |          |             |          |
|-----|------------|----------|-------|-------|--------------|-----------------|----------|-----------|----------|------------|----------|-------|----------|------|-------|----|-----|----------------|----------|-------------|----------|
|     |            |          |       |       |              | KEK             |          | Tidak KEK |          | Tidak Baik |          | Baik  |          |      |       |    |     | Kurus          |          | Tidak Kurus |          |
|     |            |          |       |       |              | Hasil           | Kode (0) | Hasil     | Kode (1) | Hasil      | Kode (0) | Hasil | Kode (1) |      |       |    |     | Hasil          | Kode (0) | Hasil       | Kode (1) |
| 1   | 17/04/2025 | An. LMP  | X 4   | 15 th | Menggala     |                 |          | 23,5      | 1        |            |          | 2134  | 1        | 2100 | Baik  | 47 | 162 | 17,9           | 1        |             |          |
| 2   | 17/04/2025 | An. RK   | X 4   | 15 th | Way Kanan    |                 |          | 25        | 1        |            |          | 2160  | 1        | 2100 | Baik  | 50 | 155 |                |          | 20,8        | 0        |
| 3   | 17/04/2025 | An. LSF  | X 4   | 15 th | Lamteng      | 20              | 0        |           |          | 1760       | 0        |       |          | 2100 | Buruk | 38 | 148 | 17,3           | 1        |             |          |
| 4   | 17/04/2025 | An. ANR  | X 4   | 16 th | Lamteng      | 21,5            | 0        |           |          | 2049       | 0        |       |          | 2100 | Buruk | 41 | 153 | 17,5           | 1        |             |          |
| 5   | 17/04/2025 | An. NRA  | X 4   | 15 th | Lamtim       |                 |          | 26        | 1        | 1765       | 0        |       |          | 2100 | Buruk | 60 | 157 |                |          | 24,3        | 0        |
| 6   | 17/04/2025 | An. AMR  | X 4   | 15 th | Balam        | 22              | 0        |           |          | 1944       | 0        |       |          | 2100 | Buruk | 44 | 159 |                |          | 19,5        | 0        |
| 7   | 17/04/2025 | An. AS   | X 4   | 15 th | Jepara       | 20,5            | 0        |           |          |            |          | 2221  | 1        | 2100 | Baik  | 43 | 153 | 18,4           | 1        |             |          |
| 8   | 17/04/2025 | An. AZ   | X 4   | 15 th | Jepara       |                 |          | 28,5      | 1        |            |          | 2226  | 1        | 2100 | Baik  | 65 | 156 |                |          | 26,7        | 0        |
| 9   | 17/04/2025 | AN. DR   | X 4   | 15 th | Sekampung    | 20,5            | 0        |           |          | 1957       | 0        |       |          | 2100 | Buruk | 40 | 157 |                |          | 23,6        | 0        |
| 10  | 17/04/2025 | An. HKC  | X 4   | 15 th | TBB          |                 |          | 24        | 1        | 2034       | 0        |       |          | 2100 | Buruk | 50 | 165 | 17,6           | 1        |             |          |
| 11  | 17/04/2025 | An. SDA  | X 4   | 15 th | Sekampung    |                 |          | 30        | 1        |            |          | 2196  | 1        | 2100 | Baik  | 72 | 156 |                |          | 29,6        | 0        |
| 12  | 17/04/2025 | An. BISA | X 4   | 15 th | TBB          |                 |          | 27        | 1        |            |          | 2394  | 1        | 2100 | Baik  | 62 | 160 |                |          | 24,2        | 0        |
| 13  | 17/04/2025 | An. NSF  | X 4   | 15 th | Metro        | 19              | 0        |           |          |            |          | 2736  | 1        | 2100 | Baik  | 40 | 158 | 16             | 1        |             |          |
| 14  | 17/04/2025 | An. AWP  | X 4   | 15 th | Matro        |                 |          | 26        | 1        |            |          | 2467  | 1        | 2100 | Baik  | 64 | 162 |                |          | 24,4        | 0        |
| 15  | 17/04/2025 | An. HUN  | X 4   | 15 th | Lamteng      | 21,5            | 0        |           |          | 1761       | 0        |       |          | 2100 | Buruk | 41 | 156 | 18,2           | 1        |             |          |
| 16  | 17/04/2025 | An. AIP  | X 4   | 15 th | Gunung Sugih |                 |          | 24        | 1        |            |          | 2246  | 1        | 2100 | Baik  | 50 | 156 |                |          | 20,5        | 0        |
| 17  | 17/04/2025 | An. NS   | X 4   | 15 th | Kota Gajah   | 22              | 0        |           | 1        | 1821       | 0        |       |          | 2100 | Buruk | 45 | 160 |                |          | 20,8        | 0        |
| 18  | 17/04/2025 | An. JA   | X 4   | 15 th | Kota Gajah   | 21,5            | 0        |           |          |            |          | 2382  | 1        | 2100 | Baik  | 44 | 156 | 18,0           | 1        |             |          |
| 19  | 17/04/2025 | An. MW   | X 4   | 15 th | Punggur      |                 |          | 24        | 1        |            |          | 2249  | 1        | 2100 | Baik  | 46 | 160 |                |          | 25,8        | 0        |
| 20  | 17/04/2025 | An. GSA  | X 4   | 15 th | Lamteng      |                 |          | 31        | 1        | 1996       | 0        |       |          | 2100 | Buruk | 74 | 157 |                |          | 31,6        | 0        |
| 21  | 17/04/2025 | An. NJY  | X 2   | 16 th | Metro        |                 |          | 24,5      | 1        |            |          | 2393  | 1        | 2100 | Baik  | 47 | 158 |                |          | 20,9        | 0        |

|    |            |          |      |       |                |      |   |      |   |      |   |      |   |      |       |    |     |      |   |      |   |
|----|------------|----------|------|-------|----------------|------|---|------|---|------|---|------|---|------|-------|----|-----|------|---|------|---|
| 22 | 17/04/2025 | An. DER  | X2   | 15 th | Lamtim         | 22   | 0 |      |   | 1893 | 0 |      |   | 2100 | Buruk | 40 | 148 | 18,3 | 1 |      |   |
| 23 | 17/04/2025 | An. SW   | X2   | 15 th | Bnajar rejo    | 22   | 0 |      |   |      |   | 2105 | 1 | 2100 | Baik  | 40 | 149 | 18,0 | 1 |      |   |
| 24 | 17/04/2025 | An. SS   | X 2  | 15 th | Way Kanan      | 21,5 | 0 |      |   | 1942 | 0 |      |   | 2100 | Buruk | 45 | 160 | 17,6 | 1 |      |   |
| 25 | 17/04/2025 | An. ZFH  | X 2  | 16 th | Rawajitu       |      |   | 24   | 1 |      |   | 2454 | 1 | 2100 | Baik  | 44 | 154 |      |   | 18,6 | 0 |
| 26 | 17/04/2025 | An. M    | X 2  | 16 th | Pesawaran      |      |   | 24,5 | 1 |      |   | 2169 | 1 | 2100 | Baik  | 57 | 164 |      |   | 21,3 | 0 |
| 27 | 17/04/2025 | An. NKL  | X 2  | 16 th | Pesawaran      | 21   | 0 |      |   | 2015 | 0 |      |   | 2100 | Buruk | 45 | 162 | 17,2 | 1 |      |   |
| 28 | 17/04/2025 | An. SAR  | X 2  | 17 th | Natar          |      |   | 25   | 1 |      |   | 2406 | 1 | 2100 | Baik  | 55 | 161 |      |   | 21,2 | 0 |
| 29 | 17/04/2025 | An. NRP  | X 2  | 16 th | Natar          |      |   | 24   | 1 |      |   | 2117 | 1 | 2100 | Baik  | 50 | 165 |      |   | 19,6 | 0 |
| 30 | 17/04/2025 | An. ADA  | X 2  | 15 th | Lamteng        | 20,5 | 0 |      |   | 1661 | 0 |      |   | 2100 | Buruk | 40 | 155 | 16,7 | 1 |      |   |
| 31 | 17/04/2025 | An. CBA  | X 2  | 16 th | Kota Bumi      |      |   | 25   | 1 |      |   | 2127 | 1 | 2100 | Baik  | 50 | 144 |      |   | 24,1 | 0 |
| 32 | 17/04/2025 | An. AFP  | X 2  | 16 th | TBB            |      |   | 25   | 1 |      |   | 2621 | 1 | 2100 | Baik  | 56 | 159 |      |   | 22,2 | 0 |
| 33 | 17/04/2025 | An. SA   | X 2  | 16 th | Rawajitu       | 22   | 0 |      |   | 1951 | 0 |      |   | 2100 | Buruk | 43 | 155 |      |   | 20   | 0 |
| 34 | 17/04/2025 | An. YBS  | X 2  | 16 th | Lamtim         | 18,5 | 0 |      |   |      |   | 2139 | 1 | 2100 | Baik  | 33 | 145 | 15,7 | 1 |      |   |
| 35 | 17/04/2025 | An. SA   | X 2  | 15 th | Metro          |      |   | 23,5 | 1 |      |   | 2094 | 1 | 2100 | Buruk | 45 | 155 | 17,2 | 1 |      |   |
| 36 | 17/04/2025 | An. IR   | X 2  | 16 th | Lamsel         |      |   | 26   | 1 | 1976 | 0 |      |   | 2100 | Buruk | 61 | 155 |      |   | 25,4 | 0 |
| 37 | 17/04/2025 | An. VO   | X 2  | 15 th | Metro          | 21   | 0 |      |   | 1965 | 0 |      |   | 2100 | Buruk | 40 | 150 | 17,8 | 1 |      |   |
| 38 | 17/04/2025 | An. RAM  | X 9  | 15 th | Batanghari     |      |   | 27   | 1 |      |   | 2150 | 1 | 2100 | Baik  | 55 | 155 |      |   | 22,9 | 0 |
| 39 | 17/04/2025 | An. ZNFA | X 9  | 16 th | Punggur        | 18   | 0 |      |   |      |   | 2408 | 1 | 2100 | Baik  | 39 | 150 | 17,4 | 1 |      |   |
| 40 | 17/04/2025 | An. NSK  | X 9  | 15 th | Natar          |      |   | 25,5 | 1 |      |   | 2369 | 1 | 2100 | Baik  | 51 | 161 |      |   | 19,7 | 0 |
| 41 | 19/04/2025 | An. KAY  | X 10 | 15 th | Seputih Banyak |      |   | 28   | 1 | 1848 | 0 | =    |   | 2100 | Buruk | 58 | 161 |      |   | 22,4 | 0 |
| 42 | 19/04/2025 | An. ETM  | X 9  | 15 th | Bandar Jaya    |      |   | 25   | 1 |      |   | 2110 | 1 | 2100 | Baik  | 48 | 149 | 18,3 | 1 |      |   |
| 43 | 19/04/2025 | An. NRS  | X 11 | 15 th | Bandar Agung   |      |   | 26   | 1 |      |   | 2254 | 1 | 2100 | Baik  | 53 | 152 |      |   | 22,9 | 0 |
| 44 | 19/04/2025 | An. CF   | X 11 | 15 th | Lampung Utara  | 18,5 | 0 |      |   | 2045 | 0 |      |   | 2100 | Buruk | 39 | 150 | 17,4 | 1 |      |   |
| 45 | 19/04/2025 | An. WTK  | X 11 | 15 th | Metro          | 21   | 0 |      |   |      |   | 2448 | 1 | 2100 | Baik  | 40 | 157 |      |   | 20,5 | 0 |
| 46 | 19/04/2025 | An. TAR  | X 9  | 16 th | Metro          |      |   | 28   | 1 |      |   | 2406 | 1 | 2100 | Baik  | 68 | 151 |      |   | 29,8 | 0 |
| 47 | 19/04/2025 | An. CS   | XI 9 | 15 th | Lamteng        | 22   | 0 |      |   |      |   | 2314 | 1 | 2100 | Baik  | 43 | 155 |      |   | 20,4 | 0 |
| 48 | 19/04/2025 | An. ADL  | XI 9 | 17 th | Lamtim         |      |   | 24   | 1 |      |   | 2410 | 1 | 2100 | Baik  | 42 | 151 | 16,7 | 1 |      |   |
| 49 | 19/04/2025 | An. ASI  | XI 9 | 15 th | Baradatu       |      |   | 33,5 | 1 |      |   | 2113 | 1 | 2100 | Baik  | 78 | 158 |      |   | 31,2 | 0 |

|    |            |         |       |       |                |      |   |      |   |      |   |      |   |      |       |    |     |      |   |       |   |
|----|------------|---------|-------|-------|----------------|------|---|------|---|------|---|------|---|------|-------|----|-----|------|---|-------|---|
| 50 | 19/04/2025 | An. BOV | XI 9  | 17 th | Jepara         |      |   | 23,5 | 1 | 1799 | 0 |      |   | 2100 | Buruk | 50 | 165 |      |   | 20,8  | 0 |
| 51 | 19/04/2025 | An. BA  | XI 9  | 16 th | Sekampung      |      |   | 25,5 | 1 |      |   | 2360 | 1 | 2100 | Baik  | 52 | 155 |      |   | 21,64 | 0 |
| 52 | 19/04/2025 | An. F   | XI 9  | 16 th | Bnadar Jaya    | 21   | 0 |      |   | 2038 | 0 |      |   | 2100 | Buruk | 40 | 150 | 17,8 | 1 |       |   |
| 53 | 19/04/2025 | An. LR  | XI 9  | 16 th | Balam          | 22,5 | 0 |      |   | 1958 | 0 |      |   | 2100 | Buruk | 42 | 152 |      |   | 20    | 0 |
| 54 | 19/04/2025 | An. MIS | XI 9  | 16 th | Pesawaran      | 20   | 0 |      |   |      |   | 2380 | 1 | 2100 | Baik  | 38 | 148 | 17,3 | 1 |       |   |
| 55 | 19/04/2025 | An. DAS | XI 9  | 16 th | Pringsewu      | 19   | 0 |      |   | 2410 | 0 |      |   | 2100 | Baik  | 35 | 150 | 15,5 | 1 |       |   |
| 56 | 19/04/2025 | An. SA  | XI 9  | 16 th | Tulang Bawang  |      |   | 27   | 1 |      |   | 2259 | 1 | 2100 | Baik  | 61 | 149 |      |   | 27,5  | 0 |
| 57 | 19/04/2025 | An. FAZ | XI 9  | 16 th | Lamtim         |      |   | 25   | 1 | 1799 | 0 |      |   | 2100 | Buruk | 48 | 152 |      |   | 20,8  | 0 |
| 58 | 19/04/2025 | An. NT  | XI 10 | 16 th | Lamtim         | 23   | 0 |      |   | 1952 | 0 |      |   | 2100 | Buruk | 42 | 155 | 17,5 | 1 |       |   |
| 59 | 19/04/2025 | An. DHB | XI 10 | 16 th | Natar          |      |   | 27   | 1 | 2044 | 0 |      |   | 2100 | Buruk | 60 | 156 |      |   | 24,6  | 0 |
| 60 | 19/04/2025 | An. INF | XI 10 | 16 th | Bnadar Jaya    |      |   | 26   | 1 |      |   | 2214 | 1 | 2100 | Baik  | 50 | 165 |      |   | 19,8  | 0 |
| 61 | 19/04/2025 | An. FKD | XI 10 | 16 th | Bandar Jaya    |      |   | 34   | 1 | 1976 | 0 |      |   | 2100 | Buruk | 85 | 163 |      |   | 32    | 0 |
| 62 | 19/04/2025 | An. DK  | XI 10 | 16 th | Lamsel         |      |   | 25   | 1 |      |   | 2275 | 1 | 2100 | Baik  | 50 | 151 |      |   | 21,9  | 0 |
| 63 | 19/04/2025 | An. WNS | XI 10 | 16 th | Punggur        | 20   | 0 |      |   | 2069 | 0 |      |   | 2100 | Buruk | 43 | 159 |      |   | 19,4  | 0 |
| 64 | 19/04/2025 | An. TA  | XI 10 | 16 th | Punggur        | 19   | 0 |      |   |      |   | 2291 | 1 | 2100 | Baik  | 40 | 156 | 16,4 | 1 |       |   |
| 65 | 19/04/2025 | An. AR  | XI 10 | 16 th | Lamtim         |      |   | 34   | 1 | 1821 | 0 |      |   | 2100 | Buruk | 70 | 163 |      |   | 26,3  | 0 |
| 66 | 19/04/2025 | An. CAF | XI 10 | 15 th | Lamtim         | 23   | 0 |      |   | 2085 | 0 |      |   | 2100 | Buruk | 49 | 167 | 17,6 | 1 |       |   |
| 67 | 19/04/2025 | An. RE  | XI 10 | 15 th | Jepara         |      |   | 24,5 | 1 |      |   | 2275 | 1 | 2100 | Baik  | 45 | 152 |      |   | 19,5  | 0 |
| 68 | 19/04/2025 | An. NA  | XI 10 | 16 th | Seputih Raman  | 20,5 | 0 |      |   |      |   | 2376 | 1 | 2100 | Baik  | 43 | 158 | 17,2 | 1 |       |   |
| 69 | 19/04/2025 | An. DS  | XI 10 | 16 th | Seputih Banyak | 19   | 0 |      |   | 1765 | 0 |      |   | 2100 | Buruk | 40 | 154 | 16,9 | 1 |       |   |
| 70 | 19/04/2025 | An. LA  | XI 10 | 17 th | Lampteng       | 20   | 0 |      |   |      |   | 2104 | 1 | 2100 | Baik  | 41 | 159 | 16,2 | 1 |       |   |
| 71 | 19/04/2025 | An. RA  | XI 10 | 16 th | Natar          |      |   | 25   | 1 | 1882 | 0 |      |   | 2100 | Buruk | 56 | 155 |      |   | 23,3  | 0 |
| 72 | 19/04/2025 | An. LA  | XI 11 | 16 th | Natar          | 20,5 | 0 |      |   |      |   | 2434 | 1 | 2100 | Baik  | 42 | 159 | 16,6 | 1 |       |   |
| 73 | 19/04/2025 | An. LTW | XI 11 | 17 th | Pesawaran      |      |   | 26,5 | 1 | 2000 | 0 |      |   | 2100 | Buruk | 53 | 160 |      |   | 20,7  | 0 |
| 74 | 19/04/2025 | An. AF  | XI 11 | 16 th | Pringsewu      |      |   | 24   | 1 |      |   | 2161 | 1 | 2100 | Baik  | 48 | 162 |      |   | 23,8  | 0 |
| 75 | 19/04/2025 | An. AI  | XI 11 | 16 th | Metro          | 22,5 | 0 |      |   | 1675 | 0 |      |   | 2100 | Buruk | 44 | 157 | 17,8 | 1 |       |   |
| 76 | 19/04/2025 | An. PEL | XI 11 | 16 th | Jepara         |      |   | 28,5 | 1 | 1819 | 0 |      |   | 2100 | Buruk | 62 | 158 |      |   | 24,8  | 0 |
| 77 | 19/04/2025 | An. RW  | XI 11 | 16 th | Sekampung      |      |   | 32   | 1 |      |   | 2736 | 1 | 2100 | Baik  | 68 | 162 |      |   | 25,9  | 0 |

|    |            |        |       |       |               |      |   |    |   |      |   |      |   |      |       |    |     |      |   |      |   |
|----|------------|--------|-------|-------|---------------|------|---|----|---|------|---|------|---|------|-------|----|-----|------|---|------|---|
| 78 | 19/04/2025 | An. PA | XI 11 | 16 th | Bandar Jaya   | 21,5 | 0 |    |   |      |   | 2659 | 1 | 2100 | Baik  | 43 | 156 | 17,7 | 1 |      |   |
| 79 | 19/04/2025 | An. AK | XI 11 | 17 th | Bandar Jaya   | 20   | 0 |    |   | 1963 | 0 |      |   | 2100 | Buruk | 41 | 159 | 16,2 | 1 |      |   |
| 80 | 19/04/2025 | An. SD | XI 11 | 17 th | Lampung Utara |      |   | 27 | 1 | 2023 | 0 |      |   | 2100 | Buruk | 56 | 163 |      |   | 21,1 | 0 |

**DISTRIBUSI POLA MAKAN DAN IMT DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK  
PADA REMAJA PUTRI MAN 1 METRO**

| No. | Nama     | Usia | Kelas | Pengukuran LiLA |           | Pola Makan |          | IMT   |             |
|-----|----------|------|-------|-----------------|-----------|------------|----------|-------|-------------|
|     |          |      |       | Hasil           | Kategori  | Hasil      | Kategori | Hasil | Kategori    |
| 1   | An. LMP  | X 4  | 15 th | 23,5 cm         | Tidak KEK | 2134       | Baik     | 17,93 | Kurus       |
| 2   | An. RK   | X 4  | 15 th | 25 cm           | Tidak KEK | 2160       | Baik     | 20,81 | Tidak Kurus |
| 3   | An. LSF  | X 4  | 15 th | 20 cm           | KEK       | 1760       | Buruk    | 17,35 | Kurus       |
| 4   | An. ANR  | X 4  | 16 th | 21,5 cm         | KEK       | 2049       | Buruk    | 17,51 | Kurus       |
| 5   | An. NRA  | X 4  | 15 th | 26 cm           | Tidak KEK | 1765       | Buruk    | 24,34 | Tidak Kurus |
| 6   | An. AMR  | X 4  | 15 th | 22 cm           | KEK       | 1944       | Buruk    | 17,4  | Kurus       |
| 7   | An. AS   | X 4  | 15 th | 20,5 cm         | KEK       | 2221       | Baik     | 18,36 | Kurus       |
| 8   | An. AZ   | X 4  | 15 th | 28,5 cm         | Tidak KEK | 2226       | Baik     | 26,7  | Tidak Kurus |
| 9   | AN. DR   | X 4  | 15 th | 20,5 cm         | KEK       | 1957       | Buruk    | 16,2  | Kurus       |
| 10  | An. HKC  | X 4  | 15 th | 24 cm           | Tidak KEK | 2034       | Buruk    | 18,3  | Kurus       |
| 11  | An. SDA  | X 4  | 15 th | 30 cm           | Tidak KEK | 2196       | Baik     | 29,62 | Tidak Kurus |
| 12  | An. BISA | X 4  | 15 th | 27 cm           | Tidak KEK | 2394       | Baik     | 24,21 | Tidak Kurus |
| 13  | An. NSF  | X 4  | 15 th | 19 cm           | KEK       | 2736       | Baik     | 16,02 | Kurus       |
| 14  | An. AWP  | X 4  | 15 th | 26 cm           | Tidak KEK | 2467       | Baik     | 24,42 | Tidak Kurus |
| 15  | An. HUN  | X 4  | 15 th | 21,5 cm         | KEK       | 1761       | Buruk    | 18,22 | Kurus       |
| 16  | An. AIP  | X 4  | 15 th | 24 cm           | Tidak KEK | 2246       | Baik     | 20,54 | Tidak Kurus |
| 17  | An. NS   | X 4  | 15 th | 22 cm           | KEK       | 1821       | Buruk    | 17,6  | Kurus       |
| 18  | An. JA   | X 4  | 15 th | 21,5 cm         | KEK       | 2382       | Baik     | 18,1  | Kurus       |
| 19  | An. MW   | X 4  | 15 th | 24 cm           | Tidak KEK | 2249       | Baik     | 18    | Kurus       |
| 20  | An. GSA  | X 4  | 15 th | 31 cm           | Tidak KEK | 1996       | Buruk    | 31,62 | Tidak Kurus |
| 21  | An. NJY  | X 2  | 16 th | 24,5 cm         | Tidak KEK | 2393       | Baik     | 18,3  | Kurus       |
| 22  | An. DER  | X2   | 15 th | 22 cm           | KEK       | 1893       | Buruk    | 18,26 | Kurus       |
| 23  | An. SW   | X2   | 15 th | 22 cm           | KEK       | 2105       | Baik     | 18,01 | Kurus       |
| 24  | An. SS   | X 2  | 15 th | 21,5 cm         | KEK       | 1942       | Buruk    | 17,57 | Kurus       |
| 25  | An. ZFH  | X 2  | 16 th | 24 cm           | Tidak KEK | 2454       | Baik     | 18,56 | Tidak Kurus |
| 26  | An. M    | X 2  | 16 th | 24,5 cm         | Tidak KEK | 2169       | Baik     | 21,26 | Tidak Kurus |
| 27  | An. NKL  | X 2  | 16 th | 21 cm           | KEK       | 2015       | Buruk    | 17,17 | Kurus       |
| 28  | An. SAR  | X 2  | 17 th | 25 cm           | Tidak KEK | 2406       | Baik     | 21,23 | Tidak Kurus |
| 29  | An. NRP  | X 2  | 16 th | 24 cm           | Tidak KEK | 2117       | Baik     | 18,4  | Kurus       |
| 30  | An. ADA  | X 2  | 15 th | 20,5 cm         | KEK       | 1661       | Buruk    | 16,66 | Kurus       |
| 31  | An. CBA  | X 2  | 16 th | 25 cm           | Tidak KEK | 2127       | Baik     | 24,15 | Tidak Kurus |
| 32  | An. AFP  | X 2  | 16 th | 25 cm           | Tidak KEK | 2621       | Baik     | 22,22 | Tidak Kurus |
| 33  | An. SA   | X 2  | 16 th | 22 cm           | KEK       | 1951       | Buruk    | 17,9  | Kurus       |
| 34  | An. YBS  | X 2  | 16 th | 18,5 cm         | KEK       | 2139       | Baik     | 15,71 | Kurus       |
| 35  | An. SA   | X 2  | 15 th | 23,5 cm         | Tidak KEK | 2094       | Buruk    | 18,75 | Tidak Kurus |
| 36  | An. IR   | X 2  | 16 th | 26 cm           | Tidak KEK | 1976       | Buruk    | 25,41 | Tidak Kurus |
| 37  | An. VO   | X 2  | 15 th | 21 cm           | KEK       | 1965       | Buruk    | 17,77 | Kurus       |

|    |         |       |       |         |           |      |       |        |              |
|----|---------|-------|-------|---------|-----------|------|-------|--------|--------------|
| 38 | An. RAM | X 9   | 15 th | 27 cm   | Tidak KEK | 2150 | Baik  | 22,89  | Normal       |
| 39 | An. ZNF | X 9   | 16 th | 18 cm   | KEK       | 2408 | Baik  | 17,4   | Tidak Normal |
| 40 | An. NSK | X 9   | 15 th | 25,5 cm | Tidak KEK | 2369 | Baik  | 19,67  | Normal       |
| 41 | An. KAY | X 10  | 15 th | 28 cm   | Tidak KEK | 1848 | Buruk | 22,37  | Normal       |
| 42 | An. ETM | X 9   | 15 th | 25 cm   | Tidak KEK | 2110 | Baik  | 23, 14 | Normal       |
| 43 | An. NRS | X 11  | 15 th | 26 cm   | Tidak KEK | 2254 | Baik  | 22,93  | Normal       |
| 44 | An. CF  | X 11  | 15 th | 18,5 cm | KEK       | 2045 | Buruk | 17,4   | Tidak Normal |
| 45 | An. WTK | X 11  | 15 th | 21 cm   | Tidak KEK | 2448 | Baik  | 16,2   | Tidak Normal |
| 46 | An. TAR | X 9   | 16 th | 28 cm   | Tidak KEK | 2406 | Baik  | 29,82  | Normal       |
| 47 | An. CS  | XI 9  | 15 th | 22 cm   | KEK       | 2314 | Baik  | 17,9   | Tidak Normal |
| 48 | An. ADL | XI 9  | 17 th | 24 cm   | Tidak KEK | 2410 | Baik  | 18,4   | Tidak Normal |
| 49 | An. ASI | XI 9  | 15 th | 33,5 cm | Tidak KEK | 2113 | Baik  | 31,24  | Normal       |
| 50 | An. BOV | XI 9  | 17 th | 23,5 cm | Tidak KEK | 1799 | Buruk | 18,4   | Tidak Normal |
| 51 | An. BA  | XI 9  | 16 th | 25,5 cm | Tidak KEK | 2360 | Baik  | 21,64  | Normal       |
| 52 | An. F   | XI 9  | 16 th | 21 cm   | KEK       | 2038 | Buruk | 17,77  | Tidak Normal |
| 53 | An. LR  | XI 9  | 16 th | 22,5 cm | KEK       | 1958 | Buruk | 18,2   | Tidak Normal |
| 54 | An. MIS | XI 9  | 16 th | 20 cm   | KEK       | 2380 | Baik  | 17,34  | Tidak Normal |
| 55 | An. DAS | XI 9  | 16 th | 19 cm   | KEK       | 2410 | Baik  | 15,55  | Tidak Normal |
| 56 | An. SA  | XI 9  | 16 th | 27 cm   | Tidak KEK | 2259 | Baik  | 27,47  | Normal       |
| 57 | An. FAZ | XI 9  | 16 th | 25 cm   | Tidak KEK | 1799 | Buruk | 20,77  | Normal       |
| 58 | An. NT  | XI 10 | 16 th | 23 cm   | KEK       | 1952 | Buruk | 17,48  | Tidak Normal |
| 59 | An. DHB | XI 10 | 16 th | 27 cm   | Tidak KEK | 2044 | Buruk | 24,65  | Normal       |
| 60 | An. INF | XI 10 | 16 th | 26 cm   | Tidak KEK | 2214 | Baik  | 18,4   | Tidak Normal |
| 61 | An. FKD | XI 10 | 16 th | 34 cm   | Tidak KEK | 1976 | Buruk | 31,99  | Normal       |
| 62 | An. DK  | XI 10 | 16 th | 25 cm   | Tidak KEK | 2275 | Baik  | 21,92  | Normal       |
| 63 | An. WNS | XI 10 | 16 th | 20 cm   | KEK       | 2069 | Buruk | 17     | Tidak Normal |
| 64 | An. TA  | XI 10 | 16 th | 19 cm   | KEK       | 2291 | Baik  | 16, 43 | Tidak Normal |
| 65 | An. AR  | XI 10 | 16 th | 34 cm   | Tidak KEK | 1821 | Buruk | 26,34  | Normal       |
| 66 | An. CAF | XI 10 | 15 th | 23 cm   | KEK       | 2085 | Buruk | 17,56  | Tidak Normal |
| 67 | An. RE  | XI 10 | 15 th | 24,5 cm | Tidak KEK | 2275 | Baik  | 19, 48 | Normal       |
| 68 | An. NA  | XI 10 | 16 th | 20,5 cm | KEK       | 2376 | Baik  | 17,2   | Tidak Normal |
| 69 | An. DS  | XI 10 | 16 th | 19 cm   | KEK       | 1765 | Buruk | 16,9   | Tidak Normal |
| 70 | An. LA  | XI 10 | 17 th | 20 cm   | KEK       | 2104 | Baik  | 16,2   | Tidak Normal |
| 71 | An. RA  | XI 10 | 16 th | 25 cm   | Tidak KEK | 1882 | Buruk | 23,3   | Normal       |
| 72 | An. LA  | XI 11 | 16 th | 20,5 cm | KEK       | 2434 | Baik  | 16,6   | Tidak Normal |
| 73 | An. LTW | XI 11 | 17 th | 26,5 cm | Tidak KEK | 2000 | Buruk | 20,7   | Normal       |
| 74 | An. AF  | XI 11 | 16 th | 24 cm   | Tidak KEK | 2161 | Baik  | 18,3   | Tidak Normal |
| 75 | An. AI  | XI 11 | 16 th | 22,5 cm | KEK       | 1675 | Buruk | 17,8   | Tidak Normal |
| 76 | An. PEL | XI 11 | 16 th | 28,5 cm | Tidak KEK | 1819 | Buruk | 24,8   | Normal       |
| 77 | An. RW  | XI 11 | 16 th | 32 cm   | Tidak KEK | 2736 | Baik  | 25,9   | Normal       |
| 78 | An. PA  | XI 11 | 16 th | 21,5 cm | KEK       | 2659 | Baik  | 17,7   | Tidak Normal |
| 79 | An. AK  | XI 11 | 17 th | 20 cm   | KEK       | 1963 | Buruk | 16,2   | Tidak Normal |
| 80 | An. SD  | XI 11 | 17 th | 27 cm   | Tidak KEK | 2023 | Buruk | 21,1   | Normal       |

**PENGGODEAN KATEGORI POLA MAKAN DAN IMT DENGAN KEJADIAN KEK  
PADA REMAJA PUTRI MAN 1 METRO**

| <b>No</b> | <b>Nama</b> | <b>Usia</b> | <b>Kelas</b> | <b>LiLA</b> | <b>Pola Makan</b> | <b>IMT</b> |
|-----------|-------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|
| 1         | An. LMP     | 1           | 1            | 1           | 1                 | 0          |
| 2         | An. RK      | 1           | 1            | 1           | 1                 | 1          |
| 3         | An. LSF     | 1           | 1            | 0           | 0                 | 0          |
| 4         | An. ANR     | 2           | 1            | 0           | 0                 | 0          |
| 5         | An. NRA     | 1           | 1            | 1           | 0                 | 1          |
| 6         | An. AMR     | 1           | 1            | 0           | 0                 | 1          |
| 7         | An. AS      | 1           | 1            | 0           | 1                 | 0          |
| 8         | An. AZ      | 1           | 1            | 1           | 1                 | 1          |
| 9         | AN. DR      | 1           | 1            | 0           | 0                 | 1          |
| 10        | An. HKC     | 1           | 1            | 1           | 0                 | 0          |
| 11        | An. SDA     | 1           | 1            | 1           | 1                 | 1          |
| 12        | An. BISA    | 1           | 1            | 1           | 1                 | 1          |
| 13        | An. NSF     | 1           | 1            | 0           | 1                 | 0          |
| 14        | An. AWP     | 1           | 1            | 1           | 1                 | 1          |
| 15        | An. HUN     | 1           | 1            | 0           | 0                 | 0          |
| 16        | An. AIP     | 1           | 1            | 1           | 1                 | 1          |
| 17        | An. NS      | 1           | 1            | 0           | 0                 | 1          |
| 18        | An. JA      | 1           | 1            | 0           | 1                 | 0          |
| 19        | An. MW      | 1           | 1            | 1           | 1                 | 1          |
| 20        | An. GSA     | 1           | 1            | 1           | 0                 | 1          |
| 21        | An. NJY     | 2           | 1            | 1           | 1                 | 1          |
| 22        | An. DER     | 1           | 1            | 0           | 0                 | 0          |
| 23        | An. SW      | 1           | 1            | 0           | 1                 | 0          |
| 24        | An. SS      | 1           | 1            | 0           | 0                 | 0          |
| 25        | An. ZFH     | 2           | 1            | 1           | 1                 | 1          |
| 26        | An. M       | 2           | 1            | 1           | 1                 | 1          |
| 27        | An. NKL     | 2           | 1            | 0           | 0                 | 0          |
| 28        | An. SAR     | 3           | 1            | 1           | 1                 | 1          |
| 29        | An. NRP     | 2           | 1            | 1           | 1                 | 1          |
| 30        | An. ADA     | 1           | 1            | 0           | 0                 | 0          |
| 31        | An. CBA     | 2           | 1            | 1           | 1                 | 1          |
| 32        | An. AFP     | 2           | 1            | 1           | 1                 | 1          |
| 33        | An. SA      | 2           | 1            | 0           | 0                 | 1          |
| 34        | An. YBS     | 2           | 1            | 0           | 1                 | 0          |
| 35        | An. SA      | 1           | 1            | 1           | 1                 | 0          |
| 36        | An. IR      | 2           | 1            | 1           | 0                 | 1          |
| 37        | An. VO      | 1           | 1            | 0           | 0                 | 0          |
| 38        | An. RAM     | 1           | 1            | 1           | 1                 | 1          |
| 39        | An. ZNF     | 2           | 1            | 0           | 1                 | 0          |
| 40        | An. NSK     | 1           | 1            | 1           | 1                 | 1          |
| 41        | An. KAY     | 1           | 1            | 1           | 0                 | 1          |
| 42        | An. ETM     | 1           | 1            | 1           | 1                 | 0          |
| 43        | An. NRS     | 1           | 1            | 1           | 1                 | 1          |
| 44        | An. CF      | 1           | 1            | 0           | 0                 | 0          |
| 45        | An. WTK     | 1           | 1            | 0           | 1                 | 1          |

|    |         |   |   |   |   |   |
|----|---------|---|---|---|---|---|
| 46 | An. TAR | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 47 | An. CS  | 1 | 2 | 0 | 1 | 1 |
| 48 | An. ADL | 3 | 2 | 1 | 1 | 0 |
| 49 | An. ASI | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 50 | An. BOV | 3 | 2 | 1 | 0 | 1 |
| 51 | An. BA  | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 52 | An. F   | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 |
| 53 | An. LR  | 2 | 2 | 0 | 0 | 1 |
| 54 | An. MIS | 2 | 2 | 0 | 1 | 0 |
| 55 | An. DAS | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 |
| 56 | An. SA  | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 57 | An. FAZ | 2 | 2 | 1 | 0 | 1 |
| 58 | An. NT  | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 |
| 59 | An. DHB | 2 | 2 | 1 | 0 | 1 |
| 60 | An. INF | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 61 | An. FKD | 2 | 2 | 1 | 0 | 1 |
| 62 | An. DK  | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 63 | An. WNS | 2 | 2 | 0 | 0 | 1 |
| 64 | An. TA  | 2 | 2 | 0 | 1 | 0 |
| 65 | An. AR  | 2 | 2 | 1 | 0 | 1 |
| 66 | An. CAF | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 |
| 67 | An. RE  | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 68 | An. NA  | 2 | 2 | 0 | 1 | 0 |
| 68 | An. DS  | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 |
| 70 | An. LA  | 3 | 2 | 0 | 1 | 0 |
| 71 | An. RA  | 2 | 2 | 1 | 0 | 1 |
| 72 | An. LA  | 2 | 2 | 0 | 1 | 0 |
| 73 | An. LTW | 3 | 2 | 1 | 0 | 1 |
| 74 | An. AF  | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 75 | An. AI  | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 |
| 76 | An. PEL | 2 | 2 | 1 | 0 | 1 |
| 77 | An. RW  | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 78 | An. PA  | 2 | 2 | 0 | 1 | 0 |
| 79 | An. AK  | 3 | 2 | 0 | 0 | 0 |
| 80 | An. SD  | 3 | 2 | 1 | 0 | 1 |

Lampiran 8

LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Nur Avifah Pusparani

NIM :2115371060

Dosen Pembimbing I : M. Ridwan, S. KM., M.KM

Dosen Pembimbing II : Yoga Triwiijayanti, S. KM., M. KM

Penguji : IGA Mirah Widhi Sastri, S. ST., M.Keb

Judul : Hubungan Pola Makan dan IMT dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik Pada Remaja Putri MAN 1 Metro

| No | Hari/<br>Tanggal              | Materi<br>Bimbingan           | Saran                                                                                                               | Tanda Tangan                                                                                                       |                                                                                                                                  |
|----|-------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                               |                               |                                                                                                                     | Pembimbing<br>I                                                                                                    | Pembimbing II                                                                                                                    |
| 1. | Kamis,<br>24 Juli 2024        | Konsultasi Judul              | Perbaikan judul                                                                                                     | <br>M. Ridwan,<br>SKM.,M.KM     |                                                                                                                                  |
| 2. | Jum'at,<br>25 Juli 2024       | Konsultasi<br>Perbaikan Judul | ACC judul                                                                                                           | <br>M. Ridwan,<br>S. KM., M.KM | <br>Yoga<br>Triwiijayanti,<br>S. KM., M. KM |
| 3. | Selasa,<br>15 Oktober<br>2024 | Konsultasi BAB I              | Perbaikan BAB I                                                                                                     | <br>M. Ridwan,<br>S. KM., M.KM |                                                                                                                                  |
| 4. | Kamis,<br>24 Oktober<br>2024  | Konsultasi BAB I,<br>II, III  | 1. ACC BAB I<br>2. Perbaikan penulisan<br>3. Perbaikan materi<br>4. Perbaikan kerangka<br>konsep<br>5. Perbaikan DO | <br>M. Ridwan,<br>S. KM., M.KM | <br>Yoga<br>Triwiijayanti,<br>S. KM., M. KM |

|    |                               |                              |                                                                                                                                                             |                                                                                                                    |                                                                                                                                 |
|----|-------------------------------|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5. | Rabu, 23<br>Julai 2024        | Konsultasi BAB I,<br>II, III | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Perbaikan penulisan</li> <li>2. Perbaikan kerangka konsep</li> <li>3. Perbaikan sampel penelitian</li> </ol>      | <br>M. Ridwan,<br>S. KM., M.KM   |                                                                                                                                 |
| 6. | Kamis 14<br>November<br>2024  | Konsultasi BAB I,<br>II, III | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Perbaikan kerangka konsep</li> <li>2. Perbaikan kerangka teori</li> <li>3. Perbaikan sampel penelitian</li> </ol> | <br>M. Ridwan,<br>S. KM., M.KM   | <br>Yoga<br>Triwijayanti,<br>S. KM., M. KM   |
| 7. | Kamis, 19<br>Desember<br>2024 | Konsultasi BAB I,<br>II, III | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ACC BAB II dan III</li> <li>2. Perbaikan Instrumen penelitian</li> </ol>                                          | <br>M. Ridwan,<br>S. KM., M.KM  | <br>Yoga<br>Triwijayanti,<br>S. KM., M. KM  |
| 8. | Jumat, 20<br>Desember<br>2024 | Konsultasi<br>Proposal       | ACC Proposal Skripsi                                                                                                                                        | <br>M. Ridwan,<br>S. KM., M.KM | <br>Yoga<br>Triwijayanti,<br>S. KM., M. KM |
| 9. | Rabu,<br>04 Juni 2025         | Konsultasi BAB<br>IV dan V   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Perbaikan BAB IV</li> <li>2. perbaikan BAB V</li> </ol>                                                           | <br>M. Ridwan,<br>S. KM., M.KM | <br>Yoga<br>Triwijayanti,<br>S. KM., M. KM |
| 10 | Kamis,<br>05 Juni 2025        | Konsultasi BAB<br>IV dan V   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Perbaikan Pembahasan</li> <li>2. Perbaikan Simpulan dan Saran</li> </ol>                                          | <br>M. Ridwan,<br>S. KM., M.KM |                                                                                                                                 |

|    |                        |                                      |                                             |                                                                                                                  |                                                                                                                               |
|----|------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11 | Rabu,<br>11 Juni 2025  | Konsultasi<br>Keseluruhan<br>Skripsi | 1. Perbaiki Abstrak<br>2. Perbaiki Lmapiran | <br>M. Ridwan,<br>S. KM., M.KM | <br>Yoga<br>Triwijayanti,<br>S. KM., M. KM |
| 12 | Kamis,<br>12 Juni 2025 | Konsultasi<br>Keseluruhan<br>Skripsi | ACC Skripsi                                 | <br>M. Ridwan,<br>S. KM., M.KM | <br>Yoga<br>Triwijayanti,<br>S. KM., M. KM |

Metro, 23 Juli 2025

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarana Terapan Kebidanan Metro



Dr. Ika Oktaviani, S.SiT., M.Keb

NIP. 197710212008012010