

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, dapat disimpulkan bahwa:

1. Hasil distribusi frekuensi kadar betatrophin pada ODHIV dengan ART regimen TLD di Puskesmas Rawat Inap Sukabumi Bandar Lampung menunjukkan hasil *mean* $\pm$ SD sebesar 713.73 ± 546.95 ng/ml.
2. Hasil distribusi frekuensi kadar trigliserida pada ODHIV dengan ART regimen TLD di Puskesmas Rawat Inap Sukabumi Bandar Lampung menunjukkan hasil *mean* $\pm$ SD sebesar 142.10 ± 71.21 .
3. Tidak terdapat korelasi yang signifikan antara kadar betatrophin dan trigliserida pada ODHIV dengan ART regimen TLD di Puskesmas Rawat Inap Sukabumi Bandar Lampung ($p = 0.6914$; $r = 0.0756$).

B. Saran

Peneliti selanjutnya perlu melakukan penelitian lebih lanjut terkait pemeriksaan resistensi insulin dan gula darah, distribusi lemak dalam tubuh serta mengidentifikasi faktor internal dan eksternal lainnya seperti ART yang digunakan dan aktivitas fisik yang dapat mempengaruhi konsentrasi betatrophin dan metabolisme lemak dalam tubuh ODHIV.