

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai pengaruh konsumsi makanan laut tinggi purin terhadap kadar asam urat pada masyarakat Muara Gading Mas Lampung Timur maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin laki-laki berjumlah 22 responden (57,9%) dan perempuan 16 responden (42,1%). Usia terendah responden adalah 36 tahun, usia tertinggi responden 58 dan rata-rata usia responden 46.92.
2. Frekuensi konsumsi makanan laut terbanyak adalah 7 kali/minggu sejumlah 12 responden, 14-21 kali/minggu sejumlah 10 responden, 1-3 kali/minggu sebanyak 9 responden dan paling sedikit 4-6 kali/minggu sejumlah 7 responden.
3. Didapatkan rata-rata kadar asam urat dengan nilai 6.058 mg/dL, kadar terendah sebesar 3.2 mg/dL, dan kadar tertinggi sebesar 10.3 mg/dL.
4. Ada pengaruh konsumsi makanan laut tinggi purin terhadap kadar asam urat pada masyarakat Muara Gading Mas Lampung Timur berdasarkan uji *One Way ANOVA* dengan nilai sig. (*P value*) $0.00 < 0.05$ dan pada uji *Pearson Correlation* berdasarkan $p=0,000 < 0,005$, dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,662.

B. Saran

1. Bagi masyarakat yang memiliki kebiasaan konsumsi makanan laut disarankan untuk mengonsumsi jus buah yang kaya akan vitamin B5 dan vitamin C dalam jumlah yang cukup.
2. Dilakukan penelitian lanjutan dengan mempertimbangkan jumlah porsi konsumsi makanan laut serta melibatkan jumlah sampel yang lebih besar.