

DAFTAR PUSTAKA

- Adi, Lukas Tersono. (2006). *Tanaman Obat Dan Jus Untuk Asam Urat Dan Rematik*. Tangerang: Agro Media Pustaka.
- Babiker MA. (2016). *Intake of Purine-Rich Foods, Total Meat, Seafood and Dairy Products and Relationship to Serum of Uric Acid*. American Journal of Biomedical Sciences. 46-55.
- Dianati, Amalina Nur. (2015). *Gout and hyperuricemia*. Comprehensive therapy, 36, pp. 3–13. Available at: <https://doi.org/10.1201/9781420006452-31>.
- Dungga, E.F., (2022). *Pola Makan dan Pengaruhnya Terhadap Kadar Asam Urat*. Jambura Noursing Journal, 4(1), 7-15.
- Dwiana, Dian, Effendi, Vaudyah, Vusva, (2019). *Efektifitas Terapi Jus Buah Sirsak Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Pagar Dewa Bengkulu*. Jurnal Sains Kesehatan, 26(1), 25-33.
- Fhiska, Putri. (2017). Hubungan Usia dan Jenis Kelamin dengan peningkatan kadar asam urat pada pasien usia 20-70 tahun di RSUD Bhakti Yudha. Repositori kesehatan nasional, Jakarta.
- Ford, Alexander. (2021). *The 4 metabolic life stages*. Diakses pada 24 april 2025 10.02 WIB, <https://thedo.osteopathic.org/2021/09/metabolism-remains-steady-from-about-20-to-60-science-research-finds/>.
- Hamidah, Idah. (2017). *Studi Tentang Pola Konsumsi Masyarakat Pesisir Indramayu*. 1(2). 46-51.
- Hidayah, Fitrotul. (2022). *Unity of science teori dietetika berbagai penyakit*. Jakarta: Mata Kata Inspirasi. 192 halaman.
- Irianto, Koes. (2014). *Gizi Seimbang Dalam Kesehatan Reproduksi*. Bandung: Alfabeta. 808 halaman.
- Kemenkes RI. (2022). *Penyakit Asam Urat*. Diakses pada 5 Oktober 2023 09:39 WIB, https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1729/penyakit-asam-urat.
- Kemenkes RI. (2024). *Pola Makan Yang Sehat*. Diakses pada 5 Oktober 2024 11.34 WIB, yankes.kemkes.go.id.
- Kemenkes RI.(2018). *Laporan Nasional Riskesdas*. Diperoleh pada 5 Oktober 2024.

Kemenkes RI.(2018). *Laporan Riskesdas Lampung*. Diperoleh pada 5 Oktober 2024.

Kudha Adriani Kristiana, (2017). *Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Asam Urat Di Desa Kolongan Kecamatan Kalawat*, Laporan Skripsi, Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle, Manado.

Kussoy V.F.M., Kundre R., Wowiling F. (2019). *Kebiasaan makan makanan tinggi purin dengan kadar asam urat di puskesmas*. Journal Keperawatan, 7(2), 1-7.

Nurlidyawati.(2015). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur pada Siswa Kelas VIII dan IX SMPN 127 Barat Tahun 2015*. Repository UIN Syarif Hidayatullah,Jakarta.

PubMed Central. (2023). *prevalensi Penyakit Asam Urat Global, Regional, dan Nasional dari Tahun 1990 hingga 2019: Analisis Usia-Periode-Kohort dengan Prediksi Beban di Masa Depan*. Diakses pada 5 Oktober 2024 17:58 WIB, [Global, Regional, and National Prevalence of Gout From 1990 to 2019: Age-Period-Cohort Analysis With Future Burden Prediction - PMC\(nih.gov\)](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37111111/).

Rahmiati.B.Q., Jauhari.M.T., Naktiany W.C., Aridan.J., Yunika, R.P. (2021). *Hubungan Status Gizi dan Konsumsi Pangan Sumber Antioksidan dengan Tingkat Morbiditas Biomarker Covid-19*, 2(2). 23-29.

Sari, Yanita Nur Indah; Syamsiyah Nur (Ed.),(2017). *Berdamai Dengan Asam Urat*. Jakarta.

Silpiyani. Kurniawan W.E., Wibowo T.H., (2023). *Karakteristik Responden Lansia Penderita Asam Urat Di Desa Pageraji Kecamatan Cilongok*. Jurnal Riset Ilmiah, 2(5), 1818-1828.

Timotius, Kris H; Kurniadi Ivan; Rahayu Ika. (2019). *Metabolisme Purin dan Pirimidin*. Jakarta: CV Andi Offset, 154 halaman.

Wahyuni Yulia, Jus'at Idrus. (2019). *Hubungan Bahan Makanan Sumber Purin, Asupan Karbohidrat, Protein, Lemak, Vitamin C, Indeks Massa Tubuh dan Kadar Asam Urat Pada Laki-Laki Dewasa Di Rw 05 Kelurahan Bukit Duri*, Laporan Penelitian, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul, Jakarta.

Zuriati. Suriya, Melti. (2020). *Efektivitas Pemberian Jus Nanas Dalam Menurunkan Kadar Asam Urat*. Jurnal Ilmu Kesehatan, 4(2), 101-105.