

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai pengaruh konsumsi makanan laut tinggi purin terhadap kadar asam urat pada masyarakat Muara Gading Mas Lampung Timur maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin laki-laki berjumlah 22 responden (57,9%) dan perempuan 16 responden (42,1%). Usia terendah responden adalah 36 tahun, usia tertinggi responden 58 dan rata-rata usia responden 46,92.
2. Frekuensi konsumsi makanan laut terbanyak adalah 7 kali/minggu sejumlah 12 responden, 14-21 kali/minggu sejumlah 10 responden, 1-3 kali/minggu sebanyak 9 responden dan paling sedikit 4-6 kali/minggu sejumlah 7 responden.
3. Didapatkan rata-rata kadar asam urat dengan nilai 6.058 mg/dL, kadar terendah sebesar 3,2 mg/dL, dan kadar tertinggi sebesar 10,3 mg/dL.
4. Ada pengaruh konsumsi makanan laut tinggi purin terhadap kadar asam urat pada masyarakat Muara Gading Mas Lampung Timur berdasarkan uji *One Way ANOVA* dengan nilai sig. (*P value*)  $0.00 < 0.05$  dan pada uji *Pearson Correlation* berdasarkan  $p=0,000 < 0,005$ , dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,662.

#### **B. Saran**

1. Bagi masyarakat yang memiliki kebiasaan konsumsi makanan laut disarankan untuk mengonsumsi jus buah yang kaya akan vitamin B5 dan vitamin C dalam jumlah yang cukup.
2. Dilakukan penelitian lanjutan dengan mempertimbangkan jumlah porsi konsumsi makanan laut serta melibatkan jumlah sampel yang lebih besar.