

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan nilai MLR dan kadar feritin pada pasien HIV dengan terapi ARV TLD di Puskesmas Sukabumi Kota Bandar Lampung dapat disimpulkan:

1. Rata-rata nilai MLR pasien HIV adalah 0,23 dengan nilai tertinggi sebesar 0,61 dan nilai terendah 0,08.
2. Rata-rata kadar feritin pada pasien HIV adalah 68,76 ng/ml dengan kadar feritin tertinggi sebesar 343,10 ng/ml dan kadar feritin terendah 0,17 ng/ml.
3. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara nilai MLR dan kadar feritin pada pasien HIV dengan tingkat hubungan sangat lemah dan berpola positif sebesar 0,177 ($p > 0,05$) dengan nilai $r=0,253$ yang artinya peningkatan nilai MLR cenderung diikuti peningkatan kadar feritin, meskipun tidak signifikan secara statistik.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, peneliti memberikan beberapa saran sebagai masukan untuk perbaikan dan pengembangan penelitian selanjutnya, yaitu menambahkan parameter imunologis lain seperti jumlah CD4+, viral load, atau sitokin pro inflamasi seperti IL-1, IL-6 dan TNF α untuk mendapatkan gambaran inflamasi yang lebih komprehensif.