

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

NAMA : AGILIA NUR FAUZIAH  
NIM : 2114301002  
TANGGAL PERNYATAAN : 10 Juni 2025

Bandar Lampung, 10 Juni 2025



Agilia Nur Fauziah

NIM. 2114301002

IATAN TANJUNGGARANG POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG POLITEKNIK KESCHATAN TAN

## HALAMAN PERSETUJUAN

IATAN TANJUNGGARANG POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG POLITEKNIK KESCHATAN TAN

IATAN TANJUNGGARANG POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG POLITEKNIK KESCHATAN TAN

## SKRIPSI

IATAN TANJUNGGARANG POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG POLITEKNIK KESCHATAN TAN

## PENGARUH *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM*

TECHNIQUE (SEFT) TERHADAP PENINGKATAN MAKNA

HIDUP PASIEN STROKE ISKEMIK DI RSUD JENDERAL

AHMAD YANI METRO TAHUN 2025

Penulis

AGILIA NUR FAUZIAH / 2114301002

Telah diperiksa dan disetujui Tim Pembimbing Skripsi

Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan

Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

Tahun Akademik 2024/2025

Bandar Lampung, 10 Juli 2025

Tim Pembimbing Skripsi

Pembimbing Utama

Ns. Sulastri, S.Kep., M.Kep., Sp.Jiwa.

NIP. 197210151997032002

IATAN TANJUNGGARANG POLITEKNIK KESCHATAN TAN

Ns. Fajar Desma Wahyudi, S.Kep., MKM.

NIP. 197905041998031001

IATAN TANJUNGGARANG POLITEKNIK KESCHATAN TAN



## **BIODATA PENULIS**



Nama	: Agilia Nur Fauziah
NIM	: 2114301002
Tempat Tanggal Lahir	: Sukamenanti, 16 Maret 2003
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Alamat	: Sukamenanti, Bukitkemuning, Lampung
Utara	
Email	: <a href="mailto:agilianurfauziah7@gmail.com">agilianurfauziah7@gmail.com</a>

## **RIWAYAT PENDIDIKAN**

SD ( 2011 – 2017 )	: SDN 01 Sukamenanti
SMP ( 2017 – 2019 )	: SMP N 01 Bukitkemuning
SMA ( 2019 – 2021 )	: SMAN 01 Bukitkemuning
STR ( 2021 - Sekarang )	: STR Keperatatan Poltekkes Tanjung Karang

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Dengan penuh rasa syukur serta atas izin Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu. Oleh karena itu skripsi ini saya persembahkan kepada pihak-pihak yang selalu berjasa :

1. Kedua orang tua saya, bapak “ Handoko” dan ibu “Poni” yang telah berjuang untuk mendoakan, membesarakan, membimbing dengan penuh kasih sayang dan mengajarkan kesabaran dalam sebuah perjuangan dan pengorbanan sehingga penulis dapat mempersembahkan sedikit dari hasil perjuangan untuk membalas kerjasmu.
2. Teruntuk Ns.Sulastri.,S.Kep.,M.Kep.,Sp.Jiwa dan Ns.Fajar Desma Wahyudi.,S.Kep.,MKM selaku dosen pembimbing saya serta Ns. Sunarsih.,S.Kep.,MM selaku penguji saya yang selalu meluangkan waktu, tenaga, pikiran untuk membimbing saya dalam penyusunan skripsi ini dengan baik, dan membuat saya bersyukur disetiap proses.
3. Teruntuk pemilik NIM 2213353025, yang telah membersamai penulis pada hari – hari yang tidak mudah selama proses pengerjaan tugas akhir. Penulis mengucapkan terimakasih telah menjadi rumah tempat berkeluh kesah, menjadi pendengar yang baik, meluangkan waktu, memberikan dukungan dan motivasi, terimakasi sudah menjadi garda terdepan dimasa – masa sulit penulis.
4. Teruntuk sahabat – sahabat penulis, adis, nola, pina, lela, pipi, lidia, aina, baon saya ucapan terimakasih karna telah menemani penulis mendengarkan keluh kesah penulis.
5. Terimakasih kepada diri sendiri yang telah bekerja keras dan berjuang sejauh ini, yang tidak memilih menyerah tetapi memilih untuk terus menghadapi tekanan dan masalah yang datang dari segala arah, yang mampu bangkit Kembali hingga skripsi ini terselesaikan.

## **MOTTO**

*“Consistency is the key to life”*

(Penulis)

*“Maka sesungguhnya setelah kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya setelah kesulitan itu ada kemudahan”*  
(Q.S Al – Insyra : 5-6)

*“Pada akhirnya, semua hanya permulaan”*  
( Nadin Amizah)

“

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Agilia Nur Fauziah  
NPM : 2114301002

Program Studi : STR Keperawatan  
Jurusan : Keperawatan  
Jenis karya : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non- exclusive Royalty- Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul : **Pengaruh Spiritual Emotional Freedom Technique Terhadap Peningkatan Makna Hidup Pasien Stroke Iskemik Di RSUD Jendral Ahmad Yani Metro Tahun 2025** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Bandar Lampung, 10 Juli 2025  
Yang menyatakan



Agilia Nur Fauziah  
Nim 2114301002

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Prodi Sarjana Terapan Keperawatan pada Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI. Berkat bimbingan dari berbagai pihak maka skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih,SSiT.,M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI
2. Tori Rihiantoro, SKp., MKep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI
3. Dwi Agustanti,SKp.,M.Kep.Sp.Kom. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI
4. Idawati Manurung,S.Kp,M.Kes. selaku Dosen pembimbing Akademik yang selama ini telah mendampingi penulis selama menjalankan proses perkuliahan.
5. Ns. Sulastri,S.Kep, M.Kep.Sp.Jiwa, selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ns. Fajar Desma Wahyudi, MKM. selaku dosen pembimbing pendamping yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
7. Ns. Sunarsih, S.Kep, M.M., Selaku Ketua Pengaji yang memberikan saran dan masukan.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalaq segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Bandar Lampung, 10 Juli 2025

Penulis